

مقدمة الكتاب

بسم الله .. نقدم كتاب «المهارات الرياضية .. أسس التعلم والتدريب والدليل المصور» وهو ضمن سلسلة معالم رياضية للمؤلف .. ويتناول بالشرح المفصل لمعلومات تدور حول تعلم المهارات الرياضية والتدريب عليها متضمناً مفاهيمها وأسس تقديمها وشرحها من جانب المعلم أو المدرب، والاعتبارات التي يجب مراعاتها خلال تنفيذ النموذج وكذلك الأسس التي يجب مراعاتها عند تقديم التغذية الراجعة .. ولعل من أهم الجوانب التي تعرض لها الكتاب هو دور التخيل العقلي في تحسين أداء المهارة ودور الانتباه كعملية عقلية في إنجازها وأيضاً الدور الذي تلعبه سرعة الاستجابة والذاكرة في إجادتها.

كما حوى الكتاب دليلاً مصوراً للمهارات التي تتضمنها بعض الرياضات الشائعة مما يوفر للمدرب أو المعلم فرصة للإلمام بالنقاط الفنية المطلوبة لإنجازها بالشكل النموذجي.

ندعو الله العلي العظيم أن يجعل في هذا الكتاب فائدة لكافة العاملين في مجال التربية الرياضية والتدريب الرياضي ...

ونسأل الله التوفيق والسداد.

مفتي