



# قَوُّ

# ذاكرتك



كيف تستطيع تذكُّر ما  
بدأت تنساه

لين ستيرن

جانيت فوقلر

نقله إلى العربية

نور الدائم بابكر عبدالله

# Original Title

## Improving Your Memory

How to remember what you're starting to Forget

### Authors:

Janet Fogler - Lynn Stern

Copyright © 1988 Janet Fogler and Lynn Stern

ISBN-10: 1421415704

ISBN-13: 978-1421415703

All rights reserved. Authorized translation from the English language edition

Published by: **Johns Hopkins University Press, (U.S.A.)**

حقوق الطبعة العربية محفوظة للبيكان بالتعاقد مع مطبعة جامعة جونز هوبكنز. الولايات المتحدة الأمريكية.

© **العبيكان** 2015 \_ 1436

شركة العبيكان للتعليم، 1437هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

فوقلر، جانيت

فو ذاكرتك: كيف تستطيع تذكر ما بدأت تنساه؟. / جانيت فوقلر، لين ستيرن، نور الدائم بابكر عبدالله - الرياض

1437 هـ

184 ص: 14 × 21 سم دممك: 1 - 990 - 503 - 603 - 978

1- الذاكرة. 2- النسيان. أستيرن، لين (مؤلف مشارك) ب. عبدالله، نور الدائم بابكر (مترجم)

ج. العنوان ديوي: 153,14 رقم الإيداع: 1437 / 9496

الطبعة العربية الأولى 1438 هـ - 2017 م

الناشر **العبيكان** للنشر

المملكة العربية السعودية - الرياض - المحمدية - طريق الأمير تركي بن عبدالعزيز الأول

هاتف: 4808654 فاكس: 4808095 ص.ب: 67622 الرياض 11517

موقعنا على الإنترنت

[www.obeikanpublishing.com](http://www.obeikanpublishing.com)

كتبنا على جوجل

<https://t.co/8r2O53H3>

امتياز التوزيع شركة مكتبة **العبيكان**

المملكة العربية السعودية - الرياض - المحمدية - طريق الأمير تركي بن عبدالعزيز الأول

هاتف: 4808654 - فاكس: 4889023 ص.ب: 62807 الرياض 11595