

- I swear to God. أقسم بالله .
- My God strike me down if I am not telling you the truth. فليهلكني الله إذا كنت لا أخبرك الحقيقة .

## 17-Claiming that something is easy to understand

إدعاء بأن شيئاً ما يسهل فهمه :

- It's as plain as day. إنه واضح جداً .
- It's as clear as day. إنه جلي جداً .
- It's as plain as the nose on your face. إنه شديد الوضوح .
- Do I need to paint you a picture ? (informal)

هل على أن أوضح الصورة ؟

## 23) Health & Sickness

### الصحة والمرض



### 1- When someone is in good health :

عندما يكون الشخص بصحة جيدة :

- He is the picture of health. إنه الصحة مجسدة .
- He looks great. إنه يبدو بصحة عظيمة .
- He's in top form. إنه في أفضل أحواله .
- I couldn't be better. لن أكون أفضل من ذلك .
- I feel like a million bucks. أشعر أنني كـمليون دولار .
- She's healthy as a horse. إن صحتها كالحصان .

### 2- When someone looks disorderly :

عندما يبدو شخص بأنه ليس على ما يرام :

- You look tired. أنت تبدو متعباً .
- You look like you need some sleep.

تبدو كأنك في حاجة لبعض النوم .

- You look dreadful. تبدو بشعاً.
- You look terrible. تبدو فى حالة سيئة.
- You look like you're been to hell and back. تبدو وكأنك عائد من جهنم.

### 3- Inquiring someone's health : السؤال عن صحة شخص :

- Are you Ok ? هل أنت بخير ؟
- Are you feeling Ok ? أشعر بأنك بخير ؟
- Are you all right ? هل أنت ما يرام ؟
- Do you feel all right ? هل تشعر بأنك على ما يرام ؟

### 4- Concerning allergies : فيما يتعلق بالحساسية :

- I'm allergic to pencillin. إننى حساس للبنيسلين.
- I'm allergic to dogs. لدى حساسية من الكلاب.
- I can't drink milk. لدى حساسية من اللبن.
- I'm allergic to dust. لدى حساسية من التراب.
- My allergies are acting up. . (فى الأنف والتنفس) إن حساسيتى تعمل
- I can't breathe . لا أستطيع التنفس.
- My skin is breaking out. إن جلدى ملتهب.

### 5- When someone sneezing : عندما يعطس شخص :

- Bless you. ]
- God bless you. ] يرحمكم الله.
- Gesund heit (German الألمانية). ]

### 6- Expressing general feelings of illness :

التعبير عن شعور عام بالمرض :

- I'm sick. ]
- I feel sick. ] أشعر بأنى مريض.
- I feel funny. ]

- I feel awful. أشعر بأنتى فى حالة سيئة.
- I feel terrible. أشعر بأنتى فى حالة سيئة.
- I feel lousy. أشعر بأنتى فى حالة سيئة.
- I don't feel well. لا أشعر بأنتى بخير.
- I don't feel quite right. لا أشعر بأنتى على ما يرام تماماً.
- I'm feeling under the weather. لست بخير.

## 7- When you feel like vomiting :

عندما تشعر بأنك تميل للقيء :

- I feel sick to my stomach. أشعر بالغثيان
- I'm sick to my stomach. أشعر بالغثيان
- I feel like throwing up. أشعر وكأننى سأتقيء.
- I think I'm going to throw up. أشعر وكأننى سأتقيء.
- I'm going to vomit. أشعر وكأننى سأتقيء.
- I'm going to barf. أشعر وكأننى سأتقيء.

To barf = to vomit يتقيء

- I'm going to be sick. سأتقيء.

To be sick = to vomit يتقيء

## 8- Describing a pain in the head :

التعبير عن الألم فى الرأس :

- I have a headache. أشعر بصداع.
- My head hurts. رأسى يؤلمنى.
- My head is killing me. رأسى ستقتلنى من الألم.
- I've got a splitting headack. الصداع سيشطر رأسى.

## 9- Describing dizziness :

وصف الدوار :

- I'm dizzy. أشعر بالدوار.
- The room is spinning. الغرفة تدور بى.

- I'm so dizzy I can't stand up. أشعر بدوار ولا أستطيع الوقوف.
- I'm so dizzy I have to sit down. أشعر بدوار شديد ، لابد أن أجلس.

## 10- Offering care to a sick person :

عرض الرعاية على شخص مريض :

- Can I get you a glass of water ? هل أستطيع أن أحضر لك كوبًا من الماء ؟
- Do you want a glass of water ? أتريد كوب ماء ؟
- Would a glass of water help ? هل سيساعدك كوب ماء ؟
- Would you like to lie down ? أتحب أن تستلقي ؟
- Should I call a doctor ? هل أستدعى طبيبًا ؟
- Want an asprin ? أتريد حبة أسبرين ؟

## 11- Catching a disease :

الإصابة بالمرض :

- Is it catching ? هل أصابك المرض ؟
- Don't give it to me. لا تعديني.
- I don't want to catch it. لا أريد أن أصاب بالعدوى.
- Your resistance is down. مقاومتك منخفضة.
- It's been going around. إن العدوى منتشرة.

