

## العلاج بالأعشاب

oboeikan.com

## هل تفيد الأعشاب؟

طب الأعشاب هو استخدام بعض الأعشاب الطبية فى علاج بعض الأمراض. وقد استخدمت الأعشاب الطبية منذ زمن بعيد لعلاج العديد من الاضطرابات. وربما تكون الأجزاء النباتية هذه جذورا أو أوراقا أو أغصانا أو حتى بذورا، وربما يستخدم النبات بكامله. وهناك عدة أنواع من الطب العشبي منها الطب العشبي الغربي والطب العشبي الصيني التقليدي.

## هل يمكن استخدام الأعشاب لعلاج سرطان الثدي؟

ليس هناك دليل علمي قوي يقول بأن استخدام بعض الأعشاب الطبية يمكن أن يفيد فى علاج سرطان الثدي. وهناك بعض الأدوية التي استخلصت من بعض النباتات الطبية مثل نبات الفينكا لعلاج سرطان الدم. على إنه ليس من السهل النصح باستخدام أي نبات فى علاج سرطان الثدي بدون إجراء الاختبارات الكافية واستخلاص المادة الفعالة منه.

## هل يمكن استخدام النباتات الطبية لتخفيف الأعراض الجانبية

### للأدوية التقليدية؟

يستخدم بعض الناس الأعشاب الطبية لتقليل أعراض التقيؤ والغثيان

الناجين عن الخضوع للعلاج الكيماوي. ويعتقد آخرون أن الشعور بالإرهاك العام وانخفاض قدرة الجهاز المناعي يمكن أن تتحسن باستخدام بعض الأعشاب.

هذا، وتساعد أيضا بعض الأعشاب الطبية فى تقليل أعراض الدورة الشهرية التى يسببها العلاج الكيماوي والعلاج الهرموني.

**إذا كانت الأعشاب تستخدم لاستخلاص الدواء منها، فهل يمكن أن تكون سامة؟**

تصنف الأعشاب الطبية كغذاء وليس كدواء، ولذا فليس من الواجب إخضاعها للتجارب السريرية لاختبار فاعليتها فى مقاومة سرطان ما. وليست كل الأعشاب آمنة، فالبعض منها تم منع تداوله فى بلدان عديدة لتداخله مع العلاج الطبى التقليدي.