

6

الفصل السادس

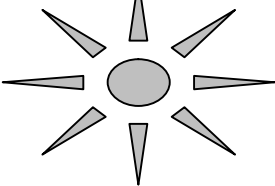


ما هي مواهبك ومواطن

قدراتك الطبيعية؟

خطوات عظيمة إلى الأمام

119 فكرة جديدة



obeykandi.com

ما هي مواهبك وقدراتك ومواطن قوتك الطبيعية

فكرة (1): زيادة الوعي بالذات

- 1- ما هو أسلوبك الطبيعي في التعامل مع مهمة تشكل لك أهمية حقيقية؟
- 2- ما الأشياء التي لها الأولوية؟
- 3- التفاصيل: الوصف، البيانات، الأرقام، القياسات.
- 4- البنية: التصميم، النماذج، العناصر المادية، المواد الخام.
- 5- الخبرة الحسية: المناظر، الأصوات، الألوان، التركيبات، الإضافة، الشكل، الحركة.
- 6- الجوانب الإنسانية: الأشخاص، التفاعلات.
- 7- الأفكار: الفلسفة، المبادئ، النظريات، المفاهيم المستخدمة.
- 8- التشغيل (العمليات): الاستجابات، الآليات، التقنيات، الإجراءات اللازمة لإنجاز الهدف.

فكرة (2): أسلوبك الطبيعي في التعلم

- 1- تصور الموضوع أو تحويله لفكرة.
- 2- تذكر الحقائق.
- 3- تحديد أهميتها لك.
- 4- فهم كيفية ارتباطها بما تعرفه بالفعل.
- 5- قراءة أي شيء متاح عنها.
- 6- أخذ ملاحظات أو رسوم بيانية.
- 7- الملاحظة.
- 8- التجريب.
- 9- سؤال الآخرين.
- 10- مناقشة الأشياء.

فكرة (3) : ما أسلوبك الطبيعي في التأثير على الآخرين

- 1- الاستماع باهتمام كبير إلى مشاعر وأولويات الآخرين.
- 2- التفاوض.
- 3- مشاركة الآخرين الإحساس بالتحديات التي يواجهونها.
- 4- تحديد الحقائق أو البيانات لاتخاذ اختبار.
- 5- اقتراح ودراسة بدائل.
- 6- مناقشة الأشياء.
- 7- العمل كما لو كنت في حالة اختبار شخصي.
- 8- نقل الإثارة أو الإقناع باستخدام التحفيز.
- 9- تقييم فوائد القيام بشيء ما.
- 10- تشجيع الآخرين على تعلم المزيد ، أو تجربة اتجاه جديد.
- 11- استشارة الآخرين للاستفادة من خبراتهم.
- 12- توجيه الآخرين إلى مصدر موثوق للحصول على المعرفة.
- 13- كتابة أو وضع رسم بياني بالاحتمالات أو المشكلات.
- 14- وضع ترتيب منطقي لأسباب التصرف ، أو عدم التصرف.

فكرة (4) : ما هو أسلوبك الطبيعي في تدعيم مواطن القوة وعلاج نقاط الضعف (حسب معاييرك)

- 1- العثور على أساليب جديدة كي تستخدم مواطن قوتك المحددة.
- 2- معرفة الفرق بين نقاط الضعف ، ونقص الموهبة (الذي قد لا نكون على دراية به).
- 3- التخلص من نقاط الضعف لديك.

فكرة (5) :

خصص دقائق قليلة كل أسبوع للتفكير في الطرق التي فعلت بها أشياء جديدة أو محاولاتك مواجهة تحديات قديمة بأساليب جديدة ، وبعد ذلك قم بوضع معدل يتراوح بين صفر - وهو يمثل أقل استجابة - إلى عشرة التي تمثل على استجابة لديك إزاء ما يلي:

- 1- هل تناسب هذه الأنشطة قيمي؟
- 2- ما مدى إمكانية تعلميها بسهولة ، وبصورة طبيعية؟
- 3- كم كانت درجة إجادتي في أدائها؟
- 4- هل كنت أشعر بسرور عند القيام؟ لأي درجة كنت أشعر بها؟
- 5- إلى أي درجة شعرت بالتقدير أو بالأهمية من جراء؟
- 6- هل أستغرقني القيام بها مما أنساني الوقت؟
- 7- ما هو حجم التقدير أو المكافأة التي قد أحصل عليها عند قيامي بها؟
- 8- هل لدى رغبة في أن أمنح تلك الأنشطة المزيد من طاقتي واهتماماتي؟



فلاش

من الخطأ أن تكون الأكثر أهمية ...
تحت رحمة الأمور الأقل أهمية
(جوته)