

## المراجع

- ١ - دع القلق وابدأ الحياة؛ تأليف / ديل كارينجي؛ مكتبة النافذة.
- ٢ - كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس؛ تأليف / ديل كارينجي؛ مكتبة النافذة.
- ٣ - كيف تُثبت ذاتك وتنجح في حياتك؛ تأليف د / أمين أبو الروس؛ مكتبة ابن سينا.
- ٤ - كيف تُنمي ذاكرتك؛ مروة عماد الدين؛ دار الطلائع.
- ٥ - هل تختلف المشاكل الزوجية باختلاف العمر؛ ١٥ إبريل ١٩٩٤م.
- ٦ - كيف تتخذ قراراتك بدون تردد.
- ٧ - ٢٥ طريقة طبيعية للسيطرة علي التوتر وتجنب الإرهاق؛ تأليف : د/ جيمس سكالا؛ مكتبة جرير.
- ٨ - دليل الحياة العملية البسيطة؛ تأليف / بيل جينسن؛ مكتبة جرير.
- ٩ - مواقع متعددة من الإنترنت مثل : موقع عالم النور؛ ومنتديات بوابة المستقبل للتكنولوجيا الحديثة.

<http://www.anna.org/nnews/26/248.htm><http://www.fgate.org>