

الفصل الثالث

**علاج الأمراض بالأعشاب
علاجات لمرض السكر
والروماتيزم والنقرس**

obeikandi.com

علاجات لمرض السكر

يتناول مريض السكر الكرب ٤ - ٦ مرات في اليوم طازجاً كعلاج :

- للأنييميا الناتجة عن اضطرابات الجهاز الدوري والقلب .

- لأمراض الجهاز التنفسي .

- لأمراض الجهاز الهضمي (التقرحات) ، المغص ، الطفيليات المعوية .

- لأمراض الجهاز التناسلي والبولي (الحصوات في الأملاح) عدا الأكسالات ، يدر البول .

طريقة الاستعمال :

يشرب العصير ٣ - ٤ مرات في اليوم بمقدار فنجان شاي .

طريقة التحضير :

يغلى الكرب في ماء ويصفى العصير ويمكن وضع مجفف أوراق الكرب بمقدار ملعقة صغيرة على فنجان ماء مغلى ويترك ٥ دقائق ثم يشرب .

عصير الكراث

منشط للجسم ويساعد على بناء الأنسجة ، ويسكن حالات الربو والسعال ويلين الأمساك (وذلك بفركه وأكله نيئاً) .

- يرطب الالتهابات البدنية

- يلين تصلب الشرايين

- يقوي الأعصاب

- يفيد في حالات الصرع والتهابات المفاصل وأمراض المسالك البولية وهو مدر للبول .

- ظاهرياً مع الحليب كغسول للوجه لإزالة البقع والطفح الجلدى .

- يستعمل العصير مع لب القمح وقليل من السكر كلبخة على الخراجات والدمامل لإنضاجها وفتحها .

- لمعالجة عسر البول ، والتهاب المثانة توضع كمادة حارة من كراث مسلوق مهروس وتغطى بزيت الزيتون على أسفل البطن .

الهندباء البرية

(لعلاج رمد العيون)

فوائدها :

صديقة المعدة والكبد

مقوية ومدرة للبول

منظمة للقناة الهضمية

مفيدة للمسالك البولية

تفيد في حالات الإمساك وانحسار البول

تفيد في كثير من الأمراض الجلدية

خافضة للحرارة

قاتلة للطفيليات

تفيد في حالات كسل المرارة

التحضير :

تغلى الجذور بمقدار ٢٥ - ٣٠ جم في فنجانين من الماء ، ويستمر في الغلى حتى يبقى مقدار فنجان واحد ، ثم تعمل لبخة علي العين ٢ - ٣ مرات يوميا لعلاج الرمد .

شرب النعناع

(لعلاج الروماتيزم)

من فوائده

- يسكن وجع الأسنان مضغاً
- يقوي القلب بتناوله على العود والمصطكى - صديق القلب والأعصاب والجهاز الهضمي
- يعث القوة في الجسم ويهدئ هياج الأعصاب
- يريح الأحشاء من الغازات ، ويسكن المغص المعوي
- يقوى عمل الكبد والبنكرياس
- يفيد في علاج السعال والربو ويسهل التنفس
- يدر البول ويعالج اضطرابات المرارة .
- يستعمل دعكاً لعلاج الروماتيزم والتهاب المفاصل
- الغرغرة به تفيد في شفاء اللثة والأسنان ، وتطيب رائحة الفم ، ويكسب الجسم نشاطاً وحيوية

استعمالاته :

- ١ - تعمل لبخة من ورق النعناع والخل ولب الخبز الأبيض لعلاج التهاب الثدي
- ٢ - يستعمل الزيت الطيار في علاج الروماتيزم .
- ٣ - يثير القابلية الجنسية بوضع ١٥ جم / فنجان ماء مغلى ويشرب ، ويمكن إضافة ثمر الزعرور إليه .

تجهيز المستحلب :

ملعقة كبيرة من الأوراق لكل فنجان ماء مغلي جداً ، ويشرب من هذا المستحلب ٢ - ٣ فنجان في اليوم ، ويمكن مزجه بالحليب .

المصطكى

(لعلاج آلام الروماتيزم والنقرس وآلام الأعصاب)

تعمل تركيبة مع النعناع

- تعطي رائحة مستحبة للفم بمضغها
- تستعمل كمادات للتشنج المعوى - الشرج
- تقوي اللثة بمضغها
- تحفظ بياض الأسنان
- تزيد إفرازات اللعاب
- تقوي المعدة
- تستعمل لعمل كمادات لعلاج الآلام الروماتيزمية ، وآلام النقرس ، وآلام الأعصاب
- تستعمل كمادات علي الصدر لإزالة التقلصات الصدرية ولين العظام
- تستعمل في علاج قرحة المعدة وإدرار البول
- يستعمل محلول المصطكى في الكحول لعمل مسكن لآلام الأسنان ، ويطهر الجروح ، ويحفظها من الجراثيم

المردقوش

مسحوق قوشان الشافى

متعدد الفوائد والعلاجات

فوائده :

- ١ - يعمل منه مرهم بمقدار ٥٠ جم عشبة مغلية أو عصيرها ، ويضاف إليها ٣٠ جم فازلين ويدلك به الأنف لعلاج الزكام
- ٢ - يستعمل مستحلب الأزهار والأغصان المجففة بغلي جرامين في فنجان ماء ، ويشرب بمقدار فنجانين من المغلي يومياً علي جرعات متعددة لعلاج :
 - أ- مسكن للأعصاب وطارد للأرق
 - ب - يخفف آلام الطمث
 - ج- يكافح انحباس البول واضطرابات القصبة الهوائية ، وآلام العين من التصاق الأجفان ، وآثار الجروح والتقرحات
 - د - ينشط الكليتين والرئتين والكبد والطحال والرحم والمعدة والأمعاء وضعف الشهية وألم أسفل البطن وأثناء الطمث
 - هـ - يساعد الجسم على التخلص من السموم بالإكثار من إفراز العرق
 - و- يطهر القصبة الهوائية من المواد المخاطية ، وذلك باستنشاق البخار المتصاعد من غلي العشبة أو الدخان الناتج من احتراقه
 - ز- يكافح الرشح والتزلات الشعبية استنشاقاً وشراباً
 - ح - الفرغرة بمغلي العشب يزيل ما بالفم واللسان من قلاع أو غيره
 - ط - مسحوق العشب أفضل بكثير جداً للأسنان من المعاجين

ى - تحتوي أغصانه وأزهاره على مادة الشمول ، وهو زيت عطري يعتبر كمادة دابغة
تفيد في تسكين التشنجات العصبية ، وتدر البول ، وهي مضادة للعفونة .

السحلب

وعلاجاته المبهرة

استعمالاته :

١ - لعلاج آلام الظهر والخاصرة :

١٠٠ جم سحلب

١٠٠ جم سكر نبات

١٢ جم لوز حلو

يسحق ويؤخذ المسحوق على مرتين في اليوم بعد الأكل لمدة ١٢ يوماً .

٢ - لعلاج مرضى السكر :

١٠٠ جم سحلب

١٢ جم لوز حلو

يسحق ويؤخذ المسحوق على مرتين في اليوم بعد الأكل لمدة ٢١ يوماً

ويؤكل معه الكرنب والقرع .

٣ - مسحوق السحلب مع ماء الحمام (الاستحمام) يمنع النزلات ويزيل أوجاع

الظهر والكبد .

٤ - يستعمل كمشروب مع العسل لعلاج حصي الكلي .

٥ - إذا خلط بنسب متساوية مع اللوز والسكر يساعد على زيادة وزن الجسم النحيل .

٦ - يستعمل السحلب في علاج الرعشة والنقرس وآلام المفاصل والأورام بعمل

مرهم منه كالآتي :

١٠٠ جم سحلب

١٠٠ جم فازلين

وترفع على النار حتى يبقى نصف المقدار ثم يرد ويدهن به من ٢ - ٣ مرات يوميا .

٧ - يغلي قشر السحلب ويستعمل كمسكن للسعال ، ومقو للحواس ، ومانع للخفقان وضيق التنفس ومنقى للمعدة ، ويساعد على التخلص من أوجاع الكبد والطحال .

٨ - يعجن مع الخبز ليساعد على الهضم .

٩ - يطبخ مع الأس بنسب متساوية ويغسل مع الأجزاء الضعيفة فيقويها ، وإذا لزم مع الاغتسال في الحمام نفع النزلات ، ويزيل الغثى وأوجاع الكبد والجنبين والظهر .

١٠ - يطبخ مع السذاب والقسط والمصطكي في الزيت بنسب متساوية فينفع ذلك المرهم من الفالج والكزازة واللقوة والرعدة وآلام المفاصل والنقرس والأورام (دهان ٢ - ٣ مرات في اليوم) .

لسان الحمل (زهرة الراعي)

علاج للوقاية من جلطة الدم بعد العمليات الجراحية ، وفي أمراض القلب والأوعية الدموية .

الإعداد :

يحضر مستحلب من :

٢ ملعقة صغيرة أوراق مفرومة

١ فنجان ماء

٢ ملعقة عسل نحل

٢ جم مصطكي

تقلب المقادير وتصفي ويعطي منه ٣ ملاعق صغيرة يوميًا صباحًا وظهرك ومساء

١ - يمكن حفظ الشراب في زجاجة محكمة السداد لمدة سنة كاملة .

٢ - قد يغلى العصير مع قليل من السكر لعقده ثم صبه فوق بلاطة مطلية بالزبد وتقطيعه وهو ساخن بسكين مطلية بالزبد قطعًا صغيرة تبرد وتجفف ، ويمكن تناولها كملبس ثلاث مرات مصًا .

للإقلاع عن التدخين :

تغلى ملعقة صغيرة من الأوراق المفتتة في كوب ماء ، ويبرد ويحفظ في زجاجة ويشرب منه عند الرغبة الشديدة في التدخين ملعقة صغيرة أو كل ساعتين فهو يجعل التدخين غير مستساغ ويطله .

لسان الثور

(مشروب مقو للقلب ومنق للدم)

يحضر مستحلب من أوراق وأزهار العشب بواقع ملعقة لكل منهما ، ويضاف إليها ملعقة من الصندل ثم ينقع في ماء مغلى وتترك لمدة ١٥ دقيقة ثم تصفى ويشرب منها ثلاث ملاعق في اليوم .

وهو ينفع أيضًا في :

١ - وجع الحلق والصدر والرئة والسعال .

٢ - الجنون والوساوس .

٣ - مدر للبول ومضاد للالتهابات .

ملاحظة :

يشرب معه مستحلب الصندل حتى لا يضر الطحال .

اللبان الذكر

طريقة استعماله لعلاج السعال والنزلات الشعبية :

٢ ملعقة لبان ذكر كبيرتين

٥ حزم بقدونس

١ لتر ماء

يغلى المخلوط حتى يتبقى من الماء نحو كوب واحد يصفى ويشرب نصفه صباحاً والنصف الآخر مساءً .

وهو يعالج الربو أيضاً ومقو للشعب الهوائية ومزيل للبلغم .

الكرافيا

لتسكين آلام الروماتيزم

١٠٠ جم زيت كراويا

٢٠٠ جم زيت بذرة القطن أو الزيتون

١٠٠ جم نبيذ أبيض

يغلى المزيج إلى أن تبخر منه كمية النبيذ وبذلك موضع الألم بهذا الزيت ثم يغطى بضماد من الصوف ، ويمكن وضع قربة ماء ساخن فوق الضماد .

لعلاج الصداع

الصداع الحاد :

١٠ دراهم نوفر

١٠ حبات عنب

١٠ حبات زبيب بدون بذر

- ٥ حبات لمسين
- ٣ دراهم بذر كشوت
- ٣ دراهم بذر الهندباء
- ٤ زرورد
- ٢ درهم زهرة بنفسج
- ٢ درهم عرقسوس
- ٢ درهم شمر
- ١٢ درهم سنا مكى
- ٦ درهم ماء الرون
- ١ قلب ثمرة خيار شمير

تدق جميعاً وتغلى فى مقدار ١٢ فنجان ماء كبير إلى أن يبقى بعد الغلى مقدار
فنجانين فقط ، ويستعمل ٢ - ٣ مرات بمقدار ملعقة صغيرة فى كل مرة يومياً .

للمحافظة على جمال البشرة

ولإزالة زجاجيد الوجه والبشرة

يطللى الوجه والرقبة بمزيج مكون من نصف ملعقة صغيرة من زيت الزيتون + صفار
بيضة + بضع نقط من عصير الليمون ، ويزال هذا الدهان بعد ٢٠ دقيقة بماء دافئ.

* لوقف تساقط الشعر ؛ يدلك فروة الرأس مساءً بالزيت لمدة ١٠ أيام ، وتغطيتها
ليلاً بعد التدليك ثم تغسل فى الصباح .

* **لعلاج تشقق الأرجل والأيدي :** يعمل دهان مركب من الزيت والجلسرين بنسبة ١ : ١ ويدهن به المكان ٢ - ٣ مرات يوميا .

* **لعلاج الروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل :** يصنع مرهم من رأس ثوم مبشورة مع ٢٠٠ جم زيت زيتون وينقعان من ٢ - ٣ يوم ثم يفرك فى مكان الألم عدة مرات يوميا .

* **لإزالة قشرة الرأس :** ينقع بذور السفرجل في الماء ويمشط بها الشعر لمدة ١٢ يوما .

لمعالجة الأرق والتهاب مجاري البول :

١٠٠ جم بذور قرع مقشر مهروس

١٠٠ جم ماء أو حليب

الاستعمال : ملعقة ثلاث مرات يوميا .

لطراد الدودة الشريطية (الوحيدة) :

٥٠ جم بذور قرع مقشر ومهروس كالعجينة

٥٠ جم حليب

تمزج جيدا وتشرب وتكرر العملية بعد ثلاثة أيام ثم يؤخذ بعدها مسهل قوى .

لإزالة الصداع :

تؤخذ ثمرة من القرع وتضرب جيدا بالخلاط ، ويشرب هذا العصير ، ويمكن غسل الرأس به فيزول الصداع .

لعلاج الأورام الحادة (العين والأذن) :

يؤخذ عصير ثمرة متوسطة من القرع ، ويخلط العصير بماء الورد ١٠٠ جم ويقطر منه فى الأذن ثلاث مرات فى اليوم ، وكذلك العين .

لإزالة الحرارة

يؤكل ثمر القرع المطبوخ بالتمر هندي أو الخل ثلاث مرات يوميا .

ترياق لمقاومة لدغ العقرب والسموم ولسع الزنبور

والأفاعى من الهندياء البرية

٥٠ جم من الورق

٥٠ جم من الجذور

تعصر جيدا ويشرب ماءها

لبخة الهندياء لعلاج رمد العين :

٣٠٠ جم جذور مقطعة

٢ فنجان ماء

يستمر في الغلى حتى يبقى مقدار فنجان واحد ، وتبلل قطنة في المغلى وتلبخ بها

العين ٢ - ٣ مرات في اليوم حتى تبرا .

شراب الهندياء لعلاج احتقان الكبد والبواسير :

١ - في الربيع يشرب عصير الجذور ثلاث ملاعق صغيرة مع مقدار من الحليب يوميا لمدة ثلاثة أسابيع .

٢ - وطوال العام يستعمل مستحلب العشبة كلها بواقع ٢٠ جم عشب جاف (أوراق وأزهار وجذور) مطحونة مع ٢ فنجان ماء ساخن لدرجة الغليان .

يشرب بجرعات متعددة من ٤ - ٦ مرات طوال اليوم لعلاج احتقان الكبد والبواسير.

للتخلص من الإمساك :

٤ عشبات من الهندياء

١ لتر ماء

تغلى جيداً لمدة ١٠ دقائق

الاستعمال :

يشرب من المغلى بمقدار ٤ أكواب يومياً وذلك خلال الأكل .

ملين ومقوى للمعدة وقاتح للشهية :

١٠٠ جم جذور هندباء مجففة تخلص جيداً : وت سحق ، ويستعمل منها مقدار ملعقة صغيرة على فنجان ماء مغلى جيداً ، وذلك كشراب ثلاث مرات فى اليوم .

منقوع النارنج المقوى للمعدة :

يعمل المنقوع من قشر النارنج الجاف يفيد فى تقوية المعدة . مكون من :

١٥ جم قشر نارنج جاف

٨ جم قشر ليمون طرى ٤ جم قرنفل

نصف لتر ماء مغلى

ينقع المزيج فى الماء المغلى ويترك حتى يبرد ، لمدة ١٥ دقيقة ثم يُصفى ويشرب نهائياً بجرعات مختلفة .

مستحلب النعناع :

يعالج اضطرابات المرارة ، وتسكين المغص المعوى وآلام الحيض ، والمغص الناتج عن حصا المرارة ، ويطرد الغازات المعوية ، ويكسب الجسم نشاطاً وحيوية .

المقادير :

ملعقة صغيرة من المسحوق لكل فنجان ماء ساخن لدرجة الغليان ، ويغطى ويترك ليبرد من ٥ - ١٠ دقائق ثم يشرب مرتين فى اليوم صباحاً ومساءً .

علاج

الطفوح الجلدية المزمنة / أمراض الروماتيزم

داء النقرس / التهاب المفاصل

المقادير :

١٥ جم جذور يابسة نصف لتر ماء

تغلى لمدة ١٠ دقائق ثم تصفى ويشرب من المغلى أربع فناجين يوميا .

مسحوق الموز

يجفف الموز ويسحق ويقدم للوصفات التالية :

- ١ - يذاب مقدار ١٠٠ جم فى ٢٥٠ جم من الحليب ، ويعطى للأطفال والناقهين والمصابين بفقر الدم ، والضعف العام ، وللحوامل والمرضعات والأولاد وللمسنين .
- ٢ - يصنع من دقيق الموز خبز للمصابين بالتبول الزلالى فيعالجه .
- ٣ - عصير الموز الطازج باللبن له ميزات :
- غنى بفيتامين (ج) المقوى للعضلات
- غنى بفيتامين (ب) الذى يحمى الأعصاب ، ويكافح فقر الدم ، ويحفظ التوازن العام للصحة .
- غنى بفيتامين (ا) الذى يساعد على النمو ويحمى البصر .
- غنى بفيتامين (هـ) الذى يغذى أعضاء الأعصاب .
- غنى بالهرمونات ذات المزايا المقوية الفعالة التي تنظم نشاط الجهاز العصبى والتوازن النفسى ويشيع روح المرح والسرور .
(يمنع عن مرضى السكر والمصابين بأمراض الكبد والبدناء)

علاج للقالج والكرزاز والقوة والرعشة وآلام المفاصل والنقرس والأورام

وذلك بطبخ :

١٠٠ جم سذاب

١٠٠ جم قسط

١٠٠ جم مصطكى

١٠٠ جم زيت زيتون

٥٠ جم شمع عسل نحل

وذلك بتسييحها فى حمام مائى لعدة ساعات ثم تترك لتتجمد وتبرد ثم يدهن بها
مواضع الألم ٢ - ٣ مرات .

ويمكن عمل شراب لنفس العلاج باستبعاد زيت الزيتون والشمع ووضع ٥٠٠ جم
بدلاً منها ماء ثم تغلى وتصفى ويشرب منها ٢ - ٣ مرات فى اليوم بمقدار ملعقة كبيرة
لكل شربة .

السنامكى

المقادير :

أربع ملاعق سنامكى

١٦ ملعقة زيت

التحضير :

١ - يطبخ السنامكى مع الزيت حتى يذهب نصفه ، ويدهن به على مؤخرة الرأس
والوركين والظهر حيث ينقى الدماغ من الصداع العتيق وأوجاع الوركين وأوجاع الظهر .

٢ - إذا طبخ بالخل أزال الحكة والنمش وأدمل الجروح العتيقة ، ومنع سقوط الشعر
ويطوله ، ويسوده بتدليك به .

الاستعمال :

يشرب ومعه الينسون الهندى ٣ مرات فى اليوم فيفيد فى عرق النسا ، ووجع المفاصل
والنقرس .