

غير حياتك بقصة

بوقفة رؤوف

مقدمة

هذه مجموعة من القصص منتقاة بعناية من التراث العالمي الانساني
كل قصة تحتوي على حكمة مهمة وعند نهاية كل قصة ستجد ورقة تقنية
لشخصيتك من خلال القصة , وكل ما عليك فعله هو ان تقرأ كل قصة على حدى
بتركيز وتمعن لتجيب على الورقة التقنية بصراحة ووضوح لتعيد تقييم شخصيتك
وسلوحياتك وفق مجريات القصة , لا يكفي ان تعجب بالقصة والحكمة التي تضمنتها
وان تتمنى ان تحل محل بطل القصة , فأنت سواء علمت ام لم تعلم بطل قصتك ,
فاعمل على ان تكون حياتك قصة تستفيد بها الاجيال اللاحقة وتدرس كدرس للنجاح
ومثال للحكمة , هذه المجموعة القصصية لن تصنع منك بطل كما أن السلاح لا
يصنع منك جندي , لكن هي وسيلة لتضعك على مسارك الصحيح نحو صناعة
قصة نجاحك , فأرجوا لك التوفيق.

كن ايجابي

يحكى أن أحد الحكام فى الصين وضع صخرة كبيرة على أحد الطرق الرئيسية فأغلقها تماماً

ووضع حارساً ليراقبها من خلف شجرة ويخبره بردة فعل الناس مر أول رجل وكان تاجر كبير في البلدة فنظر إلى الصخرة باشمئزاز منتقداً من وضعها دون أن يعرف أنه الحاكم ، فدار هذا التاجر من حول الصخرة رافعاً صوته قائلاً : " سوف أذهب لأشكو هذا الأمر ، سوف نعاقب من وضعها".

ثم مر شخص آخر وكان يعمل في البناء ، فقام بما فعله التاجر لكن صوته كان أقل علواً لأنه أقل شأنًا في البلاد.

ثم مر ثلاث أصدقاء معاً من الشباب الذين ما زالوا يبحثون عن هويتهم في الحياة ، وقفوا إلى جانب الصخرة وسخروا من وضع بلادهم ووصفوا من وضعها بالجاهل والأحمق والفوضوي .. ثم انصرفوا إلى بيوتهم.

مر يومان حتى جاء فلاح عادي من الطبقة الفقيرة ورآها فلم يتكلم وبادر إليها مشمراً عن ساعديه محاولاً دفعها طالباً المساعدة ممن يمر فتشجع آخرون وساعدوه فدفعوا الصخرة حتى أبعدوها عن الطريق وبعد أن أزاح الصخرة وجد صندوقاً حفر له مساحة تحت الأرض ، في هذا الصندوق كانت هناك ورقة فيها قطع من ذهب ورسالة مكتوب فيها : " من الحاكم إلى من يزيل هذه الصخرة ، هذه مكافأة للإنسان الإيجابي المبادر لحل المشكلة بدلاً من الشكوى منها.

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

✿ أي شخصية تجدها تجسد شخصيتك في القصة :

- ♥ التاجر الكبير
- ♥ عامل البناء
- ♥ احد الشباب الثلاثة
- ♥ الفلاح

✿ تذكر ثلاث مواقف كنت فيها شخصا ايجابيا:

♥ مع نفسك

.....

.....

♥ مع العائلة

.....

.....

♥ في العمل

.....

.....

✿ تذكر ثلاث مواقف تصرفت فيها بسلبية

..... ♥

..... ♥

..... ♥

..... ♥

..... ♥

سر النجاح

ذهب شاب إلى أحد الحكماء الصينيين ليتعلم سر النجاح و سألته : هل تستطيع أن تذكر لي ما هو سر النجاح؟

فرد عليه الحكيم بهدوء و قال له : سر النجاح هو الدوافع.

فسألته : ومن أين تأتي هذه الدوافع

فرد عليه الحكيم : من الرغبات المشتعلة

و باستغراب سألته الشاب : وكيف يكون عندنا رغبات مشتعلة ؟

و هنا استأذن الحكيم لعدة دقائق و عاد و معه وعاء كبير مليء بالماء و سأل الشاب : هل أنت متأكد أنك تريد معرفة مصدر الرغبات المشتعلة ؟

فأجابه الشاب بلهفة : طبعاً

فطلب منه الحكيم أن يقترب من الوعاء و ينظر فيه ، ونظر الشاب إلى الوعاء عن قرب و فجأة ضغط الحكيم بكتا يديه على رأس الشاب ووضعها داخل وعاء المياه !! و مرت عدة ثواني و لم يترك الشاب ، ثم بدأ ببطء يخرج رأسه من الماء و لما بدا يشعر باختناق بدأ يقاوم بشدة حتى نجح في تخليص نفسه و أخرج رأسه من الماء ثم نظر إلى الحكيم و سألته بغضب : ما هذا الذي فعلته ؟

فرد عليه وهو مازال محتفظاً بهدوئه و ابتسامته سائلاً : ما الذي تعلمته من هذه التجربة ؟

فقال الشاب : لم أتعلّم شيئاً
فنظر إليه الحكيم قائلاً : لا يا بني لقد تعلمت الكثير ففي خلال الثواني الأولى أردت أن تخلص نفسك من الماء و لكن دوافعك لم تكن كافية لعمل ذلك و بعد ذلك كنت راغباً في تخليص نفسك فبدأت في التحرك و المقاومة و لكن و أخيراً أصبح عندك الرغبة المشتعلة لتخليص نفسك و عندئذ فقط أنت نجحت لأنه لم تكن هناك أي قوة في استطاعتها أن توقفك

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

تذكر ثلاث مواقف كانت فيها رغبتك مشتتة:

..... ♥
.....

..... ♥
.....

..... ♥
.....

تذكر ثلاث فرص ضيعتها لأن رغبتك لم تكن مشتتة:

..... ♥
.....

..... ♥
.....

..... ♥
.....

كيف ستعالج هذه الفرصة الضائعة من جديد:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

نقطة ضعفك هي سر قوتك

قرر صبي يبلغ من العمر عشر سنوات تعلم الجودو على الرغم من حقيقة أنه قد فقد ذراعه اليسرى في حادث سيارة عنيف.

وبدأ الصبي الدروس مع مدرب جودو ياباني مسن، كان أداء الصبي حسناً، إلا أنه لم يستطع أن يفهم لماذا بعد ثلاثة أشهر من التدريب لم يعلمه المدرب سوى حركة واحدة فقط.

أخيراً قال الصبي لمدربه: لماذا لا أتعلم حركات أخرى

قال المدرب: هذه هي الحركة الوحيدة التي تعرفها، ولكنها الحركة الوحيدة التي سوف تحتاجها دائماً وأبداً.

لم يفهم الصبي ما يقصده المدرب، لكنه كان يؤمن بمدربه، لذا استمر الصبي في التدريب.

بعد عدة أشهر، أشرك المدرب الصبي بالبطولة الأولى له، وكان مما أدهش الصبي، أنه فاز بسهولة في المباراتين الأوليين. كانت المباراة الثالثة أكثر صعوبة، ولكن مع مرور الوقت، فقد خصمه الصبر واشتات غضباً، واستطاع الصبي الفوز بالمباراة باستخدامه حركته الوحيدة بإتقان.

، ووصل الصبي للمباراة النهائية في البطولة. هذه المرة، كان منافسه أكبر وأقوى وأكثر خبرة.

لبعض الوقت، بدا أن الصبي سوف يخسر. وخوفاً أن يقع ضرر كبير على الصبي، قام الحكم بإعطاء استراحة. وكان على وشك إيقاف المباراة عندها تدخل المدرب قائلاً: "لا"، وأصر دعه يستمر.

بعد وقت قصير من استئناف المباراة، ارتكب الخصم خطأً قاتلاً لقد استغنى عن وضعه الدفاعي. وعلى الفور، استخدم الصبي حركته الوحيدة وثبت خصمه. لقد فاز الصبي بالمباراة وبالبطولة. وأصبح البطول.

في طريق العودة ، استعرض الصبي والمدرّب جميع الأحداث في كل المباريات. ثم استجمع الصبي شجاعته وسأل مدرّبه عن ما يشغل باله. ، كيف فزت في البطولة بحركة واحدة واحدة فقط؟

أجابه المدرّب: لقد فزت لسببين اثنين. الأول: لقد كنت تتقن واحدة من أصعب الحركات في الجودو على الإطلاق. والسبب الثاني: أن الحركة الدفاعية المعروفة والوحيدة لتلك الحركة هو أن يقوم الخصم بالإمساك والسيطرة على ذراعك اليسرى

فأنت كنت أكبر نقطة ضعفك هي أكبر نقاط قوتك

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

❁ ما هي نقطة ضعفك:

.....

.....

.....

❁ من هو مدركك في الحياة:

.....

.....

.....

❁ ضع خطة تستطيع بها تحويل نقطة ضعفك الى نقطة فورك:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل أنت سعيد: 🌸

.....

.....

هل حاولت البحث عن السعادة: 🌸

.....

.....

هل لديك قدرة التوازن بين الأشياء: 🌸

.....

.....

ضع نقاط العريضة لاكتساب قدرتك على التوازن: 🌸

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مستعد للرحيل

منذ زمن طويل كانت هناك مدينة يحكمها ملك وكان أهل هذه المدينة يختارون الملك بحيث يحكم فيهم سنة واحدة فقط ، وبعد ذلك يرسل الملك إلى جزيرة بعيدة حيث يكمل فيها بقية عمره ويختار الناس ملك آخر غيره وهكذا أنهى أحد الملوك فترة الحكم الخاصة به وألبسه الناس الملابس الغالية وأركبوه فيلا كبيرا وأخذوا يطوفون به في أنحاء المدينة قائلين له وداعاً....

وكانت هذه اللحظة من أصعب لحظات الحزن والألم على الملك وجميع من كان قبله. ثم بعد ذلك وضعوه في السفينة التي قامت بنقله إلى الجزيرة البعيدة حيث يكمل فيها بقية عمره ورجعت السفينة إلى المدينة...

وفي طريق العودة اكتشفوا إحدى السفن التي غرقت منذ وقت قريب ورأوا شاباً متعلق بقطعة من الخشب عائمة على الماء فأنقذوه وأخذوه إلى بلدتهم وطلبوا منه أن يكون ملكاً عليهم لمدة سنة واحدة ولكنه رفض في البداية ثم وافق بعد ذلك وأخبره الناس على التعليمات التي تسود هذه المدينة وأنه بعد مرور اثني عشر شهراً سوف يحمل إلى تلك الجزيرة التي تركوا فيها ذاك الملك الأخير.

بعد ثلاث أيام من تولي الشاب للعرش في هذه المدينة سأل الوزراء هل يمكن أن يرى هذه الجزيرة حيث أرسل إليها جميع الملوك السابقين ووافق الوزراء وأخذوه إلى الجزيرة ورأوها وقد غطت بالغابات الكثيفة وسمع صوت الحيوانات المفترسة وهي تنطلق فسي أنحاء الجزيرة نزل الملك إلى الجزيرة وهناك وجد جثث الملوك السابقين ملقاة على الأرض وفهم الملك القصة بأنه مالبث أن ترك الملوك السابقون في الجزيرة أتت إليهم الحيوانات المتوحشة وسارعت بقتلهم والتهامهم...

عندئذ عاين الملوك
إلى مدينته وجمع مئة عامل قوي وأخذهم إلى الجزيرة وأمرهم
بتنظيف الغابة وإزالة الحيوانات وجثث الملوك السابقين و
قطع الأشجار الصغيرة وكان يزور الجزيرة مرة في الشهر ليطالع
على سير العمل وكان العمل يتقدم بخطوات سريعة فبعد مرور شهر
واحد أزيلت الحيوانات والعديد من الأشجار الكثيفة. وعند مرور
الشهر الثاني كانت الجزيرة قد أصبحت نظيفة تماماً. ثم أمر الملك
العمال بزرع الحقائق في جميع أنحاء الجزيرة وقام بتربية بعض
الحيوانات المفيدة مثل الدجاج والبط والماعز والبقر ...
ومع بداية الشهر الثالث أمر العمال ببناء بيت كبير ومرسى للسفن
وبمرور الوقت تحولت الجزيرة إلى مكان جميل وقد كان الملك ذكياً
فكان يلبس الملابس البسيطة وينفق القليل على حياته في المدينة
في مقابل أنه كان يكرس أمواله التي وهبت له في إعمار هذه الجزيرة
واكتملت السنة وجاء دور الملك لينتقل إلى الجزيرة ألبسه الناس الثياب
الفاخرة ووضعوه على الفيل الكبير قائلين له وداعاً أيها الملك. ولكن
الملك على غير عادة الملوك السابقين كان يضحك ويبتسم وسأله الناس عن ذلك
فأجاب بأن الحكماء يقولون عندما تولد طفلاً في هذه الدنيا تبكي بينما جميع من حولك
يضحكون فعش في هذه الدنيا واعمل ما تراه مناسباً حتى يأتيك الموت وعندئذ تضحك بينما
جميع من حولك يبكون
فبينما الملوك السابقين كانوا منشغلين بمتعة أنفسهم
أثناء فترة الملك والحكم كنت أنا مشغولاً بالتفكير في المستقبل وخططت
لذلك وقمت بإصلاح وتعمير الجزيرة وأصبحت جنة صغيرة يمكن أن
أعيش فيها ببقية حياتي بسلام.

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

🌸 أي شخصية ملك تجدها تجسد شخصيتك في القصة :

♥ الملوك السابقون

♥ الملك الحكيم

🌸 كيف ستستعد لما بعد حكمك (احالتك على التقاعد , تنحيتك , عزلك , خسارتك في الانتخابات , فشلك في مشروع تجاري كبير , خسرانك صفقة...)

Blank lined paper for writing.

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

تذكر ثلاث فرص ضيعتها وسط الظلام: 🌸

..... ♥

.....

..... ♥

.....

..... ♥

.....

هل انتهت حياتك بضیاع تلك الفرص أم انها مازالت مستمرة رغم ذلك : 🌸

♥ انتهت / اذا انتهت حياتك , فأنت لن تقرأ هذا الكلام

♥ لم تنتهي / اذن حاول من جديد فلازلت محظوظا

الساعي في الخير

سرق رجل في بلاد الهند قطيع من الخراف فقبضوا عليه ووشموا على جبهته
حرف السين وحرف الخاء الحرفين الأولين لكلمتي سارق خراف

ولكن الرجل قـلـقـر التوبة والتغـيـر

ففي البدايـة تشـكـك الناس منه

أخذ يساعد المحتاجين ويمد يد العون للجميع الغنى والفقير ويعود المريض ويعطف على
اليـتـيم

وبعد سنين مر رجل بالقرية فوجد رجلاً عجوزاً موشوماً وكل من يمر عليه يسلم عليه ويقبل
يـده والرجـل يحتضن الجميع

وهنا سأل الرجل أحد الشباب عن الوشم الموجود على جبهة هذا العجوز ما معناه ؟

فقال الشاب : لا أدري ، لقد كان هذا منذ زمن بعيد ولكني أعتقد أنه يعني الساعي في الخير

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

تذكر ثلاث اعمال خاطئة قمت بها وعالجتها:

..... ♥

.....

..... ♥

.....

..... ♥

.....

تذكر ثلاث اعمال خاطئة قمت بها ولم تعالجتها ودونها بقلم الرصاص:

..... ♥

.....

..... ♥

.....

..... ♥

.....

الان قم بمحو ما كتبته بالممحاة كذلك تلك الاعمال بمقدورك محوها لأن
الحسنات يذهبن السيئات ولن يتذكر الناس الا خواتيم اعمالك فعطرها

دع البحيرة حتى تسكن

كانت هناك فتاة جميلة ، اعتادت الخروج الى بحيرة صغيره جدا ، وتتأمل انعكاس صورتها على ماء البحيرة لشدة سكونه وذات يوم أخذت أخاها الصغير معها ، وبينما هي تتأمل وتصف شعرها على مياه البحيرة ، أخذ أخوها حجراً وألقاه في البحيرة ، فتموج ماؤه واضطربت صورة الفتاة فغضبت بشدة وبدأت تحاول جاهدة أن توقف تموج مياه البحيرة ، وظلت تتحرك هنا ولتوقف فتموجت المياه والماء ولم تسكن لتطعم ومر شيخ كبير عليها ورأى حالها فسألها : ما المشكلة ؟؟ فحككت له قصة

فقال لها : سأخبرك بالحل الوحيد الذي سيقف تموجات الماء ولكنه صعب جداً ، فقالت : سأفعله مهما كلفني الثمن ، فقال لها : دعي البحيرة حتى تهدأ فهناك بعض الامور والمشاكل التي عندما نحاول حلها ، نزيدها سوءاً حتى ولو كانت نوايانا سليمة ، لذلك علينا أن نصبر وندعها للزمن فهو كفيل بحلها وقل لنفسك

دع البحيرة حتى تسكن

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل انت شخص صبور(ة) :

نعم ♥

لا ♥

تذكر ثلاث مشاكل زدتها سوءا بتسرعك لحلها:

..... ♥
.....

..... ♥
.....

..... ♥
.....

هل مقدورك ان تترك البحيرة حتى تسكن :

نعم ♥

لا ♥

رجل أعمال

في إحدى أركان مترو الأنفاق المهجورة.. كان هناك صبي هزيل الجسم .. شارد الذهن .. يبيع أقلام الرصاص .. ويشحذ الناس الإحسان إليه مرّ عليه أحد رجال الأعمال .. فوضع دولاراً في كيسه ثم استقل المترو في عجله من أمره وبعد لحظة من التفكير خرج من المترو مرة أخرى ، وسار نحو الصبي و تناول بعض أقلام الرصاص ، وأوضح للشباب بلهجة يغلب عليها الاعتذار أنه نسي التقاط الأقالم التي أراد شراءها منه ... وقال :إنك رجل أعمال مثلي ولديك بضاعة تبيعها وأسعارها مناسبة للغاية ثم استقل القطار التالي

بعد سنوات من هذا الموقف وفي إحدى المناسبات الاجتماعية تقدم شاب أنيق نحو رجل الأعمال وقدم نفسه له قائلاً : إنك لا تذكرني على الأرجح وأنا لا أعرف حتى اسمك ولكنني لست أنسك مـا حـيـت إنك أنت الرجل الذي أعاد إلي احترامي وتقديري لنفسي لقد كنت أظن أنني (شحاذاً) أبيع أقلام الرصاص إلى أن جئت أنت وأخبرتني أنني رجل أعمال

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

❁ ما هو حلمك الذي أجبرتك السنين على تركه نائم في داخلك؟

.....

.....

.....

❁ ماذا فعلت لأجل تحقيق طموحاتك ؟

.....

.....

.....

❁ كم مرة حاولت بعد فشلك ؟

.....

.....

ماذا تنتظر أيقظ رجل الأعمال داخلك وأطلق له العنان

ضع خطتك وابدأ في تنفيذها من الآن

وان فشلت غير التكتيك واستمر بالمحاولة

واعمل على الاستمتاع وانت تحاول

فأنت رجل أعمال ناجح

مقلاتي صغيرة

يروى أن صياداً كان السمك يعلق بصنارته بكثرة. وكان موضع حسد بين زملائه الصيادين.

وذات يوم ، استشاطوا غضباً عندما لاحظوا أن الصياد المحظوظ يحتفظ بالسمكة الصغيرة

ويرجع السمكة الكبيرة إلى البحر، عندها صرخوا فيه :

ماذا تفعل؟ هل أنت مجنون؟ لماذا ترمي السمكات الكبيرة؟

عندها أجابهم الصياد لأني أملك مقلاة صغيرة.

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل صدف واصطدت أسماك كبيرة واعلم ان أفكارك الكبيرة وأحلامك الجميلة هي أسماكك ؟

نعم

نعم

هل ترمي بأفكارك الكبيرة لأن امكاناتك لا تسمح لك بتجسيدها؟

نعم

لا

هل حاولت أن ترمي بمقلاتك بدلا من أسماكك؟

نعم

لا

نحن نفعل كل يوم ما فعله هذا الصياد نحن نرمي بالأفكار الكبيرة والأحلام الرائعة والاحتمالات الممكنة لنجاحنا خلف أظهرنا على أنها أكبر من عقولنا وإمكانيتنا كما هي مقالة ذلك الصياد هذا الأمر لا ينطبق فقط على النجاح المادي ، بل ينطبق على مناطق أكثر أهمية نحن نستطيع أن نحب أكثر مما نتوقع ، أن نكون أسعد مما نحن عليه أن نعيش حياتنا بشكل أجمل وأكثر فاعلية مما نتخيل ماذا سيحدث لو رميت بمقلاتك الصغيرة التي تقيس بها أحلامك واسـ تبدلت بهـ واحـدة أكبرـ ؟ ماذا سيحدث لو قررت أن لا ترضى بالحصول على أقل مما تريده وتتمناه؟ ماذا سيحدث لو قررت أن حياتك يمكن أن تكون أكثر فاعلية وأكثر سعادة مما هي عليه الآن؟

افرح بالمصيبة

يحكى أن نفرًا من الناس قصدوا مكانًا لحاجة لهم , فركبوا البحر , وما لبثت أن هبّت عليهم عاصفةٌ شديدةٌ فأغرقتهم جميعًا ماعدا راكبٌ واحدٌ أخذت الأمواج تتلاعب به حتى ألقت به على شاطئ جزيرةٍ مهجورةٍ

عندما أفاق الرجل من إغمائه حمد ربه حمدًا كثيرًا على أن نجاه بعد أن رأى الموت رأي العين , وأخذ يبتهل إليه أن يتم عليه نعمته بإخراجه من هذا المأزق الصعب , مرّت عدة أيام كان الرجل يقتات خلالها على ثمار ما يصادف من أشجار أو ما يصطاد من أرانب وأطيّار , ويشرب من ماء جدولٍ قريبٍ وينام في كوخ صغير بناه من أعواد الشجر ؛ ليقية من برد الليل وحر النهار

ذات يوم أخذ الرجل يتجول حول كوخه قليلاً ريثما ينضج طعامه على أعواد الخشب المتقدة , لكنه عندما عاد فوجئ بأن النار التهمت كل ما حولها بما في ذلك كوخه الصغير ؛ فأخذ يصرخ : لماذا يا رب ؟ إنما هي لحظات ابتعدت فيها ؟ حتى الكوخ احترق !! لماذا تهبط على رأسي كل هذه المصائب يا رب ؟!

نام الرجل مستغرق القلب , دامع العين , ومع بزوغ شمس النهار كانت هناك مفاجأة بانتظاره , رأى سفينة تقترب من الجزيرة , وتنزل منها قارباً صغيراً لإنقاذه , وما إن صعد الرجل على سطح السفينة حتى أخذ يُسائل البحارة كيف علموا بوجوده في هذا المكان المنعزل ؟ فأجابوه : "لقد رأينا دخاناً يرتفع عالياً من هذه الجزيرة فعرفنا أن بها شخصاً يطلب الإنقاذ !!"

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

✿ أذكر ثلاث حالات شعرت فيها أنك أنتهيت:

..... ✿
.....
..... ✿
.....
..... ✿
.....
.....

✿ أذكر ماذا جرى بعد كل حالة:

..... ✿
.....
.....
..... ✿
.....
.....
..... ✿
.....
.....

✿ لو كنت مكان هذا الرجل كيف ستسطر حياتك بعد نجاتك:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

مصيصة الطموح

يحكى أن ملكاً أراد أن يكافئ أحد مواطنيه فقال له : امتلك من الأرض كل المساحات التي تستطيع أن تقطعها سيراً على قدميك..

فرح الرجل وشرع يقطع الأرض مسرعاً ومهرولاً في جنون..
سار مسافة طويلة فتعب وفكر أن يعود للملك ليمنحه المساحة التي قطعها..

ولكنه غير رأيه وقرر مواصلة السير ليحصل على المزيد..
سار مسافات أطول وأطول وفكر في أن يعود للملك مكتفياً بما وصل إليه ..

لكنه تردد مرة أخرى وقرر مواصلة السير ليحصل على المزيد والمزيد ..

ظل الرجل يسير ويسير ولم يعد أبداً ..

فقد ضل طريقه وضاع في الحياة ..

ويقال إنه وقع صريعاً من جراء الإنهاك الشديد ..

لم يمتلك شيئاً ولم يشعر بالاكتماء والسعادة

لأنه لم يعرف حد الكفاية أو (القناعة)

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل انت شخص طمّاع؟

نعم
لا

هل ترغب في قيادة سيارة بسرعة كبيرة دون فرامل؟

نعم
لا

هل تعرف متى تتوقف حتى ولو كنت في قمة نجاحك؟

نعم
لا

الأضواء تبهر فهل يمكنك الانسحاب والأضواء مسلطة عليك ؟

نعم
لا

الرجل العاقل

ذهب صديقان يصطادان الأسماك فاصطادا أحدهما سمكة كبيرة فوضعها في حقيبته ونهض لينصرف ..

فسأله الآخر : إلي أين تذهب ؟ .. !

فأجابه الصديق : إلي البيت لقد اصطدت سمكة كبيرة جدا تكفيني ..

فرد الرجل : انتظر لتصطاد المزيد من الأسماك الكبيرة مثلي ..

فسأله صديقه : ولماذا أفعل ذلك ؟ .. !

فرد الرجل .. عندما تصطاد أكثر من سمكة يمكنك أن تبيعها ..

فسأله صديقه : ولماذا أفعل هذا ؟ ..

قال له كي تحصل علي المزيد من المال ..

فسأله صديقه : ولماذا أفعل ذلك ؟ ..

فرد الرجل : يمكنك أن تدخره وتزيد من رصيدك في البنك ..

فسأله : ولماذا أفعل ذلك ؟ ..

فرد الرجل : لكي تصبح ثريا ..

فسأله الصديق : وماذا سأفعل بالثراء ؟ .. !

فرد الرجل تستطيع في يوم من الأيام عندما تكبر أن تستمتع بوقتك مع أولادك وزوجتك

فقال له الصديق العاقل :

هذا هو بالضبط ما أفعله الآن ولا أريد تأجيله حتى أكبر ويضيع العمر

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل انت مستمتع بوقتك؟

نعم
لا

لماذا لا تستمتع بوقتك ماذا تنتظر؟

.....
.....
.....
.....

هل حقا مقتنع بتبريرك؟

نعم
لا

مع من تستمتع بوقتك؟

.....
.....
.....
.....

هل حين تتجه الى بيتك تسلك الطريق المختصر أم الطويل ؟

الطريق المختصر
الطريق الطويل

مهما كان الطريق الذي ان تسلكه , هل انت مستمتع وأنت تسلكه ؟

نعم
لا

جاءت امرأة في إحدى القرى لأحد الحكماء وهي تظنه
ساحراً وطلبت منه أن يعمل لها عملاً سحرياً بحيث
يحبها زوجها حباً لا يرى معه أحد من نساء العالم
ولأنه حكيم قال لها: إنك تطربين شيئاً ليس بسهل
لقد طلبت شيئاً عظيماً فهل أنت مستعدة لتحمل التكليف ... ؟
قالت : نعم

قال لها : إن الأمـر لا يتم إلا إذا أحضرت
شجرة مـرّة من رقبـة الأسد
قالت : الأسد ؟

قال : نعم
قالت : كيف أستطيع ذلك والأسد حيوان مفترس ولا
أضمن أن يقتلني اليس هناك طريقة أسهل وأكثر أمناً ... ؟
قال لها : لا يمكن أن يتم لك ما تريدين من محبة الزوج
إلا بهذا وإذا فـكـرت ستجدين الطريقة المناسبة لتحقيق الهـدف
ذهبت المرأة وهي تضرب أخماس بأسداس تفكر في كيفية
الحصول على الشجرة المطلوبة فاستشارت من تثق بحكمته

فَقِيلَ لَهَا أَنْ الْأَسَدَ لَا يَفْتَرَسُ إِلَّا إِذَا جَاعَ وَعَلَيْهَا أَنْ تُشْبِعَهُ حَتَّى تَمُوتَ تَمْنِ شَرَّهُ
أَخَذَتْ بِالنَّصِيحَةِ وَذَهَبَتْ إِلَى الْغَابَةِ الْقَرِيبَةِ مِنْهُمْ وَبَدَأَتْ تَرْمِي لِلْأَسَدِ قِطْعَ اللَّحْمِ وَتَتَبَعِدُ ... وَاسْتَمَرَّتْ فِي إِقَاءِ اللَّحْمِ إِلَى أَنْ أَلْفَتِ الْأَسَدَ وَأَلْفَهَا مَعَ الزَّمَنِ
وَفِي كُلِّ مَرَّةٍ كَانَتْ تَقْتَرِبُ مِنْهُ قَلِيلًا إِلَى أَنْ جَاءَ الْيَوْمَ الَّذِي تَمَدَّدَ الْأَسَدُ بِجَانِبِهَا وَهُوَ لَا يَشُكُّ فِي مَحَبَّتِهَا لَهُ ... فَوَضَعَتْ يَدَهَا عَلَى رَأْسِهِ وَأَخَذَتْ تَمْسَحُ بِهَا عَلَى شَعْرِهِ وَرَقَبَتِهِ بِكُلِّ حَنَانٍ وَبَيْنَمَا الْأَسَدُ فِي هَذَا الْإِسْتِمْتَاعِ وَالْإِسْتِرْخَاءِ لَمْ يَكُنْ مِنْ الصَّغَبِ أَنْ تَأْخُذَ الْمَرْأَةُ الشَّعْرَةَ بِكُلِّ هُدُوءٍ وَمَا إِنَّ أَحْسَنَ بِتَمْلُكِهَا لِلشَّعْرَةِ حَتَّى أَسْرَعَتْ لِلْحَكِيمِ الَّذِي تَظَنُّهُ سَاحِرًا لِئُعْطِيَهُ إِيَّاهَا وَالْفَرَحَةَ تَمْلَأُ نَفْسَهَا بِأَنْهَا الْمَلَكُ الَّذِي سَيَتَرَبَّعُ عَلَى قَلْبِ زَوْجِهَا وَإِلَى الْأَبَدِ
فَلَمَّا رَأَى الْحَكِيمُ الشَّعْرَةَ سَأَلَهَا : مَاذَا فَعَلْتَ حَتَّى اسْتَطَعْتَ أَنْ تَخْصُصَ لِي عَلَى هَذِهِ الشَّعْرَةِ ... ؟
فَسَرَحَتْ لَهُ خُطَّةَ تَرْوِيضِ الْأَسَدِ , وَالتَّتِي تَلَخَّصَتْ فِي مَعْرِفَةِ

الْمَذْخُلُ لِقَلْبِ الْأَسَدِ أَوَّلًا وَهُوَ الْبَطْنُ ثُمَّ الْاسْتِمْرَارُ وَالصَّبْرُ
عَلَى ذَلِكَ إِلَى أَنْ يَحِينَ وَقَدْ قُتِفَ الثَّمَرَةُ.
حِينَهَا قَالَ لَهَا الْعَالِمُ : يَا أُمَّةَ اللَّهِ ... زَوْجُكَ لَيْسَ أَكْثَرَ
شِرَاسَةً مِنَ الْأَسَدِ .. إِفْعَلِي مَعَ زَوْجِكَ مِثْلَ مَا فَعَلْتَ
مَعَ الْأَسَدِ تَمْلِكِي
تَعْرِفِي عَلَى الْمَذْخُلِ لِقَلْبِهِ وَأَشْبَعِي جُوعَهُ تَأْسِرِيهِ
وَضَعِي الْخُطَّةَ لِذَلِكَ وَاصْبِرِي.

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

هل تشعر بأن عزيز لك سيفارقك؟

.....
.....

كيف تصرفت حيال ذلك؟

استسلمت

عزمت واصررت على المحافظة على علاقتك بأي طريقة حتى ولو

كانت نتائجها مدمرة

استشرت أصحاب الاختصاص والتجارب

هل جربت سحر المحبة؟

نعم

لا

جرب سحر المحبة وانعم بالنتيجة

حظ عاثر

يحكى أن شيخاً كان يعيش فوق تل من التلال ويملك جواداً وحيداً محبوباً إليه ففر جواده وجاء إليه جيرانه يواسونه لهذا الحظ العاثر فأجابهم بلا حزن وما أدراكم أنه حظ عاثر؟

وبعد أيام قليلة عاد إليه الجواد مصطحباً معه عدداً من الخيول البرية فجاء إليه جيرانه يهنئونه على هذا الحظ السعيد فأجابهم بلا تهلل وما أدراكم أنه حظ سعيد؟

ولم تمضي أيام حتى كان ابنه الشاب يدرّب أحد هذه الخيول البرية فسقط من فوقه وكسرت ساقه وجاءوا للشيخ يواسونه في هذا الحظ السيئ فأجابهم بلا هلع وما أدراكم أنه حظ سيء؟

وبعد أسابيع قليلة أعلنت الحرب وجند شباب القرية وأعفي ابن الشيخ من القتال لكسر ساقه فمات في الحرب شاباً كثراً. وهكذا ظل الحظ العاثر يمهد لحظ سعيد والحظ السعيد يمهد لحظ عاثر الى ما لا نهاية في القصة وليست في القصة فقط بل وفي الحياة لحد بعيد .

ورقة تقنية لشخصيتك في القصة

❖ هل تؤمن بالحظ في تسيير حياتك ؟

❖ نعم

❖ لا

❖ كم كم مرة كان حظك عاثر؟

❖ كم كم مرة كان حظك سعيد؟

❖ بعد العسر يسر وبعد اليسر عسر وما أخطأك لم يكن ليصيبك وما أصابك لم يكن ليخطئك , فتوقف عن ندب حظك واسعى جاهدا على تغيير حياتك , فالمصائب ستتوالى عليك احببت ذلك أم كرهت وليس بمقدورك ان تصدها ولا ان توقف عجلة الأيام , لكن بمقدورك أن تختار كيفية التعامل معها انت الوحيد الذي بيده قرار المواجهة والاستمرارية والصمود أو الانكسار والتفوق والانهزام, فأأي القرارين ستختار؟

❖ قرار التحدي

❖ قرار الاستسلام