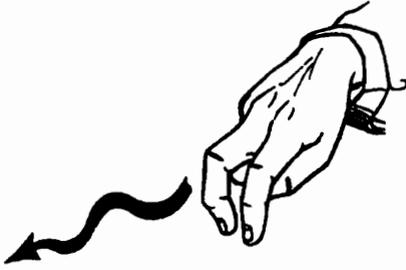


الفصل الثامن

السفر والأجازات والاتجاهات

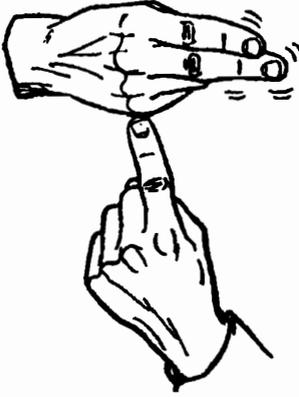


سفر-رحله



اجعل إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى منحنيه للداخل على شكل زاويه قائمه ومتجهه لأسفل ، ثم حرك اليد للأمام حركه ملتويه يمينا و يساراً قليلاً .

فندق



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضه مع إبقاء إصبعي السبابه و الوسطى مستقيمين ويشيران تجاه اليمين ، ثم المس جانب راحة اليد اليمنى بواسطه طرف سبابه اليد اليسرى .

عطله-أجازته-راحه



اجعل كلتا اليدين منبسطين و متجهتين لأعلى و مواجهتين للخارج ، ثم حرك اليدين حركه إهتزازيه بسيطه .

زياره



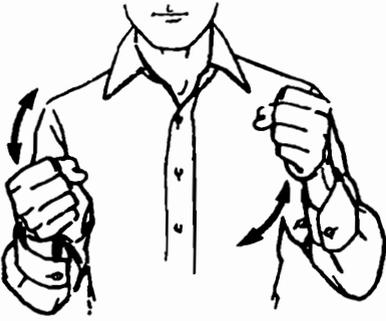
اجعل أصابع اليدين منقبضه مع إبقاء إصبعي السبابه و الوسطى مستقيمين و متجهين لأعلى ، ثم حرك اليدين حركه دورانيه متبادله في الاتجاه الخارجى .

قطار. السكك الحديدية



اجعل إصبعي السبابه و الوسطى المستقيمين لليدين فى وضع متقاطع بحيث تكون أصابع اليد اليمنى أعلى أصابع اليد اليسرى ، ثم حرك اليد اليمنى للأمام وللخلف .

السياره. القيادة



اجعل كلتا اليدين منقبضتين و مواجهتين للأمام أمام الصدر ، حرك اليدين حركه منحنيه قليلاً و لأعلى و لأسفل كما لو كنت تمسك بعجلة قيادة سياره .

التنقل بواسطة وسيلة النقل



اجعل اليد اليسرى منحنيه تجاه الداخل و متجهه للأمام ، ثم أمسك بإصبع إبهام اليسرى بواسطة إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ، ثم حرك اليدين للأمام .

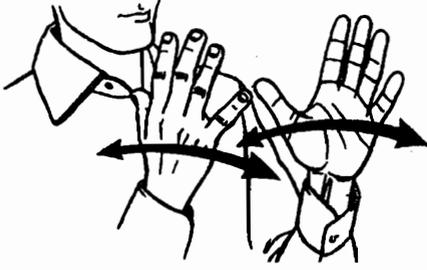
التنقل بواسطة ركوب الحيوان



اجعل اليد اليسرى منبسطة و متجهه للأمام مع وضعها بين إصبعي السبابه و الوسطى لليد اليمنى ، ثم حرك اليدين معاً للأمام على مراحل .

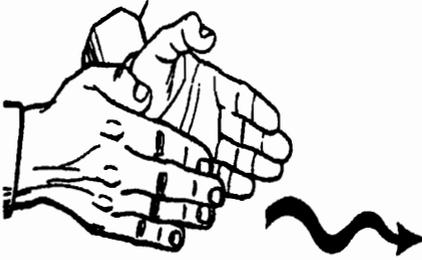
المحطة - الإشارة

إجعل اليدين منبسطتين و متقابلتين و متجهتين لأعلى ، ثم حركهما للأمام وللخلف عدة مرات .



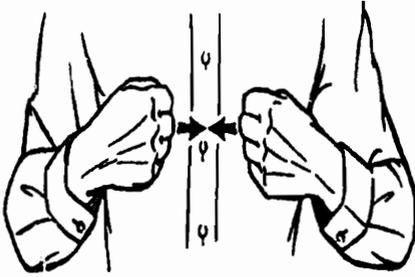
الشارع - الطريق - الطريق السريع

اجعل كلتا اليدين منبسطتين و متقابلتين و متجهتين للأمام ، ثم حركهما في الاتجاه الأمامي .



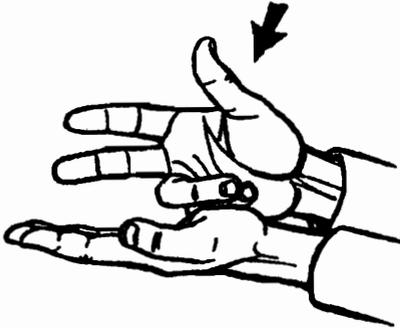
حادث - مصادمه

اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متواجهتين ، ثم حركهما تجاه بعضهما للداخل .

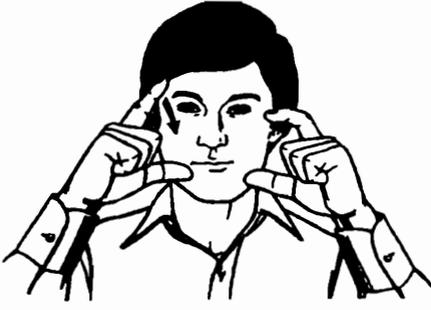


الجراج

اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه لأعلى ، مع تحريك اليد اليمنى تجاه اليد اليسرى و هي عمودية عليها مع قبض إصبعي الصغرى و البنصر للداخل .



الكاميرا



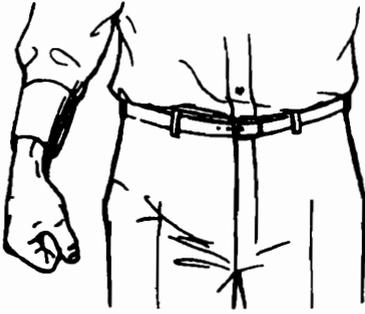
ضع اليدين المنقبضتين أمام الوجه مع جعل إصبعي السبابة و الإبهام لليدين منحنيين قليلاً للداخل ، ثم حرك سبابة اليد اليمنى لأسفل قليلاً .

الصورة الفوتوغرافية



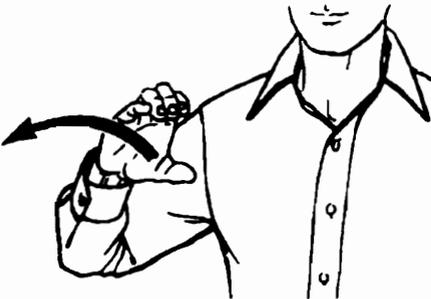
اجعل اليد اليسرى منبسطة و مواجهه للأمام، و اليد اليمنى منحنيه قليلاً للداخل، ثم حرك اليد اليمنى من جانب الوجه حتى تصل إلى راحة اليد اليسرى .

حقيبة الملابس



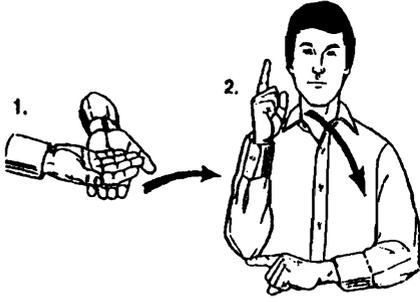
اجعل اليد اليمنى منقبضة وعلى جانب الجسم كما لو كنت تحمل حقيبة في يدك.

احتفال رأس السنه



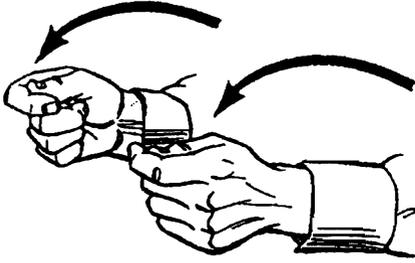
اجعل أصابع اليد اليمنى منحنيه قليلاً للداخل مع وضع اليد في مستوى أمام الصدر ، ثم حرك اليد للأمام و جهة اليمين قليلاً .

عيد الميلاد



ضع راحة اليد اليمنى المنبسطة أعلى راحة اليد اليسرى المنبسطة بحيث تكون في وضع عمودي عليها ، ثم ضع إصبع السبابه اليسرى أسفل كوع اليد اليمنى المتجهه لأعلى ، ثم حرك إصبع السبابه اليمنى تجاه مرفق اليد اليسرى .

هدية - يسهر - يكافئ



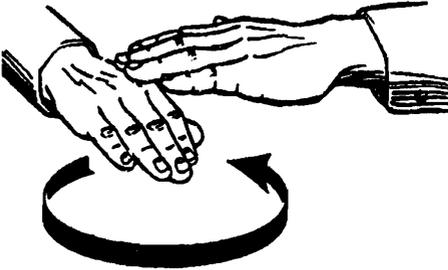
اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متجهتين للأمام ، ثم حركهما في اتجاه الأمام معا في نفس الوقت .

أعلى - فوق



اجعل اليدين منبسطتين و مواجهتين لأسفل ، ثم حرك راحة اليد اليمنى على شكل دائره أفقيه أعلى ظهر راحة اليد اليسرى .

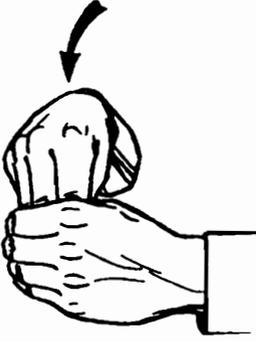
تحت - أسفل



اجعل اليدين منبسطتين و مواجهتين لأسفل ، ثم حرك راحة اليد اليمنى على شكل دائره أفقيه أسفل ظهر راحة اليد اليسرى .

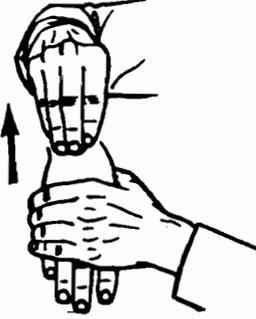
فى الداخلى

اجعل أصابع اليد اليسرى منحنيه للداخلى ،
ثم حرك أصابع اليد اليمنى المنحنيه لتستقر
داخلى تجويف راحة اليد اليسرى .



إلى الخارج

اجعل أصابع اليد اليسرى منحنيه قليلا
للداخلى ، ثم مرر اليد اليمنى من خلال
راحة اليد اليسرى فى الاتجاه من أسفل إلى
أعلى .



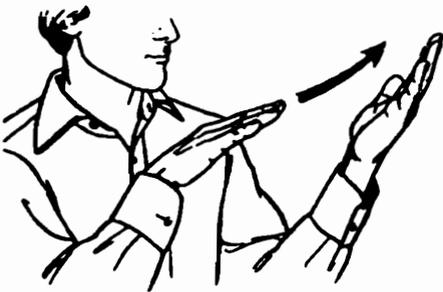
الخلف-التراجع

اجعل كلتا اليدين منقبضتين و متلامستين
أمام الجسم ، ثم اسحب اليد اليمنى من
أمام اليد اليسرى إلى الخلف .

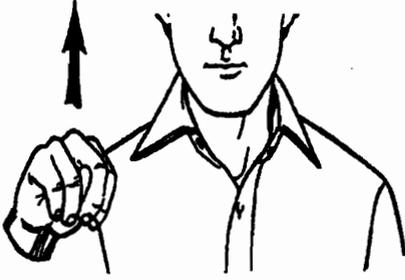


قبيل-وجها لوجه

اجعل اليدين منبسطين و متقابلتين بحيث
تكون اليد اليسرى ممتده قليلا للأمام ولأعلى
عن اليد اليمنى ، ثم حرك اليد اليمنى فى
اتجاه اليد اليسرى .



اتجاه الشمال



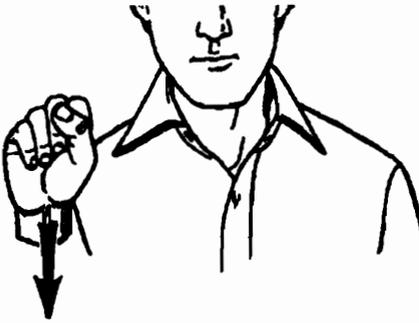
اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة مع وضع إصبع الإبهام بين اصبعى الوسطى والبنصر، مع جعل اليد موجهة للأمام ، ثم ارفع اليد لأعلى .

اتجاه الشرق



اجعل أصابع اليد اليمنى منقبضة و مرتكزه على إصبع الإبهام مع جعل اليد مواجهه للخارج و لأعلى ، ثم حرك اليد اليمنى فى اتجاه اليمين .

اتجاه الجنوب



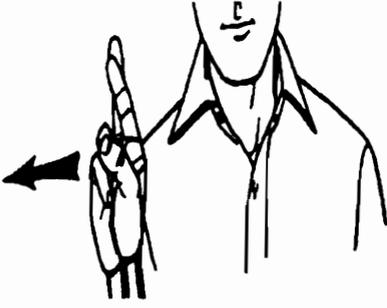
اجعل اليد اليمنى منقبضة و مواجهة للخارج و لأعلى ، ثم اسحب اليد لأسفل .

اتجاه الغرب



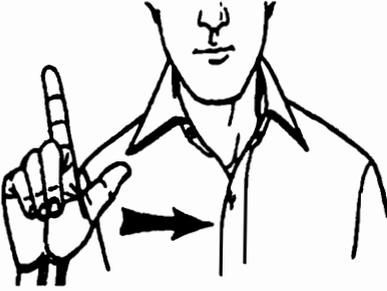
اجعل اليد اليمنى متجهة لأعلى مع قبض إصبعى الصغرى و الإبهام و إبقاء باقى أصابع اليد مستقيمه لأعلى ، ثم حرك اليد فى اتجاه اليسار .

اتجاه اليمين



اجعل إصبعي السبابة و الوسطى لليد اليمنى ملتفين على بعضهما و متجهين لأعلى مع قبض باقى أصابع اليد ، ثم حرك اليد اليمنى فى اتجاه اليمين .

اتجاه اليسار



اجعل إصبعي السبابة و الإبهام لليد اليمنى منبسطين مع قبض باقى أصابع اليد ، بحيث تتجه اليد لأعلى ، ثم حرك اليد فى اتجاه اليسار .