

الرغبة في النجاح هي

الخطوة الأولى نحو تحقيقه

obeikandi.com

الرفقة في النجاح هي

الخطوة الأولى نحو تحقيقه

إذا كان كل فرد يريد النجاح فلم لا ينجح الجميع؟

الإجابة لأنه ليس كل فرد يدرك تماماً حقيقة أن النجاح لا يدركه إلا هؤلاء الذي يملكون الشجاعة والتصميم على التردد دائماً "إنني أريد النجاح" لأن "أريد" توحى بأنك تمتلك الرغبة كما أنها تجعلك أكثر واقعية وتجعل رغبتك قريبة المنال .

الفارق الجوهرى بين الرغبة والحاجة:

الفارق الجوهرى بين الرغبة والحاجة هو أن الحاجات تنبع من نقص و عدم كفاية أما الرغبات فتنبع عن اكتفاء، فيجب إرضاء الحاجات للحفاظ على البقاء و أما الرغبات فيجب أيضاً إرضاؤها متى أمكن ذلك لتشعر بالسعادة التي تنشدها.

عوائق خفية تعترض النجاح:

تحيل نفسك تلعب تنس وأردت أن تصوب الكرة نحو الزاوية اليسرى للخط الخلفى بالملعب بيد أنك لا تستطيع ذلك إذ إن الكرة تخرج دائماً من الملعب مما يعرضك لخسارة نقاط متتالية، يمكن أن تلقي باللوم على المضرب وأرضية الملعب أو نوعية الكرات أو خصمك ولكن شيئاً لن يتغير حتى تفعل شيئاً مختلفاً، يجب عليك تغيير طريقة قبضتك على المضرب أو تغيير موقعك أو طريقة تحركك . فالتناقض بين الهدف الذي تريد تحقيقه و بين حقيقة الموقف هو الذي يرشدنا إلى أن هناك شيئاً داخلياً يجب تعديله، ويعد تحديد المشكلة هو الخطوة الأولى نحو إيجاد الحل. ماذا سيصاحب النجاح الذي أحققه؟

إن كنت تجاهد لتحقيق النجاح ولكنك لا تستطيع إدراكه فحري بك أن تسأل نفسك هذا السؤال: مالذي سيصاحب النجاح الذي تسعى إليه؟ هل ستتغير هويتك أو نمط حياتك أو معاملة أصدقائك؟

دون كل شيء يخطر في بالك مهما بدا سخيماً، وقد تندم لو اكتشفت أن ما يعوقك عن التقدم هو التصور اللاواعي للنتائج التي ستمخض عنها رغباتك.

لا بد أن يصاحب كل نجاح تغيير ما:

كل مستوى جديد تصل إليه ستتبعه تغيرات فـد تكون إيجابية وقد تكون سلبية وقد يسبب توقع هذه التغيرات نوع من الخوف مما قد يؤدي بك إلى تدمير جهودك دون أن تدري. ما الذي سيتغير في حياتك عندما تنجح في هدفك انظر في أعماق ذاتك لترى إذا ما كان هناك جانب مظلم يمنعك من النجاح في تحقيق هدفك، فلو كان هناك شيء كهذا فعليك أن تواجه تلك القضية بشكل حاسم و حازم أو أن تبحث عن حل مبتكر لكيلا تحول بينك وبين الوصول لخط النهاية .

تجنب الأفكار المثبطة (الضغوط الداخلية):

إن أفكارك هي التي تملئ عليك سلوكك، فلو اعتقدت أنك ستنجح فستنجح ولو اعتقدت أنك لا تستحق ما تريد فلن تحصل عليه، ويمكن أن تستخدم خيالك لطرد هذه الأفكار المثبطة.

التعامل مع الضغوط الخارجية:

إنها حقيقة محزنة حقاً أن بعضنا لا يسعد لنجاح الآخرين . وقد يسعى كل من حولك بكل ما في وسعهم إلى أن تظل في نفس مكانك في الحياة لأنهم يعتبرون ذلك تهديداً لنمط حياتهم، وهناك أيضاً من يهتمون بمصالحك ولكنهم لا يريدونك أن تتعرض للإحباط كالمراة التي لا تريد أن تشجع ابنها على التقدم لكلية الطب لأنه لو رفض فسوف ينهار نفسياً، فلو شعرت أن شخصاً ما من المقربين لك يحاول أن يوقف تقدمك أو يتحكم فيك فالأفضل أن تواجهه فلعل هذا الشخص لا يدري ما يفعله أو لا يدري أن أفعاله تؤثر عليك، ولو أوضحت لمن حولك مدى حاجتك إلى تشجيعهم فسيسارع أحباؤك إلى منحك ذلك الشعور و يتحولون من عقبات إلى عوامل مساعده و ما دام النجاح هو رغبتك الحقيقية فتأكد أنك فعلاً في طريقك لإدراكه .