

٣

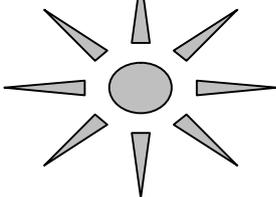
الفصل الثالث



الذكاء الشخصي

Intrapersonal Intelligence

(أشهر التطبيقات والدروس العالمية المستفادة)



obeykandl.com

قوة الذكاءات الشخصية

- 1- إذا فعلنا جميعاً كافة الأشياء التي نستطيع القيام بها ، فسوف نصعق أنفسنا بالفعل (توماس إديسون).
- 2- كل التجارب البشرية لها قيمتها ، وهناك طريقة سهلة للتوسع الفوري في مكتبة تجاربك المرجعية. ما هي المغامرة الرائعة الممتعة والمفيدة التي تحصل عليها من كتاب رائع ، أو من مسرحية مسلية ، أو من قطعة موسيقية مؤثرة؟
- 3- ماذا يحدث أو تبنيت الاعتقاد القائم على أنه ليست هناك تجارب سيئة؟
- 4- إن التجارب المحددة تخلق حياة محددة. إذا حدث وتسببت إحدى الأفكار في إيقاف تقدمك ، فيجب أن تسعى جاهداً لاستبعادها. ما هو الشيء الذي لم تكن تعتقد أن له أهمية قبل أن يفتح أمامك عوامل جديدة كاملة؟
- 5- حاول أن تسعى للحصول على بعض التجارب التي لم تكن لديك من قبل ، وتذكر أن أية قيود لديك في الحياة ربما تكون ناتجة عن التجارب المرجعية المحدودة. توسع في تجاربك المرجعية. وسوف تزيد على الفور من ثراء حياتك.
- 6- هل تعرف بعض التجارب الجديدة التي تحتاج إليها. أسأل نفسك هذا السؤال: (لكي أحقق ما أريده بالفعل ، فما هي التجارب التي أحتاجها؟).
- 7- ما هي التجربة الجديدة التي تستطيع خوضها اليوم؟ والتي من شأنها أن تثري حياتك؟ ماذا ستكون نتيجة هذه التجربة؟
- 8- هناك قوة تشكل حياتك... وهذه القوة هي الاعتقاد الذي تتبناه عن هويتك إنها كيائك.
- 9- إذا كنت ستبدأ في تعريف نفسك بطريقة مختلفة تدعمك أكثر ، وتكون أكثر دقة في وصف هويتك الأم؟ فكيف تصف ما أصبحت عليه الآن؟
- 10- كن حذراً ! إن كل ما تطلقه على نفسك من صفات ، سوف يكون حقيقة عن قريب.
- 11- هل تقوم بتعريف نفسك بوسائل تكلمك بالقيود؟ هل تصبح هذه القيود بنوءة تتحقق تلقائياً بذاتها؟
- 12- إننا بالتأكيد أكبر من مجرد أجسام مادية. لذلك ما الذي يجعلك متفرداً؟
- 13- اقصد دقيقة لتصمم لنفسك بطاقة هوية ، بطاقة يمكنك أن تستخدمها لتظهر لأحد الأشخاص من أنت بالفعل.
- 14- صف بالتفصيل الشخص الذي قررت أن تكونه اليوم. اقضي بعض الوقت لتدوين قائمة طويلة ولا تقيد نفسك بأي حدود.
- 15- هل سيقوم أصدقاؤك بتدعيم الكيان الذي تؤسسه؛ أم يحطمونه؟ ... عندما تضع خطة عمل لتدعيم كيانك الجديد ، عليك أن توجه اهتمام خاص للذين يحيطون بك.
- 16- ضمن ما تؤمن به داخل أفعالك (رالف إيرمسون).

- 17- تبدأ الحلول الكبيرة من خلال الأفراد الذين يقومون بأعمال صغيرة لكنهم بواصلونها مما يساعد في تغيير العالم.
- 18- إن التغلب على الصعاب هو المحك الأساسي لتشكيل الشخصية.
- 19- هل هناك في حياتك لحظة معينة يمكنك الإشارة إليها على أنها لحظة فاصلة؟
- 20- فكر دائماً في: (قوة الأسئلة - الاستعارات الشاملة - المفردات الشاملة - المفردات التي تساعد على التحويل - القيم والقواعد - التكيف الحسي والعصبي) متى تصبح مؤثراً بشكل حقيقي.
- 21- لا تبحث عن الأبطال، بل كن واحداً منهم.
- 22- توقع أن تحدث عدة معجزات، لأنك نفسك إحدى هذه المعجزات.