

أهم المصادر والمراجع

١. الاستشفاء في المجال الرياضي- أبو العلا عبد الفتاح .
٢. فسيولوجيا اللياقة البدنية - أبو العلا احمد عبد الفتاح واحمد نصر الدين سيد .
٣. طعامنا كيف نختاره - ديبنس بريث .
٤. ؛ تأثير برنامج مقترح للرقص الهوائي على المتغيرات الفسيولوجية والجسمية -زينب الأسكندراني .
٥. البحث العلمي واستخدام مصادر المعلومات- عامر ابراهيم قنديلجي.
٦. الطب الرياضي والفسيولوجي -عاند فضل ملحم.
٧. نظام الطاقة المسيطر في النشاط الرياضي واثره في الدهون والبروتينات في الدم - عدنان صالح أبولاوي.
٨. تغذية الإنسان -عبد الله محمود.
٩. الطب الرياضي واللياقة البدنية -فوزي الخضير.
١٠. محاضرات مفاهيم حديثة في التكيف البدني: التغذية والانجاز الرياضي -صادق فرج .
١١. اثر التمارين الرياضية فى الشفاء -لين جولد برج ، دايان ل ايليوت،ترجمة محمد سمير العطائى .
١٢. القياس والاختبار في التربية الرياضية- ليلى السيد فرحان.

١٣. موسوعة ألعاب القوى - محمد عثمان.
١٤. المرجع في القياسات الجسمية- محمد نصر الدين رضوان.
١٥. محمد صبحي حساين؛ التقويم والقياس في التربية البدنية .
١٦. اجراءات في البحث العلمي -محمود عثمان .
١٧. محجوب، وجيه: التغذية والحركة.
١٨. التغذية الصحية للانسان- رفموترام ترجمة أمل السيد الشامي ومنى خليل عبد القادر .
١٩. الأنشطة الهوائية- نعمات أحمد عبد الرحمن.
٢٠. تأثير خفض المكون الشحمي على عناصر اللياقة البدنية - نواى مضر أحمد .
٢١. الأسس الفسيولوجية للتدريبات الرياضية -هاشم عدنان الكيلاني.
٢٢. التغذية والحركة-الغذاء والتدريب وقياسها - وجيه محجوب.
٢٣. لتحليل البيوكيميائي والفسيولوجي في التدريب الرياضي ريسان خريط مجيد .
٢٤. السلوك الصحي والاتجاهات نحو الصحة -سامر جميل رضوان وكونراد ريشكه.
٢٥. التغذية والصحة للحياة والرياضة- أ/ محمد محمد الحمامي.
٢٦. الجوانب الصحية في التربية الرياضية - د/ بهاء الدين إبراهيم سلامة.

٢٧. الرياضة والصحة- د/بسام هارون د/ساري حمدان.

٢٨. الرياضة والصحة- د/فائق أبو حليلة.

٢٩. تغذية الرياضيين - د/ إبراهيم رحمة محمد.

٣٠. تغذية الرياضيين - د/يوسف لازم كماش.