

مكافأتي نفسي	تقييمي لهذه الملاحظات	ملاحظاتي السلبية لسلوكي	ملاحظاتي الإيجابية لسلوكي
أرى أن أكافئ نفسي ب :	بالنسبة للملاحظات		