

لا تريد شيئاً

اقتع بما لديك، وافرح بالأشياء كما هي، وعندما تدرك أنه لا ينقصك شيء، يصبح العالم كله ملك يمينك.
لاوتسو، فيلسوف صيني

السعادة الحقيقية هي الاستمتاع بالحاضر، دون الاعتماد القلِق على المستقبل؛ هي ألا نشغل أنفسنا بالأمال ولا بالمخاوف، بل نقنع بما لدينا، وهو كافٍ؛ لأن الإنسان الذي يفعل ذلك لا يحتاج إلى شيء. أعظم نعم البشرية موجودة داخلنا وفي تناول أيدينا، والرجل الحكيم يقنع بقسمته، مهما كانت، ولا يرغب في الحصول على ما ليس لديه.

سينيكا، فيلسوف يوناني

لا يمكنك الحصول على كل شيء؛ فأين ستضع كل ذلك؟
ستيفن رايت، ممثل ومخرج أمريكي