



فهرس المحتويات

5 الإهداء

7 مقدمة

● قبل أن تقرأ

9 شاب فاشل

الفصل الأول

28 المعنى الحقيقي للفشل

● أحلام أم أهداف؟

● من الأفضل من وجهة نظرك؟

● ملياردير بدأ من الصفر

الفصل الثاني

35 لا يوجد شيء اسمه فشل

● سرنجاح رجل أعمال

● فاشل أنار العالم

● أشهر ملاكم في العالم

الفصل الثالث

- 41 إيجاد هدف واضح ومحدد
- دراسة علمية مخيفة!!
 - صفات الهدف الصحيح
 - مدرب الرماية وتلاميذه
 - عَصَّة جعلتني مليونيراً!

الفصل الرابع

- 51 كيف تختار هدفك
- كيف تستمتع بعملك
 - ابحث عن موهبتك الفريدة
 - امرأة بلا أي مهارات!!
 - هل أُجبرت على عمل لا تحبه؟

الفصل الخامس

- 66 الصبر والمثابرة حتى تصل إلى هدفك
- السر الأعظم للنجاح
 - 3 خطوات لاكتساب أي مهارة



الفصل السادس

71 التركيز ثم التركيز ثم التركيز

- معادلة العبقرية
- نصيحة لأبنائنا الطلاب
- نظرة في حياة شخصين عظيمين

الفصل السابع

78 التخلص من الاعتقادات السلبية

- حكمة عظيمة
- كيف تتعامل مع المحبطين؟!؟
- قانون "تأثير الفكرة"
- كان يعرف أنه إمام الحرم القادم!!

الفصل الثامن

88 تتحمل المسؤولية وتكسر شماعة أعدارك

- هل مثلت دور الضحية من قبل؟!؟
- عمار بوقس "قاهر المستحيل"
- ما الفرق؟!؟



الفصل التاسع

94 اربط جميع أهدافك بقيمة عليا

● سر السعادة الحقيقي

● سبب وجودنا في الحياة

الفصل العاشر

96 أركان الحياة المتزنة

● 5 أركان للحياة المتزنة

● التوازن هو النجاح الحقيقي

99 الختام

● أشهر سبأح مصري مبتور القدمين!!

● وأخيراً.. تذكر دائماً أنه.....

● قسم وعهد

106 تواصل معنا

107 المصادر والمراجع

111 فهرس المحتويات