

مساعدة المريض على ارتداء ملابسه

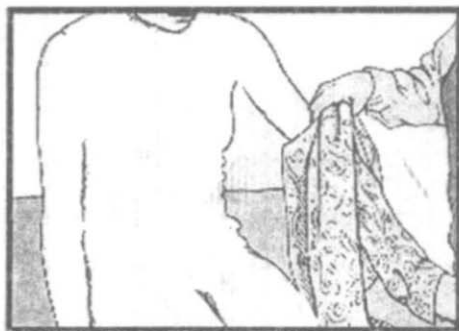
- ارتداء الملابس ذات الأكمام .
- ارتداء البنطلون .
- ارتداء الجلباب .
- أدوات تساعد علي ارتداء الملابس .
- اختيار الملابس .
- ملابس خاصة بالمرضي
- الذين يعانون من عدم التحكم في الإخراج .



من الحكمة أن نشجع المريض على أن يقوم بارتداء أو خلع ملابسه بنفسه كلما أتاحت له الفرصة وبقدر الإمكان . وقد يستغرق ذلك وقتاً طويلاً خاصة إذا كان فاقداً للبصر أو يعاني من شلل في أطرافه أو تصلباً أو كان ضعيفاً نتيجة لتقدم السن أو كانت مفاصله ملتهبة . ولاشك أن وضع الملابس أو نزعها عمل روتيني في حياة المريض اليومية . وعليك أن تعطى له الوقت الكافي لهذا العمل لأن ذلك يجعله يشعر باعتماده على نفسه وعدم اعتماده على الآخرين كما يجب أن تساعدته حتى يتغلب على مثل هذه المهمة . ولا مانع من أن يستريح المريض لفترة من الوقت أثناء ذلك .

ارتداء الملابس ذات الأكمام :

- إذا كانت إحدى الذراعين مصابة أو مشلولة فيجب التعامل معها أولاً .
- اغمس يدك في كم القميص من ناحية الإسورة وامسك بيد المريض .
- اسحب كم القميص على ذراع المريض إلى الخلف ولا تسحب المريض نفسه إلى الأمام .



ارتداء البنطلون :

- اجعل المريض يرقد على ظهره ، ثم
- اسحب البنطلون فوق إحدى قدميه ثم كرر العمل على القدم الأخرى .





- ارفع البنطلون إلى أعلى مع مساعدة المريض لرفع إحدى إيديته أثناء سحبك للبنطلون أعلى خصره .

- أدخل القميص داخل البنطلون ثم استخدم الحزام .

ارتداء الجلباب :

- إذا كان المريض راقداً على ظهره ، أدخل ذراعيه في الجلباب أولاً ، ثم أدخل رأسه من خلال فتحة الرأس .



- إذا كان المريض يستخدم ذراعيه ، فأدخل الجلباب فوق الرأس أولاً ، ثم أدخل يديه بعد ذلك في أكمام الجلباب .

أدوات مساعدة :

تؤدي هذه الأدوات المساعدة عملاً مفيداً حينما يكون ارتداء الملابس للمريض أمراً مستحيلاً كما في حالة الضعف الشديد أو التهاب المفاصل . إن هذه الأدوات البسيطة تجعل المريض يستمر في ارتداء ملابسه بنفسه مما يشعره بالاعتماد على نفسه وصونه لعزته وكرامته .



استخدام العصا :

يمكن استخدام عصا شماعة لهذا الغرض ، وتستخدم لرفع حمالة الفانلة من على الكتف .

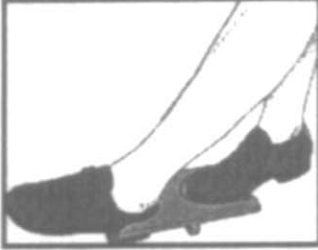
أداة رفع الشراب :

مصنوعة من البلاستيك ، وتمنع انزلاق الشراب لأسفل ، وترفع باليد .



أداة خلع الحذاء :

إنها تعمل كالرافعة ، تساعد المريض فى خلع حذاءه دون أن ينحني ظهره .



أداة ارتداء الحذاء :

أداة ذات يد طويلة تساعد على سهولة ارتداء الحذاء دون ثنى الظهر .



أداة تحريك السوستة :

يمكن إغلاق وفتح السوستة بسهولة عن طريق شدّها بخيط مربوط فى الحلقة .



اختيار الملابس :

إن الحالة المرضية للمريض تتحكم فى اختيار نوع ملابسه ، فالمرضى الذين يعانون من عدم القدرة على التحكم فى إخراجهم أو المعوقين الذين يقبعون فى كراسيهم ذات العجلات ، أو هؤلاء الذين يعانون من التهاب مزمن فى مفاصلهم - كل هؤلاء يحتاجون إلى اعتبارات معينة أثناء اختيار ملابسهم .

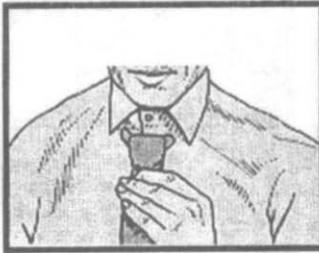
ويعتمد اختيار الملابس أيضاً على طبيعة الجو ونوع النشاط الذى يمارسه المريض .

ويشترط فى الملابس الآتى :

- أن يكون سهلاً وخفيفاً .

- أن يسهل غسله وتجفيفه دون الحاجة إلى كيه أو أن يكون سهلاً أثناء الكي .

- أن يكون مقاوماً للحريق خاصة للمعوقين ، وملابس النوم للسيدات ، ويفضل أن تكون ملابس الرجال مصنوعة من البوليستر (Polyester) التى تنصهر عند تعرضها للنار وليست مصنوعة من الاكريل (Acrylic) التى تشتعل بمجرد تعرضها للنار .



رباط العنق بالمشبك ، جاهزة العقدة

- يجب أن يكون الملابس جذاباً متمشياً مع ذوق المريض ومحبباً إليه .

- يراعى فى الأحذية أن تكون مريحة وتساند المريض ، ويراعى فى الشباشب أن تكون غير ملونة خاصة لمرضى الصدمة المخية (الجلطة المخية) .



حذاء بالرباط اللاصق

- لامايع من استخدام مرييلة من البلاستيك عند تناول الوجبات أو فنجان الشاى وذلك لحماية للملابس .

- مشد الثدى مفتوح من الأمام مناسب لمرضى التهابات مفاصل الأصابع واليد الضعيفة .

ملابس خاصة بالمرضى الذين يعانون من

عدم التحكم فى عملية الإخراج :

لاشك أن عدم التحكم فى عملية الإخراج (incontinent) يجلب مشكلات كثيرة - ويمكن التغلب على هذه المشكلات باستخدام الجلباب المفتوح من الخلف .

وبالنسبة للسيدات اللاتى يجدن صعوبة فى الانتظار أو عدم القدرة على التحكم فى عملية الإخراج فمن المناسب لهم ارتداء السروال الفرنسى ذى فتحات الرجل الواسعة أو البنطلون ذى الساق الواحد .