

الفهرس

المقدمة ٥

الفصل الأول

أديسون العرب (حسن الصباح) ١٣

في جامعة بوسطن ١٥

بداية الاستغلال ١٥

فتى عالم الكهرباء ١٧

الرسالة الأخيرة ١٨

العالمة السورية شادية حبال ٢٠

سيبويه تفاحة العرب ٢٣

سيبويه يخطئ في الحديث ٢٤

شيوخه ٢٤

أغنى رجل في العالم " بيل غيتس " ٢٧

الفصل الثاني

أقسام الأهداف العامة ٣٦

قصة لتعلم صياغة الهدف ٤١

ابحث عن ذاتك وتفكر في خلق الله ٤٣

الفصل الثالث

- ٤٩ قوة العقل الباطن
- ٤٩ ما هو العقل الباطن؟
- ٥٠ كيف تستخدم العقل الباطن؟
- ٥٠ القصة الأولى
- ٥٤ القصة الثانية
- ٥٦ القصة الثالثة

الفصل الرابع

- ٥٩ أنواع الذاكرة من حيث القوة.
- ٦٢ أعداء الذاكرة
- ٦٢ أسباب النسيان وطرق علاجه
- ٦٣ بعض الطرق لعلاج مشكلة النسيان
- ٦٤ بعض النصائح الأخرى
- ٦٦ طرق لحفظ المعلومات
- ٦٨ نظام الحجرة الرومانية

الفصل الخامس

- ٧٥ طرق لزيادة نسبة التركيز

الفصل السادس

- ٨٣ قصة لها مغزى
- ٨٥ مشكلات وحلول لطلاب الثانوية العامة

اعتقادك الخاطئ عن قدراتك غير المحدودة..... ٨٥

الجميل السلبية والجميل الإيجابية ٨٩

من أكبر المهالك وأخطر المزالق ٩٥

العلاقات الكاذبة..... ٩٦

العادة السرية..... ٩٨

الخوف من الامتحان ١٠٤

شهر رمضان..... ١١٢

الفصل السابع

إن للمذاكرة أربعة مرتكزات..... ١١٥

١- القراءة..... ١١٦

٢- الفهم ١١٦

٣- الحفظ ١١٦

٤- الاستذكار..... ١١٦

الفصل الثامن

تجربة أشخاص تفوقوا في الثانوية العامة..... ١٢٤

الفصل التاسع

الطرف ١٣٠