

المحتويات

الصفحة

الموضوع

7

مقدمة

الفصل الأول الذكاء الروحي: ماذا؟

13	ما هي الروحانيات؟ وما معنى الروحانيات؟
15	الصورة العامة للذكاء الروحي
18	تغذية الروح من الطبيعة
19	العودة إلى الحياة
20	كن مؤثراً فيمن حولك
21	الذكاء الروحي: كيف يحتوي كل أنواع الذكاءات الأخرى؟
22	الحدس
23	تربية الذكاء الروحي
24	سبعة طرق أساسية لتنمية الذكاء الروحي
25	الذكاء الروحي: تعريفات وأبعاد
26	العلاقة بين كلا من: الذكاء المتعدد، والروحي، والعاطفي
27	أبعاد الذكاء الروحي، وسماته الأساسية
28	دراسات وخبرات في الذكاء الروحي
33	أسئلة وتمارين عملية وتطبيقية

الفصل الثاني المخ، والذكاء الروحي

37	نمو الذكاء عبر الأعمار المختلفة
38	الذكاء الروحي والأمر بالمعروف
39	الحلقات الدراسية
40	الصبي الفقير وما تعلمه من الحياة
41	فلاش وملاحظات أساسية

الفصل الثالث

جهود العالم إيمونز في تأصيل الذكاء الروحي

- 45 أبرز جهود (إيمونز Emmons) في الذكاء الروحي
- 48 دفاع إيمونز عن الذكاء الروحي
- 49 جون ماير: ذكاء روحي أم وعي روحي؟
- 50 الذكاء الروحي والقدرة على حل المشكلات اليومية
- 51 كويليكي ودعم الذكاء الروحي
- 54 وجهة نظر شخصية للدكتور / محمد عبد الهادي حسين

الفصل الرابع

الذكاء الروحي، والعلاج النفسي

- 57 العلاج النفسي من خلال الذكاء الروحي
- 59 الذكاء الروحي، والطب
- 60 الحدس ودوره وكيف نظوره
- 60 الشفقة
- 61 الذكاء الروحي والمهنة

الفصل الخامس

الذكاء الروحي وقوة التأمل

- 65 تنمية الذكاء الروحي من خلال التأمل
- 65 وجهة نظر ميتشال
- 66 وجهة نظر زوهار ومارشال
- 67 برنامج ساثيا وتنمية الذكاء الأخلاقي والقيم الروحية
- 68 فلاش وتمارين وأسئلة وتطبيقات عملية

الفصل السادس

الذكاء الروحي في الطفولة المبكرة

- 72 أسعد أيام حياتك
- 73 حكايات الطفولة
- 75 بعض الدراسات المزعجة عن السعادة
- 76 تنمية الذكاء الروحي (10 تمارين أساسية)
- 78 محاور مهمة لتنمية سريعة لذكاءك الروحي

الفصل السابع

القادة الروحانيون: (صناع السلام)

82	السلام والتأمل
82	التأمل وأعظم القادة الروحيين
83	خطوات عملية لتحظى بالسلام
84	طرق التأمل
84	خبرات شخصية في التأمل لبوزان
85	تمارين عملية وتطبيقات (11 تمرين أساسي)

الفصل الثامن

الذكاء الروحي وصناعة الحب

91	الحب والخوف
92	التلقي والعطاء
92	القوة الفعلية للحب
93	الحب والعلم
94	المعاناة من فقدان أحد الأحبة
96	تمارين وتطبيقات عملية (10 تمرين أساسية)

الفصل التاسع

الذكاء الروحي عند العلماء المسلمين

101	نموذج مكونات الذكاء الروحي عند العالم العربي المسلم / محي الدين بن عربي
111	نموذج الذكاء الروحي من وجهة نظر ابن قيم الجوزية

ورشة عمل (1)

فُباس وتُفَهِيم الذكاء الروحي

117	مقدمة
117	ما هو الذكاء الروحي؟
118	الحدس
120	ستة أنواع ذكاءات أساسية بينهما علاقات تبادلية
121	مقياس تقييم الذكاء الروحي

ورشة عمل (2)

النموذج الرباعي لمكونات الذكاء الروحي (21 مهارة في 4 مكونات)

125	الذكاء الروحي
-----	---------------

125	المكونات
125	مقياس قياس وتقييم الذكاء الروحي
127	قدرات الذكاء الروحي
127	رعاية الروحانيات
128	تنمية الذكاء الروحي
128	مهارات وقدرات الذكاء الروحي
129	النموذج الرباعي لمكونات الذكاء الروحي (21 مهارة في 4 مكونات)
133	دورة قوة ذكاء الحارس: دورة تدريبية مكثفة بنظام اليوم الواحد
135	المراجع