

## الإهداء

إلى قرة عيني . . . إلى فلذات الأكباد من المعاقين ذهنياً الذين كرسست لهم حياتي منذ أكثر من خمسة وعشرون عاماً ، وأسعى بكل فكري وجهدي وطاقتي لأقدم لهم أحسن رعاية ممكنة وأسير بهم ومعهم إلى بر الأمان . . .

نظراً لزيادة إعداد المعاقين ذهنياً بالوطن العربي نتيجة لزواج الأقارب كأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة الذهنية ، أسست الجمعية النسائية بجامعة أسيوط للتنمية كإحدى جمعيات المجتمع المدني التي تهتم اهتماماً بالغاً بهؤلاء الأطفال وامتد نشاطها إلى جميع مراكز محافظة أسيوط حيث افتتحت فصول للإعاقة الذهنية بقرى ريف جنوب مصر لتصل لهم الخدمة مباشرة أسوة بأمثالهم في المدن . . .

ولما كانت المكتبة العربية تفتقر إلى وجود كتب علمية مبسطة باللغة العربية تتناول فيها الإعاقة الذهنية من النواحي الاجتماعية ، النفسية ، الرياضية ، الفنية ، التأهيلية وبرامج الرعاية المختلفة ، رأيت ومعي مجموعة من الشباب المتحمس الواعي من العاملين بالجمعية النسائية بجامعة أسيوط للتنمية أن نعد بعض من هذه الكتب العلمية التي تساعد القائمين بهذا العمل من مدرسين ومشرفين وأولياء أمور في تفهم ودراسة الموضوعات الخاصة بالإعاقة الذهنية والتي يؤدي إلى تقدم وتحسن مثل هذا الحالات من الإعاقة . . .

وإنني لا أملك إلا أن أشكر الله عزوجل على توفيقه لي وسداد خطاي نحو الإسهام والمشاركة في رعاية المعاقين ذهنياً ومتبعة الإعداد بهذه الكتب الهامة والمفيدة في هذا المجال . . . وأسأل الله سبحانه وتعالى علماً نافعاً وقلباً خاشعاً وعملاً متقبلاً وأن يوفقنا إلى كل ما يحبه ويرضاه . . .

الأستاذة الدكتورة/ حليمة حماد الحسيني

رئيسة مجلس إدارة

الجمعية النسائية بجامعة أسيوط للتنمية

obbeikandi.com

## تقديم

إن الرياضة للمعاقين ليس مجرد لعب ولكن الرياضة لعب وعلاج وترويح وإكساب مهارات وتعديل سلوك فمن خلال الرياضة يمكن تطوير الأداء لأطفال المعاقين وكذلك الرياضة احد أهم وسائل دمج المعاقين في المجتمع فالرياضة الموحدة تعمل على توسيع فرص الممارسة الرياضية للمعاقين وغير المعاقين من خلال مشاركتهم في البرامج الرياضية المختلفة، وتساعد على عملية اندماج المعاقين في المجتمع، كما تتيح لغير المشاركين في أية برامج رياضية فرصة المشاركة في مثل هذه البرامج من خلال الاشتراك في الأولمبياد الخاص الذي يقوم بتنظيم تلك البرامج الرياضية.

تعمل الرياضة الموحدة على تطوير المهارات الرياضية في بعض الألعاب المحددة للاعبين لتعطي الفرصة لتنمية ورفع بعض قدراتهم ومهاراتهم، فهي تعتبر تجربة لخوض المسابقات من خلال المشاركة في المنافسات التي تنظمها الأولمبياد الخاص أو أي مؤسسة رياضية محلية، وتساعد الرياضة الموحدة على الاندماج الهادف بواسطة إرشادات وقوانين الأولمبياد الخاص والرياضيات الموحدة التي تضمن لكل فرد في الفريق مكان ذو قيمة، وترفع كذلك من الوعي الاجتماعي فيما يتعلق بقدرات وأحاسيس اللاعبين من خلال مشاركتهم في الأولمبياد الخاص، كما تعتبر الرياضة الموحدة من أهم نظم التطور الفردي التي تساعد أعضاء الفريق على تطوير قدراتهم الذاتية وصدقاتهم الخاصة، وإتاحة القدرة لاستيعاب بعضهم في إطار من الارتباط والتعاون في الفريق الواحد، وتحقيق نوع من الاندماج في المجتمع المحلي بتقديم الدعم اللازم من خلال المنظمات المحلية الرياضية والترفيهية المختلفة لإشعار اللاعبين بأنهم جزء منه، وتوفير فرص وبدائل للاعبين المشاركين والغير مشاركين في الأولمبياد الخاص، وأخيراً تعمل الرياضة الموحدة على مشاركة أفراد العائلة بإتاحة الفرص لأقارب اللاعبين من الانضمام للفريق الرياضية كشركاء في الفريق أو مشرفين.

إن هذا الكتاب بما يحويه من فصول تحتوى على العديد من الموضوعات التي تهتم مدرس التربية الرياضية في كيفية تنظيم الحصة للمعاقين ذهنيا وكيفية وضع أهداف الحصة والبرنامج التدريبي التربوي على مدار الأسبوع والعام الدراسي كما أن هذا الكتاب يعتبر مرجع لتنظيم البطولات للمعاقين ذهنيا فهو يعنى بعملية تخطيط البرامج الرياضية سواء داخل المدرسة أو المؤسسة التعليمية أو داخل النادي أو في الحياة العام...

بهاء جلال