

المراجع

- ١ . اللياقة البدنية ومكوناتها (الأسس النظرية - الإعداد البدني - طرق القياس) د.١ / د. كمال عبد الحميد د.١ / محمد صبحي
- ٢ . أساسيات التمرينات البدنية الدكتور : محمد إبراهيم شحاتة الدكتور : محروس محمد قنديل الدكتور : احمد فؤاد الشاذلي
- ٣ . مدخل التربية الرياضية د.١ / مكارم حلمي أبو هرجه د.١ / محمد سعد زغلول الدكتور ايمن محمود عبد الرحمن
- ٤ . موسوعة التدريب الرياضي التطبيقي الدكتور: محمد صبحي حسانين، الدكتور: احمد كسرى معاني
- ٥ . محاضرات غير منشورة / خالد كامل جمعية الحق في الحياة / القاهرة
- ٦ . إبراهيم احمد سعيد القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية للمصارعين تحت ١٢ سنة رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية ببور سعيد ، جامعة قناة السويس ١٩٩٩ .
- ٧ . أسس الترويح والتربية الترويحية الدكتورة : تهاني عبد السلام
- ٨ . أوقات الفراغ والترويح الدكتورة : عطيات محمد خطاب
- ٩ . محاضرات غير منشورة الدكتور : اشرف مرعى
- ١٠ . الدكتور / إبراهيم درويش الإدارة العامة للنظرية والممارسة
- ١١ . الدكتور / إبراهيم عبد المقصود التنظيم والإدارة في التربية الرياضية القاهرة الهيئة المصرية العامة للكتاب ١٩٨١
- ١٢ . الدكتور على عبد المجيد عبده الأصول العلمية للتنظيم والإدارة ط٤ ، القاهرة دار النهضة العربية ١٩٦٦
- ١٣ . الدكتور على عبد المجيد عبده الأصول العلمية للتنظيم والإدارة ط٦ القاهرة مطابع سجل العرب ١٩٧١

- ١٤ . الدكتور على محمد عبد الوهاب إدارة الأفراد - منهج تحليلي - المنظمة والإدارة والناس ط ٢ القاهرة مكتبة عين شمس ١٩٧٥
- ١٥ . الدكتور عمرو غنايم ، الدكتور / على الشرقاوى تنظيم وإدارة الأعمال الأسس والأصول العلمية - بيروت إدارة النهضة العربية ١٩٨٠