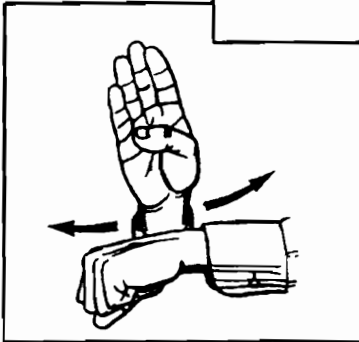
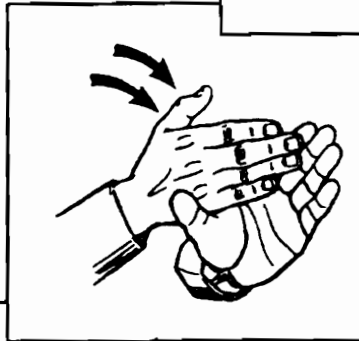
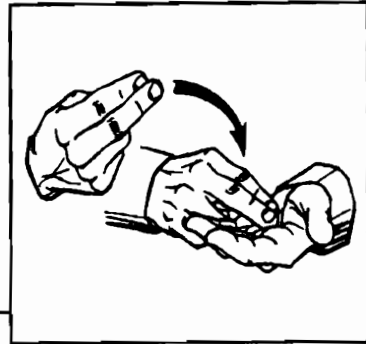
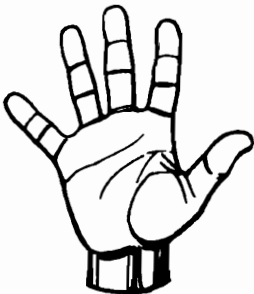


الفصل الخامس

الأعداد والتقود والكميات



	الصفر اصنع شكل دائره من خلال ضم أصابع اليد اليمنى أمام إصبع الإبهام ، مع جعل اليد متجهه لأعلى .
	الرقم (١) اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضه مع مد إصبع السبابه لأعلى .
	الرقم (٢) اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضه مع مد إصبعي السبابه و الوسطى لأعلى.
	الرقم (٣) جعل أصابع الإبهام و السبابه و الوسطى لليد اليمنى ممتده لأعلى مع قبض باقى أصابع اليد .

	الرقم (٤) اجعل أصابع اليد اليمنى ممتدة لأعلى مع ضم إصبع الإبهام إلى راحة اليد .
	الرقم (٥) اجعل أصابع اليد اليمنى ممتدة لأعلى و اليد منبسطة و متجهه لأعلى .
	الرقم (٦) اجعل أصابع السبابة و الوسطى و البنصر لليد اليمنى ممتدة لأعلى مع ضم إصبعي الإبهام و الصغرى إلى راحة اليد .
	الرقم (٧) اجعل أصابع اليد اليمنى ممتدة لأعلى مع ضم إصبعي الإبهام و البنصر إلى راحة اليد .

الرقم (٨)

اجعل أصابع اليد اليمنى ممتدة لأعلى مع ضم إصبعي الإبهام و الوسطى إلى راحة اليد.



الرقم (٩)

اجعل أصابع اليد اليمنى ممتدة لأعلى مع ضم إصبعي السبابة و الإبهام إلى راحة اليد.



الرقم (١٠)

اجعل اليد اليمنى منقبضة ومتجهه للخارج مع مد إصبع الإبهام لأعلى وتحريك اليد من المعصم يميناً و يساراً .



الرقم (١١)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى، ثم مد إصبع السبابة لأعلى.



الرقم (١٢)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى .
ثم مد إصبعي السبابة و الوسطى لأعلى .



الرقم (١٣)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى .
ثم مد إصابع الإبهام و السبابة و الوسطى لأعلى .



الرقم (١٤)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى .
ثم مد اصابع السبابة و الوسطى و الإبهام والبنصر لأعلى و ضم إصبع الإبهام لراحة اليد .

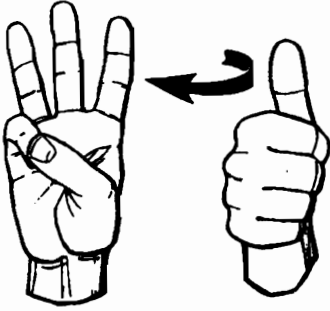


الرقم (١٥)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى ،
ثم مد اصابع اليد لأعلى .

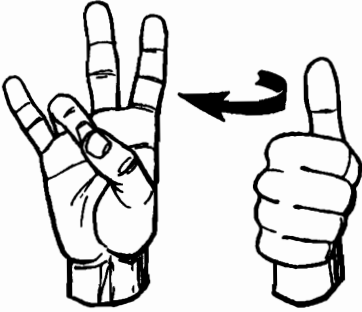


الرقم (١٦)



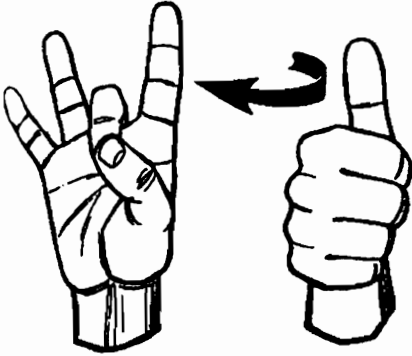
اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهة للأمام مع مد إصبع الإبهام لأعلى ، ثم حرك اليد للأمام مع مد أصابع السبابة والوسطى والبنصر و ضم إصبعي الإبهام والصغرى لراحة اليد.

الرقم (١٧)



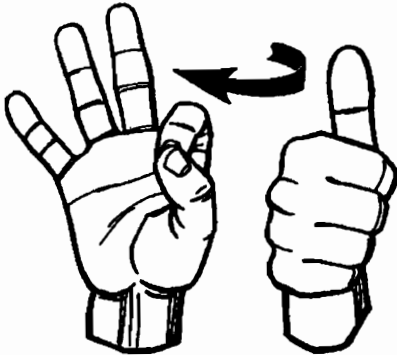
اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهة للأمام مع مد إصبع الإبهام لأعلى ، ثم حرك اليد للأمام مع مد أصابع السبابة والوسطى والصغرى و ضم إصبعي الإبهام والبنصر لراحة اليد .

الرقم (١٨)



اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهة للأمام مع مد إصبع الإبهام لأعلى ، ثم حرك اليد للأمام مع مد أصابع السبابة والبنصر والصغرى و ضم إصبعي الإبهام والوسطى لراحة اليد .

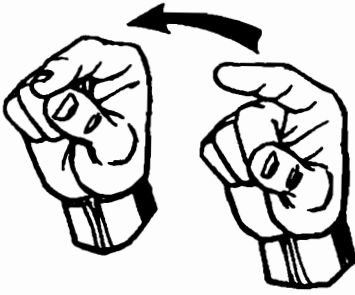
الرقم (١٩)



اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهة للأمام مع مد إصبع الإبهام لأعلى ، ثم حرك اليد للأمام مع مد أصابع الوسطى والبنصر والصغرى و ضم إصبعي الإبهام والسبابة لراحة اليد .

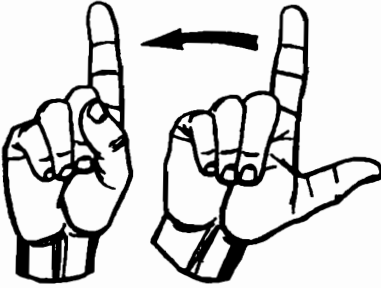
الرقم (٢٠)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه للأمام
مع مد إصبعى السبابة و الإبهام ، ثم حرك
اليد جهة اليمين مع ضم إصبعى السبابة
والإبهام .



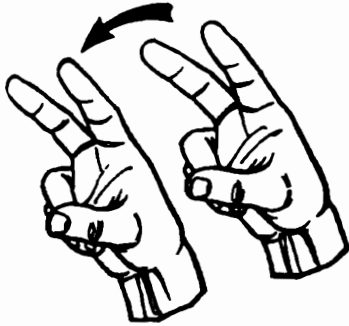
الرقم (٢١)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى
مع مد إصبعى السبابة و الإبهام ، ثم حرك
اليد جهة اليمين مع ضم إصبع الإبهام
لراحة اليد .



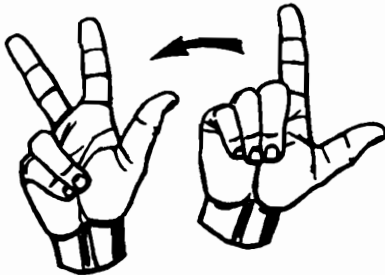
الرقم (٢٢)

اجعل اليد اليمنى منقبضة مع مد إصبعى
السبابة و الوسطى لأعلى ، ثم حرك اليد
جهة اليمين مع توقف اليد المفاجئ .

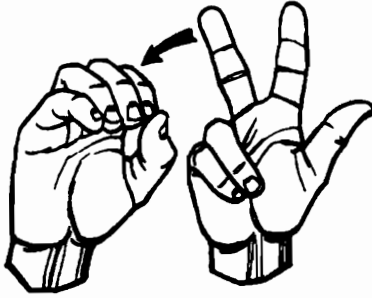


الرقم (٢٣)

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى
مع مد إصبعى السبابة و الإبهام ، ثم حرك
اليد جهة اليمين مع مد إصبع الوسطى .

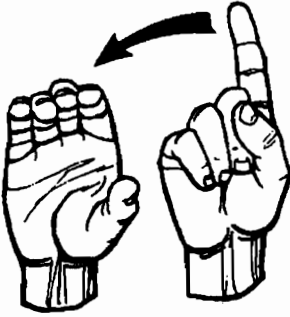


الرقم (٣٠)



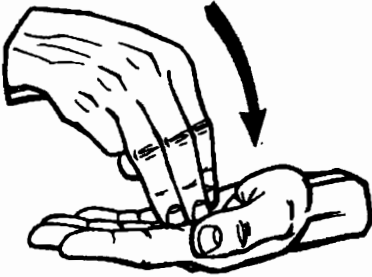
اجعل أصابع اليد اليمنى منبسطة و متجهه لأعلى مع ضم إصبعي البنصر و الصغرى ، ثم حرك اليد جهة اليمين مع ضم أصابع اليد لبعضها .

الرقم مائه



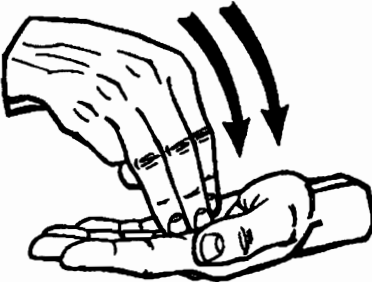
اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى مع مد إصبع السبابة لأعلى ، ثم حرك اليد جهة اليمين مع جعل الأصابع منحنيه للداخل قليلاً .

الرقم ألف



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى لتستقر أطراف أصابع السبابة و الوسطى و البنصر على راحة اليد اليسرى .

الرقم مليون



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى لتستقر أطراف أصابع السبابة و الوسطى و البنصر على راحة اليد اليسرى ثم كرر تحريك اليد اليمنى مرتين .

الربع

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى
مع مد إصبع السبابه لأعلى . ثم حرك اليد
لأسفل مع مد باقى أصابع اليد لأعلى و ضم
إصبع الإبهام لراحة اليد .



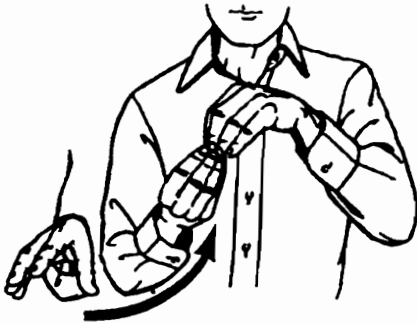
النصف

اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى
مع مد إصبع السبابه لأعلى ، ثم حرك اليد
لأسفل مع مد إصبع الوسطى .



الجمع

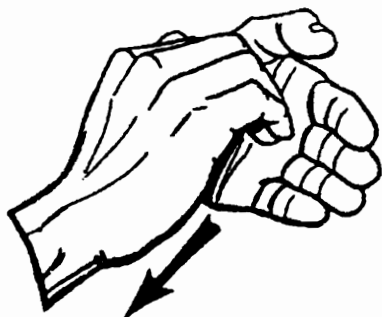
اجعل أصابع اليد اليسرى منضمه لبعضها
ومتجهه لأسفل ، ثم حرك أصابع اليد
اليمنى من أسفل لأعلى مع ضمها لتلامس
أطرافها أطراف أصابع اليد اليسرى .



الضرب . علم الحساب . يحسب

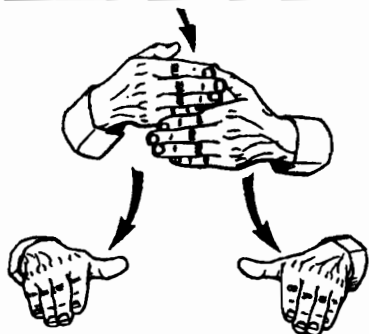
اجعل أصابع اليدين منقبضة مع مد أصابع
السبابه و الوسطى لأعلى و تحريك اليدين
حركه أفقيه تبادليه كما هو مبين بالرسم .





الطرح - يطرح - يستنتج

اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه للأمام، ثم حرك أطراف أصابع اليد اليمنى على راحة اليد اليسرى بشكل عرضى فى الاتجاه من أعلى لأسفل .



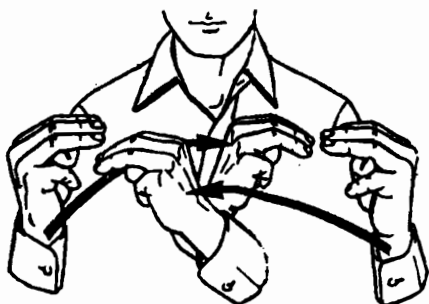
القسمه

اجعل اليدين منبسطتين و مواجهتين للداخل، ثم حرك اليد اليمنى لتستقر على اليد اليسرى ، ثم حرك اليدين لأسفل وللخارج قليلاً .



العد

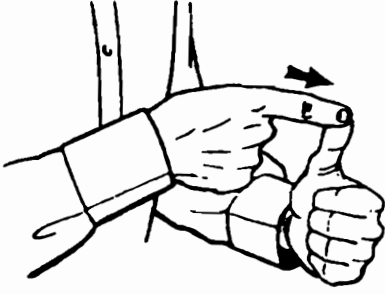
اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه لأعلى، و اليد اليمنى منبسطة مع ضم طرفى إصبعى السبابه و الإبهام ، ثم حرك اليد اليمنى من أسفل لأعلى أمام راحة اليد اليسرى .



الرياضيات - الجبر - الهندسه

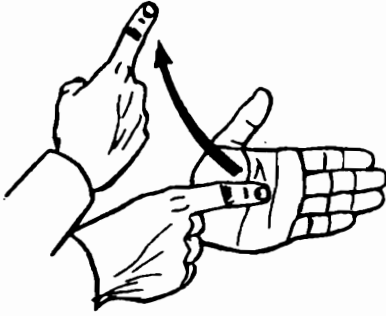
اجعل أصابع اليدين منحنيه قليلاً للداخل مع ضم إصبعى الإبهام و الصغرى لراحة اليد و اليدين متواجهتين ، ثم حركهما حركه أفقيه تبادليه .

أولاً. الأول



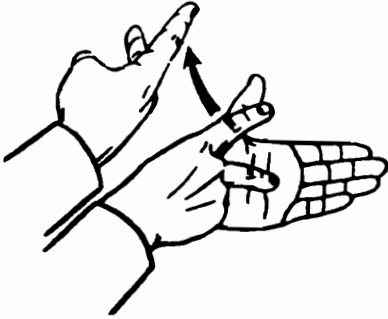
اجعل اليد اليسرى منقبضة و متجهه للأمام
مع مد إصبع الإبهام لأعلى ، ثم حرك
إصبع السبابه لليد اليمنى ليلا مس طرف
إصبع الإبهام لليد اليسرى .

ذات مره



اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه
للخارج ، مع جعل إصبع السبابه لليد
اليمنى ممتد و يلامس راحة اليد اليسرى ،
ثم حرك إصبع السبابه لليد اليمنى لأعلى .

مرتين

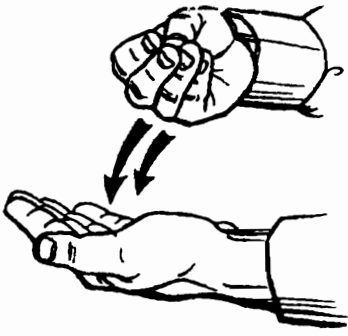
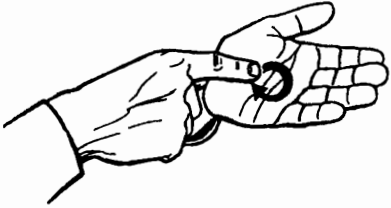
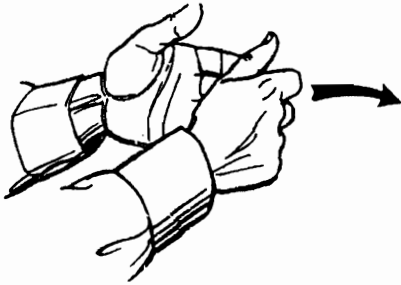


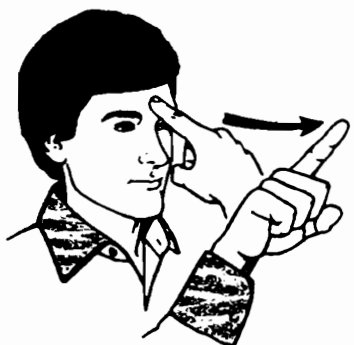
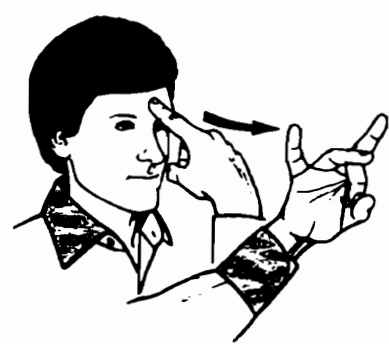
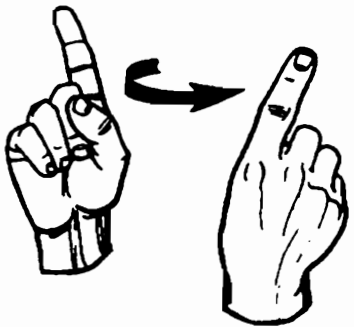
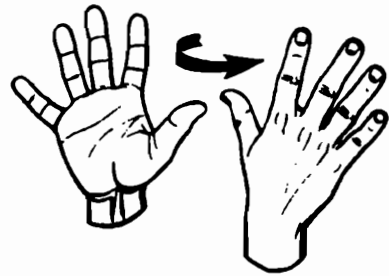
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للخارج،
مع جعل إصبعي السبابه والوسطى لليد اليمنى
ممتدان و يلامسان راحة اليد اليسرى ، ثم
حرك اليد اليمنى لأعلى .

التوفير. الإدخار. الاقتصاد



اجعل اليد اليسرى منقبضة و مواجهه
للداخل ، مع جعل إصبعي السبابه
والوسطى لليد اليمنى ممتدان و يلامسا ظهر
قبضة اليد اليسرى .

	النقود - رأس المال - السندات اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، و أصابع اليد اليمنى منحنيه ، ثم حرك اليد اليمنى تجاه راحة اليد اليسرى من أعلى لأسفل عدة مرات .
	العملات المعدنية اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للخارج ، ثم ارسم شكل دائره على راحة اليد اليسرى بإصبع السبابه لليد اليمنى .
	أصفر عمله معدنيه اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضه مع جعل طرف إصبع السبابه يلامس منتصف الجبهه .
	العملة الورقية اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للخارج و اليد اليمنى منقبضه ، ثم مرر اليد اليمنى على راحة اليد اليسرى من الخلف للأمام .

	عمله معدنيه صغيره واحده اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة مع جعل طرف إصبع السبابه يلامس منتصف الجبهه، ثم اجعل السبابه يشير للخارج .
	ثمانية عملات معدنيه صغيره اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة مع جعل طرف إصبع السبابه يلامس منتصف الجبهه، ثم حرك اليد اليمنى لتصبح مواجهه للخارج مع ضم طرفى إصبعى الوسطى و الإبهام و مد باقى أصابع اليد .
	عملة ورقية واحدة اجعل اليد اليمنى منقبضة و متجهه لأعلى ومواجهه للخارج مع مد إصبع السبابه لأعلى، ثم لف اليد من المعصم لتصبح مواجهه للداخل .
	خمسة عملات ورقية اجعل اليد اليمنى منبسطة و متجهه لأعلى و مواجهه للخارج ، ثم لف اليد من المعصم لتصبح مواجهه للداخل .