

## العناية بفم المريض وشعره

### ● العناية بالفم :

كيف تقوم بتنظيف فم وأسنان المريض  
- الأدوات المطلوبه - الطريقة - العناية  
بطاقم الأسنان .

### ● العناية بالشعر :

فحص شعر المريض المصاب  
ببعض الآفات.



## العناية بالفم



تتراكم رقائق الأكل الصغيرة في الفم بعد كل وجبة ، ثم تبدأ في التحلل بواسطة البكتريا الضارة الموجودة في الفم والتي تتكاثر وتتغذى بصورة سريعة ومستمرة ، وتنتج أحماضاً تقوم بمهاجمة مينا الأسنان (الطبقة الخارجية) حتى يحدث التسوس ، وينتج عن ذلك أيضاً الشعور بمذاق ورائحة غير طبيعية بالفم ، كما تحدث التهابات بالغشاء المخاطي المبطن للفم والمغطى للسان .

لذلك من الضروري جداً أن نحتفظ بالفم في حالة نظيفة ، ويجب على الشخص السليم أن يقوم بتنظيف فمه باستمرار وبصورة منتظمة لإزالة الصفايح المتراكمة وبقيايا الطعام ، أما المريض كبير السن الملازم للفرش فلا يستطيع أن يقوم بتنظيف أسنانه بدون مساعدة .

وفي كثير من الأحيان كل ما تستطيع أن تقدمه لهؤلاء الملازمين للفرش أن تقدم لهم أدوات تنظيف الأسنان من فرشاة ومعجون وذلك على فترات منتظمة ولا تنسى أن تمد المريض بكوب من الماء ووعاء آخر ليبصق فيه ، ويجب أن تسأل المريض عما إذا كان يفضل الماء البارد أم الحار .

ومن المستحسن أن تترك بجانب المريض دورقاً من الماء ليشرّب منه من آن لآخر - مالم ينصح الطبيب بعكس ذلك - لأن الماء يغسل الفم ويرطبه وينعش المريض . ولا مانع أيضاً من أن تقدم للمريض عصائر الفاكهة خاصة إذا كان المريض يستخدم محاليل للغرغرة وغسل الفم بما لها من طعم لاذع ، وهذه العصائر لها القدرة على تنبيه الغدد اللعابية لإفراز اللعاب الذي يقوم بتنظيف الفم وقتل مابه من بكتريا .

ولامانع أيضاً من تشجيع المريض على مضغ اللبان (العلك) باستمرار فهو يساعد أيضاً على زيادة إفراز اللعاب .

وفي بعض الأحيان قد يكون متعباً جداً لدرجة أنه لا يستطيع أن يقوم بتنظيف أسنانه بنفسه : فعليك أن تقوم بهذا العمل حتى تحتفظ بفم المريض نظيفاً مرة قبل

تناول الطعام وأخرى بعده .

إن تنظيف الفم بصورة مستمرة ومنتظمة يستغرق وقتاً قصيراً ، أما إهمال تنظيفه فيجعل الأمر صعباً لك وللمريض أيضاً .

### كيف تقوم بتنظيف فم وأسنان المريض ؟

دلت الأبحاث على أن أفضل وسيلة لتنظيف أسنان المريض هو فرشاة الأسنان الخاصة بالأطفال ومعجون أسنان الأطفال الذى يحتوى على مادة كلورهكسدين (Chlorhexidine) .

وإذا كان الفم به كمية كبيرة من المخاط ، فيجب أن يغسل الفم بمحلول بكاربونات الصوديوم مع الفرشاة لأن هذا المحلول قادر على إذابة المخاط .

### الأدوات المطلوبة :

- صينية .
- فرشاة أسنان أطفال .
- معجون أسنان يحتوى على مادة كلورهكسدين أو إناء صغير يحتوى على محلول بكاربونات الصوديوم (ملعقة ٥ سم<sup>٣</sup> من بكاربونات الصوديوم فى ٦٠٠ سم<sup>٣</sup> من الماء) .
- كوب من الماء وإناء فارغ ليصق فيه المريض .
- كريم أو فازلين للشفاه .

### الطريقة :



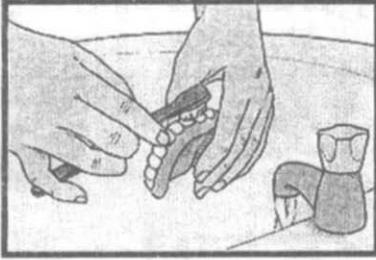
- ضع المريض فى وضع مريح وأخبره بما سوف تفعل .
- أغسل يديك جيداً ، وضع فوطة تحت ذقن المريض .

- باستخدام الفرشاة والمعجون أو محلول بكاربونات الصوديوم اغسل جميع أسطح الفم والأسنان ، وساعد المريض على أن يصق الماء المستخدم فى الغسيل .

- ضع كريم الشفاه خاصة إذا كانت جافة .

## العناية بطاقم الأسنان :

إذا كان المريض يرتدى طاقماً للأسنان فمن الضروري المحافظة عليه والعناية به كالاتى:



- اجعل المريض يخلع طاقمه ويضعه فى وعاء .
- اغسل الطاقم بالفرشاة والمعجون تحت تيار من الماء البارد .
- إذا كان بالطاقم صبغات فيجب وضعه فى محلول بكاربونات الصوديوم .
- جفف الطاقم واعطه للمريض .

## العناية بالشعر

من الضروري أن يرجل المريض شعره مرتين فى اليوم وأن يكون فى الشكل المناسب والمريح للمريض .

والمريض الذى مر عليه فترة طويلة فى المرض يحتاج بلاشك إلى غسل شعره .

- وإذا أردت أن تغسل شعر المريض فى فراشه ، ساعد المريض فى أن يتخذ وضعاً مناسباً ، كأن ينام على ظهره مع وضع وسادة تحت رأسه ، أو أن يجلس على السرير وينحنى للأمام مستنداً على وسادة موضوعة على مائدة فوق السرير .

- غط السرير والأرضية والمريض بغطاءات بلاستيكية لحمايتها من الماء .



- اغسل شعر المريض بالماء مع استخدام ما يفضله من الشامبوهات ثم جفف الشعر باستخدام فوطة جافة .

- صفف الشعر باستخدام الفرشاة أو المشط حتى يصبح جذاباً .

## فحص شعر الرأس المصاب ببعض الآفات

يصيب القمل شعر الرأس سواء كان نظيفاً أو غير نظيف . ويتكاثر القمل بسرعة بوضع عدد كبير من البيض والذي يلتصق بالشعر . وينتشر القمل في الأماكن المزدحمة خاصة بين أطفال المدارس ، وإذا أصيب أحد أفراد الأسرة بالقمل فلا بد من فحص جميع أعضاء الأسرة لأن المرض لا بد وأن يكون قد انتشر في رؤوسهم . ولعلاج القمل اتبع الآتى :



١ - ضع غطاء على كتفى المريض ، ثم اغمس مشط ذا أسنان رفيعة في محلول مطهر (ليسيد) ، ثم مشط الشعر من الجذور إلى الأطراف .



٢ - امسح المشط بقطعة من الشاش مع كل حركة تمشيط ثم افحصها ستجد بها القمل .



٣ - إذا كان القمل لا يزال موجوداً في شعر الرأس فصب عليه مادة كيميائية مثل مالاثون (Mal-athion) أو كارباريل (Carbaryl) مع تغطيه العين لحمايتها .