

تقديم الكتاب

هذا الكتاب يحتوى على ثلاثة أجزاء رئيسية تشمل :

الجزء الأول : الغذاء وتغذية الإنسان:

ويحتوى على ثمانية فصول توضح موقف الغذاء وأهميته - والماء ودوره فى التغذية - وكيفية هضم الطعام - وأساليب تكوين الوجبة الغذائية - مع الإشارة إلى كيفية تأثر الطعام نتيجة لمعاملات الإعداد أو المعاملات الحرارية - مع توضيح لنوعية الإضافات الغذائية - والتركيز على كيفية تغذية الأطفال .

ولقد قام بعرض هذه الحقائق المؤلف الأول لهذا الكتاب بأسلوب يجمع بين النواحي العلمية والتطبيقية حتى يمكن أن تستفيد به القاعدة العريضة من الأسر والعائلات وبنائهم عندما يتبين لهم الغذاء وأهميته وكيفية تكوين الوجبات المثالية والتي لا ترهق ميزانية الأسرة .

الجزء الثانى : الأظعمة وإستخداماتها فى الفنادق والمطاعم :

ويحتوى على سبعة فصول تبين كيف يتم تجهيز المطاعم فى الفنادق والكافتريا - وأساليب إعداد قوائم الطعام وطرق الشراء للمطاعم ومكونات هذا الطعام - مع توضيح للهيكل الإدارى والتنفيذى للأغذية والمشروبات مع الإشارة إلى معايير جودة الغذاء - كما يضم توضيح لموضوع فن الخدمة للمطاعم والفنادق - ثم توضيح تفصيلى عن التغذية وعلاقتها بصحة الإنسان مبينا الأمراض الناجمة عن سوء التغذية أو التلوث الغذائى - ويضم هذا الجزء أيضا كيفية إجراء الاختبارات الحسية - والتجارب الغذائية - ومع تفصيل عن كيفية إنشاء والاستفادة من معامل حيوانات التجارب الغذائية .

كما يحقق الجزء الثانى إستفادة ومنفعة لكل ما يتعامل مع الأظعمة والغذاء داخل المطاعم المستقلة أو تلك الموجودة فى الفنادق بما يحويه من توضيح للحقائق والأسس الواجب إتباعها بهدف الوصول إلى خدمة راقية ترضى كل الزبائن وتحقق لهم تغذية مفيدة وتساهم بطريقة مباشرة فى تنشيط العمل فى هذه المطاعم والفنادق - ولقد قام بعرض موضوعات هذا الجزء المؤلف الأول مستعينا بخبرته فى نواحي التغذية - وتجهيزات المطاعم

والفنادق وكذلك النواحي التخطيطية والهندسية المكتملة للتصميم الأمثل لهذه المنشآت الهامة .

ويعتبر هذا الجزء مرجعا لمعظم طلبة كليات ومعاهد ومدارس السياحة والفنادق - وكما يعتبر مرشدا لكل من يفكر فى إنشاء أو بناء مطعم جديد على المستوى الراقى .

الجزء الثالث : التغذية وعلاقتها بالرشاقة :

يضم هذا الجزء فصولا عن الرشاقة والتغذية - وأسباب البدانة وعلاقتها بالعناصر الحيوية - مع توضيح مجموعة من النصائح والنظم لعلاج زيادة الوزن .

وقد قام بعرض هذا الجزء المؤلف الثانى مستعينا بخبرته وكذلك مجموعة من المراجع الأجنبية بحيث تكون هذه المعلومات مفيدة وذات قيمة لكل من يفكر فى عمل الرجيم المؤدى إلى إنقاص الوزن كما يبين لهؤلاء البدناء مضار زيادة الوزن والوسيلة الفعالة لتفاديه .

نرجو من الله العلى القدير أن يوفقنا دائما فى تقديم المعلومات المهمة سواء للفرد العادى أو المثقف - أو للجهات العلمية والتنفيذية التى تتعامل فى الغذاء شراءً وإستهلاكاً وتقديمها فى المطاعم والفنادق وكذلك على المستوى المنزلى والشخصى .

المؤلفان