

من الكتب المميزة التي تناولت موضوعاً في غاية الأهمية بأسلوب واضح يجعل منه مرشداً شخصياً لقارئه، فضلاً عن أنه يفتح أمام المتخصصين^(١).

كتاب يعلمنا كيف تكسب الأصدقاء ونؤثر في الناس، كيف نتواصل معهم.. كيف نتعلم الألفة في العلاقات الزوجية، وكيف نتجنب الصراعات ونتعامل مع الآخرين في ميدان العمل والأسرة والمواقف الاجتماعية التي تمر بها أو تمر بك^(٢).

إنه ليس مجرد كلمات مكتوبة، وإنما هو دستور عمل الصحة النفسية بالاستناد إلى أحدث التقارير والبحوث العلمية^(٣).

هل بالإمكان حقاً أن نحقق أحلامنا في تحقيق ما يصبو إليه من سعادة وفاعليه؟ وما الذي علينا أن نفعله كمعالجين نفسيين أو حزاء في الصحة النفسية لتخفيف الأم البسر ومعاناتهم؟ وما الصعوبات التي تواجه الفرد لتحقيق هذا الهدف النبيل من أهداف الصحة النفسية؟

هذه الأسئلة نجد لها إجابات فنية تأتي من تراكم الخبرة المعرفية والعيادية للمؤلف، في الوقت الذي يجلبها العديد من الممارسين عن العامة كي يتراجحوا منها من خلال عملهم العيادي.. ومن الواضح أن في حقبة المؤلف الكثير والكثير، وما هذا الزميل التشخيصي والعلاجي والوقائي إلا حرف من بحور علمه بالنفس البشرية^(٤).

(1) أ. د. عبد الله عسكر: أفاق معرفين بلا حدود (بوابة المرأة).

(2) جريدة الرياض السعودية ٢٠٠٥.

(3) حياتنا النفسية.

(4) أ. د. عبد الله عسكر: شبكة العلوم النفسية.

صدق الله العظيم إذ يقول: LT SR Q PM (البلد: ٤) فكيف تكون
المكايدة هي الأرض التي نزرع فيها أشجار السعادة، هذا ما يدخل بنا إلى آفاق هذا الكتاب
القيم.

المصدر: موقع منتديات الإعلامية "نرى" - كتب من أبحاث "عذورة" تعرضها لكم مع كبار
علم النفس البشرية والحياة - مجموعات "جوجل".