

كلام من ذهب

أقوال الحكماء من الحياة
لتحفيز الذات وإيقاظ القدرات

تأليف

د. وائل محمد عياد

طبعة ٢٠١٧

عياد، وائل محمد.

كلام من ذهب / وائل محمد عياد-. الجيزة: أطلس للنشر والإنتاج الإعلامي،
٢٠١٦.

٢٥٢ ص، ٢٤ سم.

تدمك: ٤ ٤٨٨ ٣٩٩ ٩٧٧ ٩٧٨

١- القصص العربية القصيرة.

أ- العنوان

٨١٣,٠١

كلام من ذهب

أقوال الحكماء من الحياة
لتحفيز الذات وإيقاظ القدرات

تأليف

د. وائل محمد عياد



مجلس النشر
القاهرة
٢٠١٧

عادل المصري

مجلس النشر
القاهرة
٢٠١٧

نوران المصري

رقم الإيداع

٢٠١٥/٢٥٧٠٦

الترقيم الدولي

٩٧٨-٩٧٧-٢٩٩-٤٨٨-٤

الطبعة الاولى

طبعة ٢٠١٧

الكتاب : كلام من ذهب

المؤلف : د. وائل محمد عياد

الغلاف : إسلام البلاط

الناشر: أطلس للنشر والإنتاج الإعلامي ش.م.م

٢٥ ش وادى النيل - المهندسين - الجيزة

atlas@innovations-co.com

www.atlas-publishing.com

تليفون : ٣٣٠٤٢٤٧١ - ٣٣٠٤٢٤٧١ - ٣٣٠٢٧٩٦٥

فاكس : ٣٣٠٢٨٣٢٨



الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، مالك يوم الدين

والصلاة والسلام على أشرف المرسلين وخاتم النبيين ورحمة الله للعالمين سيدنا محمد عليه وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد: فإنى قد كنت منذ فترة طويلة معتاداً على جمع الحكم والمواعظ المؤثرة أثناء قراءتى المختلفة والرجوع إليها كل فترة لتقويم نفسي وضبط سلوكي وتصحيح مسارى فى الحياة، وكان أول حافظ على ذلك هو القرآن الكريم الذى يمتلئ بالحكمة والموعظة الحسنة وأيضاً أحاديث الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم، ثم أقوال الصحابة الكرام رضوان الله عليهم وحكماء المسلمين وأيضاً حكماء الغرب المعتدلين. وعندما أحسست بمدى فائدة هذه الحكم وتأثيرها فى النفس عزمتم مستعيناً بالله تعالى أن أجمعها فى مؤلف لكى يعم نفعها على إخوانى جميعاً وذلك عملاً بقول الرسول الكريم عليه الصلاة والسلام (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه) وأرجو من الله تعالى أن يكون هذا العمل خالصاً لوجهه الكريم وأن يكون فيه النفع لكل من قرأه وعمل بما فيه، فهو سبحانه وتعالى الموفق والمعين والهادى إلى سواء السبيل.

د. وائل محمد عياد

obeyikah.com

إهداء

إلى أبي وأمي حفظهما الله تعالى !!!

obeyikah.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحِكْمَةَ أَنْ اشْكُرْ لِلَّهِ وَمَنْ يَشْكُرْ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ لِنَفْسِهِ
وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ ﴿١٢﴾ وَإِذْ قَالَ لُقْمَانُ لِابْنِهِ وَهُوَ يَعِظُهُ يَا
بُنَيَّ لَا تُشْرِكْ بِاللَّهِ إِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيمٌ ﴿١٣﴾ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ
حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ
إِلَى الْمَصِيرِ ﴿١٤﴾ وَإِنْ جَاهَدَاكَ عَلَى أَنْ تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ
فَلَا تُطِعْهُمَا وَصَاحِبِهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ أَنَابَ إِلَيَّ ثُمَّ
إِلَىٰ مَرْجِعِكُمْ فَأُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿١٥﴾ يَا بُنَيَّ إِنَّهَا إِنْ تَكُ مِثْقَالَ
حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَاوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا
اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ ﴿١٦﴾ يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ
عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَٰلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ ﴿١٧﴾ وَلَا
تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرْحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ
فَخُورٍ ﴿١٨﴾ وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِن صَوْتِكَ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ
لَصَوْتُ الْحَمِيرِ ﴿١٩﴾).

صدق الله العظيم

آيات (١٢-١٩) ، سورة لقمان

عن أمير المؤمنين عمر بن الخطاب - رضی اللہ عنہ - قال:

سمعت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم يقول (إنما الأعمال بالنيات ، وإنما لكل امرئ ما نوى ، فمن كانت هجرته إلى الله ورسوله فهجرته إلى الله ورسوله، ومن كانت هجرته لدنيا يصيبها أو امرأة ينكحها فهجرته إلى ما هاجر إليه)

متفق عليه

عن أبي برزة - رضی اللہ عنہ - قال:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (لا تزولا قدما عبد حتى يسأل عن عمره فيم أفناه، وعن علمه فيم فعل فيه، وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفقه وعن جسمه فيم أبلاه)

رواه الترمذی وقال حديث حسن صحيح

عن أبي هريرة - رضی اللہ عنہ - أن رسول الله صلى الله عليه

وسلم قال:

(إياكم و الظن فإن الظن أكذب الحديث، ولا تحسسوا، ولا تجسسوا ولا تنافسوا، ولا تحاسدوا، ولا تباغضوا، ولا تدابروا، وكونوا عباد الله إخوانا كما أمركم. المسلم أخو المسلم؛ لا يظلمه ولا يخذله ولا يحقره، التقوى هاهنا التقوى هاهنا - ويشير إلى صدره - بحسب امرئ من الشر أن يحقر أخاه المسلم، كل المسلم على المسلم حرام: دمه، وعرضه، وماله. إن الله لا ينظر إلى أجسادكم، ولا إلى صوركم، ولكن ينظر إلى قلوبكم وأعمالكم)

رواه البخارى و مسلم

- قال الإمام على - كرم الله وجهه -:

(إن هذه القلوب تمل كما تمل الأبدان، فابتغوا لها طرائف الحكمة).

- قال عبد الله بن مسعود - رضى الله عنه - :

(أريحوا القلوب فإن القلب إذا أكره عمى)

- (الحكمة نصف الطريق المؤدية إلى السلامة والنفعة والكرامة)

مثل فارسي

(القلوب تحتاج إلى أقواتها من الحكمة، كاحتياج الأبدان إلى أقواتها من الغذاء)

أنوشروان

- (إجعل من كل يوم من أيام حياتك تحفة فنية)

جون وودن

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم- (تركت فيكم ما إن تمسكتم به لن تَضِلُّوا بعدى أبداً، كتاب الله وسنتي.)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم- (إتق الله حيثما كنت وأتبع السيئة الحسنة تمحها، وخالق الناس بخلق حسن.)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم- (اللهم اكفني بحلالك عن حرامك، واغنني بفضلك عن سواك.)

- قال عمر بن عبد العزيز:

تَعَلَّمُوا الْعِلْمَ فَإِنَّهُ زِينٌ لِلْغَنِيِّ، وَعَوْنٌ لِلْفَقِيرِ،

لا أقول: إنه يُطَلَّبُ بِهِ ولكنهُ يدعو إلى القناعة.

- قال حكيم: طلبت الراحة لنفسى فلم أجد أروح لها من ترك ما لا يعينها، وتوحشت في البرية فلم أر أوحش من قرين السوء.

- قال أكثم بن صيفى: (والدنيا دول، فما كان لك أتاك على ضعفك، وما كان عليك لم تدفعه بقوتك).
- حكمة:

إثنتان لا تتساهما أبداً: ذكر الله والموت.

واثنتان لا تذكرهما أبداً: إحسانك إلى الناس وإساءتهم إليك.

(نُكْرَانِ الْجَمِيلِ أَشَدُّ مِنْ سَيْفِ الْغَادِرِ)

(طُولُ اللِّسَانِ يُهْلِكُ الْإِنْسَانَ)

- جوامع الشر:

حُبُّ الدُّنْيَا ●● حُبُّ الرِّيَاسَةِ
حُبُّ الثَّنَاءِ ●● حُبُّ الشُّبُعِ
حُبُّ النَّوْمِ ●● حُبُّ الرَّاحَةِ

- لن تقال العلم إلا بستة:

ذكاء وحرص واجتهاد ولغة وصحبة أستاذ وطول زمان.

- قيل للإمام الحسن البصري: ما عقوبة العالم؟ فقال: موت قلبه، قيل وما موت قلبه فقال: طلب الدنيا بعمل الآخرة.

وأفضل قسم للمرء عقله فليس شيء من الخيرات يقاربه
إذا أكمل الرحمن للمرء عقله فقد كملت أخلاقه ومآربه

- كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعاً

وذى برجم فيلقى أطيب الثمر

- من وضع نفسه دون قدره

رفعه الناس فوق قدره

- من ترك الشهوات عاش حراً!

- ترك الذنوب حياة القلوب!

- أدب المرء خير من ذهبه.

- قال الشاعر:

ليس من مات فاستراح بميت إنما الميـت ميـت الأحياء
إنما الميـت من يعيـش كئيـباً كاسفاً باله قليل الرجاء

- قال حكيم: أهم أخطاء يفعلها الإنسان في حياته اليومية هي:

" تضييع الوقت سدى، الإنشغال بالتوافه والجدال مع الناس على غير طائل "

- أرسل أحد قواد عمر بن عبد العزيز إليه يطلب مالاً ليبنى حصناً حول

المدينة التي فتحها، فأرسل إليه عمر بن عبد العزيز يقول: (حَصِّنُوا الْمَدِينَةَ

بِالْعَدْلِ، وَنَظَّفُوا شَوَارِعَهَا مِنَ الظُّلْمِ يَتَحَقَّقُ الْأَمْنُ).

- قال الشاعر:

لَوْ أَنَّ كُلَّ كَلْبٍ عَاوَى أَلْقَمَتَهُ حَجْرًا

لَأَصْبَحَ الصَّخْرُ مَثَقَالًا بِدِينَارٍ

- قال حكيم: دع الكلاب تعوى، والقافلة تسير

- قال الشاعر:

إذا كنت في كل الأمور معاتباً

صديقك لم تلق الذي لا تعاتبه

فعش واحداً أوصل أخاك فإنه

مقارف ذنب مرة ومجانبيه

إذا أنت لم تشرب مراراً على القذى

ظمئت وأي الناس تصفو مشاربه

ومن ذا الذي ترضى سجاياه كلها

كفى المرء نبلاً أن تعد معايبه

- قيل لقيس بن عاصم: ما الحلم؟ قال: أن تصل من قطعك، وتعطي من حرمك،
وتعفو عن من ظلمك.

- أسمع رجلاً عمر بن عبد العزيز بعض ما يكره فقال: لا عليك!!

- إنما أردت أن يستفزني الشيطان بعزة السلطان فأنال منك اليوم ما تناله مني
غداً!! إنصرفت إن شئت.

- قال الإمام الشافعي:

ومن لم يذق مر التعلم ساعة ●●● تجرع ذل الجهل طوال حياته
ومن فاته التعليم وقت شبابه ●●● فكبر أربعاً عند وفاته

- قال الشاعر:

ومن لا يَهْوَى صُعودَ الجبال ●●● يَعِشُ أبَدَ الدهرِ بين الحُفْرِ

- قال الشاعر: أَحْسِنِ إلى الناسِ تَسْتَعْبِدَ قُلُوبَهُمْ

فَطَالَمَا اسْتَعْبَدَ الْإِنْسَانُ إِحْسَانًا

- قال الشاعر:

إذا كنت ذا رأى فكن ذا عزيمة فإن فساد الرأى أن تتردد

قال الإمام الشافعي:

كلما أدبني الدهر أرانى ضعيف عقلي
وإذا ما ازددت علماً زادنى علماً بجهلى

- قال الشاعر:

الحلم زين والسكوت سلام ●●● فإذا نطقت فلا تكن مكشاراً
ما ندمت على سكوتي مرة ●●● لكن ندمت على الكلام مراراً

- حكمة: لا تَبْنِ حُكْمَكَ على التسرع والظن

- حكمة: من نَقَلَ إِلَيْكَ فقد نَقَلَ عَنْكَ

- حكمة: "من طلب السلامة لزم الإستقامة"

- قال الإمام الشافعي:

(إذا لمْ تَشْغَلْ نَفْسَكَ بالحق، شغلتك بِالْباطِلِ)

- قال الأحنف بن قيس: ثلاثة لا ينتصفون من ثلاثة:

شريف من دنيء

وبر من فاجر

وحليم من أحمق

ينشأ الصغير على ما كان والده

إن العروق عليها ينبت الشجر

“المؤمن الكافي”

وينشأ ناشئ الفتيان فينا

على ما كان عوده أبوه

- عن أنس رضي الله عنه عن النبي- صلى الله عليه وسلم- أنه قال: " ثلاث كفارات، وثلاث درجات، وثلاث منجيات وثلاث مهلكات:

- فأما الكفارات: فإسباغ الوضوء في السبرات، وانتظار الصلاة بعد الصلاة، ونقل الأقدام إلى الجماعات.

- وأما الدرجات: فإطعام الطعام، وإفشاء السلام، والصلاة بالليل والناس نيام.

- وأما المنجيات: فالعدل في الغضب والرضا، والقصد في الغنى والفقر، وخشية الله في السر والعلانية.

- وأما المهلكات: فشح مطاع، وهوى متبع، وإعجاب المرء بنفسه.

- قال الإمام علي بن أبي طالب في وصيته لابنه الحسن رضي الله عنهما:

"يا بني اجعل نفسك ميزاناً في ما بينك وبين غيرك، فأحب لغيرك ما تحب لنفسك،

واكره له ما تكره لها، ولا تظلم كما لا تحب أن تُظلم، وأحسن كما تحب أن يحسن إليك، واستقبح من نفسك ما تستقبح من غيرك، وارض من الناس بما ترضاه لهم من نفسك، ولا تقل ما لا تعلم وإن قل ما تعلم، ولا تقل ما لا تحب أن يقال لك."

- أنشد بعضهم في مراقبة الله:

إذا ما خَلَوْتَ الدَّهْرَ يوماً فلا تَقُلْ

خَلَوْتُ، ولكن قُلْ عليَّ رَقِيبٌ

وَلَا تَحْسَبَنَّ اللَّهَ يَغْفُلُ سَاعَةً

وَلَا أَنَّ مَا تُخْفِي عَلَيْهِ يَغِيبُ

أَلَمْ تَرَ أَنَّ الْيَوْمَ أُسْرِعُ ذَاهِبٌ

وَأَنَّ غَدًا لِلنَّاطِرِينَ قَرِيبٌ

- "النوم باكراً والنهوض باكراً يكسبان المرء صحة وثراء وحكمة"

- "إن حياتنا هي نتاج أفكارنا" **ماركوس أوريليوس**

- قال لقمان الحكيم: "لم أجد أثقل من كلمة السوء ترسخ في القلب كما يرسخ الحديد في الماء".

- حكمة: المخلص من يكتم حسناته كما يكتم سيئاته.

- قال أبو العتاهية:

لا تَمْشِ فِي النَّاسِ إِلَّا رَحْمَةً لَهُمْ وَلَا تَعَامِلْهُمْ إِلَّا بِإِنصَافٍ

- قال زيغ زيجلد: "أي شيء يستحق القيام به على النحو الصحيح، يستحق أن

تقوم به ولو على نحو سيء حتى تتعلم كيف تقوم به على النحو الصحيح "

- [التغيير البسيط على مدار الوقت يصنع اختلافاً كبيراً].

- قال عبد الرحمن العطار:

إنني رأيت وفي الأيام تجربة

للصبر عاقبة محمود الأثر

وقل من جد في أمر يطالبه

فاستصحب الصبر إلا فـاز بالظفر

- من أقوال عمر بن عبد العزيز:

الصدور خزائن الأسرار، والشفاه أقفالها، والألسن مفاتيحها، فليحفظ كل امرئ مفـتاح سره.

- قال سيدنا عبد الله بن مسعود-رضي الله عنه-: " لا تعلموا العلم لثلاث:

لتماروا به السفهاء أو لتجادلوا به الفقهاء، أو لتصرفوا به وجوه الناس إليكم، وابتغوا بقولكم وفعلكم ما عند الله فإنه يبقى ويذهب ما سواه."

كان سيدنا عمر بن الخطاب دائماً ما يدعو بهذا الدعاء:

"اللهم اجعل أعمالي كلها صالحة، خالصة لوجهك الكريم، ولا تجعل لأحد من خلقك فيها نصيباً."

- قال الشاعر:

عليك إذا ضاقت أمورك والتوت

بالصبر فإن الضيق مفتاحه الصبر

ولا تشكون إلا إلى الله وحده

فَمِنْ عِنْدِهِ تَأْتِي الْمَسْرَةُ وَالْيُسْرُ

عسى فرج يأتي به الله إنه

له كُلَّ يَوْمٍ فِي خَلِيقَتِهِ أَمْرٌ

- قال أحد الحكماء: عندما تواجهك مشكله تؤدي إلى القلق فهناك ثلاث قواعد للحل:

القاعدة الأولى: عليك أن تقوم بتحديد المشكلة التي تؤرقك.

القاعدة الثانية: عليك أن تحدد سبب المشكلة.

القاعدة الثالثة: عليك أن تقوم بمعالجة وحل المشكلة بطريقة بناءة.

- (إذا تقدم المرء بثقة نحو إدراك حلمه، وجاهد ليعيش الحياة التي رسمها لنفسه فسوف يلقي نجاحاً غير متوقع بمقاييس عالمنا الحالي، ولو بنيت لنفسك قصوراً في الهواء، فلا يعني ذلك بالضرورة أن عملك سيضيع هباءً منثوراً، بل إن هذه القصور في مكانها الطبيعي وما عليك إلا أن تسرع الآن.)

هنرى ديفيد ثورو

- "لن يكون هناك مستحيل طالما ملكت عزيمة ماضية"

إبراهام لنكولن

- "إن السر وراء كونك يائساً أو قلقاً هو أنك تقضي وقت فراغك متفكراً ومهموماً بشأن ما إذا كنت سعيداً أم يائساً، عليك أن تكون نشيطاً، وأن تشغل بأي شيء!!!"

جورج برنارد شو

- دعاء هام: " يا رب هبني الهدوء لأتقبل ما لا يمكنني تغييره

والشجاعة لأغير ما يمكنني تغييره

والحكمة لأعرف الفرق بينهما " .

- قال الشاعر:

العدل كالغيث يحيى الأرض وأبله والظلم في الملك مثل النار في الحطب

- قال مصطفى الغلاييني :

اصبر على سود الليالي وادرع

بعزيمة كالطود إن خطب نزل

بالصير مفتاح النجاح ولم نجد

جج

صعباً بغير الصبر يبلغه الأمل

- قال الشاعر:

لا تظلمن إذا ما كنت مقتدرأ

فالظلم مصدره يفضى إلى الندم

تنام عيناك والمظلوم منتصبه

يدعو عليك وعين الله لم تتم

- قال لقمان الحكيم:

(من يرحم يرحم ، من يئصت يفهم ، ومن يصمت يسلم).

(الحياة أقصر بكثير من أن نهتم بالصغائر).

ديل كارنيجي

(كلما زاد عطاء الفرد للآخرين زادت ثروته)

لا وتسو

(إحتفظ بهدوئك وثباتك حتى لو واجهت العالم كله)

وولت ویتمان

(لا بد أن يفوق إيماننا بسلامة تفكيرنا أى إعتقاد آخر)

رالف فالدو إميرسون

- (إذا أحس الآخرون بأنك تحترمهم وتقدرهم وتخطب الإنسان بداخلهم فإنهم سيصبحون كنزاً هائلاً لك وليسوا مجرد زملاء عمل لفترة مؤقتة).

د. شيرى سكوت

- قال الشاعر: إنما المرء صورة سوف تبلى

وتمام العمران بدء الخراب

- حكمة: " إحذر الحسد والحقد فإنهما يحولان القلب إلى رماد "

- قال سيدنا عبد الله بن عباس- رضي الله عنه:-

"لجيسي على ثلاث: أن أرمقه بطريق إذا أقبل، وأوسع له إذا جلس، وأصغى إليه إذا حدث."

- قال قس بن ساعدة الإيادي:

" لا تشاور مشغولاً وإن كان حازماً، ولا خائفاً وإن كان فهماً، ولا مذعوراً وإن كان ناصحاً."

●●● ما أنعم الله على عبده بنعمة أوفى من العافية
●●● وكل من عوفي في جسده فإنه في عيشة راضية

(الضحاك)

قال الشاعر: وما الدهرُ إلا هكذا فاصطبر له

رزيةً مالٍ أو فراق حبيب

- جاء في الأثر: " لا يكن أفضل ما نلتَ من دنياك في نفسك شفاءً غيظاً أو بلوغ لذة، ولكن إطفاءً باطل وإحياءً حق."
- ما عاتبَ المرءَ الكريمَ كنفسهِ والمرءُ يصلحُه القرينُ الصالحُ

"الشاعر: لبيد بن أبي ربيعة"

- قيل لحكيم: من أضيقُّ الناسَ طريقاً وأقلهم صديقاً؟
- قال: منَ عاشَرَ الناسَ بعبوسٍ وجهه واستطالَ عليهم بنفسه.
- قال الإمام علي- كرم الله وجهه:
- احذر من المظلوم سهماً صائباً واعلم بأنَّ دعاءه لا يُجَبُّ
- قال الحسن البصري:
- أصول الشر ثلاث: الكبر والحسد والحرص، فالكبر منع إبليس من السجود لآدم والحرص أخرج آدم من الجنة والحسد حمل بن آدم على قتل أخيه.
- إقبل أخاك على ما كان من خلق

واحفظ مودته بالغيب ما وصلا

فأطول الناس غماً من يريد أخاً

ذا خلة لا يرى في وده خللاً

(المهلب)

- قال الإمام علي- كرم الله وجهه:
- إذا أقبلت الدنيا على رجل أعارته محاسن غيره، وإذا أدبرت عن رجل سلبتة محاسن نفسه.

- من أقوال الإمام على - "كرم الله وجهه":

عليك بالصبر فإن حلاوة الظفر تمحو مرارة الصبر.

- من أقوال د. مصطفى السباعي:

- لا يصلح العلم إلا بثلاث: تعهد ما تحفظ، وتعلم ما تجهل، ونشر ما تعلم.

- لا تدوم النعمة إلا بثلاث: شكر الله عليها، وحسن الاستفادة منها، ودوام الشكر عليها.

- لا تكمل الرجولة إلا بثلاث: ترفع عن الصغائر، وتسامح مع المقصرين، ورحمة بالمستضعفين.

- لا يتحقق النجاح إلا بثلاث: تحديد الهدف بدقة، واحتمال المشاق والمكاره، والاستهانة بالعوائق والأخطار إلى حد معقول.

- تمسك بجبل الصبر في كل كربة

فلا عسر إلا سوف يعقبه يسر

"جميل الزهاوي"

- قال المتنبى:

ولم أرفى عُيوب الناس عيباً كُنقص القادرين على التمام

- يقول الرفاعي - رحمه الله:

إذا لم تزد شيئاً على الدنيا، كُنتَ زائداً عليها.

- حكمة: من علت همته طال هممه

- "بقدر قيمتك يكون النقد الموجه إليك!"

- كن على حذر

من الكريم إذا أهنته

ومن اللئيم إذا أكرمته ومن العاقل إذا

أخرجته ومن الأحمق إذا مازحته

- ومن الفاجر إذا عاشرتة

أنني ذقت الطيبات كلها فلم أجد

أطيب من العافية

وذقت المرارات كلها فلم أجد أمر من

الحاجة إلى الناس - ونقلت

الحديد والصخر فلم أجد أثقل من

الدين اعلم أن الدهر يومان

يوم لك ويوم عليك فإن كان لك

فلا تبطر - وإن كان عليك

فاصبر فكلاهما سينحسر.

- والنفس كالطفل إن تهمله شب على حب الرضاع وإن تفضمه ينطم

لقد أسمعت لو ناديت حياً ●●● ولكن لا حياة لمن تنادي

- والذي نفسه بغير جمال ●●● لا يرى في الوجود شيئاً جميلاً

أيهذا المشتكى وما بك داء ●●● كن جميلاً تر الوجود جميلاً

- يقول إبراهيم المنذر:

أغرى امرؤ يوماً غلاماً جاهلاً
بنقوده حتى ينال به الوطر
قال إتي بفؤاد أمك يا فتى
ولك الدراهم والجواهر والدر
فمضى وأعمد خنجراً في صدرها
والقلب أخرجته وعاد على الأثر
لكنه من فرط دهشته هوى
فتدحرج القلب المعسفر إذ عثر
ناداه قلب الأم: وهو معفر
ولدى حبيبي هل أصابك من ضرر
فكأن هذا الصوت رغم حنوه
غضب السماء به على الولد انهمر
فاستل خنجره ليطعن نفسه
طعناً ليبقى عبرة لمن اعتبر
ناداه قلب الأم: كف يداً ولا
تطعن فؤادي مرتين على الأثر

قال الإمام الشافعي:

وعاشر بمعروف وسامح من اعتدى
وفارق ولكن بالتي هي أحسن
عليك بإخوان الثقات فإنهم
قليل فضلمهم دون من كنت تصحب

"الكميت الأسدي"

- قال وهب بن منبه في حكمة آل داوود:

"حق على العاقل أن لا يغفل عن أربع ساعات:

ساعة يناجي فيها ربه، وساعة يحاسب فيها نفسه، وساعة يقضى فيها إلى إخوانه
الذين يخبرونه عن عيوبه ويصدقون عن نفسه، وساعة يخلى بين نفسه وبين لذاتها
فيما يحل ولا يحرم"

ولم أجد الإنسان إلا ابن سعيه
فمن كان أسعى كان بالجد أجدر

"ابن هانئ"

إذا المرء لم يعتق من المال نفسه
تملكه المال الذي هو مالك

"أبو العتاهية"

- قول زين العابدين-رحمه الله:-

وانظر إلى من حوى الدنيا بأجمعها
هل راح منها بغير القطن والكفن
- الشباب عهد تحصيل الحكمة، أما الكهولة فعهد ممارستها

"روسو"

صغير يبتغي الكبر ●●● كبير ود لو صغرا
وخال يبتغي عملاً ●●● وذا عمل به ضجرا
ورب المال في تعب ●●● وفي نصب من افتقرا
فهل حاروا مع الأقدار ●●● أم هم عارضوا القـدرا؟

"عباس محمود العقاد"

- عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله- صلى الله عليه وسلم- قال:

"ما نقصت صدقة من مال، وما زاد الله عبداً بعفوٍ إلا عزاً، وما تواضع أحدٌ لله إلا رفعه الله عز وجل".

(رواه مسلم)

- عن جابر رضي الله عنه أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم- قال:

"اتقوا الظلم، فإن الظلم ظلمات يوم القيامة، واتقوا الشح، فإن الشح أهلك من كان قبلكم، حملهم على أن سفكوا دمائهم واستحلوا محارمهم."

(رواه مسلم)

- قال أبو نصر بشر بن حارث الحايثي - رحمه الله-:

"صعبة الأشرار تورث سوء الظن بالأخيار، وصعبة الأخيار تورث حسن الظن بالأشرار، وإن الله عز وجل لا يسأل عبداً قط لم أحسنت ظنك بعبادي".

تجري الأمور علي وفق القضاء وفي
طي الحوادث محبوب ومكروه
فربما سرنِّي ما بت أحذره
وربما سئاني ما بت أرجوه

"أمية بن الصلت"

- قال الشاعر:

وأوفٍ ولا تستوفٍ حقك كاله
وسامح فلم يستوفٍ قط كريم
ولا تغلُ في شيء من الأمر واقتصد
كلاً طرفي قصد الأُمور كريم
- تكثرت من الإخوان ما استطعت فإنهم
عمادٌ إذا استجدهم وظهيرُ
وما بكثيرٍ ألفتُ خِلٍ وصاحب
وإنَّ عَدُوًّا واحداً لكثيرُ

[ابن أبي الحديد]

- سئل أعرابي عن سبب اشتعال الشيب في رأسه فقال: هذا غبار وقائع الدهر.
- قال الإمام أبو حنيفة النعمان - رحمه الله :
- (أَلَسْتُ النَّاسَ خَمْسِينَ سَنَةً فَمَا وَجَدْتُ رَجُلًا غَفَرَ لِي ذَنْبًا وَلَا وَصَلَنِي حِينَ قَطَعْتُهُ وَلَا سَتَرَ عَلَيَّ عَوْرَةً وَلَا ائْتَمَّنْتُهُ إِذَا غَضِبَ، فَالاشْتِغَالُ بِهَؤُلَاءِ حُمُقٌ كَبِيرٌ)
- قال الشاعر:
- فما أكثر الإخوان حين تعدهم ●●● ولكنهم فى النائبات قليل
- من أقوال الإمام الشافعى - رحمه الله
- (أظلم الظالمين لنفسه من تواضع لمن لا يُكْرِمُهُ، ورغب في مودة من لا يَنْفَعُهُ وَقَبْلِ مَدْحِ مَنْ لَا يَعْرِفُهُ)
- (من لم تُعِزَّهُ التَّقْوَى فَلَا عِزَّ لَهُ)
- (من أحب أن يَفْتَحَ لَهُ بنور القلب فعليه بالخلوه وقلة الأكل وترك مخالطة السفهاء،
- وَبُغْضُ أَهْلِ الْعِلْمِ الَّذِينَ لَا يَرِيدُونَ بَعْلَهُمْ إِلَّا الدُّنْيَا)
- (من أحب أن يختم له بخير فليحسن بالناس الظن)
- (من نَمَّ لَكَ نَمَّ عَلَيْكَ)
- (الإكثار في الدنيا إَعْسَارٌ، وَالْإِعْسَارُ فِيهَا إِيسَارٌ)
- (من وعظ أخاه سرّاً فقد نَصَحَهُ، ومن وعظه علانية فقد فَضَحَهُ)
- (من سمع بأذنه صار حاكياً، ومن أصغى بقلبه كان واعياً، ومن وعظ بفعله كان هادياً)
- عن أبي أمامة، قال: قال عقبة بن عامر:
- يا رسول الله ما النجاة؟ قال صلى الله عليه وسلم: (أمسك عليك لسانك ولْيَسَعَكَ بَيْتُكَ وَأَبُكَ مِنْ ذِكْرِ خَطِيئَتِكَ.)

رواه الترمذى

- عن أبي هريرة- رضي الله عنه- قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
(انظروا إلى من هو أسفل منكم ولا تنظروا إلى من هو فوقكم فإنه أجدر أن لا تزدروا
نعمة الله عليكم).
- نصيحة غالية : «لا تكن ممن يقول في الدنيا بقول الزاهدين و يعمل فيها عمل الراغبين،
فإن أعطي منها لم يشبع، وإن منع منها لم يقنع . يعجز عن شكر ما أوتي، ويبغى الزيادة
فيما بقى . وينهى الناس ولا ينتهى ، ويأمر بما لا يأتى . يحب الصالحين ولا يعمل بعملهم
ويبغض الطالحين و هو منهم»
- يقول أرسطو:
ليست الشجاعة في أن تقول كل ما تعتقده، بل الشجاعة في أن تعتقد كل ماتقوله.
- يقول المثل الفرنسي: الذي لا يخاطر بشيء لا يفوز بشيء.
- يقول دوبيك:
حتى الذين أضححت شجاعته مضرِب المثل، لا يمكنهم الإدعاء أن الخوف لم يتطرق
إلى قلوبهم.
(كن بطيئاً في المشاورة، سريعاً في التنفيذ).
- يقول أرسطو طاليس:
أصعب شيء أن يعرف الإنسان نفسه، وأسهل شيء أن ينصح غيره.
(العاقل هو من يستفيد من مصيبتَه، ولكن الكيس هو من يستفيد من مصيبتَه،
ومصيبة غيره.)
- يقول عمر بن الخطاب-رضي الله عنه:-
ليس عاقلاً من يعرف الخير من الشر، بل العاقل من يعرف خير الخيرين، وشر
الشرين.

(حُبُّ الظُّهُورِ يَقْصِمُ الظُّهُورَ) .

- يقول عمر بن الخطاب-رضي الله عنه:

ما وَجَدَ أَحَدٌ فِي نَفْسِهِ كِبْرًا، إِلَّا مِنْ مَهَانَةٍ يَجِدُهَا فِي نَفْسِهِ .

- يقول الحسن البصري- رحمه الله:

(إن المتكبر مثل رجل فوق جبل يرى الناس صغاراً ويرونه صغيراً)

- إن قوة الإرادة هي أولى مظاهر الشخصية القوية.

- يقول أبو بكر الصديق- رضي الله عنه:-

«إني لأبغض أهل بيت ينفقون رزق أيام في يوم واحد»

(إن صاحب الخلق الرفيع لا يترفع على مرءوسيه، وفي منصب المرءوس لا يتملق رؤساءه، وهو يُنظّم مسلكه الشخصي فلا يسأل أحداً شيئاً).

- عن حفص بن عاصم قال: قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم:-

(كفى بالمرء إثماً أن يحدث بكل ما سمع)

رواه أحمد في كتاب الزهد

-يقول الشيخ/محمد متولي الشعراوى-رحمه الله :-

(لا يَقْلَقُ مَنْ كَانَ لَهُ أَبٌ، فَكَيْفَ بَمَنْ كَانَ لَهُ رَبٌّ .)

●●● لا أنت قلت ولا سمعت أنا
●●● إن الكرام إذا صحبتهم
ستروا القبيح وأظهروا الحسن

-يقول ابو العتاهية:

●●● وشراً الأخلاء من لم يزل
●●● يُرِيكَ النصيحة عند اللقاء
يُعَاتِبُ طَوْرًا وطَوْرًا يَدُمُّ
ويُبرِّكُ في السرِّ بَرَى القَاسِمِ

-لَا تُكْثِرَنَّ مُعَاتِبَةَ إِخْوَانِكَ، فَيَهُونُ عَلَيْهِمْ سَخَطُكَ.

- يقول ابن المقفع:

وأحق من لا يُسْتَخَفُّ به ثلاثة: الأتقياء والولاء والإخوان، فإنه من استخف بالأتقياء أهلك دينه، ومن استخف بالولاء أهلك دنياه، ومن استخف بالإخوان أفسد مروءته.

-يقول بنيامين فرنكلين:

كن بطيئاً في اختيار الصديق، وأبطأ في تبديله.

-قال سلميان بن داوود -عليه السلام:

أوتينا ما أوتي الناس وما لم يؤتوا، وعلمنا ما علم الناس وما لم يعلموا فلم نجد أفضل من ثلاث: كلمات الحلم في الرضا والغضب، والقصد في الغنى والفقر، وخشية الله في السر والعلانية .

- وجد في زيور داوود- عليه السلام:

" رأس الحكمة خشية الرب عز وجل "

" طوبى لمن لم يسلك سبيل الخاطئين، وطوبى لمن لم ياتمر بأمر الظالمين، وطوبى لمن لم يجالس الباطلين "

- قال أبو ذر -رضي الله عنه: أوصاني خليلي بسبع: " أَنْ أَنْظَرَ إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنِّي وَلَا أَنْظَرَ إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقِي، وَأَنْ أُحِبَّ الْمَسَاكِينَ وَأَدْنُوَ مِنْهُمْ، وَأَنْ أَقُولَ بِالْحَقِّ وَإِنْ كَانَ مُرّاً، وَأَنْ لَا أَسْأَلَ أَحَدًا شَيْئاً، وَأَنْ أَصِلَ رَحْمِي وَإِنْ أَدْبَرْتُ، وَأَنْ لَا أَخَافُ فِي اللَّهِ لَوَمْتَ لِائِمِّ، وَأَنْ أَكْثَرَ مِنْ قَوْلِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ "

-همه الوحيد في حياته أن يملأ جوفه، فكيف لا تكون له شخصيته الجوفاء)

"راجي الداعي"

- السر في كونك شخصاً مثيراً للملل، هو أنك تقول كل شيء

فولتير

- يتدحرج بسهولة كل شيء فارغ.

- الذي يتوقع الثناء، يشوه محاسن عمله.

- كثرة حسادك شهادة لك على نجاحك.

(فيثاغورث)

-يقول كارليل:

حين نستشعر الغضب في نقاش ما، فعندئذ نكف عن الكدح في سبيل الحقيقة،
ونصبح كادحين في سبيل تأييد الذات.

-إننا نُطِيلُ الكلام عندما لا يكون لدينا ما نُقُولُهُ.

(أندريه شينييه)

- من عمل عملاً يستحي منه في العلانية، فليس لنفسه عنده قدر.

- رأيك في نفسك أهم من رأي الآخرين فيك.

-يقول السباعي - رحمه الله:

تحدثك دائماً عن نفسك دليل أنك لست واثقاً منها.

- يقول الجنرال شارل دوز:

(لم ألق في حياتي رجلاً عظيماً، إلا وهو ينطلق دائماً على سجيته في وداعته وبساطته.

أما التصنع والتظاهر، فهما أبداً علامة الرجل الذي لا يثق بنفسه).

- أعظم الأسباب لدفع إساءة المسيء عنك، أن تنسى إساءته إليك.

سولون

إن الكرام إذا ما أيسروا ذكروا
من كان يألفهم في المنزل الخشن

"دعبل الخزاعي"

- لا تدع لسانك يشارك عينيك عند انتقاد عيوب الآخرين، فلا تنس أنهم مثلك لهم
عيون وألسن.

- عَجَباً لمن قيل فيه من الخير ما ليس فيه ففرح، وقيل
فيه من الشر ما هو فيه فغضب.

-يقول ابن المبارك- رحمه الله:

نحن إلى قليل من الأدب أحوج منا إلى كثير من العلم.

- يقول أرسطو:

من لم يقدر على الفضائل، فلتكن فضائله في ترك الرذائل.

- إذا لم تكن ناضجاً لقبول النقد، فليست ناضجاً لقبول المديح.

- يقول برنارد شو:

ليست الفضيلة في أن نتجنب الرذيلة، بل في ألا نشتيتها.

- الناس صنفان موتى في حياتهم وآخرون يبطن الأرض أحياء.

ومن طلب الحوائج من لئيم ●●● كمن طلب العظام من الكلاب

- قال موسى عليه السلام: يا رب؟ أي عبادك أحب إليك، قال أكثرهم لي ذكراً،

قال ربي فأبي عبادك أغنى: قال الراضي بما أعطيته، قال رب: أي عبادك

أحكم: قال الذي يحكم على نفسه بما يحكم على الناس.

دع الحسود وما يلقاه من كمد ●●● يكفيك فيه لهيب النار في كبده

إن لُمتَ ذا حَسَدٍ نَفَسَتْ كَرِبَتَهُ ●●● وإن سَكَتَ فقد عذبتَه بيده

- قال عيسى بن مريم عليه السلام:
- " ليس الإحسان أن تحسن إلى من أحسن إليك تلك مكافأة بالمعروف، ولكن الإحسان أن تحسن إلى من أساء إليك "
- [رأس الخطيئة حب الدنيا، والنساء حباله الشيطان، والخمر مفتاح كل شر].
- إن الشيطان مع الدنيا ومكره مع المال وتزيينه عند الهوى واستكمالها عند الشهوات.
- يقول ربيعه: " العِلْمُ وَسِيلَةٌ إِلَى كُلِّ فَضِيلَةٍ "
- التَّبَاهِي بِالْعِلْمِ كَالجَهْلِ بِهِ .
- قال الإمام علي كرم الله وجهه:
- (إِذَا وَصَلَتْ إِلَيْكُمْ أَطْرَافُ النِّعَمِ فَلَا تُنْفِرُوهَا بِقِلَّةِ الشُّكْرِ)
- " ما نقصت ساعة من الدهر إلا بقطعة من عمرك "
- " لا تشغل يومك بهموم غدك، فقد لا تجيء هموم غدك، وتكون قد حُرمت سرور يومك. "
- يقول عمر بن الخطاب -رضي الله عنه:-
- من بُورِكَ له في شيءٍ فليلزمه .
- يقول دزرائيلي: إن الحياة أقصر من أن نقصرها بالتوافه .
- قال ابن القيم رحمه الله: أربعة تزيد البهجة: التقوى، والوفاء، والكرم، والمرءة.
- من أقوال د/ مصطفى السباعي:-
- (لو عمل المسلمون بآداب قرآنهم لَلْفُتُّوا الأَنْظَارُ إِلَى رُوْعَتِهِ أَكْثَرَ مِنْ أَلْفِ جَمْعِيهِه وَأَلْفِ خُطَابِ، وَأَلْفِ كِتَابِ).

- ثلاثة تسهل بالعادة: الصلاة والخطابة والكتابة.

- "إحذر ثلاثاً في ثلاث عند ثلاث: الزهو بعلمك عند المناقشة، والفخر بعلمك عند الذين يعرفونك، والتقصير في الخير عند سنوح فرصته."

- "من ابتلى بكثرة الكلام أصيب بالعي في موطن يحسن الكلام فيه"

- "أربع كلمات صدرت عن أربعة ملوك كأنما رميت عن قوس واحدة . قال الأول : لم أندم على ما لم أقل، وندمت على ما قلت مرارا . و قال الثاني:أنا على رد ما لم أقل أقدر منى على رد ما قلت . و قال الملك الثالث: إذا تكلمت بالكلمة ملكتني، وإذا لم أتكلم بها ملكتها . و قال الملك الرابع: عجيب ممن يتكلم بالكلمة إن رفعت ضرته و إن لم ترفع لم تنفعه "

- (مصاحبة الأحمق كمصاحبة الأفعى، لا تدري متى يؤذيك !!)

" خذ الأسباب وثق بأن نتائجها بيد الله وحده. "

" إن لله جنوداً يحفظونك ويدافعون عنك منها: عملك الصالح "

" يتذوق اللسان الطعام، فما باله لا يتذوق الكلام "

" من كثر كلامه، كثر آثامه "

- يقول أحمد شوقي:

(من تكلم عن نفسه بما يحب، تكلم الناس عنه بما يكره).

- يقول سقراط: " داووا الغضب بالصمت "

- من أقوال لقمان الحكيم:

(يا بني اتخذ طاعة الله تجارة تأتلك الأرباح من غير بضاعة).

(يا بني ما ندمت على الصمت قط، وإن كان الكلام من فضة فإن السكوت من ذهب)
(يا بني جالس الصالحين من عباد الله فإنك تُصيب من محاسنهم خيراً ولعله أن يكون آخر ذلك أن تنزل عليهم الرحمة فتصيبك معهم، يا بُنَيَّ لا تجالس الأشرار فإنك لا تصب من مجالستهم خيراً ولعله أن يكون في آخر ذلك أن تنزل عليهم عقوبة فتصيبك معهم).
(يا بني لا ترغب في ود الجاهل فيرى أنك ترضى عمله، ولا تتهاون بمقت الحكيم فيزهد فيك).
(يا بني جالس العلماء وزاحمهم بركبتيك فإن الله تبارك وتعالى ليُحيى القلوب بنور الحكمة، كما يحيى الميتة بوابل السماء).

- يقول المثل الإفريقي: " الفقر ابن الكسل البكر "

- يقول شيخ الإسلام بن تيمية - رحمه الله -: أعظم الكرامة لزوم الإستقامة.

- يقول علي بن طالب لجابر بن عبد الله - رضي الله عنهما :
يا جابر من كثرت نعم الله - تعالى - عليه كثرت حوائج الناس إليه، فإذا قام بما يجب لله فيها، فقد عرَّضَهَا للدوام والبقاء، ومن لم يقم بما يجب لله فيها عرض نعمة لزوالها.

بشاشة وجه المرء خير من القرى
فكيف بمن يأتي به وهو ضاحك

- يقول الماوردي: الشقي من جمع المال لغيره، وبخل على نفسه.

إذا كنت ذا مال ولم تك ذا ندى
فأنت إذاً والمقترون سواء.

- إن داراً لا تعرف الضيف لمقبرة لساكنيها.

- يقول بزرجمهر: إذا اشتبه عليك أمران، فلم تدر أيهما الصواب، فانظر أقربهما من هواك فاجتبه.
- قال الرشيد لابن السماك: عِظْني، قال: احذر يا أمير المؤمنين أن تصير إلى جنة عرضها السموات والأرض، ولا يكون لك موضع قدم.
- العذاب في سبيل المجد عذبٌ.
- النجاح :- هو أن تظفر بما تريد، أما السعادة فهي أن تريد ما تظفر به.
- إذا كنت تطلب عزاً فادرع تعباً ●●● أو فارض بالذل واختر راحة البدن.
- قيل لمعاوية بن أبي سفيان - رضي الله عنهما :-
ما بَلَغَ من عقلك، قال ألا أتق بأحد.
- نصف العقل مداراة الناس، وكل العقل مداراة السفهاء
- العاقل من تزيده نيران الأزمات لمعاناً.
- العقول الصغيرة تبدأ دوماً بمهاجمة الأفكار الكبيرة.
- يقول معاوية بن أبي سفيان - رضي الله عنهما :-
العقل مكيال ثلثة الفطنة، وثلثاه التغافل.
- لا يكون البليغ بليغاً حتى يكون معنى كلامه أسبق إلى فهمك من لفظه إلى سمعك.
- يقول يحيى بن معاذ: " على قدر شغلك باللّٰه، يشتغل في أمرك الخلق "
- الابتسامه كلمة معروف من غير حروف.
- من أقوال عمار بن ياسر - رضي الله عنه :-
(كفى بالموت واعظاً، وكفى باليقين غنىً، وكفى بالعبادة شغلاً).

- يقول هرمز: كل شيء يُطَاقُ تَغْيِيرُهُ إِلَّا الطَّبَاعَ، وكل شيءٍ يُقَدَّرُ على إصلاحه غير الخلقِ السَّوءِ، وكل شيءٍ يستطيع دفعه إلا القضاء.
- الندامة على فائتٍ، تَضْيِيعُ وَقْتٍ ثَانٍ.
- لن تطيق أن تمنع نزول الشدائد، ولكن ينبغي أن تهَيِّئ لها في نفسك مَنْزِلًا.
- يقول راجي الداعي: " إنك لا تستطيع أن تلد الرائعة إذا لم يختل توازنك، ألا ترى المرأة كيف تتمزق أحشاؤها لتلد جنينها ."
- يقول بن عباس - رضي الله عنه:-
(من لم يجلس في الصغر حيث يكره، لم يجلس في الكبر حيث يحب).
- يقول ميمرموس: " الناس يحسدون العظيم في حياته، ولكنهم يمدحونه بعد وفاته. "
- يقول فولتير: " النجاح خطيئة يرتكبها المرء بحسن نية، ومع ذلك لا يغفرها له زملاؤه. "
- يقول جورج إليوت:
(النجاح سلالم لا تستطيع أن ترتقيها ويداك في جيبيك).
- الشجرة المثمرة تُرمى بالحجارة، والعقيمة تبقى سليمة.
- يقول إبراهيم لنكولن:
(أنا أمشي ببطاء، ولكن لم يحدث أبداً أنني مَشَيْتُ خُطْوَةً واحدةً إلى الوراء).
- الاحتقار :- هو الشكل الأذكى للإنتقام. (غرايتان)
- تصبح حياتك لعبة في يد من يجعلك تتفعل وتغضب !!!
- " خَفِ اللهُ تَأْمَنَ غيره "

- عاجل آفة الملل بكثرة العمل.
- يقول المثل الفارسي: في العفو لذة لا نجدها في الانتقام.
- العفو عن الإساءة هو انتقام رقيق.
- يقول المثل الإنجليزي: " الصانع المهمل يلقي باللوم على أدواته.
- يقول موم: " ننشأ وفي اعتقادنا أن السعادة في الأخذ، ثم نكتشف أنها في العطاء "
- يقول الشافعي - رحمه الله:-
- (متاركة السفية بلا جواب أشد على السفية من الجواب)
- لا شيء أكثر ليونة من الماء، ومع ذلك لا شيء يغير مجراه.
- يقول علي عزت بيغوفيتش:
- " لا تقتل البعوض، وإنما خفف المستنقعات.
- النضج (بمعنى أن يكون الإنسان ناضجاً): هو القدرة على تعبير الفرد عن مشاعره الخاصة وإيمانه بالتوازن مع التفكير في ومراعاة شعور الآخرين وأفكارهم.

(هراند ساكسينيان)

- النضج: هو التوازن بين الشجاعة والمراعاة.

(ستيفين كوفي)

- قال هَرَم بن حيان رحمه الله تعالى:

(لم أرَ مثل النار نام هاربها، ولم أرَ مثل الجنة نام طالبها).

- قال الأحنف بن قيس - رحمه الله تعالى:

(أنا لا أعتاب جليسي إذا قام من عندي، ولا أدخل في أمر قومٍ لم يدخلوني معهم).

- قال خلود بن عبد الله العصري - رحمه الله تعالى:

(المؤمن لا تلقاه إلا في ثلاث خلال: مسجد يعمره، أو بيت يستره، أو حاجة من أمر دنياه لا بأس بها).

- قال خلود بن عبد الله العصري - رحمه الله:

(تلقى المؤمن عفيفاً سؤلاً، وتلقاه عزيزاً ذليلاً، وتلقاه غنياً فقيراً، قال: تلقاه عفيفاً عن الناس سؤلاً إلى ربه، وتلقاه ذليلاً لربه عزيزاً في نفسه وتلقاه غنياً عن الناس فقيراً إلى ربه).

قال قتادة: تلك أخلاق المؤمنين.

- قال الشاعر:

حُذِّ الأُمور برفقٍ واتَّدَّ أبداً ●●● إياك من عجل يدعو إلى وصبِ
فالرفق أحسن ما توتى الأُمور به ●●● يصيب ذو الرفق أو ينجو من العطبِ

- (تحت عنوان لا تشكو للآخرين ولكن اسعي لحل مشاكلك بنفسك!!)

٨٠٪ ممن تشكو لهم لا يعيرون اهتماماً لمشاكلك، أما الباقون فهم سعداء لأن هذه المشاكل قد حلت بك أنت بدلاً منهم).

- (إن جوهر المعرفة هو أن تحوزها لتطبقها لا أن تحوزها لتكون دليل جهلك).

كونفو شيوس

- (لا تدع الفرصة تفلت من يدك، فلن تدرك قيمتها إلا عندما تضيع منك).

جونى ميتشيل

- (إبتسم للحياة لكي تعيش طويلاً). سكوتش بروفيرب

- نصيحه في اختيار الصاحب:

نصحتك لا تصحب سوى كل فاضل

خليق السجايا بالتعفف والظرف

لا تعتمد غير الكرام فواحد

من الناس إن حصلت خير من الألف

- تمسك بحبل الصبر في كل كربة فلا عسر إلا سوف يعقبه اليسر.

(جميل الزهاوى)

- حكمة هامة:

(لا تخبر العالم بما تنوي فعله قبل أن تنفذه فعلياً)

- قالت عائشة أم المؤمنين - رضي الله عنها -:

(من أسخط الناس برضا الله كفاه الناس، ومن أرضى الناس بسخط الله وكله الله

إلى الناس)

- قال الشاعر إيليا أبو ماضي:

من ليس يسخو بما تسخو الحياة به

فإنه أحمرق بالحرص ينتحر

- يقول الإمام الشافعي في طاعة الله:

تعصى الإله وأنت تظهر حبه ●●● هذا محال في القياس بديع

لو كان حبك صادقاً لأطعته ●●● إن المحب لمن يحب مطيع

في كل يوم بيتديك بنعمة ●●● منه وأنت لشكر ذاك مضيع

- « قيل للحسن البصرى : ما سر زهدك فى الدنيا؟

فقال : علمت بأن رزقى لن يأخذه غيرى فاطمأن قلبى له، وعلمت أن عملى لا يقوم

به غيرى فاشتغلت به، وعلمت أن الله مطلع على فاستحييت أن أقابله على معصية،
وعلمت أن الموت ينتظرني فأعددت الزاد للقاء الله»

- يقول روزفلت: (لا تسأل الله أن يخفف عبئك، بل سله أن يشد متمك)

- يقول المثل الياباني: أن تكون على حق، لا يستوجب أن يكون صوتك مرتفعاً.

- قيل لبعض الحكماء:

أي شيء من أفعال الخلق أشبه بأعمال الخالق؟ قال: الإحسان إلى الناس.

على المرء أن يسعى إلى الخير جهده

وليس عليه أن تتسم المقاصد

- عمل يجهد خير من فراغ يفسد.

على المرء أن يسعى إلى ما فيه نفعه

وليس عليه أن يساعده الدهر

- كل واشرب مع أقاربك، ولكن لا تشتغل معهم.

- لعظماء الرجال مواقف، فاجعل لك مواقف يقف لها عظماء الرجال.

(محمد البطي)

- (مراعاة المواعيد من آداب العظماء).

-يقول شوقي:

وكن في الطريق عفيف الخطى

شريف السماع كريم النظر

وكن رجلاً إن أتو بعده

يقولون: مرّ وهذا الأثر

- «عظمة الإنسان تقاس بمدى استعداده، أن يرحم أولئك الذين أخطأوا في حقه».

- يقول السباعي - رحمه الله - :-

«إذا اعتدت أن تغضب من كل ما لا يُرضيك فلن تهدأ أبداً».

-من أقوال أبي الدرداء -رضي الله عنه:

«ادع الله يوم سرائك لعله يستجيب لك يوم ضرائك»

- «نعم صومعة الرجل بيته يكف فيها بصره ولسانه وإياكم والسوق فإنها تُلهي وتُلغي».

- (اطلبوا العلم فإن لم تطلبوه فحبوا أهله فإن لم تحبوهم فلا تبغضوهم)

- «ثلاث من ملاك أمرين آدم: أن لا تشكو مصيبتك، ولا تحدث بوجعك، ولا تزكي نفسك بلسانك».

- عندما تُسعد الآخرين ---- في الواقع تُسعد نفسك

" فرانكلين "

- من أهم أسباب السعادة أن تكون على وفاق مع ذاتك.

" مونتيل "

- لكي تحتفظ بالسعادة، عليك أن تتقاسمها مع الآخرين.

" كونت "

- (قليل من التفهُم والإدراك، وقليل من التسامح، وقليل من خِفَّة الروح والمزاح الطيب، وتجد نفسك أسعد الناس على هذا الكوكب السَّيَّار).

« سومرست مور »

أسعد الناس أقلهم انشغالاً بالناس.

- السعادة في تقليل الرغبات، لا في زيادة الثروات.

" سنيكا "

- قيل لابن المبارك - رحمه الله: - ما التواضع

فقال التكبر على المتكبرين.

- إعجاب المرء بنفسه، دليل على نقصه.

- الأحمق يتباهى بما سيفعله، والمغرور يتباهى بما عمله، والعاقل يعمل ولا ينطق.

وإن كريم الأصل كالغصن كلما

تحمل أثماراً تواضع وانحنى

- (الغرور هبةٌ لصغار الرجال)

- يقول أبو العتاهية:

يتيه ابن آدم من كبره ●●● كأن رحي الموت لا تطحنه

- «إن تحسين أسلوب العمل مع الآخرين يتطلب من كلا الطرفين تغيير كل من عاداتنا وأنفسنا».

” روبرت كيالديني ”

- يقول سولسون: اختر من الأشياء أحدثها، ومن الإخوان أقدمهم.

- يقول بايكون: الانتقام عدالة الهمجيين.

- ربما يفتقر الجمال إلى الفضيحة، ولكن الفضيحة لا يمكن أن تفتقر إلى الجمال.

- الكلمات الصادقة ليست جميلة، والكلمات الجميلة ليست دائماً صادقة.

- يقول عبيد الله بن طاهر:

يقول أنا الكبير فعظموني ●●● ألا ثكلك أمك من كبير

إذا كان الصغير أعم نفعاً ●●● وأجلد عند نائبة الأمور

ولم يأت الكبير بيوم خير ●●● فما فضل الكبير على الصغير

- يقول ماكدونالد :

نصف شقاء الناس ناجم عن محاولتهم أن يظهرُوا بما ليس فيهم، بدلاً من أن يعلموا حقيقة هذه المظاهر الكاذبة.

ومن كانت الدنيا مناه وهمه
سبته المنى واستعبده المطامع

- الذي يعطي ليراها الناس، لا يسعف أحداً في الظلام.

- من أقوال عمر بن الخطاب - رضي الله عنه -:

(التؤدة في كل شيء خير إلا ما كان من أمر الآخرة)

(حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا، وزنوا أنفسكم قبل أن توزنوا، فإن أهون عليكم في الحساب غداً أن تحاسبوا أنفسكم، وتزينوا للعرض الأكبر يوم تعرضون لا تخفى منكم خافية).

- يقول الأصمعي: قلت لأعرابي: ما أطول عمرك؟

قال: تركت الحسد فبقيت.

يقول بطليموس:

«ما أحسن الإنسان أن يصبر عما يشتهي وأحسن منه ألا يشتهي إلا ما ينبغي».

- من يخافك حاضراً يكرهك غائباً.

- من ذمك في غيبتك، خشيك في حضورك.

- من بلغ أقصى أمله، فليتوقع دنوً أجله.

- من أقوال عبد الله بن عباس - رضي الله عنه:

«إذا أردت أن تذكر عيوب صَاحِبِكَ، فاذكر عيوب نفسك».

(من لم تقدر على مكافأته فانصح له) .

(من تسلط على الناس بغير سلطان لم يسلم من الهوان) .

(فكر في المعاد، تنس أمور العباد) .

(إن قدرت ألا تسمع أذنك سرك فافعل، فإن الدهر إذا عرف لذة كدرها) .

(لقاء الأوبة مسلاة للهموم) .

(حسن التدبير مع الكفاف، خير من التبذير مع الإيسار) .

(الكتاب مفيدٌ، علم من سلف، باق لمن خلف) .

(العجز والتواني سبب الفاقه) .

(حَسْبُكَ مِنَ الْمَالِ مَا نَعَعَكَ، وَمِنَ الدِّينِ مَا وَرَعَكَ) .

(حَفِظُكَ مَا فِي يَدِكَ خَيْرٌ مِنْ طَلْبِكَ مَا فِي يَدِ غَيْرِكَ) .

(مَنْ حَلُمَ سَادَ، وَمَنْ تَعَلَّمَ اَزْدَادَ)

-قال الحكماء:

(عشرة في عشرة هي فيهم أقبح منها في غيرهم: الضيق في الملوك، والغدر في ذوى الأحساب، والحاجة في العلماء، والكذب في القضاء، والغضب في ذوى الألباب، والسفاهة في الكهول، والمرض في الأطباء، والإستهزاء في أهل البؤس، و الفخر في أهل الفاقة، والشح في الأغنياء)

- قال الحسن ابن أبى الحسن - رحمه الله - :

«يا ابن آدم إنما أنت أيام: وكلما ذهب يوم ذهب بعضك».

- قال الشاعر في التسليم لأمر الله:-

دع المقادير تمشي في أَعْتَهَا
وَلَا تَبَيَّنْ إِلَّا خَالِي الْبِـالِ
مَا بَيْنَ طَرْفَةِ عَيْنٍ وَانْتِبَاهَتِهَا
يُغَيِّرُ اللَّهُ مِنْ حَالٍ إِلَى حَالٍ

-عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله «ص»:

« نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة، والفراغ .»

(رواه البخاري)

- قال محمد بن سيرين - رحمه الله تعالى:

«إذا أراد الله بعبد خيراً جعل له واعظاً من قلبه يأمره وينهاه».

«الحماقة هي أن نفع الشيء نفسه مراراً وتكراراً ونتوقع نتائج مختلفة».

«ألبرت أينشتاين»

- «غَيَّرَ أَفْكَارَكَ تُغَيِّرُ عَالَمَكَ».

“نورمان فينستت بيل“

إِن الْكَرِيمَ إِذَا تَمَكَّنَ مِنْ أَدَى
جَاءَتْهُ أَخْلَاقُ الْكِرَامِ فَأَقْلَعَا
وَتَرَى اللَّئِيمَ إِذَا تَمَكَّنَ مِنْ أَدَى
يَطْفَى فَلَإِ يَبْقَى لَصَلْحِ مَوْضِعاً

- قيل في الصبر:

-«الصبر مفتاح الخير وقائد النجاح ومُبْلَغُ الغايات ولولاه ما انتصر قائد في حرب ولا
نجح تاجر في كسب ولا وصل مخترع إلى غايته ولا نال ذو أمل إلى نهايته، فالصَّبْرُ
الصَّبْرُ ففيه خيرات الدنيا وسعادة الآخرة»

- (عندما ينغلق أحد الأبواب، يفتح باب آخر. ولكننا في الغالب ننظر طويلاً وبأسف وندم إلى الباب المغلق، لدرجة تجعلنا لا نرى الأبواب المفتوحة أمامنا.)

أليكساندر جراهام بل

- (ذكى من يعرف الآخرين، حكيم من يعرف نفسه)

لاوتسو

- (التغلب على الصعوبات هو البوتقة التى تشكل الشخصية)

أنتونى روبنز

- (أتقن عملك تحقق أملك)

- (أعط خبزك للخباز ولو أكل نصفه)

- (إنكار الخطيئة يعنى ارتكابها مرتين)

- لا تتهافت على اللئيم فنتهم فى مروءتك

ولا على غنيّ فنتهم فى عفتك

ولا على جاهل فنتهم فى فطنتك

- العطاء الجميل: (جميل أن تعطى من يسألك ما هو فى حاجة إليه، ولكن أجمل من ذلك أن تعطى من لا يسألك وأنت تعرف حاجته).

جبران خليل جبران

- من كتاب (فكر تصبغ غنياً) تأليف / فيليكس جاكبسون

اقرأ الأبيات الشعرية التالية:

إذا ظننت أنك هُزمت تكون قد هُزمت حقاً،

وإذا ظننت أنك لست مقداماً لن تكون مقداماً،

وإذا رغبت في الفوز ولكن ظننت أنه لا يمكن الفوز فمن المؤكد أنك لن تفوز.

وإذا ظننت أنك ستخسر فأنت ستخسر حقاً،

لأنه في هذا العالم نجد أن النجاح يبدأ بالإرادة.

والأمر كله حالة ذهنية.

وإذا ظننت أنك منبوذ ستصبح منبوذاً.

ويجب أن تكون واثقاً من نفسك.

قبل أن تفوز في أي مباراة وبأي جائزة.

فمعارك الحياة لا يربحها فقط الشخص الأقوى والأسرع.

فَعَاجِلًا أم آجَلًا يفوز الرجل الذي يؤمن أن بإمكانه الفوز!!

- (كل عقبة وكل فشل وكل إحباط يحمل معه بذور منفعة أقوى)

- (ما دخل قلب امرئ شيء من الكبر إلا نقص من عقله مثل ما دخله من ذلك الكبر قل أو كثر)

أبو جعفر الباقر ابن زين العابدين بن الحسين بن علي بن أبي طالب

- وما شئ أحب إلى لثيم إذا شتم الكريم من الجواب

زين العابدين بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب

- دعاء إن خاف الإنسان شيئاً:

اللهم احرسنى بعينك التى لا تنام، واكنفنى بركنك الذى لا يضام وارحمنى بقدرتك على، ولا أهلك وأنت رجائى.

اللهم إنك أجل وأكبر مما أخاف وأحذر. اللهم ادفع فى نحره، واستعيذك من شره.

- دعاء لفضيلة الشيخ الشعراوي - رحمه الله -:

اللهم إنا لا نخلو عن نظرك طرفة عين ، فارزقنا الحياء من معصيتك ، و علمنا أن لنا رزقا لا يتجاوزنا ، و قد ضمنته لنا فقنعنا به و احفظنا من التلصص له . و علمنا أن علينا ديناً لا يؤديه عنا غيرنا فاجعلنا فى شغل به . و علمنا أن لنا أجلا يبادرنا بغتة فأعنا اللهم بطاعتك ، ولا تتخل عنا بمعونتك .

- (ألزم نفسك اتخاذ المعروف طريقاً للقرب من قلوب الناس، واحذر الضغائن والأحقاد وقد قال أمير المؤمنين عثمان بن عفان- رضى الله عنه-: صنائع المعروف تقى مصارع السوء.)

- من كلام النبوة: (اليد العليا خير من اليد السفلى وابدأ بمن تعول)

- (أد الأمانة فإن أداها بركة، واحذر الخيانة فإنها مُرة)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : (أربع إذا كن فيك فلا عليك ما فاتك من الدنيا: صدق الحديث ، وحفظ الأمانة، وحسن الخلق ، وعِفَّةُ مَطْعَمٍ) .

- يقول الإمام الشافعي في طاعة الله:

تَعَصَّيَ الْإِلَهَ وَأَنْتَ تُظْهِرُ حُبَّهُ
هَذَا مُحَالٌ فِي الْقِيَاسِ بَدِيعُ
لَوْ كَانَ حُبُّكَ صَادِقًا لِأَطْمَعْتَهُ
إِنَّ الْمُحِبَّ لِمَنْ يُحِبُّ مُطِيعُ
فِي كُلِّ يَوْمٍ يَبْتَدِيكَ بِنِعْمَةٍ
مِنْهُ وَأَنْتَ لِشُكْرِ ذَاكَ مُضِيعُ

- حكم:

- يا حق ما تركت لي صديقاً .

- كن للحق عبداً فعبد الحق حر .

- إعمل واجبك ثم طالب بحقك .

- ليس من الحق أن تعرف ولا تتبعه .
- كثرة الذنوب مُفسِدة للقلوب .
- قال أحمد بن حرب: (عبدت الله خمسين سنة، فما وجدت حلاوة العبادة حتى تركت ثلاثة أشياء:
- أ- تركت رضا الناس حتى قدرت أن أتكلم بالحق .
- ب- وتركت صحبة الفاسقين حتى وجدت صحبة الصالحين .
- ج- وتركت حلاوة الدنيا حتى وجدت حلاوة الآخرة .
- قال الحسن بن علي -رضي الله عنه:-
- "إذا لم تقدر على قيام الليل وصيام النهار، فاعلم أنك محروم وقد كثرت ذنوبك".
- قالوا في الإبتسام والمزاح المباح:
- (البسمة الطيبة تنفذ إلى الأعماق: أعماق القلوب التي تصادفها وتملكها مهما كانت صلبة)
- (ابتسم للأيام مهما اسودت، وللشدائد مهما قست واشتدت، تجدها هانت ولانت)
- (أنت مرح ودائم الإبتسام والتفاؤل!! إذا أنت قوى الشخصية)
- (اللباقة هي أن تنصت مبسماً إلى متحدث عن موضوع يجهله وأنت تعرفه جيداً)
- (الإبتسامه أقوى من الغضب)
- (قال الإمام على - رضي الله عنه - : لا تمازح الشريف فيحقد، ولا الدينئ فيجتري عليك)

مثل ياباني

❖ قال أبو موسى بن علي بن المعتصم:

الكبر ذل والتواضع رفعة ●●● والمزاح والضحك الكثير سقوط
والحرص ذل والقناعة عزة ●●● واليأس من رزق الإله قنوط

- ❖ من أقوال الدكتور/ رضا ديب عواضة: علمتني الحياة أن الإبتسام والفرح، هما أقصر طريق إلى أعماق قلوب الناس، فيفجران ينابيع الطمأنينة والسعادة، وإذا كل شيء من حولنا يوحى بالتفاؤل والإنسجام، ويثير روح الحيوية، والملاحظة والإهتمام، وهذا ما يجعل الإنسان في نشاط دائم، ويخلق فيه لحظات السعادة النفسية والتجدد الدائم».

- يقول المثل الصيني:

«العقول الصغيرة تناقش في الأشخاص، والعقول المتوسطة تناقش في الأشياء، أما العقول الكبيرة فإنها تناقش في المبادئ».

- أعدل الناس أعذرهم للناس.

- «النجاح الوحيد في الحياة هو أن تستطيع أن تحيا حياتك بالطريقة التي تريدها»
« كريستوفر فرمورلي »

- الناس ليسوا كسالى، ولكن لديهم أهدافاً لا تحثهم على فعل شيء».

« أنتوني روبينز »

- «إن أفضل جندي هو الذي لا يقاتل، والمقاتل المتمكن هو الذي ينجح بلا عنف، وأعظم فاتح يكسب دون حرب، وأنجح مدير يقود دون إصدار الأوامر. إن هذا ما يسمى ذكاء عدم الهجوم، وما يطلق عليه سيادة الرجال».

« لاوتسو، تاوتيه كينج »

- «إن الشخص الذي يبالغ في التمسك بآرائه لا يجد من يتفق معه».

- {لتكن إجابتك ذكية حتى إن عومت بغباء }

« لاوتسو، تاوتيه كينج »

إن كل شيء يوسع نطاق القدرات الإنسانية، ويبين للإنسان أنه يستطيع أن يفعل ما لم يكن يظنه ممكناً، شيئاً عظيم القيمة».

” بن جونسون ”

- « الحياة ليست ثابتة، وأولئك الذين لا يستطيعون تغيير عقولهم هم سكان المقابر والمجانين والموتى».

« ايضرت دايركسين »

«لو نظرت لما هو صغير من وجهة نظره هو، ولو قبلت ما للضعيف من قوة، ولو أنك استخدمت ما في الظلمة من بصيص نور، فإن كل شيء سيمضي على ما يرام. وهذا ما يطلق عليه: التصرف بالسجية أو بشكل طبيعي».

« لاوتسو، تاوتب كنج »

- «افعل ما تستطيع، مستخدماً كل ما تملك أينما كنت».

« ثيودور روزفلت »

- "لو فعلت الآن ما كنت تفعله، فسوف تحصل الآن على ما كنت تحصل عليه دائماً".

" قول مأثور "

- "من يعلم كثيراً عن الآخرين قد يكون متعلماً، أما من يفهم نفسه فهو أكثر ذكاءً، ومن يتحكم في الآخرين قد يكون قوياً، أما من مَلَكَ زمام نفسه فهو الأقوى».

« لاوتسو، تاوتيه كنج »

- «ليس الإنسان وليد الظروف، ولكن الظروف هي وليدة الإنسان».

« بنيامين ديزرائيلي »

« إن الشيء لا يكتمل بمجرد الوصول إليه، وإنما يكتمل عندما يصل إلى نهايته ».

« لاوتسو، تاوتيه كنج »

- "الأشياء الصغيرة تؤثر العقول الصغيرة".

" بنيامين ديزارايلي "

- "اعط دائماً أكثر مما تتوقع أن تأخذ".

" أنتوني روبينز "

- "إذا أردت أن تُبرز على نطاق واسع تصوراتك الداخلية المتعلقة بالسلوك الإنساني والمتعلقة بما هو أنيق، وبما هو فعال وما هو إيجابي، يمكنك تغيير اتجاه أطفالك في المستقبل، وتغيير مجتمعك وبلادك وتغيير عالمك، إننا نحظى بالتقنية لتغيير العالم تغييراً صحيحاً، وأقترح أن نستخدم هذه التقنية".

" أنتوني روبينز "

- "إن الإنسان لا يُقدَّر بما يمتلك بل يقدر بما يفعله، وليس بما فعله حتى الآن بل ما يمكن أن يحققه في المستقبل".

" جان بول سارتر "

- "هناك شيئين تصوب عليهما في هذه الحياة ؛ الأول: أن تحصل على ما تريد، والثاني أن تتمتع به".

" لوجان بيرسيل سميث "

- "إن الكيميائي الذي يستطيع أن يستخلص من عناصر قلبه الرحمة والإحترام واللفتة والصبر والندم والدهشة، والعفو ويدمج هذه العناصر في عنصر واحد يمكن أن يخترع هذه الذرة التي تسمى بالحب"

خليل جبران

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : "القلوب أوعية وهى تصدأ كما يصدأ الحديد، فليل له: وما جلاؤها يارسول الله؟ قال قراءة القرآن وذكر الموت".

- قيل دواء القلب بخمس: "قراءة القرآن، وخلو البطن، وقيام الليل، والتضرع لله عند السحر، ومجالسة الصالحين".
- يستجيب القلب النقي الشجاع الخفاق، للعقل الذكي الفعال ليكون الإبداع الخلاق.
- وإذا القلوب خلت من ذكر خالقها فهي كالصخور تسكن الأبدان
- قال الإمام على بن أبي طالب - رضى الله عنه: - " كثرة الذنوب مفسدة للقلوب ".
- قال الإمام على الهادى: " لا تطلب الصفاء ممن كدرت عليه، ولا الوفاء ممن غدرت به، ولا النصح ممن صرفت سوء ظنك إليه، فإنما قلب غيرك كقلبك "
- القلب النبيل لا يفترض وجود خواطر رديئة فى غيره، لأن لا وجود لها عنده.
- " راسين "
- قال عبدالله بن المبارك - رحمه الله: رأيت الذنوب تميّت القلوب ●●● وقد يورث الذل إدمانها
- قال لقمان الحكيم: " إن أكثر ما يحتاج إليه الإنسان فى حياته هو بصر نافذ وقلب واسع "
- قال المستنصر بالله: " والله ما ذل ذو حق وإن أطبق عليه العالم، ولا عز ذو باطل ولو طلع القمر من جبينه "
- " إعمل واجبك ثم طالب بحقك "
- من أقوال الإمام على - رضى الله عنه - فى الحق : " كن للحق عبداً فعبد الحق حر "
- " يا حق ما تركت لى صديقاً "

"الحق نبي قليل التبّع، والباطل مشعوذ كثير الشيع "

" قيل للحق أين تسكن قال فى قلوب العارفين "

- " ليست الحقيقة هى التى تجعل الإنسان عظيماً، بل إنه الإنسان الذى يضى على الحقيقة عظمتها "

كونفو شيوس

- " ليس من الشجاعة أن تعرف ولا تتبعه "

- " من الظلم أن نطلب حقاً بالقوة، إذا كنا نستطيع الحصول عليه بالحجة "

" موتسكيو "

- من أقوال عبدالله بن مسعود - رضى الله عنه- فى الحق

" الحق ثقيل وطلابه قليل "

" تكلموا بالحق تعرفوا به، واعملوا تكونوا من أهله "

- " يتطلب قول الحقيقة فى جميع الظروف الكثير من الشجاعة ". "

" ميرابو "

- قال مالك بن أنس:

" إذا ظهر الباطل على الحق ظهر الفساد فى الأرض "

- قال بعض الحكماء: " لا يعد الرجل عاقلاً، حتى يستكمل ثلاثاً: إعطاء الحق

من نفسه فى حال الرضا والغضب، وأن يرضى للناس ما يرضى لنفسه، وألا

ترى له زلة عند ضجرة "

- "إذا اقتتعت بأنك على حق فيما تعمل، فلا تهتم بما يقوله الناس فيك، افعل

ما يميله عليك ضميرك ووجدانك ". "

" ستالين "

- قال الإمام علي بن أبي طالب - رضي الله عنه:
" من طلب عزاً بباطل أورثه الله ذلاً بحق " .
- " إن بحار الحقيقة زاخرة باللالئ، لا ينالها أصحاب الأمانى الكاذبة والأحلام العاجزة والإرادة الضعيفة والآمال الخادعة، الواقفون على شط الحياة واجفين خائفين " .
- " كل عدوان على الحقيقة هو جرح نازف وطعنة دامية ضد الإنسانية كلها " .
" بيرون "
- " واجب الوجود أن تعلقو الحقيقة ولا يعلو عليها شيء، فلا الصداقة ولا المصلحة ولا المصانعة بقادرة على أن تحل محل الحقيقة " .
" أفلاطون "
- " الحقيقة إذا عرفناها وجب علينا التصريح بها بغير تردد أو التواء أو الوقوف إلى جانبها بلا مرأ، والدفاع عنها بصدق ووفاء على غير رياء " .
" رضا عواضه "
- قاسم الشيطان أبونا: إنه لهما لمن الناصحين، وفعل بهما ما فعل، وقد أقسم لنا على غوايتنا، فما تراه يصنع؟
ورافق الرفق في كل الأمور فلم ●●● يندم رفيق ولم يذممه ندمان
- حسبك من المال ما نفعك، ومن الدين ما ورعك .
- حفظك ما في يدك خير من طلبك ما في يد غيرك .
- من حلم ساد ومن تعلم ازداد .
- لا يضر السحاب نباح الكلاب .

ما يضرُّ البحرُ أمسى زاخراً ●●● أن رمى فيه غلام بحجر

- قال العتبي: اجتمعت الحكماء على أربع كلمات: " لا تحملن على قلبك ما لا تطيق، ولا تعمل عملاً ليس لك فيه منفعة، ولا تثقن بامرأة، ولا تَعْتَرَّ بالمال وإن كَثُرُ".

- قال عمر بن عبد العزيز: أحب الأشياء إلى الله تعالى أربعة:

" القصد عند الجدة، والعضو عند المقدرة، والحلم عند الغضب، والرفق بعباد الله في كل حال".

- أربعة تزيد في البصر: " النظر إلى الوجه الحسن، وإلى الخضرة، وإلى الماء الجاري، والنظر في المصحف، والنظر إلى وجوه الوالدين".

- " الفضول هو الذي يحدثك عن الآخرين، والثقل هو من يحدثك عن نفسه، أما اللبق فهو من يحدثك عن نفسك".

- قال الشيخ صالح بن عثيمين - رحمه الله: " واعلم أنك إذا عودت نفسك على التهاون، اعتادت عليه، وإذا عودتها على الحزم والفعل والمبادرة اعتادت عليه".

- قال الحافظ ابن رجب الحنبلي - رحمه الله :-

"واعلم أن نفسك بمنزلة دابتك: إن عرفت منك الجذ جدت، وإن عرفت منك الكسل طمعت فيك، وطلبت منك حظوظها وشهواتها"

- قال الحسن البصري- رحمه الله: " أفضل الجهاد مخالفة الهوى"

- يقول على بن أبي طالب - رضي الله عنه: " من رضي عنه نفسه، كثر الساخطون عليه".

- يقول السباعي - رحمه الله :

" لو أنك لا تصادق إلا إنساناً لا عيب فيه، لما صادقت نفسك "

- " الحياة أقصر من أن نقضيها في تسجيل الأخطاء التي ارتكبتها غيرنا في حقنا، وفي تقوية روح العداة بين الناس ". (براتراند راسل)

- " ليس هناك خطأ أكبر من عدم الإعراف بالخطأ ".

- " النزاع الطويل يعنى أن كلا الطرفين على خطأ ".

(فولتير)

- قيل لبعض الحكماء: بم ينتقم الإنسان من عدوه؟ فقال: بإصلاح النفس.

- قيل في الفشل والنجاح:

- " الفاشلون قسمان: قسم فكر ولم يفعل، وقسم فعل ولم يفكر "

- "الفشل هو الشيء الوحيد الذي يستطيع أن يحققه كل إنسان، دون أن يبذل أي مجهود".

- قال ديل كارنيجي: (كل دقيقة لا تضيف إلي وجودك، فإنها تحط من قدرك).

- (الناجح هو شخص يكسب أصدقاء مزيفين، وأعداء حقيقيين)

- (الذي يعمل ويفشل، خير من الذي لا يعمل أبداً)

- يقول السباعي - رحمه الله:- " لا ينمو العقل إلا بثلاث: إدامة التفكير، ومطالعة كتب المفكرين، واليقظة لتجارب الحياة ".

- (من شاور عاقلاً أخذ نصف عقله)

- (حين تدخل العواطف من الباب، يفر العقل من النوافذ).

- (لكل جهد منظم عائد مضاعف)

جيم روبن

- (عند رؤية من حققوا نجاحاً باهراً فى الحياة نعتقد بأنهم وصلو إلى ذلك لإمتلاكهم قدرات خاصة. غير أننا لو أمعنا النظر لرأينا أن أبرز ميزة لمن يحققون نجاحاً باهراً عن الشخص العادى هى القدرة على حمل أنفسهم على العمل)

أنتونى روبينز

- قال مسلم بن يسار: " إياكم والمرء فإنها ساعة جهل العالم وبها يبتغى الشيطان زلته."

- " من الأمور الطريفة فى الحياة ، أنك إذا لم ترض سوى بالأفضل فسوف تحصل عليه."

دبليو سمرست هوم

- (المرء لا يقوى بسهولة، فكلما ازدادت محنه، ازدادت قوته).

جى ويلادر ماريوت

- (إنَّ شكوكنا خوَّانة لنا، فهى تفقدنا الخير الذى يمكننا أن نحظى به من خلال خوفنا من المحاولة

ويليام شكسبير

- (لا تبحث عن الأخطاء، ولكن ابحث عن العلاج)

هنرى فورد

- " الذى لا يستطيع تغيير أساس تفكيره لن يكون قادراً على تغيير الحقيقة، وبالتالي لن يحرز أي تقدم ".

الرئيس/ محمد أنور السادات

- " إن ما نصر على فعله أصبح أسهل - فلم تتغيَّر طبيعة الرسالة ولكن ازدادت قُدْرَتنا على تنفيذه ".

" إيميرسون "

- " الفعل وليس المعرفة هو الغاية العظمى من الحياة " .

توماس هنرى هسكلى

- قال الإمام على بن أبى طالب - رضى الله عنه " العلم خير من المال، لأن المال تحرسه والعلم يحرسك، والمال تفنيه النفقة، والعلم يزكو بالإنفاق، والعلم حاكم و المال محكوم عليه، مات خزانوا المال وهم أحياء، والعلماء باقون ما بقى الدهر، أعيانهم مفقودة، وآثارهم فى القلوب موجودة " .

- «إن المال كان وقود المجتمع الصناعي، أما فى مجتمع المعلومات، فإن المعرفة هي الوقود وهي السلطة. لقد ظهر هيكل طبقي جديد يميز بين من يملكون المعرفة ومن يجهلونها، وتستمد هذه الطبقة قوتها ليس من المال والأطيان بل من المعرفة».

(جون كينيث جالبرت)

- " أحياناً عندما أنظر إلى العواقب الوخيمة التي تأتي من جراء صفائر الأمور، يدفعني ذلك إلى النطق بأنه لا يوجد هناك أمور لا تستحق الإهتمام " .

(بروس بارتون)

- " من لا يقرأ ليس بأفضل ممن لا يعرف القراءة " .

- (ينبع هدوء البال والطمأنينة من طريق واحد لا غير هو تناغم حياتك مع المبادئ والقيم الحقيقية)

(ستيفن كوفي)

- (إن الحياة الطويلة المفعمة بالصحة والسعادة ما هي إلا نتاج للمساهمة في الحياة والمشروعات الجادة الهادفة المثيرة على الصعيد الشخصي التي تسهم في إسعاد حياة الآخرين)

(د. هانز سيلاي)

- (المتعة الحقيقية في الحياة.....الحياة التي نحيها لتحقيق غاية ندركها وتبلغ من أنفسنا مبلغا.إنها قوة من قوى الطبيعة، بدلاً من الشكوى والتلملل الأناني المحموم، لأن العالم لن يكرس نفسه من أجل سعادتنا.)

(جورج برنارد شو)

- (العمل أو أداء الواجب هو الإيجار الذي ندفعه لإمتياز الحياة على وجه الأرض)

(إلدون تانر)

- (يشترط لنجاح أي مشروع أو شركة ثلاثة أبعاد : معايير الخدمة الجيدة، والمعايير الإقتصادية الجيدة، ومعايير العلاقات الإنسانية الطيبة).

- يقول السباعي - رحمه الله :-

القسوة في تربية الولد تحمله على التمرد، والدلال في تربيته يعلمه الإنحلال، وفي أحضان كليهما تنمو الجريمة.

- (الأطفال يحتاجون إلى القدوة لا إلى الإنسان).

- يقول السباعي - رحمه الله :-

رأيت كثيراً من الآباء أفرطوا في تدليل أبنائهم ، ردة فعل لقسوة آبائهم معهم،وهكذا يؤدي عدم الحكمة في التربية إلى متاعب جيلين فأكثر.

- قال مطرف بن الشخير - رحمه الله :-

(جليس الصالح خير من الوحدة، والوحدة خير من جليس السوء)

- قالوا في ذم الكذب :-

(مارتن لوتشر)

(الكذب كرة ثلجية تكبر كلما دحرجتها).

(من استحلّى رضاع الكذب عسر فظامه)

(مأساة الكذاب ليست في أن أحداً لا يصدقه، بل في أنه لا يصدق أحداً)

(الصدق في أقوالنا أقوى لنا ●●● والكذب في أفعالنا أضعف لنا).

سامح أخاك إذا خلط ●●● منه الإساءة والغلط
وتوق عن تعنيفه ●●● إن زاغ يوماً أو سقط
من ذا الذي ما ساء قط ●●● ومن له الحسنى فقط

- (العطاء مع الوجه البشوش حسنة مضاعفة)

- (الإحسان هو أن تصون وجه السائل من ماء المذلة)

- يقول المثل الأسباني : أن تدعو إلى الإحسان شيء،

وأن تجود بالقمح فهذا أمر آخر.

- ازرع جميلاً ولو في غير موضعه ما خاب قط جميل أينما زرعا.

- يقول على بن أبي طالب - رضي الله عنه :-

(لا تستح من إعطاء القليل، فإن الحرمان أقل منه).

- يقول عبدالله بن عباس - رضي الله عنه :-

(لا يتم المعروف إلا بثلاث : تعجيله وتصغيره وستره ، فإنه إذا عجله هتأه، وإذا صغره

عظمه، وإذا ستره تممه).

* أقوال في المروءة:

وإذا جلست وكان غيرك قائماً ●●● فمن المروءة أن تقوم وإن أبى

وإذا اتكأت وكان غيرك جالساً ●●● فمن المروءة أن تزيل المتكأ

وإن ركبت وكان غيرك ماشياً ●●● فمن المروءة أن مشيت كما مشى.

(إذا قدرت على عدوك، فاجعل العفو عنه شكراً للقدرة عليه).

- يقول المتنبي :-

وما قتل الأحرار كالعفو عنهم
ومن لك بالحر الذي يحفظ اليدا
إذا أنت أكرمت الكريم ملكته
وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا

- (أشرف الثأر العفو).
- (من أكرمك فأكرمه، ومن استخف بك فأكرم نفسك عنه).
- (اتق من رفعتك فوق قدرك).
- (مشكلات الطائر لا يفهمها إلا طائر مثله).
- يقول جعفر بن محمد - رحمه الله :-
كفاك من الله نصراً، أن ترى عدوك يعصى الله فيك.
- (من لم ينفك حضوره، لم يسؤك غيابه)
- الحياة عبء ثقيل على بعض الناس، وبعض الناس عبء ثقيل على الحياة.
- يقول شيلوت:
يختبر الذهب بالنار، وتختبر المرأة بالذهب، ويختبر الرجل بالمرأة .
- (من يزرع الشر يحصد في عواقبه
ندامة ولحصد الزرع إبان)
- (الفسل في التخطيط، يقود إلى التخطيط للفشل).
- (أصعب الصعاب اتخاذ القرار).
- (الطرق المفروشة بالورد لن تقودك إلى المجد).

- يقول دافنشى : إذا أردت أن تعمل فلا بد أن تهدأ .
- (إذا لم تعلم إلى أين تذهب فكل الطرق تقي بالغرض) .
- يقول روسو : (كلما ارتفع الإنسان ، تكاثفت حوله الغيوم والمحن) .
- يقول سفيان الثوري - رحمه الله :-
(من عرف نفسه لم يضره ما قال الناس عنه)

* أقوال في الحسد :

- (لا يخلو جسدٌ من حسد ، فالكريم يخفيه ، واللئيم بيديه)
- (يكفيك من الحاسد أنه يَغْتَمُّ وقت سرورك)
- (عظمة عقلك تخلق لك الحساد ، وعظمة قلبك تخلق لك الأصدقاء)
- (صحة الجسد في قلة الحسد)
- ألا قُلْ لمن كان لي حاسداً ●●● أتدري على من أسأت الأدب
أسأت على الله في حكمه ●●● لأنك لم ترض لي ما وهب
فأخزاك ربي بما زادني ●●● وسدَّ عليك وجوه الطلب
- يقول عبد الكريم بكار : رؤية نصف الحقيقة ، شر من الجهل بها .
- يقول بلال بن سعود : (لا تنظر إلى الخطيئة ولكن انظر إلى عظم من عصيت) .
- يقول فولتير : تستطيع أن تحكم على الرجل من أسألتَه ، أكثر من أن تحكم عليه من أجوبته .
- " الوقت هو النسيج الذي نسجت منه الحياة " . " بنيامين فرانكلين "

- " ومن يتهيب صعود الجبال يعش أبد الدهر بين الحفر " .
- "أبو القاسم الشابي"
- " التفكير هو المصدر الأساسي لكل الثروات، وكل النجاحات، وكل الكشوفات، وكل الإختراعات، وكل الإنجازات " .
- "كلاودام برستول"
- " المهم هو الأفكار، فإذا كان لديك أفكار ، فاعلم أن لديك الأصول الأساسية التي تحتاج إليها، وأنه لا حدود لما يمكنك إنجازه سواءً في عملك أو في حياتك العامة " .
- " هارفي فايرستون "
- " إن محصلة إنجازات أو إخفاقات المرء هي النتاج المباشر لتفكيره " .
- "جيمس آلان"
- " ضع في اعتبارك دائماً أن إصرارك على تحقيق النجاح أهم من أي شيء آخر " .
- "إبراهام لنكولن"
- " لا الموهبة الفطرية، ولا الذكاء، ولا التعليم العالي يضمن النجاح. فهناك عنصر آخر ضروري: حساسية فهم رغبات الآخرين، والإستعداد لتلبيتها، ولذلك فإن النجاح الدنيوي يعتمد على إرضاء الآخرين " .
- " جون لوثر "
- " إذا كان لديك صديق حقيقي في حياتك، فاعلم أنك محظوظ جداً " .
- " د. فان هوز "

- " لا يصبح المرء ثرياً إلا بعد أن يثري الآخرين ". " **آندور كارنيجي** "
- " إفعل كل الخير الذي في استطاعتك، لكل الناس الذين تستطيع الوصول إليهم، بكافة السبل التي في الإمكان، طالما كان هذا في إمكانك. "
- " **دي .إل. موودي** "
- " لا تُحاولوا أن تكونوا أصحاب نجاحات، بل حاولوا أن تكونوا أصحاب قيمٍ ". "
- " **ألبرت أينشتاين** "
- " عندما يُفوت المرء على نفسه فرص التطور والتحسن ، قد ينتابه الشعور بالندم. وإذا طال به الأمد دون أي تطور، يتسرب إليه الشعور بأن حياته ضاعت هباءً. وهذا الشعور لا يختلف كثيراً عن الموت المبكر ". "
- " **جون سي ماكسويل** "
- " أفضل الكشوفات كلها هي أننا لن نتطور غداً ما لم نتحرك اليوم ". "
- " **جون سي ماكسويل** "
- " التعليم الجيد يؤدي إلى علم جيد، والعلم الجيد يقود إلى تكنولوجيا جيدة، فلا تكنولوجياً بلا علم، ولا علم بلا تعليم ". "
- " **د.أحمد زويل** "
- " ويل لطالب العلم إن رضي عن نفسه "
- " **د. د. طه حسين** "
- " وجد في التوراة مكتوباً: "أكثر ما يخاف لا يكون !!". "
- " سأل موسى عليه السلام ربه أن يكف ألسنة الناس عنه، فقال الله عز وجل: " يا موسى، ما اتخذت ذلك لنفسى، إني أخلقهم وأرزقهم، وإنهم يسبونني ويشتمونني ". "

- " إنك لن تستطيع أن تعتقل أسنة البشر عن فرى عرضك، ولكنك تستطيع أن تفعل الخير، وتجتنب كلامهم ونقدهم ".

د. عائض القرني

- «دافع عن لحظات فراغك . فهي مثل الماس الخام. إن أهملتها، فلن تدرك قيمتها أبداً. وإن صقلتها، فتصبح لك أثمن جواهر فى حياتك النافعه»

« رالف والدوايميرسون »

- الوقت أعلى سلعة بالنسبة لنا :-
لكى تعرف قيمة العام الواحد
سل الطالب الذى رسب فى الإمتحان النهائى
لكى تعرف قيمة الشهر الواحد
سلل أم الطفل المبتسر
لكى تعرف قيمة الأسبوع الواحد
سل محرر مجلة إخبارية أسبوعية
لكى تعرف قيمة اليوم الواحد
سل الأجير الذى له من الأطفال ستة
لكى تعرف قيمة الساعة
سل الأحبه الذين ينتظرون يوم التلاقى
لكى تعرف قيمة الدقيقة
سل الشخص الذى تفوته طائرة.
لكى تعرف قيمة الثانية الواحدة
سل الشخص الذى نجا من حادث.
لكى تعرف قيمة الملى ثانية
سل اللاعب الأولبى الحائز على الميداليه الفضية
- « من الصعب أن يجد المرء الحافز اليوم إذا لم يكن هناك أمل فى المستقبل » .

« جون سى ماكسويل »

- قيل لحكيم: أى الرجال أفضل؟، قال: الذى إذا حاورته وجدته حكيماً، وإذا

غضب كان حليماً، وإذا ظفر كان كريماً، وإذا استمنح منح جسيماً، وإذا وعد وفى وإن كان الوعد عظيماً، وإذا شكى إليه وجد رحيماً.

- قال الشعبي: «جالسوا العلماء فإنكم إن أحسنتم حمدوكم، وإن أسأتم تأولوا لكم وعذروكم، وإن أخطأتم لم يعنفوكم، وإن جهلتم علموكم، وإن شهدوا لكم نفعوكم.

- «عندما تضيع الثروة من المال فلا يفقد الإنسان شيئاً، وعندما يفقد الإنسان جزءاً من صحته فهو لم يفقد الكثير، لكن عندما يفقد الإنسان أخلاقه فقد أضع كل شيئ»

- (لا يمكن عبور البحر بمجرد الوقوف والتحديق فى الماء)

" رابندراناث طاغور "

- عن مالك بن دينار قال: " مررت براهب فى صومعته فناديته فأشرف على فكلمنى وكلمته قال: فقال لى فيما - يقول: " إن استطعت أن تجعل فيما بينك وبين الشهوات حائطاً من حديد فافعل، وإياك وكل جليس لا تستفيد منه خيراً فلا تجالسه قريباً أو بعيداً " .

- ورد فى التوراة: " من أصبح حزيناً على الدنيا أصبح ساخطاً على ربه عز وجل، ومن جالس غنياً فتضع له ذهبٌ ثلثا دينه، ومن أصابته مصيبة فشكاها للناس فإنما يشكو ربه عز وجل " .

- «إذا ما كنت تعير اهتماماً كافياً للوصول إلى نتيجة ما، فأنت يقيناً ستصل إليها».

« وليام جيمس »

- من أقوال أمير الشعراء (أحمد شوقي):

(لم أر مثل جمع المال داءً ●●● ولا مثل البخيل به مصابا)
(إن البر طيل فى الحياة ●●● وإن الشر يصعد فاعليه)

- موعظة حسنة:

ولدتك أمك يا ابن آدم باكياً
والناس حولك يضحكون سروراً
فاجهد لنفسك أن تكون إذا بكوا
في يوم موتك ضاحكاً مسروراً

- السقوط من أعين الرجال هو أعظم من السقوط من أعلى الجبال.

- ثلاثة تعطل في الإنسان عوامل الحيوية وأسباب النشاط هي:

الكسل، والغرور، والخوف.

وثلاثة لا يشبع منها: العافية والحياة والمال.

- وثلاثة فيها الكمال: الفقه في الدين، والصبر على النوائب، وحسن التقدير في المعيشة.

- (إذا أردت أن تكون علاقتك بالآخرين طيبة و طبيعية وقوية، فالتفت التفاتاً حسناً إلى ما يتمتعون به من حسنات، وتعام قليلاً عما هم عليه من سيئات، واذكر لهم حسناتهم، ولكن بروح الإخلاص والأسلوب الحسن، وكن ناصحاً لهم، ولكن بلا غرض شخصي أو هدف مادي.)

- خمسة يجب الدفاع عنها:

الدين و الشرف و الكرامة و الوطن و المبدأ

- وخمسة يجب التخلي عنها:

التملق و الوشاية و الفتنة و المزاح و السخرية

- وخمسة يجب ضبطها:

الشعور والإحساس و اللسان والأعصاب والنفس

- قال الإمام جعفر الصادق - رحمه الله :-

«رحم الله امرأ كف طرفه عن المحارم ولسانه عن المآثم ويده عن المظالم».

- قال الإمام مسروق - رحمه الله :-

«بحسب الرجل من العلم أن يخشى الله عز وجل، وبحسب الرجل من الجهل أن يعجب بعلمه».

- قال المأمون - رحمه الله :- «ثلاث لا يعدم المرء الرشدهن: مشاورة ناصح ومدارة حاسد والتَّحِبُّ للناس».

- «قيل ستة لا تخطئهم الكآبة: فقير قريب العهد بالغنى ، ومكثر يخاف على ماله، وطالب مرتبة فوق قدره ... و الحسود و الحقود ... وخليط أهل الأدب وهو غير أديب»

- قال أفلاطون: «حبك للشيء ستر بينك وبين مساويه وبغضك له ستر بينك وبين محاسنه».

- قال حكيم: «إذا أسرت فالكل أهلك، وإذا أعسرت فأنت غريب في قومك، وإذا قصرت يداك عن المكافأة فليطل لسانك بالشكر» .

- قيل في حفظ اللسان:

لا تذكرن عورة امرئ ●●● فكلك عورات وللناس أعين
وعينك إن أبدت إليك معائب لقوم ●●● فقل يا عين للناس أعين

- عبر من التاريخ:

« عندما يشاء القدر أن يحطَّ حاكماً أو ملكاً أو دولةً يصيبها بجنون العظمة وداء الغرور والظلم ».

- قيل في النميمة: « النميمة من الخصال الذميمة، تدل على نفس سقيمة وطبيعة لئيمة مشغوفة بهتك الأستار وإفشاء الأسرار » .

- حكمة: « عليك أن تفكر كثيراً قبل أن تصدر الأحكام » .

- قيل في فوائد السفر: أنه يُوسِّع مدارك العقل ويسمح لنا بتفهم الاختلافات بين الأشخاص دون الشعور بالتهديد من ذلك.
- «ما نراه أمامنا وما تركناه خَلْفَنَا يُعَدُّ شَيْئاً صَغِيراً للغاية مقارنة بما يكمن داخلنا».

"هنري ديفيد ثورو"

- «أن تشعر بالسعادة دائماً، وتفوز باحترام الأشخاص المتميزين وحب الأطفال، وتحصل على تقدير الناقد المخلصين، وتحمل خيانة الأصدقاء المزيفين، أن تُقدِّر الجمال وتكتشف أجمل ما في الآخرين، أن تترك أثراً جيداً في الحياة إما عن طريق طفل جميل أو حديقة غناء أو مجتمع أفضل، أو تعرف أن هناك من تمتع بحياته بسبب وجودك، هكذا تكون حققت النجاح».

رالف والدو إيميرسون

- يقول الإمام الشافعي - رحمه الله -:
 إذا المرء أفشى سره بلسانه ●●● ولام عليه غيره فهو أحمق
 إذا ضاق صدر المرء عن سر نفسه ●●● فصدر الذي يستودع السر أضيّق
- يقول الشاعر:
 إحذر عـدوك مـرّة ●●● واحذر صديقك ألف مـرة
 فـلربما انقلب الصد ●●● يـق فكان أعلم بالمضرة
- اجتنب سبع خصال يسترح جسمك، وقلبك، ويسلم لك عرضك ودينك:

- (١) لا تحزن على ما فات.
- (٢) لا تحمل همّاً لم ينزل بك.
- (٣) لا تلمّ الناسَ على ما فيك مثله.

(٤) لا تطلب الجزاء على ما لم تعمل.

(٥) لا تنظر بشهوة إلى ما لم تملك.

(٦) لا تغضب على ما لم يضررك غضبه.

(٧) لا تمدح من لم يعلم من نفسه خلاف ذلك.

- ستة أشياء إذا ذكرت هانت عليك مصيبتك:

(١) أن تذكر أن كل شيء بقضاء وقدر.

(٢) وأن الجزع لا يرد عنك القضاء.

(٣) وأن ما أنت فيه أخف مما هو أكبر منه.

(٤) وأن ما بقى لك أكثر مما أخذ منك.

(٥) وأن لكل قدر حكمة لو علمتها لرأيت المصيبة هي عين النعمة.

(٦) وأن كل مصيبة للمؤمن لا تخلو من ثواب ومغفرة أو تمحيص أو رفعة شأن أو

دفع بلاء أشد وما عند الله خير وأبقى.

- قال الشاعر/ إيليا أبو ماضي:

من ليس يسخو بما تسخو الحياة به

فإنه أحرق بالحرص ينتحر

إن اقتناع النفس من أحسن الغنى

كما أن سوء الحرص من أقبح الفقر

- «إذا أردت أن تتحاشى النقد، فلا تعمل شيئاً، ولا تقل شيئاً، ولا تكن شيئاً».

- يعرف الجاهل بستة خصال: الغضب من غير شيء، والكلام من غير نفع،

والعطية في غير موضعها، وأن لا يعرف صديقه من عدوه، وإفشاء السر،

والثقة بكل أحد.

- يقول المتنبى:

وفي الجهل قبل الموت موت لأهله

وأجسادهم قبل القبور قبور

- يقول نابليون: (حسنة الجاهل أنه دائماً في حالة رضى عن نفسه).

- الجاهل عدو نفسه فكيف يكون صديقاً لغيره.

- من أقوال الإمام أحمد بن حنبل: «من صبر على البلاء ورضي بالقضاء فقد كَمَلَ أَمْرُهُ».

- (خصلتان يعسر علاجهما: ترك الطمع فيما بأيدي الناس، وإخلاص العمل لله).

- من أقوال عون بن عبد الله بن عتبة - رحمه الله -:

" للعمل بالحسنة قوة في البدن ونور في القلب وضوء في البصر، وللعمل بالسيئة وهن في البدن وظلمة في القلب وعمى في البصر " .

- من كلام أبي الحسن سري السقطي:

" ثلاث من علامات سخط الله على العبد: كِبْرُهُ وَالْإِسْتِهْزَاءُ وَالْغَيْبَةُ " .

[خصلتان يباعدان العبد من الله تعالى: آداء نافلة

بتضييع فريضة، وعمل بالجوارح من غير صدق قلب]

- من أقوال أبو الحسن بن علي أحمد بن سهل:

" من كان باطنه أفضل من ظاهره فهو الولي، ومن كان باطنه وظاهره سواء فهو العالم، ومن كان ظاهره أفضل من باطنه فهو الجاهل " .

(وقيل له مَنْ الظريف فقال: الخفيف في ذاته وأخلاقه وأفعاله وشمائله من غير تكلف).

- " الصمت عبادة من غير عناء، وزينة من غير حلي، وهيبة من غير سلطان، وحصن من غير سور، وراحة للكاتبين من غير تعب، وغنية عن الإعتذار ".
- " أصل العقل الصمت، وباطنه كتمان الأسرار، وظاهره الإقتداء بالسنة ".
- " ليس كل ما يعرف يقال ولا كل ما يقال حضر وقته ولا كل ما حضر وقته حضر أهله ".
- " عَسْرُكَ فِي وَطْنِكَ، أَطِيبُ مِنْ يُسْرِكَ فِي غَرِبَتِكَ ".
- الفشل في التخطيط، يقود إلى التخطيط للفشل.
- لا خَيْرَ فِي السَّرْفِ، وَلَا سَرْفَ فِي الْخَيْرِ.
- يقول ابن المقفع:
- " إذا أنت أسديت إلى إنسان جميلاً فحاذر أن تذكره، وإذا أسدى إليك إنسان جميلاً فحاذر أن تتساه ".

- " لا تطلع أي شخص على مشاكلك إلا إذا كان يهتم بإيجاد حل ".

- " عظمة القائد في مقدرته على الإستعانة برجاله دون أن يَسْتَسَلِمَ لهم ".

بريجينيف

- يقول الأصمعي: سمعت أعرابياً يقول: « فَوَاتِ الْحَاجَةَ خَيْرٌ مِنْ طَلِبِهَا مِنْ غَيْرِ أَهْلِهَا ».

- أن تكون فرداً في جماعة الأسود، خير لك من أن تكون قائداً للنعاج.

- ندنو من العظمة بقدر ما ندنو من التواضع. "طاغور"

- توجد في طريق العظمة خمسة موانع:

الكسل، وحب النساء، وانحطاط الصحة، والإشتياق إلى الوطن، والإعجاب بالنفوس.

أَنْزَهُ نَفْسِي عَنْ مَسَاوَاةِ سَفَلَةٍ
وَمَنْ ذَا يَعْضُ الْكَلْبَ إِنْ عَضَهُ الْكَلْبُ

- تتجلى أخلاقيات الرجل العظيم في التعامل مع الضعفاء.

- يقول الشافعي - رحمه الله:-

«ما جادلت أحداً، إلا تمنيت أن يُظهِرَ اللهُ الحَقَّ على لسانه دوني».

إذا دعتك قدرتك إلى ظلم الناس ●●● فتذكر قدرة الله عليك

- يقول السباعي- رحمه الله: ليس عليك أن يقتنع الناس برأيك، ولكن عليك أن تقول للناس ما تعتقد أنه حق.

- يقول عمر بن الخطاب- رضي الله عنه:

«من عَرَضَ نفسه للتهمة، فلا يُلُومَنَّ من أساء الظن به».

- يقول توفيق الحكيم: لا يوجد إنسان ضعيف، ولكن يوجد إنسان يجهل في نفسه موطن القوة المُعَوِّضَة.

- (ليس المهم أن نولد أشرافاً ولكن المهم أن نحيا أشرافاً).

- يقول إلياس فرحات:

إن ابن آدم لا يعطيك نِعْجَتَهُ ●●● إلا ليأخذ منك الثور والجملا
لو يعلم الكبش أن القائمين على ●●● تسمينه يُضْمِرُونَ الشر ما أكلا

- يقول باسكال: عظمة النفس الإنسانية في قدرتها على الاعتدال، لا في قدرتها على التجاوز.

- يقول عمر بن خطاب- رضي الله عنه:-

" لا تعتمد على خلقٍ أحدٍ، حتى تُجَرِّبَهُ عند الغضب "

كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعاً
يُؤذى برجم فيألقي أطيّب الثمر
ولست أرى السعادة جمع مال
ولكن التقي هو السعيد
فتقوى الله خير الزاد زخراً
وعند الله للأتقى مزيد
وإنما رجل الدنيا وواحدهما
من لا يعول في الدنيا على رجل
فلا تكن إلا على ما فعلته
ولا تحسبن المجد يورث بالنسب
فليس يسود المرء إلا بنفسه
وإن عدّ آباءً كراماً ذوي حسب
صلى المصلي لأمر كان يطلبه
حتى قضاه فما صلى ولا صاماً
وغير تقي يأمر الناس بالتقى
طبيب يداوي الناس وهو عليل

- يقول لنكولن:

بإمكانك أن تخدع بعض الناس كل الوقت، وأن تخدع كل الناس بعض الوقت، ولكن لا
يمكنك أن تخدع كل الناس كل الوقت.

جمال الوجه مع خبث النفوس ●●● كقنديل على قبر مجوسي
أخبث الناس صديق ●●● عن نفاق يتحسرك
فمع المظلوم بيكي ●●● ومع الظالم يضحك

- أي شيء يمكن أن يتصوره العقل ويؤمن به يستطيع أن يحققه .

" نابليون هيل "

- لقد اكتشفت أنه بمجرد أن تعلن أنك سوف تتقبل أفضل الموجود، فهذا هو
ما يحدث لك في الحياة.
"جون كينيدي"

- يقول عبد الله بن عمر- رضي الله عنهما:

" لا يكون الرجل من أهل العلم حتى لا يحسد من فوقه ولا يحقر من دونه ولا يبتغي ثمناً".

- لا يمكن للإنسان أن يحتفظ في يديه بأكثر من كرتين من ثلاث: الصحة والمال وراحة البال.

- التوتر الجسدي يولد توتراً ذهنياً والتوتر الذهني يولد توتراً جسدياً.

" فيرا بيضر "

- من أقوال سيدنا سلمان الفارسي - رضي الله عنه:-

- العلم كثير، والعمر قصير، فخذ من العلم ما تحتاج إليه من أمر دينك ودع ما سواه.

- إذا أسأت سيئة في سريرة فأحسن حسنة في سريرة، وإذا أسأت سيئة في علانية فأحسن حسنة في علانية لكي تكون هذه بهذه.

- ثلاث أعجبتني حتى أضحكنتني: مؤمل دنيا والموت يطلبه، وغافل وليس بمغفول عنه، وضاحك ملء فيه لا يدري أساخط عليه رب العالمين أم راض عنه.

- وثلاث أحزنتني حتى أبكتني: فراق محمد وحزبه، وهول المطلع، والوقوف بين يدي ربي لا أدري إلى الجنة أم إلى النار.

- تواضع لله فإن من تواضع لله في الدنيا رفعه الله يوم القيامة !!

- " النفس تبكي على الدنيا " للإمام علي ابن أبي طالب- رضي الله عنه:-

النفس تبكي على الدنيا وقد علمت

أن السلامة فيها ترك ما فيها

لا دار للمرء بعد الموت يسكنها
إلا التي كان قبل الموت يبنيها
فإن بناها بخير طاب مسكنه
وإن بناها بشر خاب بانيها
أين المملوك التي كانت مسلطنة
حتى سقاها بكأس الموت ساقياها
أموالنا لذوي الميراث نجمعها
ودورنا لخراب الدهر نبنيها
كم من مدائن في الآفاق قد بنيت
أمست خراباً وأقنى الموت أهليها
لا تركزن إلى الدنيا وما فيها
فالموت لا شك يفينا ويفنيها
واعمل لدار غداً رضوان خازنها
الجار أحمد والرحمن ناشيها
قصورها ذهب والمسك طينتها
والزعفران حشيش نابت فيها
إن لله عباداً فظننا ●●● طلقوا الدنيا وخافوا الفتنا
نظروا فيها فلما علموا ●●● أنها ليست لحي وطننا
جعلوها لجةً واتخذوا ●●● صالح الأعمال فيها سفناً

- قال لقمان الحكيم: «لم أجد أثقل من كلمة السوء ترسخ في القلب كما يرسخ الحديد في الماء.»

- قال أبوتمام:

بصرت بالراحة الكبرى فلم أرها ●●● تتال إلا على جسر من التعب
- من أطاع غضبه أضع أديه.
- دعونا دوماً نعطي الآخرين آلاف الفرص قبل أن نحكم عليهم بطريقة سيئة.

- التواضع:

ولا تمش فوق الأرض إلا تواضعاً
فكم تحتها قوم هم منك أرفع
فإن كنت في عز وحرز ومنعة
فكم مات من قوم هم منك أرفع
يخاطبني السفيه بكل قبح
وأكره أن أكون له مجيباً
يزيد سفاهاً وأزيد حلماً
كعود زاده الإحراق طيباً

- (حَسَنُ أَنْ تَعْفُوَ عَمَّنْ أَسَاءَ إِلَيْكَ، وَأَحْسَنُ مِنْهُ أَنْ تُحَسِّنَ إِلَيْهِ).

- السكوت علامة الرضا.

- الكلام من فضة ولكن السكوت من ذهب.

- لا تدينوا كي لا تُدانوا.

- المصائب لا تأتي فرادى.

- رؤوس كثيرة خير من رأس واحدة.

- كثرة الأيدي تخفف من عبء العمل.

- " اعمل للدنيا بقدر بقائك فيها

واعمل للآخرة بقدر بقائك فيها

واعمل للنار بقدر صبرك عليها

واعمل لربك بقدر حاجتك إليه.

- أحسن إلى الناس تستعبد قلوبهم.

- قال ابن القيم - رحمه الله:

= أربعة أشياء تُمرِّضُ الجسم:

الكلام الكثير و النوم الكثير والأكل الكثير و الجماع الكثير

= وأربعة تهدم البدن:

الهم و الحزن و الجوع و السهر

= وأربعة تُيبِّسُ الوجه وتذهب ماءه وبهجته:

الكذب و الوقاحة و كثرة السؤال عن غير علم و كثرة الفجور

= وأربعة تزيد فى ماء الوجه وبهجته:

التقوى و الوفاء و الكرم و المروءة

= وأربعة تجلب الرزق:

قيام الليل و كثرة الإستغفار بالأسحار و تعاهد الصدقة و الذكر أول النهار و آخره.

= و أربعة تمنع الرزق:

نوم الصبحة و قلة الصلاة و الكسل و الخيانة

- من وصايا لقمان الحكيم:

" من يرحم يُرحم، ومن يُنصت يفهم، ومن يصمت يسلم »

- أفسى أنواع الكذب، الكذب على النفس ذاتها.

- من أفشى سرك أفسد أمرك.

- الجار قبل الدار والرفيق قبل الطريق.

- الصراحة أميرة النفوس الطاهرة.

- ما أضيّق العيش لولا فسحة الأمل.

- وخزة اللسان أوجع من وخزة السنان.
- اللسان أشد حملاً وثقلاً على صاحبه وعلى الآخرين من وخزات السنان، فاللسان يكب صاحبه على وجهه فى النار.

«صلاح أمرك للأخلاق مرجعه
فقوم النفس بالأخلاق تستقم.»
«أحمد شوقى»

«والمرء بالأخلاق يسمو ذكره
وبها يُفضَّل فى السورى ويوقر»
«محمود الأيوبى»

- من أقوال معاوية بن أبى سفيان - رضى الله عنه:- «المرءات أربع: العفاف، وإصلاح الحال، وحفظ الإخوان، وإعانة الجيران».
- «شيثان ما انفكا يثيران فى نفسي الإعجاب والإحترام:
السماء ذات النجوم من فوقى، وسمو الأخلاق فى نَفْسِي».

"كانت"

- "تتكشف الأخلاق ساعة الشدة".
- "أندريه موروا"
- "تواضع عن رفعة، وازهد عن حكمة، وأنصف عن قوة، واعف عن قدرة".

"قول عربي"

- "الخلق صدوق، والعنيف ضعيف، والأصيل نبيل، والحليم حكيم، والشريف عفيف".

"إبراهيم النظام"

- " إذا أردت أن تعرف أخلاق رجل فضع في يده سلطة، ثم انظر كيف يتصرف ".
" ألبرتو مورافيا "
- "الأخلاق نبتة جذورها في السماء، أما أزهارها ثمارها فتعطي الأرض ".
" لامونيه "
- " تفسد المؤسسات عندما لا تكون قاعدتها الأخلاق ".
" سقراط "
- قيل إن رجلاً سب الشعبي وهو من كبار الأئمة، فأجابه: إن كنت صادقاً غفر الله لي، وإن كنت كاذباً غفر الله لك.
- (لا يمكن للإنسان أن يصبح عالماً قبل أن يكون إنساناً).
كم مات قومٌ وما ماتت مكارمهم
وعاش قوم وهم في الناس أموات
« أحمد شوقي »
سكت فألجمه الحياء فلم يجب ●●● كالشمس يغلها السحاب فتحتجب
« أحمد مهدي »
من عفا ساد، ومن حلم عظم.
تواضع تكن كالبدر لاح لناظر ●●● على صفحات الماء وهو رفيع
ولا تك كالدخان يعلو تجبراً ●●● على طبقات الجو وهو وضع
تواضع إذا ما نلت في الناس رفعة
فإن رفيع القوم من يتواضع
- (لولا الأمل لفقد الإنسان القوة الدافعة لحياة أفضل).
- أكثر الناس جهلاً بالخير، أعلاهم صوتاً في طلب الأجر عليه.
« ابن المعتز »

- إن القلوب أوعية وخير الأوعية أوعاها .
- صلة الرحم تزيد في العمر وتبارك فيه وهو عنوان الكمال وخشية الرحمن، وامتثال أوامر القرآن .
- الحرُّ عبد إذا طَمَعَ، والعبد حرُّ إذا اقتنع .
- الشكر نصف الإيمان، والصبر نصف الإيمان، واليقين هو الإيمان .
- أكثر المعذبون في الدنيا هم الراكضون وراءها ركض الوحوش .
- ولرب ضائقة يضيق بها الفتى ذرعاً، وعند الله منها المخرج، ألا إن فرج الله قريب .
- المال الذي في أيدينا الآن كان في يد آخرين قبلنا، نجمعه لمن يأتي من بعدنا وهكذا!!!
- قال الشعبي - رحمه الله تعالى: « لا تمنعوا العلم عن أهله فتأثموا، ولا تحدثوا به غير أهله فتأثموا » .
- قال حكيم: « من أخبرك أن عاقلاً أساء إلى من أحسن إليه فلا تصدقه، ومن أخبرك أن كاذباً قد أفلح يوماً من عمره فلا تصدقه، ومن أخبرك أن طالباً اجتهد ما أمكن ولم يجد فلا تصدقه » .
- اجتمع قس بن ساعدة وأكثم بن صيفي، فقال أحدهما لصاحبه كم وجدت في ابن آدم من العيوب قال هي أكثر من أن تحصر وقد وجدت خصلة إذا استعملها الإنسان سترت جميع عيوبه، قال وما هي: قال حفظ اللسان .
- سئل بعض الحكماء: أي الأمور أشد إضراراً بالعقل؟ فقال: الإستبداد والتهاون والعجلة .

- قيل في فضل العلم:

يعد رفيع القوم من كان عالماً
وإن لم يكن في قومه بحسيب
وإن حل أرضاً عاش فيها بعلمه
وما عالم في بلدة بغريب

سئل الأحنف بن قيس عن العقل فقال: العقل رأس الأشياء فيه قوامها، وبه تمامها، وهو سراج ما بطن، وملاك ما علن، وسائس الجد، وزينة كل أحد، لا تستقيم الحياة إلا به، ولا تدور الأمور إلا عليه.

- قيل للحسن: ما بال المتجهدين من أحسن الناس وجوهاً؟

فقال: لأنهم خلو بالرحمن فألبسهم نوراً من نوره.

- اجتمع العلم والثروة والتعاسة والشرف في مكان وقبل أن تغادره:

قال العلم من طلبني يجدني في الجامعة، وقالت الثروة: أما أنا ففي ذلك القصر الفخم، وقالت التعاسة: أما أنا ففي ذلك الكوخ الحقير، أما الشرف فبقى ساكناً: فقال له الآخرون: نحن الآن سنفترق فأين نجدك؟ قال الشرف: أما أنا فمن يبرحني فلن يجتمع بي مرة أخرى.

- قابل سليمان بن عبد الملك بن مروان- أمير المؤمنين- سالم بن عبد الله بن عمر بن الخطاب في المسجد الحرام فقال له سلني أي شيء فقال له إني أستحي أن أسأل غير الله وأنا في حرمه فانتظر سليمان بن عبد الملك حتى خرجا من الحرم فقال له ألا تسألني الآن فقال له سالم بن عبد الله: « إنني لم أسأل الدنيا ممن يملكها فكيف أطلبها ممن لا يملكها».

وما نيل المطالب بالتمني ●●● ولكن تؤخذ الدنيا غلابا
وما استعصى على قوم منال ●●● إذا الإقدام كان لهم ركابا
وليس بعامر بنيان قوم ●●● إذا أخلاقهم كانت خراباً

عليك بتقوى الله إن كنت غافلاً
يأتيك بالأرزاق من حيث لا تدري
فكيف تخاف الفقر والله رازقاً
فقد رزق الطير والحوت في البحر
ومن ظن أن الرزق يأتي بقوة
ما أكل العصفور شيئاً مع النسر
تزود من الدنيا فإنك لا تدري
إذا جن ليل هل تعيش إلى الفجر
فكم من صحيح مات من غير علة
وكم من سقيم عاش حيناً من الدهر
وكم من فتى أمسى وأصبح ضاحكاً
وأكفانه في الغيب تتسج وهو لا يدري
فمن عاش ألفاً وألفين
فلا بد يوماً يسير إلى القبر

- (من باع الحرص بالقناعة ظفر بالغنى والمروءة).

- العاقل يغذي صحته بماله، والأحمق يغذي ماله بصحته.

- يقول وليم جيمس:

«عندما يتم التوصل إلى قرار يُنفذ في نفس اليوم، فإنك ستتخلص كلياً من الهموم التي ستسيطر عليك فيما أنت تفكر بنتائج المشكلة، وهو يعني أنك إذا اتخذت قراراً حكيماً يرتكز على الوقائع، فامض في تنفيذه ولا تتوقف متردداً أو قلقاً أو تتراجع في خطواتك،

ولا تضيع نفسك بالشكوك التي لا تلد إلا الشكوك، ولا تستمر في النظر إلى ما وراء ظهرك».

- يقول جورج برنارد شو: «يكمن سر التعاسة في أن يتاح لك وقت لرفاهية التفكير، فيما إذا كنت سعيداً أولاً، فلا تهتم في التفكير في ذلك، بل ابق منهمكاً في

العمل، عندئذ يبدأ دمك في الدوران، وعقلك بالتفكير، وسرعان ما تذهب الحياة الجديدة القلق من عقلك!! اعمل وابق منهمكاً في العمل، فإنه أرخص دواء موجود على وجه الأرض وأفضله».

- «وَمُشَّتْ الْعِزَمَاتُ يُنْفِقُ عَمْرَهُ حَيْرَانَ لَا ظَفْرٌ وَلَا إِخْفَاقٌ».

- قال بعض حكماء العرب: « الحياة أقصر من أن نقصرها بالشحناء».

- من أقوال بن القيم - رحمه الله:

«قيمة الإنسان هِمَّتُهُ، وماذا يريد!!».

- قال أحد الحكماء:

«أخبرني عن اهتمام الرجل، أخبرك أي رجل هو!!».

- قال الله تعالى:

(فمن عفا وأصلح فأجره على الله). **سورة الشورى ، آيه (٤٠)**

- قال الله تعالى: (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين).

سورة آل عمران ، آيه (١٣٤)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:

(لا تغضب لا تغضب لا تغضب)

- وأيضاً قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:

(الغضب جمرة من النار)

- قال رجل لعمر بن العاص: لأتفرغن لحريك، قال عمرو: الآن وقعت في الشغل الشاغل.

- يقول شكسبير: « لا توقد الفرن كثيراً لعدوك، لئلا تحرق به نفسك».
- يقول الجنرال أيزنهاور: «دعونا لا نضيع دقيقة من التفكير بالأشخاص الذين لا نحبهم».
- قالت البعوضة للنخلة: تماسكي، فإنني أريد أن أطيرو وأدعك، قال النخلة: والله ما شعرت بك حين هبطت علي، فكيف أشعر بك إذا طرتي».
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:
- (اليد العليا خير من اليد السفلى)
- «متفق عليه»
- ﴿ العليا: المعطية ، السفلى: الآخذة ﴾
- يقول أرسطو:
- « إن الرجل المثالي يفرح بالأعمال التي يؤديها للآخرين، ويخجل إن أدى الآخرون الأعمال له، لأن تقديم العطف هو من التفوق، ولكن تلقي العطف هو دليل الفشل».
- يقول جوناثان سويفت:
- « إن أفضل الأطباء في العالم هم: الدكتور ريجيم، والدكتور هادي، والدكتور مرح، وإن تقليل الطعام مع الهدوء والمرح والسرور علاج ناجح لا يُسأل عنه » .
- لا بد أن يراقب الإنسان ربه في كل تصرفاته وأقواله وأفعاله وتذكر هذه الآية، قال تعالى: (ألم تر أن الله يعلم ما في السموات وما في الأرض ما يكون من نجوى ثلاثة إلا هو رابعهم ولا خمسة إلا هو سادسهم ولا أدنى من ذلك ولا أكثر إلا هو معهم أينما كانوا ثم ينبئهم بما عملوا يوم القيامة إن الله بكل شيء عليم

« آية (٧) سورة المجادلة»

- قال بن المبارك:

إذا صحبت قوماً أهمل ود ●●● فكن لهم كذى الرحم الشفيق
ولا تأخذ بذلة كل قوم ●●● فتبقى في الزمان بلا رفيق

- (مرض أعرابي فقيل له: إنك تموت، قال: وإذا مت إلى أين أذهب، قالوا:
إلى الله، قال: فما كراحتي أن أذهب إلى من لم أر الخير إلا منه).

- سأل رجل رسول الله - صلى الله عليه وسلم - النصيحة فقال له:

(لا تسب أحداً، ولا تضرب بيدك أحداً، وإن أحد سبك بما يعلم فيك فلا تسبته
بما تعلم فيه، ولا تحقرن من المعروف شيئاً ولو أن تفرغ من دلوك في إناء المستقى).

- قيل: «إن من احتمل المحنة، ورضي بتدبير الله تعالى في النكبة، وصبر على الشدة،
كُشِفَ له عن منفعتها، حتى يقف على المستور عنه من مصلحتها».

- قال إسحاق: «احذر الضجر، إذا أصابتك أسنة المحن، وأعراض الفتن، فإن الطريق
المؤدي للنجاة صعب المسلك».

- وصف الحسن بن سهل المحن فقال: «فيها تمحيص من الذنب، وتبنيه من
الغفلة، وتعرض للثواب بالصبر، وتذكير بالنعمة، واستدعاء للمثوبة، وفي نظر
الله عز وجل وقضائه الخيا».

- عن معقل بن يسار رضي الله عنه، قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم -:
(يقول ربكم تبارك وتعالى: يا ابن آدم، تفرغ لعبادتي أملأ قلبك غنىً، وأملأ يديك
رزقاً. يا ابن آدم، لا تباعد مني، فأملأ قلبك فقراً، وأملأ يديك شغلاً).

- قال علي بن أبي طالب- رضي الله عنه -:

(قيمة كل امرء ما يحسن)

- قال إيليا أبو ماضي:

كم تشتكي وتقول إنك مُعْدَمٌ
والأرض ملكك والسماء والأَنْجُمُ؟
ولك الحقول وزهرها وأريجها
ونسيمها والبلبل المترنم
والماء حولك فضة رقراقية
والشمس فوقك عَسَجْدٌ يتضرم
والنور بيني في السفوح وفي الذرا
دوراً مزخرفة وحيناً يهدم
هشت لك الدنيا فما لك واجماً
وتبسمت فعلام لا تتبسم
إن كنت مكتئباً لعز قد مضى
هيات يرجعه إليك تدم
إن كنت تشفق من حلول مصيبة
هيات يمنع أن يحلّ تجهم
أو كنت جاوزت الشباب فلا تقل
شاخ الزمان فإنه لا يهرم
أنظر فما زالت تطل من الثرى
صوّرُ تكاد لحسنها تتكلم

«قيمة العالم علمه قل منه أو أكثر، وقيمة الشاعر شعره أحسن فيه أو أساء، وكل صاحب موهبة أو حرفة إنما قيمته عند البشر تلك الموهبة أو تلك الحرفة ليس إلا، فليحرص العبد على أن يرفع قيمته، ويغلى ثمنه بعمله الصالح، ويعلمه وحكمته وجوده وحفظه ونبوغته وإطلاعه ومثابرتة وبحثه وسؤاله وحرصه على الفائدة وتثقيف عقله وصقل ذهنه وإشعال الطموح في روحه والنبيل في نفسه، لتكون قيمته عالية عالية».

« د. عائض القرني »

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - :

(الصحة و الفراغ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس)

- قال بعض البلغاء: «لا تمض يومك فى غير منفعة، ولا تضع مالك فى غير صنعة، فالعمر أقصر من أن ينفد فى غير المنافع، والمال أقل من أن يصرف فى غير الصنائع، والعقل أجل من أن يفتى أيامه فيما لا يعود عليه نفعه وخيره، وينفق أمواله فيما لا يحصل له ثوابه وأجره»
- «الإنسان مصنوع من قليل من الأفكار».

«فيكتور هوجو»

- إن أحد أشيع الأخطاء وأفدحها هي الظن بأن النجاح يتحقق نظراً لعبقرية ما، أو سحر ما، أو شيئاً آخر لا نملكه. إن النجاح يتحقق بالثبات، والفشل يتحقق بالإستسلام».

«ماتي دي. بابكوك»

- (ضع فى اعتبارك دائماً أن إصرارك على تحقيق النجاح أهم من أى شىء

آخر)

ابراهيم لنكوتن

- «إن الناس لا يذكرون السرعة التي أنجزت بها عملاً ما، ولكنهم يذكرون كفاءتك في أدائه».

«هاوارد دابليو نيوتن»

- «إن الآفاق التي وصل إليها العظماء وحافظوا عليها لم تتأتى بسرعة، ولكنهم بينما خلد أقرانهم للنوم، ظلوا يكحدون طوال اليوم.»

«هنري واد زورث»

- «إذا أردت أن يثمر يومك عن شىء، يجب أن تزرع فيه شيئاً».
- «إذا حددت هدفك، فقد قطعت نصف الطريق».

- « أن يحمل المرء نفسه على التقيد بإطار فكري محدد، وأن يستحضر لنفسه الطاقة المناسبة لإنجاز الأشياء التي تتطلب عملاً شاقاً على الدوام، هي المعركة الكبيرة التي يخوض الجميع غمارها.
- إذا تحقق النصر في هذه المعركة دائماً، فلن يواجه المرء أي صعوبات بعدها ".
« **توماس آيه باكنر** »
- « إن الإنسان العادي ينشغل بشراء أشياء لا يريدها، بأموال لا يملكها بُغية إبهار أناس لا يروقون له».
- «**دونالد أولسون**»
- «إن المال لا يغير من الناس، ولكنه ينزع الأتعة من على وجوههم فإذا المرء بخيلاً، أو متغطرساً، أو طماعاً بطبعه، فسيبرز المال هذه الخصال، هذا كل ما فى الأمر»
- «**هنرى فورد**»
- (إكسب بقدر الإمكان، وادخر بقدر المستطاع، وابذل بقدر المستطاع)
- «**جون ويزلى**»
- «الحياة مشروع مثير، ويزداد إثارة متى عاشها المرء من أجل الآخرين»
- «**هيلين كيلر**»
- «لا يسعد من ينظر إلى نفسه فقط، ويُسخر كل شيء لمنفعته الشخصية، يجب أن تعيش من أجل الآخرين إذا أردت أن تعيش لنفسك».
- «**سينيكا**»
- «لا تعتبر نفسك أنك عشت يوماً مثالياً على الرغم من أنك كسبت رزق يومك، إلا إذا أسديت أحدهم خدمة لن يسعه أن يردها لك».
- «**روث سميلتزر**»

- قال أحد الحكماء: "عالم السخي يكبر ويكبر، وعالم الشحيح يصغر ويصغر، ومن يبارك الآخرين، تحل عليه البركة بوفرة، ومن يساعد الآخرين، يجد المساعدة من الآخرين".

- "إن السؤال الأكثر إلحاحاً في الحياة هو ما الذي تقدمه للآخرين".

«مارتن لوثر كينج»

- «باختيارك تبني وممارسة القيم الصالحة في كل يوم، قد لا تحصل على كل ما تتمناه دائماً، ولكنك ستكون الشخص الذي تود أن تكونه دائماً».

«جون سي ماكسويل».

- "إذا أردت أن أنجز المزيد، يجب أن أكون أفضل مما أنا عليه".

«جيه رون»

- "إذا أردت أن تحقق ذاتك، فاعلم أنك في حاجة إلى التغيير، فبدون التغيير لن يكون هناك تطور. إن المشكلة التي يعاني أغلب الناس منها هي رغبتهم في أن تظل الأمور على ما هي عليه شريطة أن يتطوروا إلى الأفضل في نفس الوقت، ولكن من الواضح أن هذا مستحيل. فإذا كان لديك رغبة حقيقية في التطور، فألزم نفسك لا بقبول التغيير فحسب، بل بالسعي إليه أيضاً".

«وليام فيثر»

- «الطعام سعادة يوم، والسفر سعادة أسبوع، والزواج سعادة شهر، والمال سعادة سنة، والإيمان سعادة العمر كله».

- "لن تسعد بالنوم ولا بالأكل ولا بالشرب ولا بالنكاح، وإنما تسعد بالعمل، وهو الذي أوجد للعظماء مكاناً تحت الشمس".

- (العاق ليومه من أذهبه في غير حق قضاءه، أو فرض أداءه، أو مجد شيده، أو حمد حصله، أو علم تعلمه، أو قرابة وصلها، أو خيراً أسداه).
- " الحياة الكاملة أن تنفق شبابك في الطموح، ورجولتك في الكفاح، وشيخوختك في التأمل".
- "فن النسيان للمكروه نعمة، وتذكر النعم حسنة، والغفلة عن عيوب الناس فضيلة".
- "عذاب الهمة عذب، وتعب الإنجاز راحة، وعرق العمل مسك، والثناء الحسن أطيب طيب".
- (السعادة أن يكون مصحفك أنيسك، وعملك هوايتك، وبيتك صومعتك، وكنزك قناعتك).
- "علامة الحمق ضياع الوقت، وتأخير التوبة، واستعداد الناس، وعقوق الوالدين، وإفشاء الأسرار".
- "من لم يسعد في بيته لن يسعد في مكان آخر، ومن لم يحبه أهله لن يحبه أحد، ومن ضيع يومه ضيع غده".
- "أقل الطرق خطراً طريقك إلى بيتك، وأكثر الأيام بركة يوم تعمل فيه صالحاً وأشأم الأزمان زمن تسيئ فيه لأحد".
- "أرخص سعادة تباع في سوق العقلاء ترك ما لا يعني، وأغلى سلعة عند العالم أن تألف الناس ويألفوك".
- "الحياة قصيرة فلا تقصرها أكثر بالنكد، والصديق قليل فلا تخسره باللوم، والأعداء كثير فلا تزد عددهم بسوء الخلق".
- "عرق العامل أزكى من مسك القاعد، وزفرات الكادح أفضل من أناشيد الكسول، ورغيف الجائع ألذ من خروف المترف".

- لا تحمل كل نقد يوجه إليك على أنه عداوة، بل استفد منه بغض النظر عن مقصد صاحبه فإنك إلى التقويم أحوج منك إلى المدح".
- "من عرف الناس استراح، فلا يطرب لمدهم، ولا يجزع من ذمهم، لأنهم سريعوا الرضا، سريعوا الغضب، والهوى يحركهم".
- "صنائع المعروف تقي مصارع السوء، وجدار العقل يمنع من مزالق الهوى، ومطارق التجارب أفضل من ألف واعظ".
- "لا تتخذ قراراً وأنت مغضب فتتدم، لأن الغضب ينفد الصواب، وتقوته الرؤية، وينقصه التأمل".
- "لا تطالب الناس باحترامك حتى تحترمهم، ولا تلمهم على فشل حصل لك، بل لم نفسك، وإن أردت أن يكرمك الناس فأكرم نفسك".
- "الطائر لا يأتيه رزقه في العش، والأسد لا تقدم له وجبته في العرين، والنملة لا تعطى طعامها في مسكنها، ولكن كلهم يطلبون ويبحثون، فاطلب كما طلبوا تجد ما وجدوا".
- "النجاح قطرات من المعاناة والفحص والجراحات والآهات والمزعجات، والفشل قطرات من الخمول والكسل والعجز والمهانة والخور".
- هنيئاً لمن بات والناس يدعون له، وويل لمن نام والناس يدعون عليه، وبشرى لمن أحبته القلوب، وخسارة لمن لعنته الألسن".
- "تتعرض البعوضة للأسد كثيراً، وتحاول إيذائه فلا يعيرها اهتماماً، ولا يلتفت إليها، لأنه مشغول بمقاصده عنها".
- "إذا أردت أن يفرج الله عنك ما أهمك فاقطع طمعك في أي مخلوق صغر أم كبر، ولا تعلق على أحد أملا غير الله وأجمع اليأس من كل الناس".

- "السعادة في ثلاث: التوكل على الله فيما لم تتل، والرضا بما نلت، والصبر على ما لم تتل".

- قال رجل للرقاشي: ما يجب على المؤمن في حق الله؟ قال: التعظيم له والشكر لنعمة،

قال: فما يجب عليه في حق السلطان عليه؟ قال: الطاعة والنصيحة،

قال: فما يجب عليه في حق نفسه؟ قال: الإجتهد في العبادة، واجتناب الذنوب،

قال: فما يجب عليه في حق العامة؟ قال: كف الأذى وحسن المعاشرة،

قال: فما يجب عليه في حق الخليل؟ قال: الوفاء بالمودة وحسن المعونة.

- من أقوال الإمام علي كرم الله وجهه:

"إياك والمسألة فإنها أخس كسب الرجل".

"اطلبوا الحاجات بعزة النفس، فإن قضاءها بيد الله تعالى".

- مكتوب في التوراة: "البر لا يبلى، والذنب لا ينسى، والمال يفنى، والخير يبقى، والديان حي لا يموت، فكن كما شئت، كما تدين تدان".

- قيل: "إذا لم تكن ورداً فلا تكن شوكاً".

- ثلاثة مجالس لا عيب على الرجل أن يجلسها:

"انتظار الجنازة، وانتظار إذن السلطان، وطلب العلم".

- "قطعة غيم سوداء بينك وبين الشمس تحجب ضوءها عنك، وأصغر خطيئة فيك تحجب نورك عن سائر الناس".

« فولتير »

(لا يحسن الطمع أو الحسد في العلماء ولا العجلة في الأمراء، ولا الشح في الأغنياء، ولا الكبر في الفقراء، ولا السفه في الشيوخ، ولا سوء الخلق في ذوي الأحساب)

- "نكون سعداء بقدر ما في قلوبنا من محبة وحنان

نكون أقوياء بقدر ما في نفوسنا من إيمان،

نكون عقلاء بقدر ما في عقولنا من وعي ورجحان،

نكون أتقياء بقدر ما في أعماقنا من رفق وإحسان،

نكون فضلاء بقدر ما في أرواحنا من تسامح وغفران»

«د. رضا ديب عواضه»

- وجد مكتوباً في مستشفى بألمانيا هذه الجملة الصحية:

"نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع"

الرسول: «محمد بن عبدالله»

- «إذا نويت فعل الخير بإخلاص وجد، وفقك الله من حيث لا تدري إلى سبل
ووسائل تنفيذه».

د. وائل عياد

- "من خرق القانون لمنفعتك، خرقه غداً لمضرتك"

مثل عربي

- قال عمر بن الخطاب- رضي الله عنه: " لا يصلح الوالى إلا بأربعة خصال:
قوة على جمع المال من أبواب حله، ووضع في حقه، وشدة لا جبروت فيها،
ولين لا وهن فيه "

- قال على بن أبي طالب- رضي الله عنه:

"أشقى الرعاة من شقيت به رعيته"

- (السياسى الناجح هو الذى يعرف متى يختفى، ومتى يظهر، ومتى يتكلم،
ومتى يسكت، ومتى يحارب، ومتى يهادن).

لتزاروس

- قال رسول- صلى الله عليه وسلم: " إِذَا أُسْنِدَ الْأَمْرُ إِلَى غَيْرِ أَهْلِهِ فَانْتَظِرِ السَّاعَةَ " .
- قال رسول الله- صلى الله عليه وسلم: " اللهم من ولى من أمتى أمراً فشق على الناس فاشقق عليه، ومن ولى من أمتى أمراً فرفق بهم فارفق به "
- " غلطان جداً من يحرم نفسه من الضروريات ليستمتع الورثة بالكماليات " .

أنيس منصور

- قال الإمام على بن أبى طالب-رضي الله عنه: " عود نفسك الصبر على المكروه " .
- قال الله تعالى: (ولقد خلقنا الإنسان ونَعَلَّمْ ما تَوْسَّوْسُ بِهِ نَفْسُهُ ونَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ ❖ إذ يتلقى المتلقيان عن اليمين وعن الشمال قَعِيدِ ❖ ما يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ).

آيات (١٦- ١٨) سورة ق

- قال الله تعالى: (وَإِنْ عَلَيْكُمْ لِحَافِظِينَ ❖ كَرَامًا كَاتِبِينَ ❖ يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ)

آيات (١٠- ١٢) سورة الانفطار

- عن عقبة بن عامر-رضي الله عنه- قال: قلت يارسول الله ما النجاة؟ قال صلى الله عليه وسلم: " أمسك عليك لسانك، وليسعك بيتك، وابك على خطيئتك " .
- وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت " .

- قال الشاعر:

أيها المرء لا تقولن قولاً
لست تدري ماذا يجيئك منه
واخزن القول، إن فى الصمت حكماً
وإذا أنت قلت قولاً فزنه

(الصمت أوسع من الكلام لأنه يحتويه).

- (إذا كان الكلام فى وقته موهبة، فالسكوت فى وقته هو أيضاً موهبة أندر).

مثل إيطالى

- (العافية عشرة أجزاء: تسعة منها فى الصمت، وجزء فى الهرب من الناس).

- (لما خرج يونس عليه السلام من بطن الحوت، أطال الصمت، فقيل له: ألا تتكلم؟ فقال الكلام صيرنى فى بطن الحوت).

- قال عمر بن عبدالعزيز: "المحظوظ التقى من يلجم لسانه"

- قال الحسن بن هانئ:

إنما العاقل من ●●● ألجم فـأه بلجام
مُتَّ بـداء الصمت خير ●●● لك من داء الكلام

- (عود لسانك قول الصدق تحظ به إن اللسان لما عودت معتاد)

- قال الراجز:

القول لا تملكه إذا نما ●●● كالسهم لا يرجعه رام إذا رمى

- قال عبدالله بن مسعود-رضي الله عنه: «أكثر الناس وقوفاً يوم القيامة أكثرهم خوضاً فى الباطل».

- قال أحد علماء الاجتماع: للصمت فوائد كثيرة:

يمكن من التفكير.

يحافظ على الثروة الفكرية.

يريح جهاز الصوت.

- (من المتناقضات العجيبة أن يكون أول ما يهتم به الإنسان أن يعلم الطفل الكلام،

هيجل

ثم بعد ذلك يعلمه كيف يسكت)

- قال الإمام على الهادي-رحمه الله:
- " عليك بالصمت عن غير حاجة، فإنه يكسوك ثوب الوقار، ويكفيك سوء الإعتذار، ويكسبك صفو المحبة ويكفيك سوء المغبة ".
- قال الله تعالى : (قولٌ معروفٌ ومغفرةٌ خيرٌ من صدقةٍ يتبعها أذى واللَّهُ غنيٌ حلِيمٌ) آية (٢٦٣) سورة البقرة
- (حسن البيان يستوجب الإحسان).
- قال الإمام الحسن العسكري: "بئس العبد عبداً يكون ذا وجهين وذا لسانين: يطرى أخاه شاهداً ويأكله - يفتابه - غائباً).
- قال الشاعر:
- يصاب الفتى من عثرة بلسانه ●●● وليس يصاب المرء من عثرة الرجل فعثرته فى القول تذهب رأسه ●●● وعثرته بالرجل تبرأ على مهل
- " سلاح اللئام قبح الكلام".
- "رحم الله امرأ أنفق ما بين كفيه، وأمسك ما بين فكيه".
- مر المسيح عيسى- عليه السلام- بحلق بنى اسرائيل فكلما قالوا له شراً قال لهم خيراً، فقال له الناس أكلما قالوا شراً قلت لهم خيراً؟
- قال المسيح- عليه السلام- " كل امرئ ينفق ويعطى ما عنده ".
- قال الشاعر:
- جراحات السنان لها التئام ●●● ولا يلتام ما جرح اللسان
- قال الشاعر:
- احفظ لسانك أيها الإنسان ●●● لا يلدغك إنه ثعبان
- كانت تخاف لقاء الشجعان

- «العاقل من الناس هو من زاد عقله على لسانه، والجاهل هو من زاد لسانه على عقله، لأن الجاهل يلفظ الكلمة دون أناة وتدبر».

- قال الشاعر:

إذا شئت أن تحيا سليماً من الأذى ●●● وحظك موفور وعرضك صين
لسانك لا تذكر به عورة امرئ ●●● فكلك عورات وللناس أعيين

- قال حكيم:

" إن شر ما طبع الله عليه المرء، خلق دنيئاً، ولسان بذئ " .

- " من يتكلم كثيراً يخطئ كثيراً " «مثل تركي»

- قال الله تعالى: (ألم تر كيف ضرب الله مثلاً كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء ❖ تؤتي أكلها كل حين بإذن ربها ويضرب الله الأمثال للناس لعلهم يتذكرون ❖ ومثل كلمة خبيثة كشجرة خبيثة اجتثت من فوق الأرض ما لها من قرار ❖)

آيات (٢٤-٢٦) ، سورة ابراهيم

- "شتم رجل أبا ذر: " فقال له: يا هذا لا تغرقن في شتمنا ودع للصلح موضعاً، فإننا لا نكافئ من عصى الله فينا، بأكثر من أن نطيع الله فيه".

- قال الشاعر:

إذا ما لسان المرء أكثر هذره ●●● فذاك لسان بالبلاء موكل
إذا شئت أن تحيا عزيزاً مسلماً ●●● فدبر وميز ما تقول وتفعل

- قال الله تعالى: (لكي لا تأسوا على ما فاتكم ولا تفرحوا بما آتاكم)

« آية (٢٣) ، سورة الحديد »

قال رجل للنبي - صلى الله عليه وسلم: «دلني على عمل إذا عملته أحبني الله وأحبنى الناس، قال: ازهد في الدنيا يحبك الله، وازهد فيما في أيدي الناس يحبك الناس».

- "سُئِلَ أَحَدُ الصَّالِحِينَ: لِمَ زَهَدْتَ فِي الدُّنْيَا؟ قَالَ: إِنِّي وَجَدْتُ الطَّرِيقَ طَوِيلًا
وَلَيْسَ مَعِيَ زَادٌ، وَوَجَدْتُ الْقَبْرَ مَوْحِشًا وَلَيْسَ مَعِيَ مَوْئِسٌ، وَوَجَدْتُ الْجِبَارَ
قَاضِيًا وَلَيْسَ مَعِيَ حِجَّةٌ وَلَا مَنْ يَدَافِعُ عَنِّي".
- "سُئِلَ أَحَدُ الْحُكَمَاءِ عَنِ الدَّهْرِ فَقَالَ: الدَّهْرُ يَخْلُقُ الْأَبْدَانَ، وَيَجِدُّ الْأَمَالَ،
وَيَسَاعِدُ الْأَمْنِيَّةَ، وَيَقْرِبُ الْمَنِيَّةَ.
مَنْ ظَفَرَ بِهِ تَعَبٌ، وَمَنْ فَاتَهُ تَعَبٌ.
فَسُئِلَ: وَمَا الْخُرُوجُ مِنْهُ؟ قَالَ؟ قَطَعَ الرَّجَاءَ مِنْهُ.
وَقِيلَ لَهُ أَيُّ الْأَصْحَابِ أَوْفَى وَأَبْرَ؟ قَالَ: الْعَمَلُ الصَّالِحُ
وَأَيُّ الْأَصْحَابِ أَضْرَ؟ قَالَ: النَّفْسُ وَالْهَوَى.
وَمَا الْمَخْرَجُ؟ قَالَ: الْمَخْرَجُ فِي سُلُوكِ الْمَنْهَجِ الْقَوِيمِ، وَالطَّرِيقِ الْمُسْتَقِيمِ.
- قَالَ الْإِمَامُ عَلِيٌّ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ -: "الزَّاهِدُونَ فِي الدُّنْيَا قَوْمٌ وَعَضُّوا فَاتَعَضُّوا،
وَأَيَّقَنُوا فَعَمَلُوا، إِنْ نَالَهُمْ يَسْرٌ شَكُرُوا، وَإِنْ نَالَهُمْ عَسْرٌ صَبَرُوا".
- قَالَ أَبُو الْعَتَاهِيَّةِ:
تَبْغِي مِنَ الدُّنْيَا الْكَثِيرَ وَإِنَّمَا ●●● يَكْفِيكَ مِنْهَا مِثْلُ زَادِ الرَّكَابِ
لَا تَعْجَبِينَ بِمَا تَرَى فَكَأَنَّهُ ●●● قَدْ زَالَ عَنْكَ زَوَالُ أَمْسِ الذَّاهِبِ
- قَالَ الْإِمَامُ عَلِيٌّ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ -: «إِنَّمَا الزَّهْدُ بِالْيَقِينِ وَالْيَقِينُ بِالتَّفَكُّرِ،
وَالتَّفَكُّرُ بِالإِعتْبَارِ، فَإِنَّ أَنْتَ تَفَكَّرْتَ فِي الدُّنْيَا، فَإِنَّكَ لَنْ تَجِدَهَا أَهْلًا لَكَي تَبِيعَ
نَفْسَكَ فِيهَا، لِأَنَّ الدُّنْيَا دَارُ بِلَاءٍ وَمَنْزِلُ غَفْلَةٍ».
- قَالَ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - (اسْتَعِينُوا عَلَى قَضَاءِ حَوَائِجِكُمْ
بِالكَتْمَانِ، فَإِنَّ كُلَّ ذِي نِعْمَةٍ مَحْسُودٌ) .
- قَالَ عَيْسَى بْنُ مَرْيَمَ - عَلَيْهِ السَّلَامُ: (احْفَظُوا عَنِّي ثَلَاثًا: احْفَظُوا أَسْرَارَكُمْ

كما تحفظون أبصاركم، ولا تمام لتدبير إلا بكتمان، والسر ما كان عند واحد).

- قال الإمام علي بن أبي طالب - رضي الله عنه:-
"سرك أسيرك، فإن تكلمت به صرت أسيره".
- " إذا كان الإخلاص من زجاج، فإن كتمان السر من الماس".
- قال بعض البلغاء: " يا بني كن جواداً بالمال في موضع الحق، ضنيناً بالأسرار عن جميع الخلق، فإن أحمد جود المرء الإنفاق في وجه البر والبخل بمكتوم السر ".
- قال يحيى بن معاذ: " انفرد بسرك ولا تودعه حازماً فيزل، ولا جاهل فيخون".
- قال أكتم بن صيفي: "من باح بسر له لسواه فقد علم سواه أن يبوح به".
- "أكثر ما يتم به التدبير الكتمان".
- "الشئ الوحيد الذي يمكنك الإعتماد عليه هو الشئ الذي تتجزه بنفسك

جيفرى جيه ماير

- "هناك فرق بين تمنى شئ والعمل على تحقيقه.
 - يجب أن تثق في أنك تستطيع تحقيق هذا الشئ".
 - "ما الفشل إلا هزيمة مؤقتة تخلق لك فرص النجاح".
 - "إن الإجابة الوحيدة على الهزيمة هي الانتصار".
 - "إذا لم تكن تعرف إلى أين أنت ذاهب، فلن تعرف أين أنت عندما تصل إلى هناك".
- «يوجي بييرا»
- " إذا كنت حقيقة تريد المضي قدماً، وأن تكون الأفضل في إنجاز المهام التي يتعين إنجازها بكل الدقة! قم بأداء ما يطلب منك بشكل سليم وقم بأدائه الآن! ولا تؤجل عمل اليوم إلى الغد".

- "إن ما نذكر فيه أو ما نعرفه أو ما نؤمن به هي جميعاً أشياء لا أهمية كبيرة لها في النهاية. والشيء الوحيد المهم هو ما نقوم به من عمل".

« جون روكسين »

- « إذا لم تأت سفينتك إلى الشاطئ، فاسبح أنت لتلاقيها في البحر ».

« جوناثان وينترز »

- قال راي كروك، مؤسس سلسلة مطاعم ماكدونالدز: «هناك ثلاثة أسس للنجاح:

١. البدء من المكان المناسب في الوقت المناسب.

٢. معرفة أنك قادر على النجاح.

٣. القيام بالعمل.

- (لم يصبح أى إنسان إنساناً رائعاً أو متميزاً إلا من خلال إرتكابه أخطاء عديدة و كبيرة)

«ويليام إى. جلادستون رئيس الوزراء البريطانى الأسبق»

- «أخط الخطوة الأولى بيقين. ليس عليك أن ترى الطريق بأكمله، فقط أخط الخطوة الأولى»

مارتن لوثركينج الابن

- قيل فى المثل القديم: " إذا لم تُخاطر بشيئ، فلن تكسب شيئاً "
- "أحد الأشياء التى اكتشفتها هو أنه عندما يقول لك الجميع إنك فقدت صوابك، فإنك على الأرجح على الطريق نحو تحقيق إنجاز!"

جيف ارك

- "التقدم دائماً ما ينطوى على مخاطرة، إنك لا تستطيع تحقيق النجاح دون أى مقابل"

فريدريك ويلكوكس

- "اسقط سبع مرات، ولكن انهض ثمانى مرات"

مثل يابانى

"المصاعب هى فرص لأشياء أفضل، إنها درجات سلم نحو خبرة أكبر وأوسع..... عندما يفلق أحد الأبواب، دائماً ما يفتح آخر، وهو لا بد أن يفتح من أجل التوازن"

بريان آدمز

"الطريق إلى التميز - من خلال بذل الجهد الإضافى - لا يكون مزدحماً بالكثير من الناس أبداً".

وين داير

- "الأشخاص الناجحون ببساطة يقومون بالمزيد من العمل بحكم التعود غالباً . ونتيجة لذلك فإنهم لا ينالون مقابل جهودهم عوائد مالية أكبر فحسب، وإنما يحققون أيضاً التحول الشخصى، ويصبحون أكثر ثقة بالذات، وأكثر اعتماداً على الذات، وأكثر تأثيراً فيمن حولهم"

جاك كانفيلد

- "حكمة:« إذا كنت مستعداً لإنجاز أعمال تستحق أكثر من الراتب الذى تحصل عليه، فإنك ستحصل فى النهاية على راتب أكبر مما تقوم به لكى تقوم بما هو أكثر»"

- يقول القول المأثور القديم: "إن الشخص المجتهد دائماً ما يصل إلى القمة".

- "أعظم ثورة قام بها جيلنا هذا هي اكتشافه أن البشر يستطيعون تغيير ظروف حياتهم الخارجية عن طريق تغيير مواقفهم الذهنية الداخلية"

«ويليام جيمس أستاذ علم النفس بجامعة هارفارد»

- «تتأثر شخصيتك كثيراً بأكثر من خمسة أشخاص تقضى وقتك معهم»

جيم رون

- " إننى لا أتواجد مطلقاً مع أى شخص لا أريد أن أكون معه.

بالنسبة لى، كانت تلك نعمة من الله، ويمكننى بذلك أن أحافظ على إيجابيتى. إننى أرتبط بأناس سعداء، يحققون النمو، ويرغبون فى التعلم، ولا يمانعون فى تقديم الإعتذار أو الشكر إذا توجب عليهم ذلك ويقضون وقتاً مرحاً ممتعاً »

جون أسراف

- ابذل جهداً واعياً فى إحاطة نفسك بأناس إيجابيين، مهتمين، مدعمين، محفزين: أناس يؤمنون بك، ويشجعونك على السعى وراء أحلامك، ويفرحون بانتصاراتك. أحط نفسك بالمفكرين المتفائلين، والمثل العليا، وأصحاب الرؤية والحكمة .

جاك كانفيلد

- " طالما كنت لا تصفح، فإن الشخص أو الشئ الذى لم تصفح عنه سيظل يحتل مساحة كبيرة من عقلك "

إيزابييل هولاند

- " إن بقاءك فى مستتقع الماضى يستنزف طاقة كبيرة ويسلبك القوة التى تحتاج إليها لكى تتطلق للأمام نحو ما تريد "

جاك كانفيلد

- " الرغبة فى الانتقام تشبه شرب السم على أمل أن يقتل الأعداء "

نيلسون مانديلا

« بذل المزيد من الجهد فى عمل لا يحقق النجاح لن يجعله يحقق النجاح»

تشار لزوجيه. جينفنز

- " التغيير هو قانون الحياة. وهؤلاء الذين لا ينظرون إلا إلى الماضى أو الحاضر من المؤكد أنهم سيخسرون المستقبل "

« جون كنيدي الرئيس الخامس والثلاثون للولايات المتحدة »

- قال الله تعالى وهو يصف نبيه- صلى الله عليه وسلم:-

(وانك لعلى خلق عظيم) آية (٤) سورة القلم

- قال النبى - صلى الله عليه وسلم:-

(إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق)

- قال رسول الله - صلى الله عليه و سلم :-

(ألا أنبئكم بأحبكم إلىّ و أقربكم منى مجلسا يوم القيامة: أحاسنكم أخلاقا، الموطئون أكنافا، الذين يألفون و يؤلفون)

رواه الترمذى

- قال الشاعر:

إن المكارم أخلاق مطهرة
فالدين أولها والعقل ثانيها
واخزن القول، إن فى الصمت حكما
وإذا أنت قلت قولاً فزنه
والعلم ثالثها والحلم رابعها
والجود خامسها والعرف سادها
والبر سابعها والصبر ثامنها
والشكر تاسعها واللين عاشيها
والعين تعرف من عينى محدثها
إن كان من حزبيها أو من أعاديها
والنفس تعلم أنى لا أصدقها
ولست أرشد إلا حين أعصها

- قال أمير الشعراء أحمد شوقي:-

(لا تتنه عن خلق وتأتى مثله ●●● عار عليك إذا فعلت عظيم
أبدأ بنفسك فانها عن غيرها ●●● فإذا انتهت عنه فأنت حكيم)

(من حسنت خصاله طاب وصاله، ومن ساءت أخلاقه طابت مفارقتة)

(كنوز الأرزاق في سعة الأخلاق)

- قال الأحنف بن قيس: (أربع من كن فيه كان كاملاً، ومن تعلق بخصلة منهن،
كان من صالحى قومه: دين يرشده، أو عقل يسدده، أو حسب يصونه، أو حياء
يزينه).

- قال الزبير بن بكار:

أحب معالى الأخلاق جهدي
وأكره أن أعيب وأن أعابا
وأصفح عن سباب الناس حلماً
وشمر الناس من يهوى السبابا
وأترك قائل العوراء عمداً
لأهلكه وما أعيابا الجوابا
ومن هاب الرجال تهيّبوه
ومن حقّر الرجال فلن يهابا

- قال الشاعر أبو تمام في مكارم الأخلاق:

إذا جاريت في خلق دنيئاً ●●● فأنت ومن تجاربه سـواء
رأيت الحر يجتنب المخازي ●●● ويحميه عن الغدر الوفاء
وما من شدة إلا سيأتى ●●● لها من بعد شدتها رخاء
لقد جريت هذا الدهر حتى ●●● أفادتتى التجارب والعناء
يعيش المرء ما استحيا بخير ●●● ويبقى العود ما بقى اللحاء
إذا لم تخش عاقبة الليالى ●●● ولا تسح فاصنع ما تشاء

- قال عبدالله بن عباس- رضي الله عنه:- « خلال مكارم الأخلاق عشر: تكون

في الرجل ولا تكون في ابنه ولا في أبيه، و قد تكون في العبد و لا تكون في سيده، يقسمها الله لمن أحب: صدق الحديث، ومداراة الناس، وصلة الرحم، وحفظ الأمانة، والتقرب للجار، وإعطاء السائل، والمكافأة بالصنائع، وقرى الضيف، والوفاء بالعهد ورأسهن كلهن الحياء»

- قال أبو العتاهية:

عامل الناس بوجهه طليق ●●● والفق من تلق بيش رقيق
فإذا أنت جميل الثنا ●●● وإذا أنت كثير الصديق

- (من ساء خلقه قل صديقه)

- قال الإمام الرضا: «من مظاهر الأخلاق الذميمة: التعالي على الناس والعجب بالرأى الفاسد، والإعتداد بالحسب والنسب والاستبداد بالرأى وعدم الخضوع للحق، والإعجاب بالنفس».

- (إن أشرف الأخلاق وأكملها هو أن يصنع الإنسان المعروف وينسأه).

- قال أحد الفقهاء: «من جاء بحشد من الأعمال والعبادات والطاعات، ولم يكن عنده من حسن الأخلاق، لم يكن من الراجحين أو الفائزين برضوان الله أو الناجين من عذاب الله، والله غفور رحيم، والله عزيز ذو انتقام».

- قال الإمام على- كرم الله وجهه:- « يا ابن آدم ما أكلته فهو لجسمك، وما تصدقت به فلروحك، و ما خلفته فلغيرك. والمحسن حي وإن نقل إلى دار البقاء، والمسيئ ميت وإن بقى في دار الفناء».

- (إذا أسديت معروفاً لإنسان، فحذار أن تذكره به، وإذا أسدى إليك معروفاً فحذار أن تتسأه له)

- (قيل للخير أين تسكن؟ قال: في قلوب العابدين المحسنين)

- قال الأحنف بن قيس: " لا تكونن على الإساءة أقوى منك على الإحسان".

- قال الشاعر:

من يزرع الخير يحصد ما يُسربه ●●● وزارع الشر منكوس على الراس

- وقال آخر:

فكُرت في المال وفي جمعه ●●● فكان ما يبقى هو الفاني
وكان ما أنفقت في أوجه البر ●●● بمعروف وإحسان
هو الذي يبقى وأجزى به ●●● يوم يجازى كل إنسان
ومن فساد العرف إحصاؤه ●●● وذكره في كل إنسان
فانشر إذا أوليت عرفاً وإن ●●● أوليته فاستر بنسيان

- قال جعفر بن محمد: "ما أنعم الله على عبد نعمة فعرفها بقلبه وشكرها بلسانه، فما يبرح حتى يزداد".

- "خير أيام المرء ما أغاث فيه المضطر، واحتسب فيه الأجر، وارتهن فيه الشكر، واسترق فيه الحر".

«بزرجمهر»

- قال الشاعر:

ولم أر كالمعروف، أما مذاقه ●●● فحلو وأما وجهه فجميل
- " إذا طلب عاقل إلى كريم حاجة انقضت، لأن العاقل لا يطلب إلا ما يمكن،
والكريم إذا سُئل ما يُمكن لم يمنع".

- قال الشاعر:

من عف خف على الصديق لقاءه ●●● وأخو الحوائج وجهه مملول
- قال الإمام علي- رضي الله عنه - : «المعروف كنز فانظر عند من تُودِعُهُ».

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : «إن الله يحب الحيي الحليم المتعفف،
ويبغض الفاحش البذئ السائل الملحف».

- قال أبو بكر الخوارزمي: «من عفت أطرافه ، حسنت أوصافه».

- (الشرف رداء لا يرتديه إلا أهل العفاف قد نسجوا خيوطه من صدق و إيمان وحياء)
د. رضا عواضه

- " الشرف هو الأحجار الكريمة التي ترصع به الفضيلة تاجها " .

طاغور

- قال مصطفى المنفلوطي: " قلما ينام الشرف مع الثراء العاجل في فرش واحد، الشريف إذا تقوى تواضع، والوضيع إذا تقوى تكبر. ولو فهم الناس معنى الشرف لأصبحوا كلهم شرفاء » .

- «الفضل يكسب المرء في الحياة شرفاً، وفي القبر ذكراً، وفي السماء خلوداً».

- لا قيمة في الوجود تستطيع أن توازي النفس العفيفة».

- عصبية الأشراف الأخيار تظهر بأفعالها، وعصبية الأدياء الأشرار تظهر بألسنتها " .

- قال أفلاطون:

« من جمع إلى شرف أصله شرف نفسه، فقد قضى الحق عليه، واستدعى التفضيل بالحُجة، ومن أغفل نفسه واعتمد على شرف آبائه فقد عقهم، واستحق أن لا يقدم بهم على غيره».

- " إذا أضعت الثروة لم تفقد شيئاً، و إذا أضعت الشجاعة فقدت كثيراً، وإذا أضعت الشرف فقدت كل شيء " .

الرضى الشريف

- "الرجل ذوالشرف لا تهزه رتبة وإن عظمت، كالجبل لا تهزه ريح و إن عنفت"

رضاعلى

- قال عنتر بن شداد:

لاتسقنى ماء الحياة بذلة ●●● بل فاسقنى بالعز كأس الحنظل
ماء الحياة بذلة كجهنم ●●● وجهنم بالعز أطيب منزل

- "عندما نعتدي على شرف غيرنا نفقد شرفنا". **بيبليوس سيريوس**

- «رأس الشرف في ترفع الإنسان عن الدنيا، و ابتعاده عن ارتكاب الخطايا»

د. رضا عواضت

- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه -

«من لم يقدر على فعل الفضائل، فلتكن فضيلته ترك الرزائل»

- قيل في فضائل الأخلاق:

من كان فيه خصلتان: التقوى وحسن الخلق، أحبه الله

ومن كان فيه خصلتان: السخاء و بذل المعروف، أحبه الخلق

ومن كان فيه خصلتان: البشاشة و كرم المعاملة، أحبه الجيران

ومن كان فيه خصلتان: تذكر معروف إخوانه، ونسيان إساءتهم أحبه إخوانه

ومن استحق محبة تلاميذه كان فيه خصلتان: بذل الجهد في إفهامهم ولين الجانب لهم

ومن استحق محبة أساتذته كان فيه خصلتان: سرعة الفهم عنهم وتوفير الإحترام لهم

ومن استحق محبة أهله، كان فيه خصلتان: لطف معاملته لهم، وتفهم مشكلاتهم

ومن استحق محبة الله والناس كان فيه خصلتان: فعل الخير وترك الأذى.

- "الفضيلة ثمرة مرة لكنك إذا مضغتها جيدا ستشعر بحلاوتها".

مثل فرنسى

- «إذا كان اعتناق المبدأ القويم فضيلة ، فإن الثبات على هذا المبدأ هو فضيلة الفضائل» .
مصطفى النحاس
- «إن الصدق فى القول، والشجاعة فى الحق، والعدل فى الحكم، لمن أسمى الفضائل الخلقية على الإطلاق»
- «الفضل يكسب المرء فى الأرض شهرة، وفى القبر ذكراً، وفى السماء خلوداً».
- «مخالطة الصالحين فضيلة، والإقتداء بهم فريضة»
- قال أفلاطون:
(جميل أن يكون الإنسان فاضلاً، ولكن الأجل أن يرشد الغير إلى الفضيلة).
- "الفضيلة لا تأتى من المال ، و لكن المال يأتى منها".
سقراط
- "ليس الخير فى العظمة ، بل العظمة فى الخير".
زينون داليه
- قال الله تعالى : (نحن قسمنا بينهم معيشتهم فى الحياة الدنيا)
« سورة الزخرف، آية (٢٢) »
- وفى الحديث القدسي يقول الله عز وجل: " يا ابن آدم خلقتك لعبادتي فلا تلعب، وقسمت لك رزقك فلا تتعب، فإن كثر فلا تفرح، وإن قل لا تحزن ".
قال الرسول صلى الله عليه وسلم: " ما قلَّ وكَفَى، خير مما كثر وألهى".
- قال الإمام على - رضى الله عنه-: " كفى بالقناعة ملكاً وبحسن الخلق نعيماً ".
- " من لم يقنع برزقه عذب نفسه ".
- قال بن المبارك:
- لله در القنوع من خلوق
●●● كـم من وضيع به قد ارتفعوا
يضيـق صدر الفتى بحاجته
●●● ومن تأسى بدونه اتسعا

- قال سليمان بن داوود - عليه السلام:

" كل العيش قد جربناه ، لينه وشديده ، وبلوناه فوجدناه يكفى منه أدناه "

- قال الأضبط بن قريع:

●●● إقنع من الدهر ما أتاك به ●●● من قر عيناً بعيشه نفعه
●●● قد يجمع المال غير آكله ●●● ويأكل المال غير من جمعه

- وقال أحد الشعراء:

●●● قنع النفس بالكفاف وإلا ●●● طلبت منك فوق ما يكفيها

- قال سهل الوراق:-

ترى المرء مشغولاً بدنياه متعباً
وراحته لو صرح فيها يقينه
صباح مساء فى طلاب وماله
من الرزق إلا ما الإله ضمينه

- وقال أعرابي:

علام سؤال الناس والرزق واسع
وأنت صحيح لم تخنك الأصابع
فى العيش أوطار وفى الأرض مذهب
عريض وباب الرزق فى الأرض واسع
فكن طالباً للرزق من رازق الغنى
وخل سؤال الناس فالله صانع

- وقال الشاعر:

من يسأل الناس يحرموه
وسائل الله لا يخيب

- وقال آخر:

شاد الملوك قصورهم وتحصنوا
من كل طالب حاجة أو راغب
غالوا بأبواب الحديد تمنعاً
قد بالغوا فى قبح وجه الحاجب
فاطلب إلى ملك الملوك ولا تكن
بأدى الضراعة طالباً من طالبٍ

- «ثمرة القناعة الراحة».

- قال أحد الشعراء:

لحمل الصخر من قنن الجبال ●●● لأفضل عندى من منن الرجال
يقولون لى: فى الكسب عار ●●● فقلت العار فى ذل السؤال

- " الإنسان القنوع هو الغنى الحقيقى " .

- " أغنى الناس من قنع بما تيسر له، مع ضرورة الإستجابة لنداء الطموح نحو
الأفضل " .

فولنى

- " ثلاثة من حقائق الإيمان: الإقتصاد فى الإنفاق، والإنصاف من نفسك،
والإبتداء بالسلام " .

- قال الإمام حسن البصرى: " لا تستقيم أمانة رجل حتى يستقيم لسانه، ولا يستقيم
لسانه حتى يستقيم قلبه " .

- قيل فى صفات المؤمن: " المؤمن من كان فى المكاره صبوراً، وفى الصلاة متخشعاً،
وإلى الصدقة متسرعاً، وفى الشدة وقوراً، وفى النعماء شكوراً " .

- قال الله تعالى: (يا أيها الذين آمنوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيداً يُصَلِّحْ لَكُمْ
أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزاً عَظِيماً) .

- «إن واجبات المؤمن نحو أخيه المؤمن ثلاث، هي:

أن لا يضره إذا لم ينفعه.

أن لا يذمه إذا لم يمدحه.

أن لا يحزنه إذا لم يسره.

- قال الأحنف بن قيس: "من الكرم الوفاء بالذمم"

- يمكنك شراء وقت رجل، يمكنك شراء حضوره المادي، يمكنك شراء حتى عدد من حركات عضلاته بالساعة أو باليوم، ولكنك لا تستطيع شراء الأمانة وتفاني القلب والروح، فهذه الأمور يجب كسبها.

"كلارنس فرنسيس"

- قال بعض الحكماء: "من نكث عهده، ومنع رفته، وأظهر حقه، فلا خير عنده".

- قال الله تعالى: (وأوفوا بالعهد إن العهد كان مسئولاً)

سورة الإسراء آية (٢٤)

- قال تعالى: (يا أيها الذين آمنوا لم تقولون مالا تفعلون، كبر مقتا عند الله أن تقولوا مالا تفعلون)
سورة الصف آية (٢)

- " من اتخذ من الوفاء بالعهد شعاره، ومن الحفاظ على العهد دثاره، علا شأنه، وسما مقامه، وبات فى موضع إحترام صغير الناس وكبيرهم ".

- " إنجاز الوعد من دلائل المجد "

- قال الله تعالى :

(إن الله يأمر بالعدل والإحسان و إيتاء ذى القربى وينهى عن الفحشاء و المنكر والبغى يعظكم لعلكم تذكرون)

سورة النحل ، آيه (٩٠)

- قيل فى العدل:- «العدل ميزان الله تعالى فى الأرض، الذى يؤخذ به للضعيف من القوى والمحق من المبطل»

- قال حكيم: «إمام عادل خير من مطر وابل»

- قيل: «إذا رغب السلطان عن العدل، رغب الرعية عن طاعته»

- قال الشاعر:

فلم أر مثل العدل للمرء رافعاً ●●● ولم أر مثل الجور للمرء واضعاً

- " العدل أساس الملك "

- " من حكم فليعدل، ومن قضى فليفصل "

- " أعدل الناس من حكم على نفسه، كما يحكم على غيره "

- قال عمر بن عبدالعزيز - رحمه الله -: " كن عادلاً قبل أن تكون نبياً "

- قال الإمام على بن أبى طالب - رضى الله عنه -: " قدم العدل على البطش تظفر بالمحبة، ولا تستعمل الفعل حيث ينجح القول "

- قال ابن تيمية: " إن الله يقيم الدولة العادلة وإن كانت كافرة، ولا يقيم الدولة الظالمة وإن كانت مسلمة "

- قال الله تعالى: (ولولا فضل الله عليكم ورحمته ما زكى منكم من أحد أبداً ولكن الله

يزكى من يشاء والله سميع عليم) **سورة النور آية (٢١)**

- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:(الراحمون يرحمهم الرحمن)

- " إذا قابلت الإساءة بإساءة فمتى تنتهي الإساءة "

- " الألفة والتراحم صفتان يتحلى بهما كل مؤمن، وهما سبب كل سعادة ورقى،

ودليل واضح على الصدق والنبيل والسمو الإنساني، وهما ثمرة إيمان عميق

وإحساس رقيق، وقلب تقى ووجدان نقى " **د . رضا عواضه**

- قال الإمام الحسن بن علي - رضى الله عنهما - :

" أعظم من الذنب اليأس من الرحمة، وأشد من الذنب المماطلة بالتوبة "

- " ما أنبل من قدر على الانتقام، ولكنه يترفع عن ذلك "

- " الانتقام عدل الهمجيين "

- قال الإمام علي - رضى الله عنه -:-

" إذا قدرت على عدوك فاجعل العفو عنه شكراً للقدره عليه "

- " عظمة الرجال تقاس بمدى استعدادهم للعفو والتسامح عن الذين أساءوا

إليهم "

تولستوى

- قال الإمام علي - رضى الله عنه -: " حقيق بالإنسان أن يخشى الله بالغيب ويحرس

نفسه من العيب ويزداد خيراً مع الشيب . "

- قال أحد علماء النفس:

" من قَوِي على سياسة نفسه ومجاهدتها، وقمع جماحها، ذلت له الصعاب "

- " من بدأ بنفسه فأحسن سياستها، كان أدرك لسياسة الناس "

- " لولا كبار النفوس فى هذه الأرض، لكانت الأرض جحيماً

ولولا صغار النفوس فى هذه الأرض، لكانت الأرض نعيماً

- قال الشاعر:

عليك بالنفس فاستكمل فضائلها ●●● فأنت بالنفس لا بالجسم إنسان

- " عليك أن تتسى أيام الشدة، ولكن لا تتسى ماذا علمتك "
- " إرحم نفسك من الحقد، فإنه عطب، نار وأنت الحطب "
- " إجعل قاعدتك فى الحياة أبداً، أن لا تأسف على شئى فاتك، ولا تنظر إلى الوراء "
- (تسعى النفوس الكبيرة وراء الأهداف ، وليس للصغيرة إلا الرغبات).

ديدرو

- " إذا لم تثق بك الناس، فإن تثقتك بنفسك ستقنعهم "

الفونس دوديه

- " كن شريفاً فى أفكارك وفى أعمالك تريح نفسك وتسمو بها "

مثل عربي

- " من أكثر من ذكر نفسه نسيه الناس "
- نصيحة: " اربط عجلة شخصيتك بهدف نبيل، ودعها تتحرك فسوف تصل، ولا بد أن يكون صاحب العربة نبياً وبالوعى متسلحاً، وبالحكمة متزوداً، وليكن هدفك واضحاً ومرئياً، حتى ولو بعد عنك "

د. رضا عواضه

- «إن القيود التى نصنعها بأيدينا لأنفسنا من الخوف والشك، والتردد وفقدان التوازن، وانعدام الثقة بالنجاح، هى التى نخنق ونحبس فيها أيام العمر، فتمنعنا بذلك من الإنطلاق والتحرك بغية التقدم»
- «نحن فى حاجة ماسة إلى قوة نفسيه تجعلنا نقبل الكفاح، وتمنعنا من التراجع وقت الشدة، وتمنعنا عن التوانى والتواكل والتراخى وقت النصر»

الماوردى

- " زكاة النعم المعروف "

- " الكلام بلطف يفتح الأبواب الحديدية "

لا بروبير

- ورد فى الكتاب المقدس:

(الجواب اللين يصرف الغضب، والكلام الموجع يهيج السخط)

- " اللطف صفة الرجل المهذب ومظهر من مظاهر الأخلاق الفاضلة "

فيشر

" عمل اللطف والعدل أشد تأثيراً، أحياناً، على قلوب الرجال من العنف والقساوة "

نيقولا ماشيافال

- " تكسب فى المناقشات بصوت حنون، أضعاف ماتكسب بمنطق سليم "

جون ماتون

- " يدرك باللطف مالا يدرك بالعنف، ألا ترى أن الماء على لينة يقطع الحجر " .

برتراند راسيل

- " إن قوة شجرة الخيزران تكمن فى مرونتها "

مثل صينى

- قال الله تعالى: (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين).

سورة آل عمران آية (١٣٤)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :

(ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذى يملك نفسه عند الغضب).

- قال أحد الشعراء:

أحب مكارم الأخلاق جهدي ●●● وأكره أن أعييب وأن أعابيا
واصفح عن سباب الناس حلما ●●● وشكر الناس من يهوى السبابا
ومن هاب الرجال تهييؤه ●●● ومن حقر الرجال فلن يهابا

- كتب الأستاذ على أمين في صحيفة الأخبار: (عندما أفتش في دفاتري القديمة، وأراجع خصوماتي الشخصية أكتشف أني كنت صغير العقل، فالعمر لا يتسع لهذه التفاهات. إنه أضيّق من أن نضيعه في محاسبة الأصدقاء على أخطائهم الصغيرة، التي نفع فيها لأننا من البشر ولسنا من الملائكة والأنبياء.

والخصام يضيع الوقت ويحطم الأعصاب، ويقيّد حريتك ويجعلك تافهاً أمام الناس).

- قال الشاعر:

إذا نطق السفية فلا تجبه ●●● فخير من إجابته السكوت
سكت عن السفية فظن أني ●●● عييت عن الكلام وما عييت

- قيل: «بالحلم عن السفية يكثر أنصارك عليه»

- قيل للمنذر: بم أصبحت سيد قومك؟ قال: «بالحلم عن السفية، وبأداء الحقوق وإفشاء السلام ولين الكلام وبحسب لا يطمع فيه، ورأي لا يستغنى عنه، وبالتواضع»

- "خلصتان لا يسود بهما صاحبهما: الإستطالة في الأقرباء، والبطر في الأغنياء".

- قال يحيى بن معين:-

المال ينفد حلة وحرامه ●●● يوماً وتبقى في غد آثامه
ليس التقى بمتق في دينه ●●● حتى يطيب شرابه وطعامه

- « اللذة التي تجعل للحياة قيمة، ليست حيازة الذهب، ولا شرف النسب، ولا علو المنصب، ولا شئ من الأشياء التي يجري وراءها الناس عادة، وإنما هي أن يكون الإنسان قوة عاقلة ذات أثر خالد في الحياة».

قاسم أمين

- " لذائذ الحواس ما أسرع ما تنقضى، ولذائذ القلوب ما أسرع ما تتقلب
حسرات، أما لذائذ العقول فباقيه معنا إلى آخر الطريق "

أرسطو

- من أقوال لقمان الحكيم:

" يابني استغن بالكسب الحلال عن الفقر، فإنه ما افتقر أحد إلا أصابه ثلاث
خصال: (رقة فى دينه، وضعف فى عقله، وذهاب فى مروءته، وأعظم من تلك الثلاث
استخفاف الناس به).

- قيل: «الفقير من الناس هو من لا يملك المال، ولكن الأفقر منه هو من لا يملك
إلا المال.»

- قيل: «البيت الذى يغلق أمام الفقير، يفتح أمام الطبيب.»

- قال الأحنف بن قيس: " لم يفتقر من اقتصد أو زهد "

- " ليس الفقير من ملك القليل، بل من طلب الكثير "

- " ليس الفقر عاراً للإنسان وإنما عاره الكسل "

- " السبيل إلى الغنى يقوم بأمرين: الكد والإقتصاد "

دور كهايم

- " من دام كسله، خاب أمله "

- قال أحد البلغاء: " المروءة هى الصبر على البلوى، والشكر على النعمى،
والعفو عند المقدرة "

- من شروط المروءة:

" تعفف عن حرام، وترفع عن إثم، وإنصاف فى حكم، وكف عن ظلم، وامتناع عن فعل
ما يقبح الذكر والإسم "

- " لولا أن المروءة اشتدت مؤونتها، وثقل حملها، ما ترك اللئام للكرام منها شيئاً، ولكنه لما ثقل حملها، واشتدت مؤونتها حاد عنها اللئام، فاحتملها الكرام "

خالد بن صفوان

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:
- " إن الله يُحب معالى الأمور وأشرفها ويكره دنيها وسفاسفها ."
- قال الشاعر فى المروءة:
- إن المروءة ليس يدركها امرؤ ●●● ورث المكارم عن أب فأضاعها
أمرته نفس بالدناءة والخنا ●●● ونهته عن سبل العلاء فأطاعها
- وقال المتبنى :
- وإذا كانت النفوس كباراً ●●● تعبت فى مرادها الأجسام
- قال الله تعالى: " إن الله يأمر بالعدل والإحسان ."

سورة النحل - آية (٩٠)

- سئل عبد الله بن عمر- رضى الله عنهما- عن المروءة فقال: " حفظ الرجل نفسه، وإحرازه دينه وحسن قيامه بصنعتة، وحسن المنازعة وإفشاء السلام ."
- قال الشاعر:
- وإذا الفتى جمع المروءة والتقى ●●● وحوى مع الأدب الحياء فقد كمل
- " من تمام المروءة أن تنسى الحق لك وتذكر الحق عليك وتستكبر الإساءة منك وتستصغرها من غيرك "
- " احذر الحقوق إذا تسلط والجاهل إذا قضى واللئيم إذا حكم والجاع إذا يئس ."
- " رضا الناس غاية لا تدرك "

- " المنفعة توجب المحبة، والمضرة توجب البغضة، والمخالفة توجب العداوة، والمتابعة توجب الألفة، والعدل يوجب اجتماع القلوب، والجور يوجب الفرقة، وحسن الخلق يوجب المودة وسوء الخلق يوجب المباعدة، والكبر يوجب المقت والتواضع يوجب الرفعة "

- سئل الفضيل بن عياض- رحمه الله- عن الرجل الكامل التام المروءة فقال: " الكامل من بر والديه، ووصل رحمه، وأكرم إخوانه، وحسن خلقه، وأحرز دينه، وأصلح ماله، وأنفق من فضله وحسن لسانه، ولزم بيته ".

- قال ربيعة بن عبدالرحمن: " للسفر مروءة، وللحضر مروءة، فمروءة السفر: بذل الزاد، وقلة الخلاف مع الأصحاب، وكثرة المزاح فى غير مساخط الله، ومروءة الحضر: إدمان الاختلاف إلى المساجد، وتلاوة القرآن، وكثرة الإخوان فى الله عز وجل. "

- قال الأحنف بن قيس- رحمه الله:-

" لا مروءة لكذوب، ولا أخ ملول، ولا سؤدد لسيئ الخلق "

- قيل لأحد الفلاسفة: ما المروءة؟ فأجاب: حفظ المرء ماء وجهه.

- حدد أحد البلغاء المروءة بقوله:

" المروءة هى احتمال الجريرة وإصلاح حال العشيرة "

- سئل أحد حكماء الفرس: أي شئ أشد إفساداً للمروءة؟ فقال:

" للملوك صغر الهمة، وللعلماء الصلف، وللفقهاء الهوى، وللنساء قلة الحياء، وللعامّة الكذب "

- " من علامات المروءة: الحكم فى العدل والقول فى الصدق والجرأة فى الحق "

ابن المقف

- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه-:-

" من أمل أحداً هابه، ومن جهل شيئاً عابه "

- "الأمل نعم الرفيق للإنسان، فهو يقوى عزمته، ويفتح أمامه أفقاً فسيحاً،

ويذهله عن متاعبه ويخفف من آلامه "

- "الأمل بدون العمل لا يؤدي إلا إلى الخيبة وال فشل "

- «لولا الأمل لفقد الإنسان أمنع قوة دافعة لحياة أفضل»

- «الجاهل يعتمد على أمله، والعاقل يعتمد على عمله»

الإمام محمد عبد الجواد

- " طوبى لمن شغله عيبه عن عيوب الناس "

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :

(الصحة و الفراغ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس)

- " ليست الصحة كل شئ ولكن بدونها الكل لا شئ "

" إن كان شئ فوق الحياة فالصحة، وإن كان شئ فوق الموت فالمرض "

بزر جمهر

- " النعمة الأولى هى الصحة، والثانية الجمال، والثالثة الغنى ".

أفلاطون

- " من يملك الصحة يملك كل شئ، ومن فقدها فقد كل شئ ".

مثل فرنسى

- " الشبيبة نفحة من العبقرية ينالها كل إنسان، وتكون العبقرية نفحة من الشباب لا ينالها إلا المخلدون "

عباس العقاد

- " أعطني صحة وخذ ثروتى " **مثل إنجليزي**

- **الشباب هو مسئولية بناء الإنسانية؛** " ولست أدري إذا كان للشباب عند نفسه، مسئولية أهم من تلك التي تعمل جاهدة ومخلصة فى بناء الإنسانية، ومعرفة العالم، والإيمان بالإنسان، وخدمة الوطن، وذلك كله لا يكون إلا بقبض اليد على الوقت، والأخذ بالأمور مأخذ التبحر وضبط الأشياء بقوى العقل المدركة والبصيرة الواعية ".
- وصايا صحية:

لا تعود نفسك الأدوية والمقويات، ولا تلجأ فى تخفيف ألم وإزالة هم إلى المنبهات والمخدرات.

إياك والتهاون أو اللامبالاة فيما تعتقده لازماً لصحتك.

لا تسترسل فى الملمات ولا تطلق العنان للشهوات.

نم مبكراً وقم مبكراً، كل ماتشتهى نفسك ولا تشبع.

عود نفسك الرياضة فى الهواء الطلق.

- " أنت شاب بقدر ما أوتيت من إيمان، وكهل بقدر ما منيت به من شك، وشيخ بقدر ما أصبت به من ضعف، وهرم بقدر ما ابتليت به من يأس، وفتى بقدر ما تمتعت به من قوة ومعرفة، وعظيم بقدر ما تحليت به من نبيل وتسامح وعلو فى الهمة، وسمو فى الخلق، وبطل بقدر ما تسلحت به من شجاعة حكيمة وبعد نظر وحسن تصرف " **د. رضا عواضت**

- " من يضيع شبابه باللهو يندم ساعة لا ينفع الندم "

- قال الضحاك:

●●● ما أنعم الله على عبده
●●● بكل من عوفى فى جسمه
●●● والمال حلو حسن جيد
●●● وأسعد الناس بالمال
●●● بنعمة أوفى من العافية
●●● فإنه فى عيشة راضية
●●● على الفتى لكنه عارضة
●●● من أداه للأخرة الباقية

- قال أحدهم يعرف الشباب: « الشباب هو حماس وإقدام وحياة وهمة ونشاط وحديث فيه ابتسام وسلام، ووجوه مستبشرة، وأيد منبسطة للعطاء وأمل وحب وتفاؤل وتطلع إلى حياة أفضل، وثقة بالله والنفوس والمستقبل، وتسامح ونسيان للإساءة»

- قال الشاعر:

●●● شباب قنع لا خير فيهم
●●● وبورك بالشباب الطامحين

- قال أحد علماء النفس:

" الصحة الخلقية مثل الصحة الجسدية، كلاهما يحتاج إلى النظافة والتغذية والحماية".

- قال أحد المفكرين: "متى استقام أمر الشباب وحسن حاله، فبشر الأمة ساعة إذ يحاضر زاهر ومستقبل باهر، فهو محط رجائها ومعقد آمالها. وهو من ضروريات حياتنا الحضارية الروحية والمادية، بحيث تحسن الأمة تربيته فتجهزه بخلق عظيم وذوق سليم وعقل حكيم، وروح قوى، وضمير حي، ليكون بذلك ثروة كريمة لبناء نهضة قويمه، وإلا فإن الحياة بدون الشباب، تصبح صحراء جرداء مقفرة موحشة للأمال والإنجازات والأعمال"

- قال أحد المصلحين:

" أعطوني أجساماً صحيحة وعقولاً نيرة وشباباً سليماً أعطاكم مجتمعاً صحيحاً وأمة قوية رشيدة وشعباً راقياً سليماً".

- تحت عنوان أكثر الأطوار خطراً:

" لكل طور من أطوار الحياة أخطاؤه وتجاربه، إلا أن الشباب أكثر تلك الأطوار أخطاراً، فهو الزمن الذى تنشأ فيه العادات وتتأصل في النفس، بل هو ينبوع الميول والإتجاهات المختلفة، وفي خلال هذا الطور يتخذ الإنسان صفة معنوية ثابتة، ويلبس الثوب الذى يظل يكسوه إلى نهاية العمر " .

هاوز

- «الرفيق قبل الطريق، والزاد قبل المعاد، والجار قبل الدار».

- قال الإمام على بن أبى طالب- رضى الله عنه:-

" ليس حسن الجوار كف الأذى، بل الصبر على الأذى "

- قال حكيم: " من أجار جاره أعانه الله وأجاره "

- وقال أحد الشعراء رداً على الذى لامه لبيعه داره بثمان بخس:-

يلموننى أن بعت بالرخص منزلى ●●● ولم يعرفوا جاراُ هناك ينغص
فقلت لهم: كفوا الملام فإنها ●●● بجيرانها تغلو الديار وترخص

- قال رسول صلى الله عليه وسلم: « مازال جبريل يوصينى بالجار حتى ظننت أنه سيورثه».

- قال الشاعر:

أطلب لنفسك جيراناً تجاورهم ●●● لا تصلح الدار حتى يصلح الجار

- وقال آخر:

وغض عن المكروه طرفك واجتنب

أذى الجار واستمسك بالمحامد

- قال عمر بن الخطاب- رضى الله عنه:-

" من حق الجار أن تبسط له معروفك، وتكف عنه أذاك "

- قال الله تعالى: (إنما المؤمنون إخوة) **سورة الحجرات ، آية (١٠)**

- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " خير الأصحاب عند الله خيرهم

لصاحبه، وخير الجيران عند الله خيرهم لجاره "

- " محبة الصديق الوفى: شمس لا تعرف لها غروباً "

- قال الشاعر:

بكل شئى إذا فقدته عوض ●●● وما لفقيد الصديق عوض

- حق الأخ على أخيه:

" أن يغفر زلته، ويرحم عبرته، ويستتر عورته ويقلل عثرته، ويقبل معذرتة، ويجيب دعوتة ويحسن نصرته ويحفظ حرمتة، ويقضى حاجته ولا يخيب مقصده "

- قال الإمام جعفر الصادق: لا تصحب خمسة ولا تتخذ لك منهم أخداناً، وهم:

الفاسق لأنه يبيعك بأكلة تافهة

والبخيل فهو يبخل عليك بما له وأنت أحوج ما تكون إليه

والكذاب فهو كالسراب، يبعد عليك القريب ويقرب البعيد

والأحمق فإنه يريد أن ينفعك فيضرك

وقاطع الرحم فهو ملعون فى كتاب الله تعالى

- " صادق الناس بغير ما تشترط أن يصادقك الناس به " . **سبيرو ميلاس**

- " من المتعذر عليك أن تكون صديقاً لكثيرين من الناس، إن أردت أن تكون صديقاً مخلصاً " .

فرنسيس بيكون

- " بقدر ما نكون للآخرين، يكون الآخرون لنا " **د.رضا عواضه**
- قال لقمان الحكيم: " يابنى عليك بمصادقة من إذا ماشيته زانك، وإذا غبت عنه صانك".
- قال الأحنف بن قيس: "أطع أخاك وإن عصاك، وصله وإن جفاك".
- قال الشاعر:
- أُغمض للصديق عن المساوى ●●● مخافة أن أعيش بلا صديق
- قال عمر بن الخطاب- رضى الله عنه:-
- " إن مما يفضى لك ود أخيك أن تبدأه بالسلام إذا لقيته، وأن تدعوه بأحب الأسماء إليه وأن توسع له فى المجلس "
- قال الشاعر:
- وإذا أحب الله يوماً عبده ●●● ألقى عليه محبة فى الناس
- وقال هلال بن العلاء:
- لما عفوت ولم أحقد على أحد ●●● أرحمت نفسى من هم العداوات
 إني أحبي عدوي عند رؤيته ●●● لأدفع الشر عني بالتحيات
 وأحسن البشر للإنسان أبغضه ●●● كأنه قد ملأ قلبي محبات
 ولست أسلم ممن لست أعرفه ●●● فكيف أسلم من أهل المودات
- « الإخوان ثلاث طبقات: طبقة كالغذاء لا يستغنى عنه، وطبقة كالدواء قد يحتاج إليه، وطبقة كالداء جنبك الله إياه.»
- «متى كنت ناجحاً كان أصدقاؤك كثيرين، فإذا جاءتك النوائب تركوك وحدك».
- قال الشاعر:
- تزدحم القصاد فى بابه ●●● والمنهل العذب كثير الزحام

- قال أحد الأدباء المصلحين: "إن كان خليلك فوق فاصحبه بالحرمة، وإن كان كفتك ونظيرك فاصحبه بالوفاء، وإن كان دونك فاصحبه بالمرحمة، وإن كان عالماً فاصحبه بالخدمة، وإن كان جاهلاً فاصحبه بالسياسة، وإن كان غنياً فاصحبه بالزهد، وإن كان فقيراً فاصحبه بالسخاء "

- قال الإمام على بن أبي طالب - رضى الله عنه:-

" ابذل لصديقك كل المودة، ولا تبذل له كل الطمأنينة واعطه من نفسك كل المساواة، ولا تفضي إليه بكل الأسرار ."

- قال حكيم: " صديقك من وعظك وإن أبكاك ."

- " قلما اجتمع لامرئ خلق و ذكاء، لذلك ينبغي له أن يختار أصدقاؤه من أهل الخلق، ومعاشره من أهل الذكاء "

جوستاف لوبون

- من أقوال الأمير شكيب أرسلان: " من سنن الله فى خلقه أن الإفراط فى حب الدنيا يحرم الإنسان من التمتع بها، وأن الغلو فى المحافظة على الحياة تكون عاقبته زيادة التعرض للهلاك ."

- " إذا كان التسليم لله مقروناً بالعمل، فإنه أنفع فى الدنيا والأخرى، لأن إفراط المرء فى الإعتماد على نفسه يورطه فى البطر إذا نجح وفى الجزع إذا فشل، والذى يريده الإسلام إنما هو أن يعقل الإنسان ويتوكل، وأن يدبر لنفسه بهداية عقله، الذى جعله الله مرشداً، ويعلم مع ذلك أن ليس كل الأمر بيده، وأن من الأقدار ما لا تدركه الأفكار ."

- قال أحد الحكماء: «لا تتسع مدارك الفكر إلا بالحكمة».

- «طول التجارب زيادة فى العقل».

- «حكمة القوى أفضل من قوة الحكيم».

- «الحكيم من يترفع عن الضغائن و الأحقاد».

- قال سقراط فى مراتب الحكمة:-

" أول مراتب الحكمة، أن تعرف كيف تمارس الصمت.

وثانى مراتب الحكمة، أن تتعلم كيف تتكلم قليلاً، وإذا تكلمت فكيف تعتدل.

وثالث المراتب، إذا كان كلامك كثيراً، أن تعرف كيف لا تسترسل، وكيف لا تسيئ "

- " الحكمة أن تحسن قولاً وفعلاً " .

- " الحكيم لا يضع كل ما عنده من البيض فى سلة واحدة " .

مثل عربي

- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه:-

" إذا أقبلت الحكمة خدمت الشهوات العقول، وإذا أدبرت خدمت العقول الشهوات " .

- " سأل الجهل الحكمة: أين تسكنين؟ فقالت: فى أحلام الإنسان الباحث عن التجربة والمعرفة " .

- " الذى ينتصر على غيره قوى، ولكن الذى ينتصر على نفسه فهو أقوى "

أرسطوا

- «سئل لقمان الحكيم: ممن تعلمت الحكمة؟

قال: من الجهلاء، كلما رأيت منهم عيباً تجنبتة " .

- قالوا: «من تكلم بالحكمة لاحظته العيون بالوقار»

- قال أحد الشعراء:

فعض كل ذى عقل على قدر عقله ●●● ولا تعظ الحمقى على ذلك القدر

- «القوة هي أن تغالب نفسك فتغلبها». نيتشه

- " ليست العبرة في اختزان الحكمة بالذاكرة، بل في تطبيقها "

د. رضا عواضت

- " الحكمة ثمرة ذوق كريم وعقل حكيم وقلب سليم "

أندريه جيد

- قال أحد الشعراء:

ولا تحتقر كيد الضعيف فريماً ●●● تموت الأفاعى من سموم العقارب
فقد هد قدما عرش بلقيس هدهد ●●● وخرب فأر قبل ذا سيد مأرب

- «كثيراً ما نرى الأشياء على غير حقيقتها، لأننا نكتفى بقراءة العنوان»

هنرى برغسون

- " قلما يحب الناس الحقائق، بل إن سوادهم يقضون أيامهم فى تجنبها "

كورمى

- " التفانى فى الحق، حياة لا فناء لها ". طاغور

- قال الله تعالى: (مثل الذين ينفقون أموالهم فى سبيل الله كمثل حبة أنبتت سبع سنابل فى كل سنبله مائة حبة والله يضاعف لمن يشاء والله واسع عليم) ❖ الذين ينفقون أموالهم فى سبيل الله ثم لا يتبعون ما أنفقوا منا ولا أذى لهم أجرهم عند ربهم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون ❖ قول معروف ومغفرة خير من صدقة يتبعها أذى والله غنى حلیم).

سورة البقرة آية (٢٦١-٢٦٣)

- عن ابن مسعود- رضى الله عنه- عن النبى صلى الله عليه وسلم قال:

- " لا حسد إلا في اثنتين: رجل آتاه الله مالاً، فسلطه علىهلكته في الحق، ورجل آتاه الله حكمة، فهو يقضي بها ويعلمها " **متفق عليه**
- عن أبي هريرة- رضى الله عنه- قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم: « ما من يوم يُصبح العباد فيه إلا ملكان ينزلان، فيقول أحدهما: اللهم أعط منفقاً خلفاً، ويقول الآخر: اللهم أعط ممسكاً تلفاً»
- متفق عليه**
- قال بعض الحكماء: «شر الزمان إذا كانت السماحة عند من لا مال له، وكان المال عند من لا سماحة له».
- «المال سماد إن كنزته بقى سماداً، وإن نثرته أخصب وأنتج خيراً» .
- قيل: " ليس الغني من كان واسع الثروة، بل الغني من كان غنى النفس بالمبادئ الصحيحة "
- قال أبو بكر الخوارزمي:
- " من أصلح ماله فقد صان الأكرمين: المال والعرض "
- قال أكتم بن صيفى:
- " من ضعف عن كسبه، اتكل على زاد غيره "
- قال سعيد بن المسيب: « لا خير فيمن لا يكسب المال ليكف به وجهه، ويؤدى به أمته، ويصل به رحمه»
- قيل للمسيح عيسى- عليه السلام- أخبرنا عن المال:-
- " فقال: المال لا يخلو صاحبه من ثلاث خصال: إما أن يكسبه من غير حله، وإما أن يمنعه من حقه، وإما أن يشغله إصلاحه عن عبادة ربه "

- قال أحد الشعراء:-

إذا قل مال المرء قل صفاؤه ●●● وضاقته عليه أرضه وسماؤه
وأصبح لا يدري وإن كان حازماً ●●● أقدامه خير له أم وراءه
إذا قل مال المرء لم يرض عقله ●●● بنوه ولم تغضب له أولياؤه
فإن مات لم يفقد ولم يحزنوا له ●●● وإن عاش لم يسرر صديقاً بقاؤه

- «الفضيلة لا تأتي من المال ولكنه يأتي منها»

سقراط

- " تكثر النقود عند من لا يكون مسرفاً "

مثل تركي

- قال الشاعر:

وضاقت عليه أرضه وسماؤه ●●● إذا قل مال المرء قل صفاؤه
أقدامه خير له أم وراءه ●●● وأصبح لا يدري وإن كان حازماً
المال مولك ما أمسكته طمعاً ●●● فأنفقه في الخير تصبح أنت مولاه

- قال بعض الحكماء: " إذا رأيت من أخيك عيباً فإن كتمته عنه فقد خنته وإذا
قلته لغيره فقد اغتبتته وإن واجهته به أوحشته. فقيل كيف نصنع، قال: تكني
به وتعرض به وتجعله في جملة الحديث "

- قال الشاعر في الكذب:-

لا يكذب المرء إلا من مهانته أو فعله السوء أو من قلة الأدب

- وقيل: «من قل صدقه قل صديقه»

- وقال الشاعر:-

ما أقبح الكذب المذموم صاحبه ●●● وأحسن الصدق عند الله والناس

- " اللص يسرق مالك، ولكن الكذاب يسرق عقلك "

- قال الله تعالى: (إن الله لا يهدي من هو مسرف كذاب

(سورة غافر) ، آية (٢٨)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:

(إن الصدق يهدي إلى البر وإن البر يهدي إلى الجنة، وإن الرجل ليصدق حتى يكتب عند الله صديقاً، وإن الكذب يهدي إلى الفجور وإن الفجور يهدي إلى النار، وإن الرجل ليكذب حتى يكتب عند الله كذاباً).

متفق عليه

- قال أحد الحكماء:

«الكذب والنفاق والمكر والإحتيال، جبال ثلج إذا سطعت عليها شمس الحقيقة، ذابت وذاب معها أصحابها الذين حاولوا أن يصلوا إلى السحب».

- قال لقمان لابنه:

« يا بني احذر الكذب، فإنه شهى كلحم العصفور، من أكل شيئاً منه لم يصبر عنه».

- وقال أعرابي يحذر ابنه من سوء عاقبة الكذب: « يا بني إن الكذاب يتعرض للعباب من ربه، إن قال حقا لم يصدق، وإن أراد خيرا لم يوفق فهو الجاني على نفسه بفعاله، والبدال على فضيحته بمقاله، فما صح من صدقه نسب إلى غيره. وما صح من كذب غيره نسب إليه.»

- « من استحل رضاع الكذب ، عسر فطامه »

- " يستفيد الكذابون من الكذب، وهو عدم تصديق الناس لهم إذا صدقوا"

أرسطو

- لا يكمل للإنسان دينه حتى يكون فيه أربع خصال: " يقطع رجاؤه مما فى أيدي الناس، ويسمع شتم نفسه ويصبر، ويحب للمسلمين ما يحب لنفسه،

ويثق بمواعيد الله تعالى " .

- " الدنيا كالماء المالح كلما إزدددت منه شرباً إزدددت عطشاً "
- قال الضحاك: «إذا ظفر إبليس من ابن آدم بثلاث لم يطلبه بغيرهن: إذا أعجب بنفسه، واستكثر عمله ، ونسى ذنوبه»
- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه-: « ليس لثلاث حيلة: فقر يخالطه كسل، وخصومة يداخلها حسد، ومرض يداخله هرم»
- «ثلاث من كن فيه ملاً لله قلبه إيماناً: صحبة الفقيه، وتلاوة القرآن، والصيام» .
- قال سفیان الثوري- رحمه الله-: " ما بقي لى من نعيم الدنيا إلا ثلاث: أخ ثقة فى الله أكتسب فى صحبته خيراً إن رآنى زائغاً قومنى أو مستقيماً رغبتى، وورزق واسع حلال ليست لله على فيه تبعة ولا لمخلوق على فيه منة، وصلاة فى جماعة أكفى سهوها وأرزق أجرها "
- قال ميمون بن مهران: " ثلاث حق المؤمن والكافر فيهن سواء: الأمانة تؤديها إلى من ائتمنك عليها من مسلم وكافر، والوالدان تبرهما مسلمين أو كافرين، والعهد تضي به لمن عاهدت مسلماً أو كافراً "
- قال الإمام الحسن- رضى الله عنه-: " أربع من كن فيه ألقى الله عليه محبته، ونشر عليه رحمته: من بر والديه، ورفق بمملوكة، وكفل اليتيم، وأغاث الضعيف "
- قال عمر بن عبدالعزيز- رحمه الله-: " أحب الأشياء إلى أربعة: القصد عند الجدة، والعفو عند المقدرة، والحلم عند الغضب والرفق بعباد الله فى كل حال "

- قيل من أنسه الله بقربه، أعطاه أربعاً :- " أنساً من غير أحد، وعلماً من غير طلب، غنى من غير مال، وعزاً من غير عشيرة " .
- قال عمر بن الخطاب- رضى الله عنه :-" من لم يكن فيه خمس فلا ترجوه لشيئ من الدنيا والآخرة:
- من لم يُعرف بالوثيقة فى أصله والكرم فى طبعه، وبالدمائه فى خلقه، وبالنبيل فى نفسه، وبالمخافة لربه ."
- قيل خمس من طبيعة الجُهل:
- " الغضب فى غير شيئ، والإعطاء فى غير حق، وإتعباب البدن فى الباطل، وقلة معرفة الرجل لصديقه من عدوه، وتضييعه لسهره "
- " الأحمق لا يبالي ما قال ، والعاقل يتعاهد المقال "
- «الإكثار من الملامة يولد القطيعة»
- «من تسلط على الناس بغير سلطان، لم يسلم من الهوان» .
- «من لم ينلك البر فى حياته ، لم تبك عيناك على وفاته» .
- «من اجترأ على السلطان، تعرض للهوان» .
- «فكر فى المعاد، تنس أمور العباد»
- "من مدحك بما لا يعلم منك جهراً، ذمك بما لا يعلم منك سراً "
- «إن قدرت ألا تُسمع أذنك سرك فافعل، فإن الدهر إذا عرف لذة كدرها»
- "حفظك ما فى يدك خيرٌ من طلبك ما فى يد غيرك "
- «لا يضر السَّحاب نباح الكلاب»
- «من تردى بثوب السخاء غاب عن الناس عيبه»

- «لا يرتفع الرجل فوق قدره إلا لذل يجده في نفسه»
- " الأمور ثلاثة: أمرٌ استبان رشده فاتبعه ،
وأمرٌ استبان ضده فاجتنبه ،
وأمرٌ شكك عليك فرده إلى الله ."
- " إذا رغب الملك عن العدل رغب الرعية عن الطاعة "
- قال بعض الحكماء:
- " أحزم الملوك من قهر جده هزله، وغلب رأيه هواه، وجعل له الفكر صاحباً يحسن له العواقب، وأعرب عن ضميره فعله، ولم يخدعه رضاه عن سخطه، ولا غضبه عن كيده "
- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه:-
تغرب عن الأوطان فى طلب العلى
وسافر ففى الأسفار خمس فوائد
تفرج هم واكتساب معيشة
وعلم وآداب وصحبة ماجد
فإن قيل فى الأسفار ذل ومنة
وقطع الفيافى وارتكاب الشدائد
فموت الفتى خير له من مقامة
بدار هوان بين واش وحاسد
وقال أحد الشعراء:-
بلاد الله واسعة فضاء ●●● ورزق الله فى الدنيا فسح
فقل للقاعدين على هوان ●●● إذا ضاقت بكم أرض فسيحوا
- قال الله تعالى: (هو الذى جعل لكم الأرض ذلولاً فامشوا فى مناكبها وكلوا من رزقه وإليه النشور)

سورة الملك ، آية (١٥)

- قال الشاعر:

ليس الفتى بفتى لا يستضاء به ●●● ولا يكون له فى الأرض آثار

- " الحماس يعد أقوى محركات النجاح. فعندما تفعل شيئاً، افعله بكل قوتك، وكرس كل طاقتك من أجله. اخلع عليه طابعك الشخصى، كن نشطاً ومفعماً بالحيوية والحماس والإخلاص، وسوف تحقق هدفك. ليس هناك من شىء عظيم تحقق دون حماس "

رالف والدوايمرسون

- " التفكير فى الكلمة قبل التفوه بها يمكن أن يقودك إلى الحرية الشخصية والنجاح الهائل والتميز، فمن الممكن أن يخلصك من جميع مشاعر الخوف ويحولها إلى مشاعر بهجة وحب "

دون ميچول رويز

- قال حكيم: " لا تدع أى كلمات فاسدة تخرج من فيك، واحرص على النطق بالكلمات التى تزيد الآخرين بصيرة ووعياً وتغرس الفضيلة فى نفوس السامعين ".

- " إلى الآن لم أجد إنساناً، أيا كان مركزه، لا يبذل جهداً أكبر ولا يؤدى عمله بشكل أفضل فى ظل تقدير الآخرين له مقارنة إذا قوبل بالنقد "

تشارلز شواب

- " لا تعد بأكثر مما تستطيع الوفاء به "

بابيلوس سيراب

- " عندما لا تحافظ على وعودك، فإنك تتكبد خسائر داخلية وخارجية. فأنت تفقد الثقة والإحترام والمصداقية لدى الآخرين ، أسرتك وأصدقائك وزملائك

وعملائك. وتشير الفوضى فى حياتك الشخصية و حياة من يعتمدون عليك
فى إتمام الأمور المختلفة "

جاك كانفيلد

- (فى كل مجتمع، هناك أشخاص متميزون- أفراد تصبح سلوكياتهم نموذجاً
يحتذى بالنسبة لجميع الناس - بمثابة أمثلة متألقة تستحوذ على إعجاب
الآخرين فيحاكونها. نحن نطلق على هؤلاء الأشخاص الأفاضل)

دان سوليفان

- " المال مثل السماد، إذا قمت بنشره فإنه يحقق خيراً كثيراً، أما إذا كومتها فى
مكان واحد فإنه يتعفن "

جنيور مارشيسون

- " من بين المزايا الجميلة لهذه الحياة أنه ما من أحد يحاول بإخلاص مساعدة
شخص آخر إلا ويساعد نفسه "

رالف والدوايمرسون

- " لن يجعلك أى قدر من القراءة أو الاستظهار شخصاً ناجحاً فى الحياة. المهم
فى الأمر هو فهم وتطبيق الأفكار الحكيمة "

بوب بروكتور

- قال الشاعر:

إن قل مالى فلا خل يصاحبنى ●●● وإن زاد مالى فكل الناس خلانى

- قال الشاعر:

فقسا ليزدجروا ومن يك راحماً ●●● فليقس أحياناً على من يرحم

- قال أحد حكماء الصين:

" لقد وهبنا الله أذنين وفم واحد فقط حتى نسمع أكثر ونتكلم أقل " .

- قال الشاعر:

ومهما يكن عند امرئ من خليقة ●●● وإن خالها تخفى على الناس تعلم

- قال الله تعالى: (قل إن تخفوا ما فى صدوركم أو تبدوه يعلمه الله ويعلم ما فى السماوات وما فى الأرض والله على كل شئ قدير)

سورة آل عمران، آية (٢٩)

وقال تعالى: (ألم تر أن الله يعلم ما فى السماوات وما فى الأرض ما يكون من نجوى ثلاثة إلا هو رابعهم ولا خمسة إلا هو سادسهم ولا أدنى من ذلك ولا أكثر إلا هو معهم أين ما كانوا ثم ينبئهم بما عملوا يوم القيامة إن الله بكل شئ عليم)

سورة المجادلة، آية (٧)

- قال تعالى: (واتقوا يوماً ترجعون فيه إلى الله ثم توفى كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون)

سورة البقرة آية (٢٨١)

- قال الله تعالى: (يا أيها الذين آمنوا لا يسخر قوم من قوم عسى أن يكونوا خيراً منهم ولا نساء من نساء عسى أن يكن خيراً منهن ولا تلمزوا أنفسكم ولا تنابزوا بالألقاب بئس الاسم الفسوق بعد الإيمان ومن لم يتب فأولئك هم الظالمون ❖ يا أيها الذين آمنوا اجتنبوا كثيراً من الظن إن بعض الظن إثم ولا تجسسوا ولا يغتب بعضكم بعضاً أيحب أحدكم أن يأكل لحم أخيه ميتاً فكرهتموه واتقوا الله إن الله تواب رحيم) .

سورة الحجرات ، آية (١٢، ١١)

- نصيحة هامة:

" افترض حسن النية فى علاقاتك مع الآخرين، وكن مرنا لأن الشخص ذو المرونة هو الذى يتحكم فى الأمور "

د. ابراهيم الفقى

- قال أحد الحكماء: " ما الحياة إلا أمل يصاحبها ألم ويفاجئها أجل ".

- من أقوال الشيخ محمد الغزالى- رحمه الله:-

" إن الأمم العظيمة ليست إلا صناعة حسنة لنفر من الرجال الموهوبين، وأثر الرجل العبقرى فيمن حوله كأثر المطر فى الأرض الموات، وأثر الشعاع فى المكان المتألق ".

- قال الشاعر:

إذا لم يكن عون من الله للفتى ●●● فأول ما يجنى عليه اجتهاده

- قال أحد الحكماء: " الطمع فقر، واليأس غنى، والعزلة راحة من جليس السوء، وقرين الصدق خير من الوحدة ".

- قال الله تعالى: (ياأيها الذين آمنوا اتقوا الله وكونوا مع الصادقين)

سورة التوبة، آية (١١٩)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (دع ما يريبك إلى ما لا يريبك، فإن الصدق طمأنينة والكذب ريبة).

رواه الترمذى

- قال حكيم : " الكلام الصادق لا يحتاج إلى قسم ".

- " الصدق ربيع القلب، وزكاة الخلق وثمره المروءة، وشعاع الضمير ".

- قيل للقمان الحكيم:

" أأست عبد بنى فلان؟ قال: بلى، قيل فما بلغ بك ما نرى ؟

قال: تقوى الله و صدق الحديث وأداء الأمانة، وترك ما لا يعينى "

- قال الإمام على بن أبى طالب- رضى الله عنه-:-

" من كانت له عند الناس ثلاث وجبت له ثلاث : من إذا حدثهم صدقهم،

وإذا أئتمنوه لم يخنهم، وإذا وعدهم وفى لهم. وجب له عليهم أن تحبه قلوبهم، وتنتطق بالثناء عليه ألسنتهم، وتظهر له معونتهم "

- " من زرع الصدق والرصانة ، حصد الثقة والأمانة "

- (لا تصدق الرجل الذى يقسم لك دائماً بأغلى الأيمان فى كل مناسبة)

- قال الشاعر:

وخير خلال المرء صدق لسانه ●●● والصدق فضل يستبين ويبرز
وإنجازك الموعود من سبب الغنى ●●● فكن موفياً بالوعد، تعطى وتتجز

- قيل فى تعريف الصدق:-

" الصدق هو معيار الفكر الصادق وانعكاس التقدير الصحيح الذى يتجلى فى المواقف والأعمال والتصرفات "

- قال الله تعالى يمدح نبيه إسماعيل - عليه السلام - :-

(واذكر فى الكتاب إسماعيل إنه كان صادق الوعد وكان رسولاً نبياً)

سورة مريم، آية (٥٤)

- وقال تعالى فى مدح نبيه الصادق الأمين محمد- عليه الصلاة والسلام- :-

(وإنك لعلى خلق عظيم)

سورة القلم، آية (٤)

- دخل عثمان بن عفان على العباس بن عبد المطلب فى مرضه الأخير الذى مات فيه، فقال: أوصنى.قال: "أوصيك بالصدق، فإنه يعرف فى ثلاث: فى حفظ اللسان، وترك المصانعة، واستواء السر والعلانية".

- قال الشاعر:

عليك بالصدق ولو أنه
أحرقك الصدق بنار الوعيد
وابغ رضا المولى فأغبى الورى
من أسخط المولى برضا العبيد

- قال أحد الفقهاء: "الصدق ميزان الله الذى يدور عليه العدل"

- وقال آخر:

" عليك بالصدق حيث ترى أنه يضرك، فهو ينفك واجتنب الكذب حيث ترى أنه ينفك،
فهو يضرك "

- قال الإمام على بن أبى طالب- رضى الله عنه:-

" ثلاث من كن فيه استوجب به أربعة: وهو من كملت بها أخلاقه، وطابت سريرته، ووجبت محبته ، وحرمت غيبته، وهذا ممن إذا خالط الناس فلم يظلمهم ، و إذا وعدهم فلم يخلفهم، وإذا حدثهم فلم يكذبهم "

- " الإنسان الصادق والمخلص لا يخدع نفسه "

- قال أحد الفقهاء: " من كان يريد وجه الله ، فإن عليه بالصدق فى قوله وعمله، فهو النجاة يوم الحسرة من النار ".

- قال أحد الأئمة:-

" الصادق صادق فى قوله وفعله ومع نفسه ومع الناس "

- " الإنسان الناجح هو الذى يغلق فمه قبل أن يغلق الناس آذانهم "

- قال على بن أبي طالب- رضى الله عنه:-

" من آتاه الله منكم مالاً فليصل به القرابة وليحسن فيه الضيافة، وليفك فيه العانى والأسير وابن السبيل والمساكين والفقراء والمجاهدين ، وليصبر فيه على النائبة، فإنه بهذه الخصال ينال كرم الدنيا وشرف الآخرة "

- " الإجتهد أربح بضاعة " .

- " إذا غلب الهوى بطل الرأى "

- قال أيوب بن القريه: " الناس ثلاثة: عاقل وأحمق وفاجر. فالعاقل الدين شريعته، والحلم طبيعته، والرأى الحسن سجيته: إن سئل أجاب، وإن نطق أصاب، وإن سمع وعى، وإن حدث روى. وأما الأحمق فإن تكلم عجل، وإن حدث أخطأ، وإن استنزل عن رأيه نزل، وإن حمل على القبيح حمل. وأما الفاجر فإن أتمنته خانك ، وإن حدثته شانك، وإن وثقت به لم يرعك، وإن استكتم لم يكتم " .

- قال أحد العارفين: (من عرف الله تعالى صفا له العيش وطابت له الحياة وهابه كل شئى وذهب عنه خوف المخلوقين وأنس بالله تعالى

- " الطير يطير بجناحيه ، والمرء يطير بهمته " .

- " اقتتص الفرصة فالوقت لا يعود " .

- قال حكيم: تحتاج إلى ثلاثة لتكون سعيداً: عافية الجسد وصحة العقل وسلامة القلب.

- " تعيش السعادة على ما تستطيع إعطاءه، لا على ما تستطيع أخذه "

د. رضا عواضت

- سئل شيخ عن السر الذي أكسبه شيخوخة سعيدة خالية من الهموم ، فأجاب :
(لم أخزن في قلبي غضباً على عائلتي ، ولم أحسد أبداً من هو أعظم مني ،
ولم أشمت أبداً بسقوط أحد ما) .
- "جاهدوا أهواءكم تملكوا أنفسكم" .
- "من عرف شأنه وحفظ لسانه وأعرض عما لا يعنيه وكف عن عرض أخيه
دامت سلامته وقلت ندامته" .
- "ركوب الأهوال خير من ذل السؤال" .
- "لا خير في القول إلا مع العمل" .
- قيل لحكيم أي الرجال أفضل؟ قال: "الذي إذا حاورته وجدته حكيماً وإذا
غضب كان حليماً، وإذا ظفر كان كريماً، وإذا استُمنح كان جسيماً وإذا وعد
أوفى وإن كان الوعد عظيماً. وإذا شكى إليه كان رحيماً" .
- "المنفعة توجب المحبة، والمضرة توجب البغضة، والمخالفة توجب العداوة،
والتابعة توجب الألفة، والعجل يوجب اجتماع القلوب، والجور يوجب الفرقة،
وحسن الخلق يوجب المودة، وسوء الخلق يوجب المباعدة، والكبر يوجب المقت،
والتواضع يوجب الرفعة" .
- "السعيد يرى الأزهار في الأشجار وغيره يرى الأشجار فقط" .
- "أندريه موروا"
- "السعيد من وجد الصديق، وأسعد منه من لا يحتاج إلى الصديق"
- "السعيد من الناس، من كان ناجحاً في عمله وفي حبه ويملك من الثقة بالله
وبنفسه الشيء الكثير" .
- "د. رضا عواضت"

- قال الإمام علي بن أبي طالب -رضي الله عنه-:
 - " طريق السعادة هي أن تحب للناس ما تحب لنفسك "
 - " إذا أردت أن تسعد الناس فازرع في طريقهم زهرة ، وإذا أردت أن تعيش سعيداً فاعمل بستانياً "
 - " من كد في عناء أكل في سعادة وهناء "
 - " قيل للسعادة أين تسكنين؟ قالت: في قلوب القانعين "
 - " السعادة في النفس، وليست في الكنوز التي حولها "
- عباس محمود العقاد**
- حب العمل :
 - " إن من يحب عمله، لأبد وأنه سيشعر بالسعادة الغامرة وراحة البال فيه، إذ ينتقل به من وسيلة الرزق، إلى غاية العطاء الإنساني. زارعاً بذلك السعادة في قلوب الآخرين وليس في قلبه وحده "
 - كل كائن حي في هذه الوجود ، يكتب سعادته أو شقاءه بيده "
 - " الإنسان السعيد هو الذي يعرف كيف يكون تلميذاً، حتى في أيام المشيب، وهو الذي يتعلم كل يوم من الحياة دروساً جديدة "
 - " السعادة هي عقل راجح ونفس قانعة، وضمير حي، وطمأنينة في القلب، وصفاء في النية "
 - " لكي تكون سعيداً مع الناس، لا تطلب منهم إلا ما يستطيعون إعطاءه "

- " إذا كانت السعادة لا تأتي إلا لمستحقيها فما أكثر التعساء ."
- " مثل ألماني "
- " إن لم تسعدوا الناس بأموالكم فأسعدوهم بأخلاقكم ."
- قال حكيم : السعادة كلها في سبعة أشياء :
- " كمال العقل، وحسن الصورة، وصحة الجسم، وطول العمر، وسعة ذات اليد، وطيب الذكر، والتمكن من الصديق والعدو ."
- قال أحد الفلاسفة: " السعادة هي أن نمتلك القدرة على إخضاع أنفسنا إلى الظروف التي تحيط بنا ولكن بلا استسلام ."
- " علمتنا الحياة أن أكثر الناس قلقاً، هم الذين يندمون على ما فات، ويتخوفون مما هو آت، وإن أسعدهم وأكثرهم تفاؤلاً، هم الذين يضعون ويفترضون أسوأ الفروض لكل الحالات والأمور ."
- " د. رضا عواضمة "
- " ليست السعادة في كثرة الأصدقاء بل في حسن اختيارهم ."
- من أقوال لبيد بن ربيعة:
- ليس السعيد الذي دنياه تسعده ●●● إن السعيد الذي ينجو من النار
- " من أهم أسباب السعادة أن تكون على وفاق مع ذاتك . " " مونتتل "
- " لكي نحصد السعادة لابد أن نزرعها أولاً في قلوب الآخرين ."
- " سبيوزا "
- " السعادة في بيتك، فلا تفتش عنها في حديقة غيرك ."
- " د.جرولد "

- قال أحد المفكرين: " إن أعظم وأحسن فلسفة في العالم هي الحب حتى للمبغض، والإحسان حتى للمسئ ، والعطف حتى على ناكر الجميل، والإبتسامه حتى للعبوس، والدعاء بالخير حتى للعدو ".

- " إذا أردت من الناس حباً، فكن أنت بالحب بادئاً " .

- " من جمع لكم مع المحبة رأياً، فاجمعوا له مع المحبة طاعة " .

" مثل عربي "

- " محبة الناس لك ، تكون بمبادرة منك لهم، فافتح لهم الطريق ، يفتحوا الطريق لك " .

" جان ريغو "

- قال الإمام علي بن أبي طالب -رضي الله عنه-:

" أحبب حبيبك هوناً ما، عسى أن يكون بغيضك يوم ما،وأبغض بغيضك هوناً ما، عسى أن يكون حبيبك يوماً ما " .

- قال أحد علماء النفس: " حب الخير للناس، وحبنا للناس، هما السعادة الحقيقية، ويخطئ من يظن أن السعادة في المال " .

- " إذا عرض لك أمران ولم يحضرك من تشاوره فاجتنب أقربهما إلى هواك " .

- " قيل للمهلب: بم ظفرت؟ قال: بطاعة الحزم وعصيان الهوى " .

- " ليس الفضل أن تحب الناس عندما يحبونك، بل الواجب الحقيقي هو أن تحبهم حتى عندما تغرب شمس محبتهم عنك " .

"مصطفى المنفلوطي"

- " إذا عمر قلب بالحب، فلا يمكن أن ينبض بالكراهية أو يعرف الحقد " .

«ابن قيم الجوزية»

- " الموت أهون من حاجة كريم إلى لئيم " .

- قال الشاعر:

من عاش في ذل فذلك ميت ●●● ومن مات عن فضل فذلك خالد

- يقول أحد الشعراء:-

تزود للذي لا يبد منه ●●● فإن الموت ميعات العباد

وحاذر أن تكون رفيق قوم ●●● لهم زاد وأنت بغير زاد

- صيحة يوجهها الموتى للأحياء:

مثلكم فوق هذه الأرض كنا ●●● أمس واليوم طوتنا القبور

فاحفظوا الطرف إن نظرتم إلينا ●●● فإلى هاهنا تصير الأمور

خفف الوطاء إن مررت علينا ●●● واحفظ الطرف إن نظرت إلينا

هكذا تنتهي حياة البرايا ●●● وسيجرون مثلما جرنا

قد سعينا وراء مجد وفخر ●●● وبيننا منازلاً وقصورا

وتركنا جميع ذلك بحكم الله ●●● واليوم قد سكننا القبور

كل من فوق هذه الأرض يفنى ●●● وسيبقى الإله رب الجلال

ليس للمرء بعد دنياه إلا ●●● ما أتاه من صالح الأعمال

- قيل لبعض الصالحين- وهو يجود بنفسه- كيف تجدك؟ وكيف حالك؟ فقال:

كيف حال من يريد سفرأ بعيدأ بغير زاد، ويدخل قبرأ موحشأ بلا مؤنس،

وينطلق إلى رب ملك وإله عادل بلا حجة .

- قال أبو سلمان الدارني: رأيت على باب دمشق

وكم من فتى يمسي ويصبح لاهيأ ●●● وقد نسجت أكفانه وهو لا يدري

نصيحة حكيم

"إياك والعجلة فإن العرب تكنيها أم الندامة، لأن صاحبها يقول قبل أن يعلم،

ويجيب قبل أن يفهم، ويعزم قبل أن يفكر، ويقطع قبل أن يقدر، ويحمد قبل أن

يجرب ويذم قبل أن يخبر، ولا يصحب هذه الصفة أحد إلا صحبته الندامة، واعتزل

السلامة".

- " يمكن شراء كل شيء ما عدا الأب والأم " .
" مثل هندي "
- " تعرف قيمة الملح إذا فقدناه ، وقيمة الأب بعد وفاته " .
- مثل هندي**
- " إنني أرثي لحال هذا الأب، فهو بطل في عيون الغرباء، وغريب في عيون أولاده " .
- «إبراهيم لنكون»**
- " ليس أشد إيلاً من ناب حية رقطاع، غير ابن جحود " .
- شكسبير**
- " إن الرجل الذي لا يعرف كيف يبتسم، لا ينبغي له أن يفتح متجراً " .
- " مثل صيني "**
- " إذا ابتسم المهزوم فقد المنتصر لذة النصر " .
«شكسبير»
- " العالم آلة تصوير، ابتسم من فضلك " .
" مثل إفريقي "
- " الإتحاد يأتي بالمعجزات " .
- "مثل هندي"**
- إذا لم تكن القوى موحدة، فهي ضعيفة " .
"لا فونتتين"
- «مثل عربي»**
- " عندما يعمل الإخوة معاً تتحول الجبال إلى ذهب " .
" مثل صيني "
- " يدُ الله مع الجماعة " .
"مثل عربي"

- لا يضيع شيء ذو قيمة إذا صرفنا الوقت الكافي في إتقانه " .
- " إبراهيم نكوتن "
- " لا تطلب سرعة العمل واطلب تجويده، فإن الناس لا يسألون عن مدة إنجازهم، وإنما ينظرون إلى إتقانه وجودة صنعه " .
- " أفلاطون "
- " بلوطس "
- " البضاعة الجيدة تباع بسهولة " .
- " ما نفعه بسرعة، لا نفعه بإتقان " .
- " يوليوس قيصر "
- " النضج هو: قدرتك على إتقان عمل، وإن لم تكن مراقباً " .
- " قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:
- " إن الله يُحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه " .
- " إن الرجل المثالي يجد متعة في تقديم المعروف وخدمة الآخرين، ولكنه يخجل أن يتلقى عوناً من أحد " .
- " أرسطو "
- " لا يضيع الإحسان أبداً " .
- " جان لوبون "
- " لا أعرف غبطة أعظم من أن أسدي يداً في الخفاء، ثم ينكشف أمرها مصادفة " .
- " تشارلز لام "

- " لا يأخذ الإنسان معه إلا الجميل الذي فعله ."
- " مثل أسباني "
- " الفعل الطيب يرجع إلى صاحبه ."
- " مثل صومالي "
- " عندما تحسن للآخرين تحسن إلى نفسك "
- بنيامين فرانكلين
- " لا يصدنك عن الإحسان جحود جاحد للنعمة ."
- سقراط
- " من لا يواسي الإخوان عند دولته، خذلوه عند فاقته ."
- أفلاطون
- " لا تشعل النار لإحراق أخيك، فربما حرقتك قبله ."
- مثل ياباني
- " المرء قليل بنفسه كثير بإخوانه ."
- مثل عربي
- " عند الشدائد يعرف الإخوان ."
- مثل إنكليزي
- " عندما يساعد الأخ أخاه، فالله وحده يساعدهما ."
- مثل كردي
- " الحياة بلا إخلاص حياة بلا فضيلة ."
- إمرسون

- " الإخلاص أقوى من المصلحة .

فوفنارغ

- " دستوري أن أرضي واجبي قبل أن أرضي أطماعي " .

«فكري أباطة»

قال حكيم: " العلم بذر، والعمل زرع وماؤه الإخلاص " .

- " لا تكمل أخلاق المرء إلا إذا استوى عنده مدح الناس وذمهم إياه " .

" قاسم أمين "

- " صاحب الخلق الحسن هو من صبر على السوء الخلق " .

" أفلاطون "

- " إن الدين يغذي الأخلاق وينميها وينعشها، كما أن الماء يغذي الزرع وينميها "

" غاندي "

- " من حسن خلقه طابت عيشته، ودامت سلامته، وتأكدت في النفوس محبته، ومن ساء خلقه، تنكدت عيشته، ودامت بغضته، ونفرت النفوس منه " .

- " حسن الخلق يغطي غيره من القبائح، وسوء الخلق يقبح غيره من المحاسن " .

" سقراط "

- " نحن لسنا محتاجين إلى كثير من العلم، ولكننا محتاجون إلى كثير من الأخلاق الفاضلة " .

" سعد زغلول "

- " خير الأدب ما حصل لك ثمره، وظهر عليك أثره " .

«ابن المقفع»

- " على الإنسان أن يكون رحيماً، لأن الرحمة تجمع بين البشر، وأن يكون أديباً، لأن الأدب يوحد القلوب المتنافرة " .

«ليوتولستوى»

" غاية الأدب أن يستحيي المرء من نفسه " .

«أفلاطون»

- قال الشاعر الحكيم:-

ومن طلب العلا من غير كد ●●● أضاع العمر فى طلب المحال

- قال سليمان بن عبد الملك ، لأبى حازم : ما باننا نكره الموت؟

قال: لأنكم عمرتم الدنيا وأخريتم الآخرة، فأنتم تكرهون أن تنتقلوا من العمران إلى الخراب.

- قال الشاعر:

قد يدرك المتأني بعض حاجته ●●● وقد يكون مع المستعجل الزلل

- قال علي بن أبى طالب- رضي الله عنه:-

" لا يرجون عبداً إلا ربه، ولا يخافن إلا ذنبه، ولا يستحي من لا يعلم أن يتعلم، ولا يستحي إذا سئل عما لا يعلم أن يقول: الله أعلم " .

- وما أحسن قول الشاعر:-

أمت مطامعي فأرحمت نفسي ●●● فإن النفس ما طمعت تهون

- جاء رجل إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم- فقال: يا رسول الله أوصني

وأوجز فقال: " عليك باليأس مما في أيدي الناس فإنه الغنى، وإياك والطمع فإنه الفقر الحاضر، وصل صلاتك وأنت مودع، وإياك وما يُعتذر منه ".

- قال الحسن البصري- رحمه الله-: " لا يزال الرجل كريماً على الناس حتى يطمع في دينارهم فإذا فعل ذلك استخفوا به، وكرهوا حديثه وأبغضوه ".

- من أقوال الشيخ محمد الغزالي- رحمه الله-:

" العلم سلاح قوي خطير، إن وقع في يد الفضلاء نفعوا به الناس، والتمسوا به الخير، وأناروا به البصائر، وهدوا به إلى عظمة الخالق.

وإن وقع في يد السفهاء آذوا به كثيراً، وأضروا به كثيراً وجروا به على البشرية أفظع الشرور. "

- حكمة: " ما حك جلدك مثل ظفرك فتول أنت جميع أمرك ".

- قال الشاعر:

رأيت الدهر مختلفاً يدور ●●● فلا حزن يدوم ولا سـرور
قد بنت الملوك به قصوراً ●●● وفلم تبق الملوك ولا القصور

- قال الشاعر في فضل السماحة وسعة الصدر مع الأصدقاء:

إذا كنت في كل الأمور معاتباً ●●● صديقك لم تلق الذي لا تعاتبه
فعمش واحداً أو صلّ أخاك فإنه ●●● مقارن ذنب مرة ومجانبه
إذا أنت لم تشرب مراراً على القذى ●●● ظمئت وأي الناس تصفو مشاريه
ومن ذا الذي ترضي سجاياه كلها ●●● كفى المرء نبلاً أن تُعدّ معاييه

- حكمة: " لا تقل بغير تفكير، ولا تعمل بغير تدبير ".

- من أقوال العلماء في حسن الخلق:-

(حسن الخلق: أن يكون المرء لين الجانب، طلق الوجه، قليل النفور، طيب الكلمة، تدوم بين الناس محبته، وتتأكد مودته، وتقال عثرته، وتهون زلته، وتغتفر ذنوبه،

وتستر عيوبه. فإذا حسنت أخلاق الإنسان كثر مصافوه، وقل معادوه، وتسهلت له الأمور الصعاب، ولانت له الأفتدة الغضاب).

ومن ساءت أخلاقه ضاقت أرزاقه، والناس منه في شؤم وبلاء، وهو من نفسه في تعب وعناء. وأما من ألان للخلق جانبه، واحتمل صاحبه، ولطفت معاشرته، وحسنت محادثته، مال إليه الخلق، واتسع له الرزق، وهو من نفسه في راحة، والناس منه في سلامة وأدرك المطلوب، ونال كل أمر محبوب.

إذا لم تتسع أخلاق قـوم ●●● تضيق بهم فسيحات البلاد

- " قال ابن لقمان لأبيه: يأبى أي الخصال من الإنسان خيراً؟ قال: الدين، قال فإذا كانت اثنتين؟ قال: الدين والمال، قال فإذا كانت ثلاثاً؟ قال: الدين والمال والحياء، قال فإذا كانت أربعاً؟ قال: الدين والمال والحياء وحسن الخلق، قال فإذا كانت خمساً؟ قال: الدين والمال والحياء وحسن الخلق والسخاء، قال: فإذا كانت ستاً؟ قال يابنى إذا اجتمعت فيه الخمس خصال فهو تقي والله ولي من كان من الشيطان بريء . "

- " الإرادة متى تمكنت من النفوس، وأصبحت ميراثاً يتوارثه الأبناء عن الآباء، ذلت كل صعب، ومحت كل عقبة، وقهرت كل مانع مهما كان قوياً، ووصلت عاجلاً أو آجلاً إلى الغايه المطلوبه "

سعد زغلول

- " الإرادة غير العناد، فالإرادة منهاج، والعناد افتعال "

السيد أبو النجا

- " على قدر الهمم، تكون الهموم "

أرسطو

- " من يملك الإرادة، يملك القوة "

مينا ندر

- " إذا أردت أن تخضع غيرك لإرادتك، فاخضع أنت أولاً لإرادتك "

برنارد شو

- " الإرادة التي لا تتراجع، تلو على كل شيء "

شاتو بريان

- " الناس دائماً يلومون الظروف لما هم عليه، أعتقد أن الذين يشقون طريقهم في هذا العالم هم الذين يسعون إلى الظروف التي يريدون، حتى إذا لم يجدوها أوجدوها "

برنارد شو

- " فى مكان ما من تكوينك تقبع بذرة الإنجاز التي إذا ما أوقظت ووضعت موضع الفعل والتنفيذ، تحملك إلى الأعلى، إلى ما لا يمكن أن تتصور الوصول إليه "

فيليكس جاكسون

- قال الله تعالى: (وأن هذا صراطي مستقيماً فاتَّبِعُوهُ)

سورة الأنعام ، آية (١٥٣)

- " من حق الحياة علينا أن نؤمن بالإستقامة قبل أن نبدأ العمل، فما أثمر كفاح زاملته الخطايا ".

د. عبدالرازق السنهورى

- " لا يضل من يسير على طريق مستقيم "

مثل صيني

- " النزاهة هي النقد الوحيد المتداول فى كل مكان "

- من أقوال الخليفة المأمون- رحمه الله - :-

" لا خير فى السرف، ولا سرف فى الخير "

- " إن تجاوزت الهدف ، كأنك لم تبلغه " **كونفو شيبوس**
- " الإفراط فى العمل الجيد يجعله سيئاً " **فلوريان**
- " من أفرط فى حب نفسه، فقد أصدقاءه " **مثل فرنسى**
- " من يشتهي كل شئ ، يفقد كل شئ " **مثل فرنسى**
- " من خذلته أسرته ، لم تأت من الأبعد نصرته " **أحمد شوقى**
- " لا سعادة إلا فى الأسرة " **مدام دوجيراردان**
- " من عجز عن إصلاح نفسه ، كيف يكون مصلحاً لغيره؟ " **جمال الدين الأفغانى**
- " الصالحون يبنون أنفسهم ، والمصلحون يبنون الجماعات ". **أحمد شوقى**
- " صنfan إذا صلحا صلح الناس: الحكام والعلماء " **الأصمعى**
- " كل إصلاح يفرض بالعنف لا يعالج الداء ، إن الحكمة أن تبعد عن العنف " **أحمد شوقى**
- " أحسن المصلحين هم الذين يبدأون بأنفسهم " **تولستوى**
- " فى سن الثامنة عشرة يفكر المرء فى إصلاح العالم ، وفى سن الثلاثين يفكر فى إصلاح وطنه، وفى الأربعين يفكر فى إصلاح منطقته، وفى الخمسين يفكر فى إصلاح أسرته ، أما فى الستين فيفكر فى إصلاح نفسه فقط . " **تولستوى**
- " قال الله تعالى: (ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوماً محسوراً) " **جانز فريتش**
- **سورة الإسراء، آية (٢٩)**

- قال تعالى: " وكذلك جعلناكم أمة وسطاً "

سورة البقرة ، آية (١٤٣)

- " الخروج عن الاعتدال انتهاك لحرمة الإنسانية، وإنما تعرف عظمة الإنسانية

بقدرتها على الاعتدال، لا بقدرتها على التجاوز ".
باسكال

- " خير الأمور أوسطها " سقراط

- " المعتدل هو من يتحكم في هواه " أفلاطون

- " صحة الإنسان في الاعتدال " لا روشفوكو

- " لا تكن ليناً فتعصر، ولا صلباً فتكسر " مثل عربي

- " لا تعتمد إلا على نفسك " مثل فرنسي

- " أريد أن أجد طريقي ، وإلا شققت لنفسي طريقاً جديداً " . أوستن فيليبس

- " ما حك ظهري مثل أظفاري، وما قادني إلا قدمي " . مثل مغربي

- " أحضر الناس جواباً من لم يغضب " .

- من أقوال العلماء في الحياء:

الحياء: حلة جمال، وحلية كمال. يحترم في عيون الناس صاحبه، ويزداد قدره، ويعظم جانبه، وإذا رأى ما يكره غض بصره عنه. وكلما رأى خيراً قبله وتلقاه، أو أبصر شراً تحاماه. يمتنع عن البغي والعدوان، ويحذر الفسوق والعصيان، يخاطب الناس كأنه منهم في خجل، ويتجنب محارم الله عزوجل.

فمن لبس ثوب الحياء استوجب من الخلق الثناء، ومالت إليه القلوب، ونال كل أمر محبوب. ومن قل حياؤه قلت أحباؤه.

- قال الله تعالى: (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين) .
- **سورة آل عمران، آية (١٣٤)**
- " نحن نعلم حق العلم أن الخصومة حين تشتد بين الفرق والأحزاب، فأيسر وسائلها الكذب " .
- **" طه حسين "**
- " انتفعت بأعدائي أكثر مما انتفعت بأصدقائي، لأن أعدائي كانوا يعيرونني بالخطأ، وينبهونني عليه، وأصدقائي يزينون الخطأ، ويشجعونني عليه " .
- **" أرسطو "**
- " لولا انتقاد أعدائي ولومهم، ما نجحت في كثير من الأعمال، ولولا تحقيرهم إياي ما كنت من الفائزين " .
- **" ريشيليو "**
- " ما كان الخصام ليدوم طويلاً لو أن الخطأ يقع من جانب واحد " .
- **" لاروشفوكو "**
- " أحسن الكلام عن أعدائك، فأنت الذي صنعتهم " .
- **" توسكانييني "**
- " حارب عدوك بالسلح الذي يخشاه، لا بالسلح الذي تخشاه أنت " .
- **غاندي**
- **فولتير** " العمل يقتل أكبر أعداء الإنسان: الملل، والشر، والفقير " .
- " شجرة العدوان لا تثمر إلا الحزن والألم " .
- **مثل هندي**

- " لا تحقرن عدواً ضعيفاً، ولا جرحاً بسيطاً " . " مثل ألماني "
- " معظم النار من مستصغر الشرر " .
- قيل لإبراهيم لنكولن : لماذا تحاول دائماً أن تجعل من أعدائك أصدقاء، وكان ينبغي أن تسعى لتحطيمهم؟ فأجاب : أولست أحطمهم حين أجعلهم أصدقائي .
- " إذا لم تستطع أن تجعل كل الناس أصدقاءك، فلا تجعلهم كلهم أعدائك " .
- وائل عياد**
- " إن المرء لا ينبغي أن يضيع نصف حياته في المشاحنات، ولو أن أحداً من أعدائي انقطع عن مهاجمتي ما فكرت لحظة في عدائه القديم لي " .
- «إبراهيم لنكولن»**
- " دعونا لا نضيع دقيقة من التفكير بالأشخاص الذين لا نحبهم " .
- " أيزنهاور "**
- " عداوة العاقل خير من صداقة الجاهل . " **" أرسطو "**
- " لأن يموت الإنسان فيخلف مالا لأعدائه خيراً من أن يحتاج في حياته إلى أصدقائه " .
- " أفلاطون "**
- " الشكوى والمخاوف هي ألد أعدائنا، فهي التي تقف دون بلوغ الثمار التي كنا خلقاء ببلوغها لو أننا حاولنا " .
- " شكسبير "**
- " من كثر ماله، كثر أقرباؤه " .
- "مثل فرنسي"**

- " الأقارب والدواء تحتاج إليهما في اليوم العسير . " **"مثل حبشي"**
- قال الله تعالى:

(يسئلونك ماذا ينفقون قل ما أنفقتم من خير فلوالدين والأقربين واليتامى والمساكين وابن السبيل وما تفعلوا من خير فإن الله به عليم)

سورة البقرة ، آية (٢١٥)

- " الأقربون أولى بالمعروف " .

مثل عربي

- " سئل الإقتصادي المصري أحمد عبود باشا عن الأستاذ الذي علمه مبادئ الإقتصاد فقال: أستاذي هو الزمن، إذ تعلمت منه أن أكون أشد حرصاً على إسعاد الناس، قبل أن أسعد أنا نفسي " .

- " المصدر الأكيد للأرباح هو الإدخار والتوفير " . **سيروس**
- " ليس ما يجعل الناس أغنياء هو ما يريحون، وإنما ما يدخرون " .

" لورد باكون "

- " بالتعب يفتني الإنسان، وبالإدخار يفتني أكثر " . **مثل تركي**
- " بالإقتصاد تنمو الثروة الصغيرة، وبدون اقتصاد لن يكون هناك ثروة كبيرة " .

" مثل فرنسي "

- " لا تشتتر كل ما تحتاجه ، بل ما لا تستطيع العيش بدونه " .

مثل سويسري

- " يد الثروة اليمنى مهارة ، واليسرى توفير " . **مثل إيطالي**

- " إحفظ مالك في الظلام حتى ترى النور " .
مثل ماليزي
- قال الله تعالى : " يا أيها الذين آمنوا لم تقولون ما لا تفعلون ❖ كبر مقتاً عند الله أن تقولوا ما لا تفعلون " .
سورة الصف، آية (٢،٢)
- قال رسول الله - صلى الله عليه و سلم - :
(من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت)
- متفق عليه
- قال حكيم: " ليكن فعلك أكثر من قولك ، فإن زيادة القول على الفعل دناءة وشين، وزيادة الفعل على القول مكرمة وزين " .
- " القول الجميل يروي الغليل ، كالماء المنعش " .
جورج هيربرت
- " الرجل العظيم يحب البطء في أقواله ، والسرعة في أعماله " .
- كونفوشيوس
- " الأعمال أعلى صوتاً من الأقوال " .
مثل إنجليزي
- " الثرثرة هي زبد الماء، أما العمل فهو نقطة من ذهب " .
مثل صيني
- " من لا يحسن الأعمال، يكثر من الأقوال الجميلة " .
مونلووك
- " ليس عاراً على الإنسان أن يسقط أمام الألم، ولكن أن لا ينهار أمام اللذة " .
- باسكال
- " لا شيء يصيرنا عظماء مثل الأمل العظيم " .
قاسم أمين
- " من استمرت عليه الحوادث، لم يألم بحلولها " .
أرسطو

- " ما تَأَلَّمَتْ نَفْسِي إِلَّا مِنْ ثَلَاثٍ: مِنْ غِنَى افْتَقَرْتُ، وَعَزِيزٌ ذَلَّ، وَحَكِيمٌ تَلَاعَبْتُ بِهِ الْجُهَّالَ".

أفلاطون

- أقوال في فضل الأم:
- قال الله تعالى: (وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحساناً)
- سورة الإسراء، آية (٢٣)
- " لو جردنا المرأة من كل مزية، لكفاهها فضيلة أنها تمثل شرف الأمومة ".

جويير

- " لو أن العالم كله في كفة، وأمي في الكفة الأخرى، لرجحت كفة أُمِّي ".

"لورد لانغديل"

- " ليس هناك في الحياة امرأة واحدة تهب كل حياتها وكل حنانها وكل حبها دون أن تسأل عن مقابل..... إلا الأم ". بيرجو
- " لا فرح يعدل فرح الأم، عندما يحالف ابنها النجاح ". ريتشتند

- " إن أُمِّي وراء نجاحاتي وهي سبب اختراعاتي، فلها الفضل الأكبر ".

" توماس أديسون "

- " إنني مدين لأُمِّي بكل ما حزته من الفخار وما فزت به من العظمة، لأن نجاحي كان ثمرة مبادئها القوية وأدابها السامية ".

" نابليون بونابارت "

- " من لم يركب الأهوال لم ينل المطالب " .
- ميادين الإختبار:
- (في المآزق ينكشف لؤم الطبع، وفي الفتن تتكشف أصالة الرأي،
وفي الحكم ينكشف زيف الأخلاق، وفي المال تتكشف دعوى الورع،
وفي الجاه ينكشف كرم الأصل، وفي الشدة ينكشف صدق الأخوة) .
- قال يحيى بن معاذ:
- " عجبت من ثلاثة: رجل يرأى بعمله مخلوقاً مثله، ويترك أن يعمله لله،
ورجل يبخل بماله وربّه يستقرضه منه فلا يقرضه منه شيئاً،
ورجل يرغب في صحبة المخلوقين ومودتهم والله يدعوهم إلى صحبته
ومودته " .
- حكمة : " يُبدّلُ العالمُ رأيه، أما الجاهل فيعانده " .
- " الرجال ثلاثة: رجل كالغذاء لا يستغنى عنه، ورجل كالدواء يحتاج إليه
أحياناً، ورجل كالداء لا يحتاج إليه أبداً " .
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : (أمرني ربي بتسع: خشية الله في
السّر والعلانية، وكلمة العدل في الغضب والرضا، والقصد في الفقر والغنى،
وأن أصل من قطعني، وأعطي من حرمني، وأعضو عمن ظلمني، وأن يكون
صمتي فكراً، ونطقي ذكراً، ونظري عبرة) .
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - :
- " إن الله كره لكم ثلاثاً : قيل وقال، وإضاعة المال، وكثرة السؤال " .
- من أقوال عمر بن الخطاب - رضي الله عنه - :

" إياكم والعمل بالمعاصي، وكفر النعمة، فقلما كفر قوم بنعمة ولم يفزعوا إلى التوبة إلا سلبوا عزهم وسلط عليهم عدوهم ".
" الحلم سيد الأخلاق " .

- من أجمل الهبات التي منحنا الله إياها في هذه الحياة، أن لا أحد سيسعى مخلصاً لمساعدة الغير دون أن يساعد نفسه.....فمثلما تزرع سوف تحصد".

" رالف والدوايمرسون "

- نصيحة :

" عامل الآخرين على أنهم عوامل خلق مساعدة واجعل مشاعرك تجاههم مبنية على الحب والتسامح " .

د- واين دبليو داير

- " إن أفضل شيء تمنحه لعدوك هو العفو، ولنأفك التسامح، ولصديقك قلبك، ولإبنك القدوة الحسنة، ولوالدك الإجلال، ولوالدتك السلوك الذي يجعلها تفخر بك، ولنفسك الإحترام، ولكل بني البشر الإحسان " .

" سوامي سيفاندا "

" لا تكون كاملاً حتى يأمنك عدوك، فكيف بك إذا كنت لا يأمنك صديقك " .

سقراط

- " لا يليق بالرجل أن ينقض كلامه، إنني أحتقر الخائنين " .

نابليون بونابارت

- قال الله تعالى : (إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها و إذا حكمتم بين الناس أن تحكموا بالعدل)

سورة النساء ، آية (٥٨)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم- : " أد الأمانة لمن ائتمنك ولا تخن من خانك " .

- " إن مؤهلات الحاكم تتلخص في كلمة واحدة: الأمانة " .

توماس جيفرسون

- " ويل لأمة تأكل مما لا تزرع، وتلبس مما لا تتسج، إنها يومئذ أمة عقيمة، لا صوت لها، ولا رأي، ولا وجود " .

جبران خليل جبران

- " الشعوب التي تقصر في واجباتها، تستريح إلى من ينفخ لها في بوق الحقوق، ولا يذكرها بالتبعات " .

أحمد لطفي السيد

- " عظمة الشعوب تقاس بمقدار العقل والفضيلة التي تملكها " .

فيكتور هوغو

- " إن عظمة الأمة تستمد من استقامة الأسرة " .

- " إن بيتاً منقسماً على نفسه لا يستطيع البقاء " .

- " لا نجاح لأمة تركت أحكام دينها

- " الأيام صحائف آمالك، فخلدوا فيها أحسن أعمالكم " .

- " الرجل القوي يعمل ، والضعيف يتمنى " .

- " قد يبدو يسيراً أن تعيش في قمقم أنانيتك، لكن من العسير أن تسعد بذلك إذا كنت إنساناً حقاً " .

نجيب محفوظ

- " لذة الإنتقام تدوم لحظة ، ولذة العفو تدوم إلى الأبد . "

مثل أسباني

- " الإنتقام لا يبقى في القلب الكبير، ولا الماء يبقى على الجبال "

مثل صيني

- " إذا بلغ الرأي المشورة فاستعن بحزم ناصح أو نصيحة حازم . "

- قيل في الرياء: " الرياء مرض من أمراض المجتمع يدل على انهيار في الشخصية وجبن في الأخلاق وبعد عن الوضوح وفقر في الشجاعة الأدبية، وطريق ملتو يسلكه كل متلون مخادع ليصل بواسطته إلى منفعة ذاتية أو كسب شخصي حتى ولو أهدر إنسانيته وأودى بكرامته وعزته وأنفته . "

- " إذا ساء فعل المرء ساءت ظنونه وصدق ما يعتاده من توهم . "

- " لا خير في القول إلا مع العمل، ولا في الفقه إلا مع الورع، ولا في الصدقة إلا مع النية، ولا في المال إلا مع الجود، ولا في الصداقة إلا مع الوفاء، ولا في الحياة إلا مع السرور . "

- قال عمر بن ذر: " الأيام إذا فكرت فيها ثلاثة: يوم مضى لا ترجوه، ويوم أنت فيه ينبغي أن تغنمه، ويوم في يدك أمله فلا تغتر بالأمل فتخل بالعمل . "

- قال قيس بن عاصم في وصيته لأبنائه قبل وفاته :

" يا بني سودوا كباركم ولا تسودوا صغاركم فيسفه الناس كباركم وتهونوا عليهم، وعليكم باستصلاح المال ففيه منبهة الكريم، ويستغني به عن اللئيم و إياكم و مسألة الناس . "

- " حبس ملك الفرس أحد الحكماء، وأمر ألا يزيد طعامه اليومي على قرصين من شعير وقليل من الملح، فأقام الحكيم على هذه الحالة أياماً دون أن يتكلم،

فأمر الملك أصحابه أن يدخلوا على الحكيم ويسألوه عن ذلك، فقالوا أيها الحكيم نراك في ضيق وشدة دون أن يؤثر على صحتك فما السبب؟ فقال إنني علمت دواءً من ستة أخلاط أخذ منه كل يوم شيئاً وهو الذي حفظ توازن صحتي على ما ترون ولله الحمد، فقالوا: صفه لنا؟ فقال: الخلط الأول الثقة بالله عزوجل، والثاني علمي أن كل مقدور كائن، والثالث أن الصبر خير ما يستعمله الممتحن، والرابع أن أصبر، والخامس قد يمكن أن أكون في شر مما أنا فيه، والسادس من ساعة إلى ساعة فرج..... فبلغ ذلك الملك فعفا عنه " .

- «إذا صدأ الرأي أصقلت المشورة».

- قال أمير المؤمنين علي بن أبي طالب - رضي الله عنه - لإبنه الحسن:

«لا تجلس على الطعام إلا وأنت جائع، ولا تقم عن الطعام إلا وأنت تشتهي، وجوّد المضغ، وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء، فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب».

- «الإنسان الذي لا يعمل كالشجرة المورقة، لا ثمر لها».

أبو حيان التوحيدي

- «في يد الإنسان سعادته وشقاؤه، فعندما يحب الإنسان يجد الحب، وعندما يكره يجد الكراهية، وعندما يفرح يجد الفرح، وعندما يحزن يجد الحزن».

بيترهانز

- «سبعة أشياء تدمر الإنسان: السياسة بلا مبادئ، والمتعة بلا ضمير، والثروة بلا عمل، والمعرفة بلا قيم، والتجارة بلا أخلاق، والحكم بلا إنسانية، والعبادة بلا تضحية».

غاندي

- « يجب أن ننظر إلى الإنسان أكثر مما ننظر إلى المؤسسات، ويجب إصلاحه هو قبل كل شيء».

أندريه جيد

- «يستطيع الإنسان أن ينجح في أي شيء يتحمس له».
- «يقاس البرج بظله، والإنسان العظيم بعدد حساده».
- «لكي يعمل الإنسان عملاً مفيداً، يجب عليه أن يعرف الغرض الذي يرمي إليه، والذرائع التي يتذرع بها، والمصاعب التي يجب عليه أن يذللها».

نافيل

- "كل ما حققه الإنسان اليوم، لم يكن بالأمس أكثر من مجرد خيال".

وليم بليك

- "إذا ظلمت من دونك فلا تأمن عقاب من فوقك".
 - كتب كسرى ملك الفرس إلى هرمز: «استقل كثير ما تعطي واستكثر قليل ما تأخذ فإن قرة عين الكريم فيما يعطي وقرّة عين اللئيم فيما يأخذ ولا تجعل الشحيح لك معيناً ولا الكذاب أميناً، فإنه لا إعانة مع شح ولا أمانة مع كذب والسلام».
 - «إذا غامرت في شرف مروم فلا تقنع بما دون النجوم».
 - «الناس ثلاثة: فرجل رجل، ورجل نصف رجل، ورجل ليس برجل.
- فأما الرجل الرجل فذو الرأي والمشورة، وأما الرجل نصف الرجل فالذي له رأي وليس له مشورة، وأما الرجل الذي ليس برجل فالذي ليس له رأي ولا مشورة".

- " إذا كان الصبر مرأً فعاقيته حلوة " .
- " أولى الناس بالعفو أقدرهم على العقوبة " .
- قال الشاعر:
- أيها المشتكي وما بك داء ●●● كن جميلاً ترى الوجود جميلاً
- " من عمل بالرأي غنم، ومن نظر في العواقب سلم " .
- " الرجل القوي يعمل والضعيف يتمنى " .
- «السعيد من وُعط بغيره» .
- «لا تشرب من البئر وترمي فيه حجراً» .
- قال الشاعر:
- توكل على الرحمن في الأمر كله ●●● فما خاب حقاً من عليه توكلنا
- وقال آخر:
- إلى الله فارغب لا إلى ذا ولا ذاك ●●● فإنك عبيد لله والله مولاك
- قيل في دُرر النصائح من رسالة المسترشدين للإمام المحاسبي : «احم القلب عن سوء الظن بحسن التأويل، وادفع الحسد بقصر الأمل، وانف الكبر باستبطان العز، واترك كل ما فعله يضطرك إلى اعتذار، وجانب كل حال يرميك في التكلف، وصن دينك بالإقتداء واحفظ أمانتك بطلب العلم، وحصن عقلك بآداب أهل الحلم، واستعد بالصبر لكل موطن، والنزم الخلوة بالذكر، واصحب النعم بالشكر.
- واستعن بالله في كل أمر، واستخر الله في كل حال، وما أَرادك الله له فاترك الإعتراض فيه، وكل عمل تحب أن تلقى الله به فألزمه نفسك، وكل أمر تكرهه لغيرك فاعتزله من أخلاقك. وكل صاحب لا تزداد به خيراً في كل يوم فانبذ عنك صحبته. وخذ بحظك من العفو والتجاوز.

واعلم أن المؤمن يختبر صدقه في كل حال، مطلب نفسه بالبلوى، رقيب لله على نفسه، فاثبت على محجة الحق فإنك مراد العون.

واصدق في الطلب ترث علم البصائر، وتبد لك عيون المعارف، وتميز لنفسك على ما يرد عليك بخالص التوفيق، فإنما السبق لمن عمل، والخشية لمن علم، والتوكل لمن وثق، والخوف لمن أيقن، والمزيد لمن شك».

- قال أمير الشعراء أحمد شوقي في قصيدة بعنوان (الشعب والقوم):

هل علمتم أمة في جهلها ●●● ظهرت في المجد حسناء الرداء
باطن الأمة من ظاهرها ●●● إنما السائل من لون الإناء
فخذوا العلم على أعلامه ●●● واطلبوا الحكمة عند الحكماء
واقروا وتاريخكم واحتفظوا ●●● بفصيح جاءكم من فصحاء
واحكموا الدنيا بسلطان فما ●●● خلقت نصرتها للضعفاء
واطلبوا المجد على الأرض فإن ●●● هي ضاقت فاطلبوه في السماء
وإنما الأمم الأخلاق ما بقيت ●●● فإن هم ذهبوا ذهبوا
وإنما الأمم الأخلاق ما بقيت ●●● فإن تولت مضوا في إثرها قدما
فما على المرء في الأخلاق من حرج ●●● إذا رعى صلة في الله أو رحما

- قال الشاعر:

وما اكتسب المحامد طالبوها ●●● بمثل البشور والوجه الطليق

- وقال آخر:

بني إن البر شيء هين ●●● وجهه طليق وكلام لين

- حكمة: «من يخش البلل لا يصطاد السمك».

- «من كثر همه سقم جسده».

- قصة طريفة: « يروى أن رجلاً كان جاراً لأبي دلف ببغداد، فأدركته حاجة

وركبه دين فادح حتى احتاج إلى بيع داره، وطلب ثمنها لها ألف دينار، فقالوا

له: إن دارك لا تساوي أكثر من خمسمائة دينار. فقال: أجل ولكنني أبيعها

بخمسمائة وأبيع جوارها بخمسمائة أخرى فبلغ القول جاره، فقضى دينه
ووصله وواساه».

- ولله در القائل :

يلومونني أن بعث بالرخص منزلي ●●● ولم يعلموا جاراً هناك ينقص
فقلت لهم كفوا الملام فإنما ●●● بجيرانها تغلوا الديار وترخص

- من أقوال أبو بكر الصديق - رضي الله عنه -:

«لا خير في قول لا يراد به وجه الله، ولا في مال لا ينفق منه في سبيل الله، ولا فيمن
يغلب جهله حلمه، ولا فيمن لا يخاف في الله لومة لائم».

«أكيس الكياسة التقوى، وأحمق الحمق الفجور، وأصدق الصدق الأمانة، وأكذب
الكذب الخيانة، إن العبد إذا داخله العجب بشيء من زينة الدنيا مقته الله تعالى حتى
يفارق تلك الزينة».

- «يمكنك أن تقلل جهودك الآن، وهو ما سيمنحك ارتياحاً وقتياً لحظياً ولكنه
سيجعلك غير مؤهل جيداً للإنجاز في المستقبل، أو أن تضاعف جهودك الآن
وتصنع مستقبلاً مثالياً».

د. ديفيد نيفن

- «من باع الحرص بالقناعة ظفر بالغنى والمروءة».

- «العاقل يفدي صحته بماله، والأحمق يفدى ماله بصحته».

- «أحسن وسيلة للتمتع بالسعادة، هي أن تشرك فيها غيرك».

بيرون

- «من الأفضل أن توقد شمعة بدل أن تلعن الظلام».

- «لكي تتقي حقد الناس، كن قاسياً على نفسك وكريماً معهم»

كونفوشيوس

- «إذا أساء إليك امرؤ، فإنك قد تقدر على نسيان الإساءة، لكنك إذا أسأت إليه فأنت تظل ذاكرةً لهذه الإساءة أبداً».

- «احذر الصديق الذي أهنته».

- «الحكيم يغفر إساءة الجاهل».

- «أستاذي هو الزمن، إذ تعلمت منه أن أكون أشد حرصاً على إسعاد الناس، قبل أن أسعد أنا نفسي».

الإقتصادي المصري أحمد عبود باشا

- «ليس السخاء بأن تعطيني ما أنا في حاجة إليه أكثر منك، بل السخاء في أن تعطيني ما تحتاج إليه أكثر مني».

جبران خليل جبران

- «بالإيثار على نفسك تملك الرقاب».

- «إن الإيمان بالله هو الذي يجعل للحياة قيمة، وهو الذي يمكننا من أن نستخرج من الحياة كل ما فيها من لذة وسعادة».

وليم جيمس

- «العلم بغير إيمان ضرب من النقص المعيب، أما الإيمان بغير علم فمهزلة لا تطاق».

- «ما الشقاء إلا منا، وما أكثر الأخطاء التي يرتكبها الناس عندما ينسبون أسباب شقائهم إلى الآخرين».

أناتول فرانس

- «من بخل على نفسه، فهو على غيره أبخل، ومن جاد على نفسه فذلك المرجو جوده».

سقراط

- «إننا لا نحس أثراً للقلق عندما نعكف على أعمالنا، ولكن ساعات الفراغ التي تلي العمل هي أخطر الساعات طراً».

ديل كارنيجي

- «البطالة والفراغ هما رأسمال الشيطان».
- «إن سر الإحساس بالشقاء هو أن يكون عندك وقت فراغ تتساءل فيه عما إذا كنت سعيداً أم لا».

برناردشو

- «تُهدم الأجسام القوية وتُقتل العقول الذكية بالبطالة والملذات واضطراب المعيشة»

بلوتارك

- «الفراغ مفسدة».

- «المياه التي لا تجري تفسد».

- «الكيس الفارغ لا يقف مستقيماً».

- «إصبر لكل مصيبة وتجلد واعلم بأن الدهر غير مخلد».

- «إصبر قليلاً فبعد العسر تيسير وكل أمر له وقت وتدير».

- «هل شاهدت حجاراً وهو يكسر الأحجار؟ إنه يظل يضرب الصخرة بفأسه

أو معوله ربما مائة مرة، دون أن يبدو فيها أدنى أثر يبشر بكسر أو فلق.....
وليست الضربة الأخيرة هي التي حققت هذه النتيجة، بل المائة ضربة التي

سبقتها..... وما أكثر الذين يرجعون من منتصف الطريق، بل ما أكثر الذين ييأسون من كفاحهم قبل أن يجنوا ثمرته. ربما بزمن وجيز، ولوا استمروا وثابروا حتى الضربة الواحدة بعد المائة لحصدوا كل ما زرعوا وأكثر!!!» .

- قال الله تعالى: (وإن يمسسك الله بضر فلا كاشف له إلا هو وإن يردك بخير فلا راد لفضله يصيب به من يشاء من عباده وهو الغفور الرحيم)

سورة يونس ، آية (١٠٧)

- عن ابن عباس - رضي الله عنهما قال : كنت خلف النبي - صلى الله عليه وسلم - يوماً فقال: «يا غلام إني معلمك كلمات: احفظ الله يحفظك، احفظ الله تجده تجاهك، إذا سألت فاسأل الله، وإذا استعنت فاستعن بالله، واعلم أن الأمة لو اجتمعت على أن ينفعوك بشيء، لم ينفعوك إلا بشيء قد كتبه الله لك، وإن اجتمعوا على أن يضروك بشيء لم يضروك إلا بشيء قد كتبه الله عليك، رفعت الأقلام وجفت الصحف».

رواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح

- وفي رواية غير الترمذي:

«احفظ الله تجده أمامك، تعرف إلى الله في الرخاء يعرفك في الشدة، واعلم أن ما أخطأك لم يكن ليصيبك، وما أصابك لم يكن ليخطئك، واعلم أن النصر مع الصبر، وأن الفرج مع الكرب، وأن مع العسر يسراً».

- نصيحة زاهد:

«إذا استغنى الناس بالدنيا، فاستغن أنت بالله، وإذا فرحوا بالدنيا فافرح أنت بالله، وإذا أنسوا بأحبائهم فاجعل أنسك بالله، وإذا ما تعرفوا إلى كبرائهم لينالوا بهم العزة والكرامة، فتعرف أنت إلى الله، وتودد إليه تتل بذلك غاية العز والرفعة».

- «كذب من قال: إن الشر يطفأ بالشر، فإن كان صادقاً فليوقد نارين، ثم ينظر هل تطفئ إحداهما الأخرى، وإنما يطفئ الخير الشر، كما يطفئ الماء النار».

- «الكراهية لا تكلفك شيئاً، لكنها تتعب قلبك».

عبدالله الشيتي

- «عندما يكون بغضنا شديداً، فإننا نصبح أقل قيمة ممن نبغضهم».

لاروشفوكو

- «إن الكراهية من أثقل الأعباء التي يمكن أن يتحملها الإنسان».

برنارد شو

- "البغض هو انتقام الضعفاء".

ألفونس دودي

- «نتخلص من الشعور بالتوتر ليس فقط بالبكاء ولكن بالضحك».

إدوارد بودولسكي

- «لا أريد لبيتي أن يكون مستوراً من جميع الجهات، ولا أريد أن تكون نوافذي مغلقة، أريد أن تهب على بيتي ثقافات كل الأمم، بكل ما أمكن من حرية، لكنني أنكر على أي منها أن تقتلني من جذوري».

غاندي

- «السعادة في بيتك فلا تبحث عنها في حديقة الغريباء».

جيرولد

- «بيت من غير كتب كجسد من غير روح». شيشرون

- «ما نفعه بسرعة لا نفعه بإتقان» يوليوس قيصر

- «لا فائدة من العجلة، المهم التحرك في الوقت المناسب». مثل فرنسي

- «لا تطلب سرعة العمل واطلب تجويده، فإن الناس لا يسألون في كم فرغ من هذا العمل، وإنما يسألون عن جودة صنعه».

- «الرجل العظيم يحب البطء في أقواله، والسرعة في أعماله». أفلاطون

- «قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : كونفوشيوس

«إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه».

- «اعتبر بمن مضى قبلك، ولا تكن عبرة لمن بعدك». أرسطو

- «خطأ الشباب أنهم يرون أن الذكاء يغني عن التجارب، وخطأ الشيوخ

أنهم يرون أن التجارب تغني عن الذكاء». برناردشو

- --- أعتقد أن المرء يحتاج الى كل من الذكاء والتجارب لكي يحقق أهدافه ونجاحاته في الحياة -----

د. وائل عياد

- «أربعة تحتاج إلى أربعة : الحسب إلى الأدب، والسرور إلى الأمن، والقراءة إلى المودة، والعقل إلى التجارب».
- « من أسباب السعادة التجارب القاسية التي يمر بها الإنسان، والتي تساعد على نضجه. **جين كالود** »
- " من جرب الأكدار، عرف المسار " . **مثل تركي**
- «كفى بالتجارب أدباً، وبتقلب الأيام عظة، وبأخلاق من عاشرتهم معرفة».
- «إننا لسنا في حاجة إلى خلق جميل من الملائكة، ولكننا في حاجة إلى تنشئة جيل من الرجال والنساء ليسوا عبيداً لغرائزهم البهيمية تسيرهم وتوجههم في سلوكهم مع الناس » . **ديل كارنيجي**
- «لماذا تهتمون بجمع المال، ولا تهتمون بتربية أولادكم الذين سيرثون هذا المال» .
- **سقراط**
- «عامل الصغار كما تحب أن يعاملك الكبار».
- «أعس الناس المتردد».
- «الحزم سكين حادة تقطع بلا صعوبة ولا عيب، والتردد سكين كليلة تقطع على غير انتظام وتترك خلفها أجساماً معيبة».
- **المفكر جورج لورمر**
- " من يتردد بين مسجدين يعود دون أن يؤدي الصلاة " . **مثل تركي**

- قال الشاعر المتنبى:-

إذا كنت ذا رأي فكن ذا عزيمة ●●● فإن فساد الرأي أن تتردد

- «التسامح زينة الفضائل».

فكتوريان

- «خير جليس في الزمان كتاب».

- «أعقل الناس أعذرهم للناس».

- أوصى عمر بن عبدالعزيز والياً فقال : «عليك بتقوى الله فإنها جماع الدنيا والآخرة، واجعل رعيتك الكبير منهم كالوالد والوسط كالأخ والصغير كالولد، فبر والدك وصل أخاك وتلطف بولدك».

- قال الله تعالى: (من عمل صالحاً من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنجزيه حياة طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون)

سورة النحل، آية (٩٧)

- «الأقوياء هم الذين يقدمون التضحية ثمناً لما هو أغلى وأعظم».

د / هاشم عبده هاشم

- «إن الصخور والعقبات تسد الطريق أمام الضعفاء، بينما يركز عليها الأقوياء».

مصطفى كامل

- «الذي لا يريد أن يجازف بشئ، لا يجب عليه أن يأمل في شيء».

شيلر

- " ما من إنتاج للعلم الحقيقي أو الفن الحقيقي إلى ما كان وليد التضحية لا وليد المنافع المادية ".

تولستوى

- «إذا كنت تبحث لنفسك عن مكان تحت الشمس، فلا بد لك أن تتوقع لسعاتها».
- «أفضل طريقة للتغلب على الصعاب..... اقتحامها».

دومسيوس

- «إذا تبادلنا التعاون، أصبح حمل المحن خفيفاً».

فلوريان

- «المتشائم يشكو من الريح، والمتفائل ينتظر تغير الإتجاه، والواقعي يضبط الأشرطة».

وودي آلن

- «المتفائل إنسان يرى ضوءاً غير موجود، والمتشائم أحرق يرى ضوءاً ولا يصدق».

بيرون

- «التفاؤل هو الشاهد على صحة العقل والنفوس».

شكسبير

- قال الشاعر إيليا أبو ماضي:-

أيها الشاكي وما بك داء ●●● كيف تغدو إذا غدوت عليلاً
 إن شر الجناة في الأرض نفس ●●● تتوقى قبل الرحيل رحيلاً
 وترى الشوك في الورد وتعمى ●●● أن ترى فوقها الندى إكليلاً
 هو عبء على الحياة ثقيل ●●● من يظن الحياة عبئاً ثقيلاً
 والذي نفسه بغير جمال ●●● لا يرى في الوجود شيئاً جميلاً
 فتمتع بالصبح ما دمت فيه ●●● لا تخف أن يزول حتى يزولا
 أيهذا الشاكي وما بك داء ●●● كن جميلاً ترى الوجود جميلاً

- «دوام الحال من المحال، وإن الأشياء في تتابع مستمر، وحياتنا عرضة للتغيرات».

جان جاك روسو

- «قال عمرو بن نجد: كان شاه الكرمانى حاد الفراسة لا يخطئ ويقول: من غض بصره عن المحارم، وأمسك نفسه عن الشهوات، وعمّر باطنه بالمراقبة، وظاهره باتباع السنة، وتعود أكل الحلال، لم تخطئ فراسته».

- قال الله تعالى :

(ولا تمش في الأرض مرحاً إنك لن تخرق الأرض ولن تبلغ الجبال طولاً)

سورة الإسراء ، آية (٣٧)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - :

رواه مسلم (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر)

- «ما تعاضم أحد على من دونه إلا بقدر ما تصاغر لمن فوقه».

أبوحيان التوحيدي

- «الحماقة والغرور رفيقان لا يفترقان».

- «قليل من الغرور يفسد أكبر كفاءة

- «لا تتواضع أمام المتكبرين، ولا تتكبر أمام المتواضعين».

- «لا تدخل عليك العجب لفضلك على أكفائك، فيفسد عليك ثمرة ما فضلت به»

أفلاطون

- قال الله تعالى: (ولا تصعر خدك للناس ولا تمش في الأرض مرحاً إن الله لا يحب كل مختال فخور)

سورة لقمان، آية (١٨)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - :

«إن الله أوحى إلى أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد ولا يبغي أحد على أحد

رواه مسلم

- «أطهر الناس أعراقاً أحسنهم أخلاقاً».

- «التواضع يورث المحبة».

- «ثلاثة لا تكون إلا في ثلاثة : الغنى في النفس، والشرف في التواضع، والكرم في التقوى».

سقراط

- «بقدر مقامك العالي ، كن متواضعاً».

شيشرون

- «التواضع الحقيقي هو أبو الفضائل».

- «التواضع يرفعنا في عيون الآخرين».

- «كلما كبرت السنبله انحنت، وكلما ازداد علم العالم تواضع».

مثل صيني

- «الثقافة أو الحضارة هي ذلك المركب الذي يتضمن المعرفة والعقيدة والفن والأخلاق والعادة وأية قدرات اكتسبها الإنسان كعضو في المجتمع».

تايلور

- «وزع حبك على الجميع ، لكن لا تثق إلا بقله قليلة».

شكسبير

- «من مدحك بما ليس فيك من الجميل وهو راض عنك ، ذمك بما ليس فيك

من القبيح وهو ساخط عليك».

أفلاطون

- «كل إنسان ألقاه يفضلني في شيء واحد على الأقل، فأنا لهذا أتعلم منه».

رالف والدو إمرسون

- "من يرمي الشوك في حديقة جاره، سينبت في حديقته داره".

مثل روسي

مثل فلبيني

- «قلوب متجاورة أفضل من منازل متجاورة».

- «باستطاعتك العيش بلا أصدقاء، أما بلا جيران فلا».

مثل اسكتلندي

- «موت الجبان في حياته، وحياة الشجاع في موته، فموتوا لتعيشوا، فوالله ما عاش ذليل، ولا مات كريم».

المنطوي

سيروس

- «البخيل يدعي الإقتصاد، والجبان يدعي الحذر».

- «كثيراً ما يموت الجبناء».

- «الحيوية هي وحدها التي تفجر الطاقات الكامنة عند الناس، إنها هي التي تدفعهم إلى استعمار الأرض وتطوير البحوث وبناء القوة وهي نفسها التي لا تتراجع لتحقيق أغراضها التنموية أمام أي عقبة فهي تتوسل العنف حتى القسوة لفرض إرادتها».

- «ليتنجب كل شاب القلق بشأن نجاحه، فمهما يكن نوع تعليمه، فإنه إذا بقي مثابراً في كل ساعة من يوم عمله، يمكنه أن يترك النتيجة الأخيرة تصنع نفسها، وهو يستطيع بالتأكيد أن يتوقع أن يستيقظ ذات صباح ليجد نفسه

واحداً من رواد عصره في أي مجال يختاره».

وليم جيمس

- " الواجب هو إتمام الأعمال الماثلة أمامك الآن بدقة وأمانة، إنه إتمام متطلبات اليوم ".

غوته

- " عدم المثابرة هي إحدى المسببات الرئيسية للفشل، ويمكن التغلب على ذلك بالجهد الذاتي، وتعتمد سهولة هذا الجهد أو صعوبته على حدة الرغبة الموجودة عند الشخص، ذلك لأن نقطة بداية كل إنجاز هي الرغبة ، وإذا وجدت نفسك تعاني من عدم المثابرة، فيمكنك معالجة هذا الضعف بإشعال نار أقوى تحت رغباتك لتأجيجها " .

فيليكس جاكسون

- «المثابرة هي أهم مقومات الفضائل».

- «الأعمال الكبيرة، تتجزأ بالمثابرة لا بالقوة».

- « تلك هي الحياة ، فإذا انقطع وتر، يجب أن نستمر في العزف على الأوتار

الباقية».

هاري إمسون فوسديك

- «القدرة على العمل الجاد المرهق ليست موهبة، ولكنها الوسيلة الوحيدة

للإستمرار في الحياة إذا أعوزتك الموهبة » .

جيمس غارفيلد

- « لا يقاس النجاح بالموقع الذي يتبوأه المرء في حياته بقدر ما يقاس بالصعاب

التي يتغلب عليها».

بوكرت

- «بالجهد المتقن تهزم الصعاب».
- مثل صيني
- «العلم منجم غزير مقفل، ومفتاحه الجد».
- مثل صيني
- «من كد في عناء، أكل في سعادة».
- مثل صيني
- «اجلس حيث يؤخذ بيدك وتبر، ولا تجلس حيث يؤخذ برجلك وتجر».
- «إذا كنت لا ترى إلا ما يظهره النور، ولا تسمع إلا ما تعلقه الأصوات، فأنت بالحقيقة لا ترى ولا تسمع».
- جبران خليل جبران
- «لا فقر أفقر من الجهل، ولا وحشة أوحش من العُجْب، ولا صاحباً أكيس من الشورى».
- «الفرق بين الحكمة والجهالة هو كالفرق بين الأحياء والأموات».
- أرسطو
- «عداوة العاقل خير من صداقة الجاهل».
- بوالو
- «الجهالة تبعث الإعجاب في النفس».
- كونفوشيوس
- «لو عرف الجاهل أسباب جهله لصار حكيماً».
- «لا ضَرَّ أضرُّ من الجهل».
- سقراط
- «من يعترف بجهله يعلنه مرة واحدة، ومن يخفيه يعلنه مرات ومرات»
- مثل ياباني

- «الجاهل عدو نفسه فكيف تتخذه صديقاً».
- **مثل تركي**
- «لا تناقش غيباً، لأن الناس لن يعرفوا أيكما الغبي».
- **سلفادور دالي**
- «إنما الفرق بين أغنى الأغنياء وأفقر الفقراء، يوم جوع وساعة عطش».
- **جبران خليل جبران**
- «يمكن التصدي لأي شيء إلا الجوع».
- **بلوطس**
- «البطن المלא لا يشعر بالبطن الجوعان».
- **مثل كردى**
- «لا تطلب الحاجة إلى كذوب فإنه يبعتها وهى قريبة، ولا إلى جاهل فإنه يجعل حاجتك وقاية لحاجته».
- **أبو يوسف الكندى**
- «إذا كانت الحاجة أم الإختراع ، فعندهم الإكتفاء هو أبو النجاح».
- **ديفيد روكفلر**
- «لأن يموت الإنسان فيخلف مالاً لأعدائه خير له من أن يحتاج في حياته لأصدقائه».
- **أفلاطون**
- « البئر الجيدة تعطيك الماء عند القحط، والصديق الجيد تجده عند الحاجة».
- **مثل تشيكي**
- «تسلق الجبال الوعرة يحتاج إلى خطى حذرة متمهلة».
- **شكسبير**
- « من جرب الغرق، يرتجف من الأمواج الهادئة».
- **أوفيد**
- « إذا كان سقفك من زجاج فلا ترم الآخرين بالحجارة».
- **مثل أسباني**

- " لا ينبغي بذر كل البذور في حقل واحد **بنسيراد**

- «خذ حذرک من ثورة الرجل الصبور». **جون درايدن**

- «حارب عدوك بالسلاح الذي يخشاه، لا بالسلاح الذي تخشاه أنت». **غاندي**

غاندي

- «نحن نحب الحرية، ولكن نحب أكثر منها أن نستخدم في مواضعها».

سعد زغلول

- «لا حكيم إلا ذو تجربة»

- «من يسالم الناس يسلم من غوائلهم»

- "إذا ساء فعل المرء ساءت ظنونه"

- "أجمع اليأس مما في أيدي الناس"

- قال الشاعر الطغرائي :

و إنما رجل الدنيا وواحدھا ●●● من لا يعول في الدنيا على رجل

- من أقوال الشيخ محمود المصري:

«إذا اعتقدت أنك مخلوق للصغير من الأمور، لم تبلغ في الحياة إلا الصغير ، وإذا

اعتقدت أنك مخلوق لعظام الأمور شعرت بهمة تكسر الحدود و الحواجز ، و تنفذ

منها إلى الساحة الفسيحة و الغرض الأسمى»

- «أعطني القوة لأقول «لا» وأعطني العقل لأعرف كيف أقولها، وأعطني الكفاية

لأعرف متى أقولها».

محمد إقبال

- «في شبابي كنت أهتم كثيراً بالحرية، وكنت أقول إنني مستعد أن أموت من أجل حريتي، ولكنني في كهولتي أصبحت أهتم بالنظام قبل الحرية، فقد توصلت إلى نتاج عظيم يثبت أن الحرية هي نتاج النظام». **ويل ديورانت**

- «إن الحرية يا صديقي لا تهبط إلى الشعوب القاعدة، فهي ليست بماء ترسله السماء إلى الزرع الظامي. إن الشعوب هي التي يجب أن تسعى إلى الحرية وتكتسبها، وتماماً كما يفعل النحل وهو يتقل بين الزهور ليمتص رحيقها، إنه لو بقى حبيساً في خليته لمات جوعاً، ولما استطاع أن يقدم لنا ألد وأطيب الطعام. فالحرية نعمة، يجب أن نسعى ونكافح من أجل كسبها وإلا فلن نستطيع أبداً أن نفوز بها ونتمتع بلذتها». **بيتهوفن**

- «إن الأمة إذا صعب عليها العمل هان عليها القول، وإذا أخفقت في الميدان أجادت فن الهذيان ، وإذا فشلت في مشاريع النهار فرت الى أحلام الليل وسألت المعبرين عما رأته من فتوحات و انتصارات»

د. عائض القرني

- «البرج يقاس بظله، والإنسان المتفوق يقاس بعدد حساده». **مثل صيني**

- «الحسد اعتراف الحسود بدونيته». **بليزوس الأصغر**

- «الحضارة تبنيتها الأفعال ويهدمها الإنفعال» **عبدالله الشيتي**

- « إن الحضارة الإنسانية إنما هي مجموعة المعارف والذكريات التي تجمعت وتراكت على مر الأجيال، وإن الإنتماء إليها والإسهام فيها لا يكون إلا بالتفاعل بها والتجاوب معها، والتزود بما تتطوي عليه الحضارة من أفكار السلف. وإن السبيل الوحيد إلى ذلك الإنتماء وذلك الإسهام وهذا التفاعل

والتجاوب إنما هو القراءة والمطالعة». **أندريه موروا**

- «لا تتكبر وإن كنت غنياً، ولا تياس وإن خسرت كل شيء».

العينو باديا

- «صوت الحق لا يسمع أحياناً بالأذن، ولا بالرأس، ولكن بالقلب».

توفيق الحكيم

- «الحق ينفع ولو كان في غير صالحك، بينما الباطل يضر ولو كان في صالحك، لأنه سينكشف أخيراً»

عبدالله الشيتي

- «أحيب الحق، ولكن اصفح عن الخطأ».

- «إذا اقتنعت بأنك على حق فيما تعمل، فلا تهتم بما يقوله الناس فيك،

ستالين افعل ما يمليه عليك ضميرك ووجدانك».

- «عندما تكون على حق، تستطيع أن تتحكم في أعصابك، أما إذا كنت تعرف أنك مخطئ، فلن تجد غير الكلام الجارح لتفرض به رأيك».

غاندي

- «من يمارس حقه لا يسيئ إلى أحد».

- قال عمر بن الخطاب -رضي الله عنه-:-

«الرجوع إلى الحق خير من التماسي في الباطل».

- «لا أعرف مظلوماً تواطأ الناس على هضمه، وزهدوا في إنصافه كالحقيقة».

الشيخ/ محمد الغزالي

- «الحقيقة ترتفع فوق الكذب، كما يرتفع الزيت فوق الماء». **لا فونتين**
- « ليس من الصعب أن تعثر على الحقيقة، ولكن المشكلة الكبرى هي ألا تحاول الهروب منها إذا وجدتتها». **إتيين جاسوت**
- «الحقيقة أثنى من الذهب». **مثل روسي**
- " الحاكم كالنهر العظيم تستمد منه الأنهار الصغيرة، فإن كان عذباً عذبت، وإن كان ملحاً ملحت ". **أفلاطون**
- «يجب أن تكون سيد نفسك قبل أن تكون سيد العالم». **شارل كنت**
- « أطلب في الحياة العلم والمال تمل الرئاسة على الناس، لأنهم بين خاص وعام، فالخاصة تفضلك بما تحسن، والعامّة تفضلك بما تملك . » **أفلاطون**
- «إذا وليت أمراً، فابعد عنك الأشرار، فإن جميع عيوبهم منسوبة إليك». **سقراط**
- «لكل شعب حكومة يستحقها». **روميتر**
- «الحاكم كالنار، إذا ابتعدت عنه تبرد، وإذا اقتربت منه تحترق». **مثل إفريقي**

- قال الله تعالى: (ومن يؤت الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً)

سورة البقرة ، آية (٢٦٩)

- «هل في حياة الإنسان أشياء أعظم من العدل والحكمة والشجاعة».

أنتونيوس

- «الحكمة لله وحده، وإنما على الإنسان أن يجتهد ليعرف، وفي استطاعته أن يكون تواقاً للمعرفة، محباً للحكمة، باحثاً عن الحقيقة».

سقراط

- «رأس الحكمة حسن الخلق».

- «إن السعادة في الحكمة، ولا سعيد في الدنيا إلا العاقل الحكيم».

- «الحكيم لا يرتكب أي حماقة مهما كانت صغيرة».

غوته

- «الرجل الحكيم هو الذي لا يأسى على شيء ليس يملكه، ويحس بأقصى درجات السعادة بما تملك يده».

أبكتيتس

- «الحكيم: إذا لم يكن بما يصيب من الرأي معجباً، ولا لما يأتي من الأمر متكلفاً، ولم يستفزه عند اللوم الغضب ، ولا يدخله عند المدح النخوة».

أفلاطون

- «قبل أن يتكلم الرجل الحكيم، عليه أن يفكر تماماً فيما يقول وفيمن يستمع إليه، وأين ومتى يتكلم».

أمبروس

- «إن الحكمة هي معرفة الناس» . **كونفوشيوس**
- «الحكيم ينحني أمام الظروف، كما الماء يتشكل في الإناء» . **مثل ياباني**
- «الحكيم لا يقول ما يعرف، والمجنون لا يعرف ما يقول» . **مثل تركي**
- «العقل يجاهد في طلب الحكمة، والجاهل يظن أنه وجدها» .
- **مثل إنجليزي**
- «الحكيم يغفر إساءة الجاهل» . **مثل صيني**
- « لا تكن ليناً فتعصر، ولا صلباً فتكسر» .
- « الإفراط في التواضع يجلب المذلة» .
- « قال الشاعر»:
- فليس يسود المرء إلا بنفسه ●●● وإن عد آباءً كراماً ذوي حسب
واشدد يديك بحبل الله معتصماً ●●● فإنه الركن إن خانتك أركان
- «الشريـر لا يظن بالناس خيراً» .
- «ليس الحريص بزائد في رزقه» .
- «الجهل شر الأصحاب» .
- «السرّج المذهب لا يجعل الحمار حصاناً» .
- «من عف عن ظلم العباد تورعاً ، جاءته أطفاف الإله تبرعاً» .
- قال الشاعر:
- لا تطلقن القول في غير بصر ●●● إن اللسان غير مأمون الضرر

- «من دخل مداخل السوء أتهم».
- «شر الناس من لا يبالي أن يراه الناس مسيئاً».
- «تناس مساوىء الإخوان يدم لك ودهم».
- قال الشاعر الحكيم:
- خير المحادث و الجليس كتاب ●●● تخلو به إن مَلَّكَ الأصحاب
لا مفشياً سرّاً إذا استودعته ●●● وتال منه حكمة و صواب
- وقال آخر:
- فربما سرني ما بت أحذره ●●● وربما ساءني ما بت أرجوه
- «فرح القلب يجعل الوجه جميلاً».
- «الهم نصف الهرم».
- «من راقب الناس مات همأ».
- أقبل على النفس واستكمل فضائلها
فأنت بالنفس لا بالجسم إنسان
- «لا شئ يجلب الهموم مثل الديون»
- النصح أرخص ماباع الرجال فلا
تردد على ناصح نصحاً ولا تلم
فابدأ بنفسك وانها عن غيها ●●● فإذا انتهت عنه فأنت حكيم
- «ما يداوى الأحمق بمثل الإعراض عنه».
- «بالتأني تدرك الفرص».

دع الأيام تفعل ما تشاء ●●● وطب نفساً بما حكم القضاء
رب دهر بكيته منه فلما ●●● صرت فى غيره بكيته عليه
متى يبلغ البنيان يوماً تمامه ●●● إذا كنت تبنيه وغيرك يهدم
ولم أر أمثال الرجال تفاوتت ●●● إلى الفضل حتى عد ألف بواحد

- «تاج المروءة التواضع»

- «أول الغضب جنون وآخره ندم»

- «الصدقة تدفع البلاء»

وإن المعلم لم تكن أقواله ●●● طبق الفعال فقوله لن يثمر

- «لا تمازح الشريف فيحنق عليك، ولا الدينى فيتجرأ عليك»

- «لكل مقام مقال ولكل زمان رجال»

- «ترك الذنب أسر من الإعتذار»

- «كن دافئاً للشر بالخير تسترح من الهم»

- «من تعرض للمصائب ثبت للمصائب»

- «الشريف إذا تقوى تواضع، والوضيع إذا تقوى تكبر».

- "الصدق يحسن بالفتى والكذب يحسب من عيوبه".

الـبـود لا يخفى وإن أخفيته ●●● والبغض تبديله لك العينان

- «القناعة تفوق الغنى».

- «للشدائد تدخر الرجال».

إذا غامرت فى شرف مروم ●●● فلا تقنع بما دون النجوم

قطعم الموت فى أمر حقير ●●● قطعم الموت فى أمر عظيم

- «آفة الحديث الكذب»

- قيل فى آداب المجالسة:

«إذا جلست فأقبل على جلسائك بالبشر والطلاقة، وليكن مجلسك هادئاً، وحديثك مرتباً، واحفظ لسانك من خطئه، وهذب ألفاظك، والتزم ترك الغيبة، ومجانبة الكذب، والعبث بإصبعك فى أنفك، وكثرة البصاق والتمطى والتشاؤب والتشاؤم، ولا تكثر الإشارة بيدك، واحذر الأيماء بطرفك إلى غيرك، ولا تلتفت إلى من وراءك. فمن حسنت آداب مجالسته، ثبتت فى الأفتدة مودته، وحسنت عشرته، وكملت مروءته».

أرى كل إنسان يرى عيب غيره ●●● ويعمى عن العيب الذى هو فيه ولا خير فى حسن الجسم وطولها ●●● إذا لم يزن حسن الجسم عقول

- «التجارب ليست لها نهاية والمرء منها فى زيادة»

لسان الفتى عن عقله ترجمانه ●●● متى زل عقل المرء زل لسانه

- أوصى على بن أبى طالب ابنه الحسن- رضى الله عنهما قائلاً :

" يابنى احفظ عنى أربعاً: أغنى الغنى العقل ، وأكبر الفقر الحمق ، وأوحش الوحشة العجب ، وأكرم الحسب حسن الخلق . "

- «من كتم سره كان الخيار بيده».

- «من لم يكن لسره كتوما فلا يلم فى كشفه نديماً».

- «رُب كلمة قالت لصاحبها دعنى».

لا تطلق القول فى غير بصر ●●● إن اللسان غير مأمون الضرر لكل داء دواء يستطب به ●●● إلا الحماقة أعييت من يداويها

- «من جهل قدر نفسه كان بقدر غيره أجهل».

إذا المرء لم يندس من اللؤم عرضه ●●● فكل رداء يرتديه جميلاً إذا أكرمت الكريم ملكته ●●● وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا

- «أفضل الجود العطاء قبل الموعد»

- «الوعد سحاب والإنجاز مطر».
- كما أن السؤال يذل قوماً ●●● كذلك يعز قوم بالعطاء
- «الحلم هو أكبر دليل على النبيل» **شكسبير**
- «الجواب الرقيق يسكت الغضب» **مثل انجليزي**
- «باللطف واللين تفتح جميع الأبواب» **مثل انجليزي**
- «قد تخفى الثياب الجميلة حقيقة الإنسان، لكن الكلمات الحمقاء سوف تكشفه بسهولة» **جان جاك روسو**
- «اضطراب العالم هذه الأيام سببه أن الأحمق واثق أكثر مما يجب والذكي مملوء بالشك» **برتراند راسل**
- «من يناقش الأحمق عليه أن يتحمل جوابه» **مثل ألماني**
- «السفر يفيد الحكماء ويزيد الأحمق حماقة» **مثل انجليزي**
- " لا تخجل من السؤال عن شيء تجهله ، فخير لك أن تكون جاهلاً مرة من أن تنطوى على جهلك طول العمر " **يوسف السباعي**
- «من لا يستحي، فلا تخطره ببالك» **سقراط**
- «الحياة قصيرة مهما طال، والعمل الصالح يجعلها مستساغة».
- عبدالله الشيتي**
- «لن يتاح لى أن أعيش فى هذه الحياة غير مرة واحدة، فكل عمل حسن أستطيع أداءه، كل لمسة رقيقة لإنسان أستطيع منحه إياها، يجب ألا أؤجلها أو أهملها، لأننى لن أمر بهذا الطريق مرة أخرى».
- ستيفين جريلين**

- «إن أحببت الحياة فلا تهدر الوقت، لأنه من الوقت صنعت الحياة».

بروسلى

- «إن أثنى شىء فى الوجود يعتبره معظم الناس مجاناً هو الوقت»

- «مهما كنت حكيماً، مهما تساقط شعر رأسك من فرط التجربة أو شاب، فأنت أمام تجارب الآخرين وخبراتهم الثمينة طفل يتلهف إلى رضعة من ثدى الحياة»

أبقراط

- «هل هذا بالشيء القليل أن تستمتع بالشمس، أن تعيش أنوار الربيع، أن تحب، وأن تفكر، وأن تعمل، وأن تكسب الأصدقاء، وأن تهزم الأعداء».

ماثيو أرنولد

- «هناك شيئان يجب أن تصبو إليهما فى هذه الحياة : الحصول على ما تريد، وبعد ذلك التمتع به ، ولا يتوصل إلى الهدف الثانى إلا أكثر الناس حكمة».

لوغان بيرسول سميث

- «الحياة التى يحيها المرء من أجل الآخرين، هى وحدها حياة ذات قيمة»

أينشتاين

- «إن الحياة لا توهب للإنسان إلا مرة واحدة، فما أجمل أن يعيشها عيشة لا يشعر فيها بندم على ماض تافه حقير، ويستطيع أن يقول وهو يحتضر: كانت كل قواى موهوبة لأجمل شىء فى الحياة، ألا وهو النضال فى سبيل تحرير الإنسانية».

نيقولاي أستروفسكى

- «تلك هى بهجة الحياة الحقيقية: أن تجند نفسك لمسعى تعتقد أنت أنه سام رفيع».

برنارد شو

- «كل لحظة في الحياة كنز لا يتكرر».
- «كل خبير يصدق في فنه».
- «من الوقوع يتعلم الفارس الركوب».
- «الخوف من الله يزيل الخوف من الناس».
- تحت عنوان الله يعلم:

«نهى عمر بن الخطاب- رضي الله عنه - عن خلط اللبن بالماء. ثم خرج ليلة كعادته يتحسس الرعية، فسمع امرأة تقول لابنتها: اخلطي اللبن. فقالت البنت: كيف أفعل وقد نهى أمير المؤمنين عن ذلك؟ فقالت الأم: قد خلط الناس فاخطي، فما يدري عمر بنا؟ فقالت البنت: إن كان عمر لا يعلم، فإن الله يعلم. فوقعت مقالتها في نفسه. فلما أصبح دعا ابنه عاصماً،

ووصف له موضع البنت، وقال: اذهب يا بني فتزوجها، فما أحرأها أن تأتي بفارس يسود العرب. فتزوجها عاصم فولدت له بنتاً تزوجها عبد العزيز بن مروان، فأنت بالخليفة عمر بن عبد العزيز !!!

- «من يخش الألم، يتألم».
- «من يخش الله، فلن يخشى أحداً بعده».
- «تحدث عن أخطائك قبل انتقاد الشخص الآخر».
- «أشّر إلى أخطاء الناس بشكل غير مباشر».
- «الخطأ من طبع البشر، ولكن الإستمرار فيه أمر شيطاني».

أوغسطينوس

- «نحن لا نعادي الأشخاص، بل أخطأؤهم». **غاندي**
- «تصحيح الخطأ يصنع الكثير ولكن التشجيع يصنع المعجزات، فالوقوف بجانب المرء الذي أخطأ حتى يستقيم أمره، يصنع به ما تصنعه أشعة الشمس الدافئة بجسمه بعد حمام بارد».
- «الفن الحقيقي ليس هو أن تقول الشيء الصحيح فقط، بل تمتع عن قول الشيء الخطأ في اللحظة الحرجة».
- **دوروثي نزل**
- «الشتائم هي حجج الذين هم على خطأ».
- «أحسن حداد، يطرق أحياناً إصبعه».
- «احذر الأمين ولا تأتمن الخائن، فإن القلوب بيد غيرك».
- **أكثر بن صيفي**
- «أسد مفترس أمامك، خير من كلب خائن وراءك».
- «كشفتك سر الآخرين خيانة، وكشف سرك حماقة».
- «خير الزاد ما نفع العباد».
- «لا تحقرن قليلاً من الخير تفعله، فإن قليل الخير كثير».
- «لا يكفي صنع الخير، بل ينبغي إتقان صنعه».
- «اعمل الخير لأصدقائك يزيدوك محبة، واعمل الخير لأعدائك يصبحوا أصدقائك».
- **تولستوى**

- «إن فعل الخير للآخرين ليس واجباً فحسب، بل إنه مصدر للفرح والصحة والسعادة».

زورستر

- «من يعمل الخير من أجل الخير فهو إنسان، ومن يعمله لينال الجزاء فهو نصف إنسان».

باسكال

- «الدبلوماسية أن تعرف متى تتكلم، ومتى تسكت ، ومتى تضرب، ومتى تتراجع، ولكن أن تعرف قبل كل شيء أن تفكر بعقلك وقلبك معاً».

- فكثيراً ما يصاب العقل بالجنون، وما أكثر المناسبات التي أُصبت فيها بالجنون، فجر جنوني الكوارث على بلادي».

ونستون تشرشل رئيس وزراء بريطانيا

- «لا يكفي أن تتوفر لديك عناصر نجاح اللعبة ، ولكن يتعين عليك أيضاً أن تعرف كيف تلعبها».

- نصيحة غالية: «يا بني إياك والجزع على ما فات، والطمع فيما لا يرجى، فما اشتد خطب إلا وأعقبه فرج، ولا انسد باب إلا وسوف ينفرج، فإن الله عزوجل قد جعل مع العسر يسرين، وجعل في الصبر خير الدارين، وما زال مع الصبر الظفر والأنس، ومع الجزع الكدر واليأس، فاختر لنفسك ما يدريك إلى الله ويقربك، واطرح عنها ما يحزنك ويكربك».

- «طالب الدنيا كشارب ماء البحر، كلما ازداد شرباً، ازداد عطشاً».

- «إذا أقبلت الدنيا على المرء أعارته محاسن غيره، وإذا أدبرت عنه سلبته محاسن نفسه» .

أبو حيان التوحيدي

- «من ألهم نفسه حب الدنيا، امتلأ قلبه من ثلاث خصال: فقر لا يدرك، وأمل لا يبلغ منتهاه، وشغل لا يدرك فناه»
سقراط
- قال الإمام على بن أبي طالب- رضى الله عنه- :-
" من نصب نفسه للناس إماماً فليبدأ بتعليم نفسه قبل تعليم غيره، وليكن تأديبه بسيرته قبل تأديبه بلسانه " .

- «إن المرء المتدين حقاً لا يعاني مرضاً نفسياً قط» .
أ.بريل
- «إن أطباء النفس يدركون أن الإيمان القوى، والإستمسك بالدين، والصلاة، كفيلة بأن تقهر القلق والمخاوف والتوتر العصبي، وأن تشفى أكثر من نصف الأمراض التى نشكوها»
ديل كارنيجى
- «العلم تذكر والجهل نسيان
أفلاطون
- «كل عبقرى عنده من فيض الحياة ما يربو على حاجته ويتناول حاجات الألوف من الناس، ومن هنا اشتغال العبقرين بالإصلاح والإناره والتثقيف والتجميل، ومن هنا عملهم لما بعد الحياة أو عملهم للخلود، لأنهم يعيشون فى أعمار تتجاوز أعمار الأفراد»
عباس محمود العقاد
- «إن الذكاء لا يمت إلى الوراثه بأى صلة، لكن على العكس، يمكن أن يصبح الإنسان ذكياً إذا ما أتيحت له الفرصة المناسبة والتربية اللازمة، وأن حق الإنسان فى أن يكون ذكياً، هو كحقه فى التغذية التى هى من الحقوق الأساسية للإنسان»

لويس ألبرتو ماكادو، وزير تنمية الذكاء بدولته فنزويلا

- «العبقرية هى القدرة على تحمل المشاق»
كارلايل

- «الذكاء كالنهر، كلما ازداد عمقاً، قلت ضوضاؤه» **فرانسيس بيكون**
- «العبقرية واحد في المائة إلهام، وتسعة وتسعون في المائة عرق» **أديسون**
- «معرفة الآخرين علم، معرفة الإنسان ذاته ذكاء» **مثل صيني**
- «يتكلم العاقل عن أفكاره، والذكي عن أعماله، والسوقى عن طعامه» **مثل صيني**
- «عبقرية العقل تخلق الأعداء، وعبقرية القلب تخلق الأصدقاء والأحباء» **مثل صيني**
- «كل نبوغ يتعرض للإضطهاد» **سقراط**
- «أنت تحتاج إلى براعة لكي تتكلم حسناً، أما لكي تصفى حسناً فإنك تحتاج إلى ذكاء» **فولتير**
- «أطلب من العلوم علماً ينفعك، ينفى الأذى والعيب ثم يرفعك» **أندريه جيد**
- «الذوق سمة الرجل المهذب، والخيال سمة الرجل المنتج، واتزان العاطفة سمة الرجل الناضج» **فيليب بوتز**
- «الذوق السليم، من الفكر السليم» **لا برويير**
- «ينمى الذوق مثلما ينمى الفكر» **جراشيان**
- «قناعتي أن الاختلاف شيء إيجابي، فنحن نستفيد من العيش مع من نختلف أكثر مما نستفيد ممن يشاركوننا الرأي نفس الرأي» **أمين معلوف**

- «لا تستخفن بالرأى الجميل يأتيك به الرجل الحقير، فإن الدرّة الرائعة لا يستهان بها لهوان غائصها»
أردشير بن بابك
- «لا أستطيع أن أتكر لأى إنسان يختلف معي فى أفكاره، ولا أن أغضب من أحكامه التى لا أوافق عليها، والتى ربما أعتقها أنا نفسى فيما بعد»
سير توماس براون
- «إذا كان هناك سر واحد للنجاح، فذلك هو المقدرة على إدراك وجهة نظر الشخص الآخر، والنظر إلى الأشياء بالمنظار الذى ينظر به إليها»
هنرى فورد
- «عندما ينتزع الراعى عنزة من برائن ذئب، تعده العنزة بطلاً، أما الذئب فيعده دكتاتوراً»
أبرهام نكولن
- «إذا استشارك عدوك، فجرد له النصيحة، لأنه بالإستشارة قد خرج من عداوتك إلى موالاتك».
- «رأى من هو دونك فى المعرفة ، أفضل من رأيك بنفسك ، لأنه خال من هوالك
أفلاطون
- «الرأى الصائب هو ثروة التفكير».
أرسطو
- «المجانين والموتى وحدهم، لا يبدلون رأيهم»
لوويل
- قال الله تعالى: (لكي لا تأسوا على ما فاتكم ولا تفرحوا بما آتاكم)
سورة الحديد ، آيه (٢٣)
- «من لم يأس على ما فاته ، أراح نفسه».
أكثر بن صيفى

- «من غريل الناس نخلوه، لذا فلنحذر الثثرة وتناول الناس بما يعيننا وما لا يعيننا، فبهذا راحة وإراحة واطمئنان»
ميخائيل نعيمة
- « ينبغي أن تخلد إلى الراحة بين وقت وآخر، فالحقل الذى يرتاح، يعطي غلة أوفر » .
أوفيد
- كتب الحسن البصرى إلى عمر بن عبدالعزيز رحمهما الله تعالى: « إن الدنيا حلم والآخرة يقظة والموت متوسط ، ونحن فى أضغاث أحلام. من حاسب نفسه ربح، ومن غفل عنها خسر، ومن نظر إلى العواقب نجا، ومن أطاع هواه ضل، ومن حلم غنم، ومن خاف سلم، ومن اعتبر أبصر، ومن أبصر فهم، ومن فهم علم، ومن علم عمل. فإذا زلت فارجع، وإذا ندمت فأقلع، وإذا جهلت فاسأل، وإذا غضبت فأمسك.»
- «أفضل المعرفة معرفة الرجل لنفسه»
قس بن ساعدة
- «إن ما نحتاجه هو المزيد من الرجال الكبار، والكبير هو الذى يضع سلامة المجموعة فوق سلامته، ومصالحة الأمة فوق مصالحته، وخير الوطن فوق خير الحزب، وخلاص القضية فوق خلاص الأنصار.»
- **محمد أحمد محجوب**
- " الرجل العظيم هو أنفع الناس للناس " .
لطفى السيد
- " الرجل يتوق إلى المجد، أكثر منه إلى الفضيلة " .
جوفينال
- «خذ حذرك من الرجل الصبور» .
جون درايدن
- «الرجال العاقلون لا يجلسون يندبون خسارتهم ، لكنهم يبحثون بمرح عن وسيلة لتجنبها
شكسبير

- «إذا أردت أن تسعد رجلاً، فلا تعمل على زيادة ثروته، ولكن حاول أن تقلل من رغباته
سينيكا

- «يعتبر الرجل غنياً بنسبة الأشياء التي يستطيع الإستغناء عنها». **هنري ثورو**

- «عظماء الرجال مثل الجبال، لا تُنقِصُ الكهوف ما لها من العظمة».

لورد كنهيد

- «الرجال العظام، إذا كانوا أكبر منا فذلك لأن رءوسهم أعلى من رؤوسنا، ولكن أقدامهم هي تحت مثل أقدامنا».
باسكال

- «إن الرجل يبدأ في الشيخوخة عندما يعجز عن اكتساب أصدقاء جدد، لأن مداومة الإختلاط بالناس، دليل على الإستعداد للتطور واستيعاب الأفكار الجديدة والحيوية وحب الحياة».
وليم أوسلر

- «الرجل الذي يتكلم عن نفسه فقط، لا يفكر إلا في نفسه فقط، والذي يفكر في نفسه فقط، رجل جاهل تدعو حاله إلى الرثاء، إنه أُمي النفس بغض النظر عن مدى تعليمه».

د. نيكولاس بتلر، رئيس جامعة كولومبيا

- «الرجل العاقل هو الذي إذا أراد أن يعلو على الناس، وضع نفسه أسفلهم، وإذا شاء أن يتصدرهم جعل نفسه خلفهم، ألا ترى إلى البحار والأنهار كيف تتلقى الجزية من مئات الترع والجداول التي تعلوها».

لاوتي، حكيم صيني

- إن الرجل العظيم يظهر عظمته من خلال الطريقة التي بها يعامل السفهاء».

كارلايل

- من الرجال من يخلقون أذناً، ومن العبيث أن تجعلهم رءوساً». **جون تايلر**

- الرجال الناجحون في الحياة العامة، هم أولئك الذين يخلصون لمبتدئهم».

فارفيلد

- نصيحة:

«أقلل عتابك فالبقاء قليل، والدهر يعدل تارة ويميل».

- " على الإنسان أن يكون رحيماً، لأن الرحمة تجمع البشر ". **تولستوى**
- " لو تراحم الناس لما كان بينهم جائع ولا عار ولا مغبون ولا مهضوم، ولأفقرت الجفون من المدامع، ولطمأنت الجنوب في المضاجع، ولمحت الرحمة الشقاء من المجتمع كما يمحو لسان الصبح مداد الظلام ". **تولستوى**

المنفلوطي

- " ارحم من دونك يرحمك من فوقك ". **مثل عربي**
- «المرء لا يقدر أن يرضي في جميع أخلاقه فرداً واحداً، فكيف يقدر على إرضاء جميع الناس». **نجيب الحداد**
- «إن ترويض النفس على التسليم لأحكام القدر والشجاعة أمام المصائب، يعيننا على السير في رحلتنا في هذا العالم بسلام». **شوبنهاور**
- «إن تقبل المصائب بالشجاعة والتسليم للقدر، هو الخطوة الأولى في سبيل النجاة من عواقبها». **وليم جيمس**
- «إن راحة البال الحقيقية تتبع من القبول بالاحتمال الأسوأ .
- أعتقد أن ذلك يعني في علم النفس تحرير الطاقة». **ليمن يوتانغ**
- «تقبل الهزيمة كأنها شيء تحبه، والنصر كأنه شيء ألفتة».

جمال الدين الأفغاني

- «تستطيع أن تسحق الزهرة تحت قدميك، ولكن أنى لك أن تزيل عطرها».
- «إن الصغائر في الحياة الزوجية يسعها أن تسلب عقول الأزواج والزوجات، وتسبب نصف أوجاع القلب التي يعانيها العالم».
- **ديل كارنيجي**
- «إذا اتخذت امرأة فكن لها أباً وأماً وأخاً، لأن التي تترك أباهاً وأمهاً وأخواتها وتتبعك فمن الحق أن ترى فيك رافة الأب، وحنو الأم، ورفق الأخ، فإذا عملت بتلك النصائح تكن نعم الزوج الموفق».
- **هوميروس**
- «ليس التوفيق في الزواج أن يجد المرء زوجة صالحة، بل أن يكون زوجاً صالحاً».
- **جان جاك روسو**
- «من ليس له سر، ليس له سحر».
- **محمد زكي عبد القادر**
- «من حصَّن سره، فله بتحصيله خصلتان: الظفر بحاجته، والسلامة من السطوات».
- **أنو شروان**
- «من ملك سره ، خفي على الناس أمره».
- «الضعيف من ضعف عن كتمان سره».
- **مثل سويدي**
- «أطلع صديقك على سرّك، فيضغط بقدمه على عنقك».
- **مثل أسباني**
- «السعادة هي الشيء الوحيد الذي يزيد عندما تقسمه مع الآخرين».
- **جبران خليل جبران**
- «عش سعيداً، تعش طويلاً».
- **مثل إنجليزي**
- «ليس في وسعك أن تهرب من نفسك، ولا يمكنك أن تعثر على السعادة بين الناس، إذا كان قلبك مفعماً بالمرارة والحقد».
- **غاندي**

- " السعادة الدائمة في تحصيل العلم ولذة المعرفة " . **شوبنهاور**
- " يوجد طريق واحدة إلى السعادة، وهي أن نتوقف عن القلق بشأن الأشياء التي تقع وراء قوة إرادتنا " . **أبكتيتوس**
- «إذا ما اكتمل الشيء فهو إلى نقصان».
- «انتبه إذا ما حصلت على ما تريد، فالضفادع التي تسمن، تكون في خطر».
- **جويل هاريس**
- " ليست العظمة في ألا تسقط أبداً، بل في أن تسقط ثم تنهض من جديد " .
- **كونفوشيوس**
- " لم أندم على ما لم أقل، وندمت على ما قلت مراراً " .
- **كسرى (ملك الفرس)**
- " إذا تكلمت بالكلمة ملكتي، وإذا لم أتكلم بها ملكتها " . **ملك الصين**
- " إذا أعجبك الكلام فاصمت، وإذا أعجبك الصمت فتكلم " . **شكسبير**
- " يحتاج الإنسان إلى سنتين ليتعلم الكلام وهو طفل، ويحتاج فيما بعد إلى خمسين سنة ليتعلم كيف يسكت " . **أرنست همنغواي**
- «تسعة أعشار الحكمة في الصمت، وعشرها الباقي الإختصار في الكلام».
- **أدلای ستيفنسون**
- (المنذوب الأمريكي السابق في الأمم المتحدة)

- إنَّ لنا لساناً واحداً وأذنين اثنتين، لنعلم أننا ينبغي أن ننصت أكثر مما نتكلم".

زينون

- «أنت تحتاج إلى براعة لكي تتكلم حسناً، أما لكي تصغي حسناً، فإنك تحتاج إلى ذكاء».

أندريه جيد

- «لن تكون متحدثاً مجيداً، حتى تتعود أن تجيد الإصغاء».

كريستوفر مورلي

- «الذكر الصالح خير من المال، فإن المال ينفد، والذكر يبقى».

سقراط

- «السمعة الطيبة تمحو كل الأخطاء».

مثل ألماني

- «تَمَنَّ أن يحسن الكلام عنك أكثر من أن تصير ثرياً».

مينا ندر

- «سوسوا أحرار الناس بمحض المودة، والعامّة بالرغبة والرهبّة، والأسافل بالمخافة».

بزرجمهر

- «أحسن المباديء التي تُكوّن الشاب، هي أن يتكلم قليلاً، ويسمع كثيراً، وأن يفكر جيداً».

سيروتومبل

- «لا يستحق الأفضل إلا الشجاع».

جون درايدن

- «يستحسن أن تعتمد على شجاعتك بدلاً من الحظ».

سيروس

- «العالم ملك الرجل المقدام».

مثل ألماني

- «الشرير يُباهى بالشر، والخير يستحي من الخير، فما أبعد أحدهما عن الآخر».

ناصر الهرمزي

- «هناك حقيقة يجب أن نعتزف بها، وهي أن الأشرار دائماً يتحدون ويقضون صفناً واحداً رغم ما في نفوسهم من كراهية لبعضهم البعض، أما دعاة الخير فهم متفرقون، وهذا سر ضعفهم».
- «الخير الوحيد في العالم هو العلم، والشر الوحيد في العالم هو الجهل».
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:
- (المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالل)
- «لا تصحب الشرير، فإن طبعك يسرق من طبعه شراً وأنت لا تدري». أفلاطون
- قال الله تعالى: (يأبها الذين آمنوا اجتنبوا كثيراً من الظن إن بعض الظن إثم).
- سورة الحجرات، آية (١٢)**
- «إن سوء الظن بالناس هو المبرر لهم لكي يخذعونا».
- «إذا استخدمت إنساناً، لا تشك فيه، وإذا شككت فيه، لا تستخدمه».
- مثل صيني**
- «لا ينال الإنسان الشهرة وهو على سرير ناعم».
- «الحل الوحيد كي يتحدث عنك الناس خيراً، هو أن تعمل طيباً».
- "من لا يمارس الفضيلة إلا لاكتساب الشهرة، فهو قريب من الرزيلة".
- نابليون**
- "الحرص على النفس أولى من الحرص على المال، ولكن الخصلتان تلتقيان في خلق واحد هو الصرامة و ضبط الشهوات".
- عباس العقاد**

- " النفس القوية تتجنب الشهوة ، كما يتجنب الملاح الصخور البحرية " **نابليون**
- " الإنسان الحر هو ذلك العاقل الذي يستطيع التحكم في شهواته " . **هوراس**
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم: (ليس الشديد بالصرعة ، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب). **متفق عليه**
- « أضعف الناس من ضعف عن كتمان سره، وأقواهم من قوى على غضبه، وأصبرهم مَنْ ستر فاقته» . **أفلاطون**
- قال الله تعالى : (يا أيها الذين آمنوا اصبروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله لعلكم تفلحون). **سورة آل عمران، آية (٢٠٠)**
- «إذا أنت اعتدت على الصبر، فإنك تكون قد أنجزت شيئاً كثيراً». **خوته**
- " الصبر والوقت الطويل يفعلان أكثر مما تفعل القوة والغضب " . **لافونتين**
- " الصبر كالثقة، يمكن أن يزيح الجبال " . **وليم بن**
- " من يتجَلَّد، ينتصر دائماً " . **مثل فرنسي**
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : « فإنه من يصلح ما بينه وبين الله، يَكْفِه الله ما بينه وبين الناس». هذا جزء من أول خطبة جمعة للرسول بالمدينة المنورة.
- قال الشاعر :

ما أحسن الدنيا وإقبالها ●●● إذا أطاع الله من نـالها
 من لم يواس الناس من فضلها ●●● عرّض للإدبار إقبالها
 احذر زوال الفضل يا حائراً ●●● واعط من الدنيا لمن سألها
 فإن ذا العرش سريع الجزا ●●● يُخَلِّفُ بِالْحَبِيبَةِ أَمْثالها

- «سئل أبو حازم ما شكر العينين؟ قال: إذا رأيت بهما خيراً أذعته، وإذا رأيت بهما شراً سترته.
- وسئل ما شكر الأذنين؟ فقال: إذا سمعت بهما خيراً حفظته، وإذا سمعت بهما شراً نسيته ".
- " المروءة: صفة جامعة لصفات الكمال، حاوية لمحاسن الخصال، وسجية جُبلت على التخلق بها ذوو النفوس الزكية، وشيمة طبعت على حُبها أولو الهمم العلية. وأعظم فضائلها منفعة تعود على بني الإنسان مثل مواساة الإخوان وإغاثة ملهوف، وإعانة الضعيف، وحفظ العهد، والوفاء بالوعد، والتعفف عن الحرام، والتخلق بأخلاق الكرام، ومودة القُربى، وصلة الأرحام، وقضاء حوائج الناس، والإنصاف في الحكم، والكف عن الظلم ".
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (من أصبح آمناً في سربه، معافى في جسده، عنده طعام يومه، فكأنما حيزت له الدنيا).
- " أول نعمة هي الصحة، ثم الجمال، ثم الثروة ".
- " الصحة هي العقل السليم في الجسم السليم ".
- " أسعد الناس هم الأصحاء ".
- " الصحة هي الشيء الذي يجعلك تشعر بأن اليوم الذي تعيشه الآن، هو أفضل وقت في السنة ".
- " أفقر الناس لا يبيع صحته بكل المال، ولكن أغنى الناس يدفع جميع ماله من أجل صحته ".
- " درهم وقاية خير من قنطار علاج ".
- «الإنسان المعتدل هو طبيب نفسه».

- «راحة الجسم في قلة الطعام، وراحة النفس في قلة الأثام، وراحة القلب في قلة الإهتمام، وراحة اللسان في قلة الكلام». **حكيم صيني**
- «عش سعيداً، تعش طويلاً». **مثل إنكليزي**
- «أنفع ما اقتناه الإنسان، الصديق المخلص».
- " من لا يواسي الإخوان عند دولته، خذلوه عند فاقته " .
- " إذا صادقت رجلاً يجب عليك أن تكون صديق صديقه، ولا يجب عليك أن تكون عدوَّ عدوه **أفلاطون**
- " اتخذ قليلاً من الأصدقاء والكتب، ولكن الجيد " . **مثل أسباني**
- «انتفعت بأعدائي أكثر مما انتفعت بأصدقائي، لأن أعدائي كانوا يُعَيِّرُونِي بالخطأ، وينبهونني عليه، وأصدقائي كانوا يزينون لي الخطأ، ويشجعونني عليه».
- «كنت أشعر كلما واروا جثمان صديق- أحببته- التراب، أن قطعة مني دفنت معه، ولكن عزائي كان يكمن في الدور الذي قام به هؤلاء الأصدقاء من أجل إسعادي قبل أن يرحلوا إلى العالم الآخر.....وهو دور سيبقى حياً أبداً في هذا العالم المتغير».
- « أخلاق محمودة وجدتها في الناس، إلا أنها توجد في قليل: صديق يحب صديقه غائباً كمحبته حاضراً، وكريم يكرم الفقراء كما يكرم الأغنياء، ومقر بعيوبه إذا ذكرت».
- «من يبحث عن صديق بلا عيب، يبقى بلا صديق».
- «للإنسان ثلاثة أصدقاء أوفياء: الأب والأم، والزوجة الوفية».
- «الصديق هو من أبكاك، لا من أضحكك».

- «عَاتِبْ صَدِيقَكَ سِرّاً، وَاْمَدِحْهُ أَمَامَ الْآخِرِينَ». **ليوناردو دافنشي**
- «إن الشباب والفراغ والجدة مفسدة للمرء أي مفسدة».
- قال الله تعالى : (وأوفو بالعهد إن العهد كان مسئولاً).

سورة الإسراء، آية (٢٤)

- قال تعالى : (يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله وكونوا مع الصادقين).
- **سورة التوبة، آية (١١٩)**
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (إن الصدق يهدى إلى البر وإن البر يهدى إلى الجنة، وإن الرجل ليصدق حتى يكتب عند الله صديقاً).

متفق عليه

- «الصدق والوفاء توأمان، والصبر والحلم توأمان، فيهن تمام كل دين، وصلاح كل دنيا، وأضدادهما سبب كل فرقة، وأصل كل فساد».
- **الجاحظ**
- " ليس من الضروري أن يكون كلامي مقبولاً عند هذا أو ذاك، إنما يجب أن أكون صادقاً فيه " .
- **سقراط**
- أحسن الكلام ما صدق فيه قائله، وانتفع به سامعه».
- **أرسطو**
- الصدق فيه خير للإنسان إلا في مدح نفسه».
- **مثل إنجليزي**

- **مثل تركي** الكلام الصادق لا يحتاج إلى قَسَمٍ .
- قال الله تعالى: (وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون).

سورة التوبة ، آية (١٠٥)

«من يزاول عدة مهن لا يفلح في أي منها» أفلاطون

- «من لم يتعلم صناعة ولا عملاً، فهو مخطيء». أون فلثام

- «ينبغي أن يعيش كل إنسان من مهنته». لافونتين

- «لو أنصف الناس لاستغنوا عن ثلاثة أرباع ما في الصيدليات بالضحك،

فضحكة واحدة، خير ألف مرة من قرص من الأسبرين».

- «ما أحوجني إلى ضحكة تخرج من أعماق قلبي ضحكة صافية عالية، ليست من

جنس التبسم ولا من قبيل السخرية، وإنما أريدها ضحكة أمسك منها صدري،

ضحكة تملأ فمي، وتبدي ناجذي وتفرج كربي وتكشف همي».

أحمد أمين

- «إنني مقتنع بأن الضحك، هو أكثر الأمور جدية في هذه الحياة».

ويلهيام رابيه

- «إن الضحك يظهر النفس، وهو الذي يملك مفتاح القيم الإنسانية، والفهم

السليم، والفكر الواضح، والمزاج الهادي، والنظرة المستتيرة إلى الحياة،

فاضحك، وتعلم كيف تضحك». لين توتانج

- «إحذر الذين يضحكون على لا شيء، وعلى كل شيء». أرنولد غلاسو

- «إن روح الدعابة تمكن الإنسان من تحمل أعباء الحياة، وقدرة الإنسان على

الضحك مؤشر يدل على صحته النفسية، ويوازي كل المؤشرات الأخرى التي

يتفحصها الأطباء». د. ريمون مودي

- «الكلام الجميل يُضحك، والفعل الجميل يُسكت». مثل فرنسي

- «نتخلص من الشعور بالتوتر، ليس فقط بالبكاء، ولكن بالضحك».

إدوارد بودولسكي

- «إن الغنى والعز في القناعة، والذل في الحرص وفي الوضاعة».
- حوار طريف : «قال ملك لأحد وزرائه يمتحنه: ما خير ما يُرزقُ العبد؟
قال: عقل يعيش به .
قال: فإن عدمه؟ قال: فأدب يتحلى به .
قال: فإن عدمه؟ قال: فمال يستره .
قال: فإن عدمه؟ قال: فصاعقة تحرقه فتريح منه العباد والبلاد».
- «إن الناس حين يفقدون الضمير لا يغنيهم عنه شيء، فالضمير الإنساني قبس من نور الله، لا يكون للناس هدى بغيره، وكل فضيلة تتقلب نقصاً، وكل خير يصبح شراً، وكل عقل يصبح خبالاً، ما لم يكن للناس من ضمير هادٍ» . **محمد كامل حسين**
- " إن الضمير هو المحكمة العليا " . **فيكتو هوغو**
- «قد ينجو الظالم من عقاب القانون، ولكنه لا ينجو من عقاب الضمير، لأن الإدانة الشخصية هي أول وأعظم قصاص يقع على المذنب» . **سينيكا**
- «ليس هناك وسادة أنعم من الضمير النقي» . **مثل فرنسي**
- «لا تفعل شيئاً ضد ضميرك، حتى ولو طلبت منك الدولة ذلك» . **أينشتاين**
- «أربعة لا يستحيي من خدمتهم: الإمام، والعالم، والوالد، والضيف» .
- عبد الملك بن مروان الأموي**
- «إنه لخطأ أن يفتح الإنسان بابه، ويبقي وجهه مقفلاً» . **بنيامين فرانكلين**
- «البيوت تعمر بالضيوف لا بالحجارة» . **مثل هندي**
- قال الله تعالى: (وأطيعوا الله والرسول)
- سورة آل عمران ، آية (١٣٢)**

«إن بيننا وبين الله رابطة لا تنفصم، فإذا نحن أخضعنا أنفسنا لإشرافه- سبحانه وتعالى- تحققت كل آمياتنا وآماننا».

وليم جيمس

- «أطع من فوقك يُطعك من دونك».

أبرويز

- «من لا يرضى بالقليل ، لا يرضيه شيء أبداً».

مثل يوناني

- «أكثر ضرورات النجاح : الخيال والطموح والعزم في العمل».

توماس أديسون

- «النجاح ، الكل يتحدث عنه ولكن يندر أن يوجد من يفعل و لو شيئاً قليلاً

بول ماير

للإستعداد للوصول إليه»

- «الطريق إلى النجاح الحقيقي يمر بالإرادة للتطوير المستمر» **تونى جيرى**

ليست قيمة الإنسان بما يبلغ إليه ، بل بما يتوق للبلوغ إليه».

جبران خليل جبران

- " إذا كانت جبال الألب الشاهقة تمنعني من التقدم ، فيجب أن تزول من

نابليون بونابارت

الأرض " .

- «إن في الناس ناساً إذا رأوا ضارباً يضرب و مضروباً يبكي، قالوا للمضروب:

سعد زغلول

لا تبك، قبل أن يقولوا للضارب، لا تضرب».

لاندرور

- «التأخير في العدالة نوع من الظلم».

مثل فرنسي

- «يقطع الظالم الشجرة ليحصل على الثمرة».

أفلاطون

- " خير أن يحكم عليك ظلماً، من أن تفعل الظلم " .

" من سوء حظ العالم أن العادات الطيبة يسهل التخلص منها بسرعة أكثر من

سومرست مور

العادات السيئة " .

- " العادات الصالحة، تثمر ثماراً صالحة ". ميناندر

- " صدق أن الجبال بدلت مواقعها، ولا تصدق أن البشر بدلوا طباعهم ".

مثل إيراني

- «عدل السلطان، خير من خصب الزمان» أبو حيان التوحيدي

- «إذا كان الحاكم عادلاً، أذعنت له الرعية» كونفوشيوس

- «أفضل إحسان، تطبيق العدالة على الجميع» مثل أمريكي

- «العذر عند كرام الناس مقبول» مثل عربي

- " عرفان الجميل هو ثمرة زرع عظيم، ولن تجدها بين أهل السوء "

د. صمويل جونسون

- " إن كان جيبك فارغاً، فحاول أن يكون رأسك شامخاً ". مثل أسباني

- " الإنقباض عن الناس مكسبة للعداوة، وإفراط الأُنس مكسبة لقرناء السوء ".

أكثر بن صيفي

- " أسوأ وحدة هي افتقاد الصديق المخلص " فرانسيس بيكون

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :

«اليد العليا خير من اليد السفلى»

- «اعلموا أن المعروف يكسب حمداً، ويعقب أجراً ، فلو رأيتم المعروف رجلاً

لرأيتموه رجلاً جميلاً يسر الناظرين، ولو رأيتم اللؤم رجلاً لرأيتموه رجلاً قبيح المنظر تنفر منه القلوب وتغض دونه الأبصار»

- «لا تتسى وأنت تعطي أن تدير وجهك عمن تعطيه لكيلا ترى حياؤه عارياً

أمام عينيك» جبران خليل جبران

- " كلما ازداد استعمال البئر، زاد عطاؤها " **مثل ألماني**
- " من يعطى، هو سيد من يأخذ " **لويران**
- «اعط، ولا تذكر ما أعطيت» **غوته**
- «أعظم الأعمال فى هذه الدنيا، تبدأ دوماً بشخص واحد». **الف إمرسون**
- كل شئ عظيم فى النفس العظيمة، أما النفس الحقيرة، فكل شئ حقير **باسكال**
حتى الصداقة نفسها»
- «من العظماء من يشعر المرء فى حضرتهم بأنه صغير، ولكن العظيم بحق، هو الذى يشعر الجميع فى حضرتهم بأنهم عظماء» **مكسيو غوركي**
- «الرجال العظام يموتون مرتين، مرة كرجال، ومرة كرجال عظماء» **بول فاليرى**
- «يتميز الرجل العظيم بأنه عاطفى بلا قلق، عاقل بلا ارتباك، شجاع بلا **كونفوشيوس**
دجل».
- «إننا ندنو من العظمة، حين نكون عظماء فى تواضعنا».
- «لو أن التاريخ أخذ فى اعتباره الأخطاء وحدها، ولم يسجل المنجزات التى حققها الرجال، فلن نجد رجلاً واحداً يمكن أن نقول عنه، إنه كان رجلاً عظيماً» **نابليون بونابارت**
- «الحشرة قد تلسع جواداً أصيلاً، ولكنها تبقى حشرة، والجواد يبقى أصيلاً» **مخائيل نعيمة**
- «العاقل يظن أن فوق علمه علماً، فهو أبداً يتواضع لتلك الزيادة، والجاهل يظن أنه قد تنهى، فتمتته النفوس لذلك» **الكندى**
- «الإنسان كالتير، لا يقدر على التحليق دون جناحين، وإذا كانت أجنحة الطيور

من ريش، فإن أجنحة البشر هي عقولهم المفكرة» **سعد البواردي**

- " العقول الكبيرة تبحث الأفكار، والعقول المتفتحة تناقش الأحداث، والعقول

الصغيرة تتطفل على شؤون الناس " **د. محمد حسنين هيكل**

- «ينبغي للعاقل أن يخاطب الجاهل مخاطبة الطبيب للمريض».

- " لا يكفي أن يكون للمرء عقل، إذا كان لا يستخدمه " **ديكارت**

- " كلما ارتقى عقل الإنسان، قلت رغبته في الضجة " **نيتشه**

- " ليس أدل على العقل، من أن يقول الإنسان ما يريده بعبارة وجيزة " **لارشوكو**

- «أحسن مقياس لعقلية الإنسان، أهمية الموضوعات التي يتجادل فيها».

لا فونتين

- قال الله تعالى : (يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات)

سورة المجادلة ، آية (١١)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (خيركم من تعلم العلم وعلمه) .

- «الإنسان الذي لا يعمل بعلمه ، كالشجرة المورقة لا ثمر لها» .

أبو حيان التوحيدي

- «العلم أكثر من أن يحاط به ، فخذوا من كل أحسنه»

- قليل من العلم مع العمل به ، أنفع من كثير من العلم مع قلة العمل به» .

أفلاطون

- «يتعلم المرء حين يُعلم» . **سينيكا**

- «مهما بلغ الإنسان من العلم ، فإنه لا يزال طفلاً صغيراً، يلعب بحصاة على

نيوتن شاطئ بحر عظيم» .

- «العمر لا يقاس بعدد السنين، ولكن بما تحفل به هذه السنين من عطاء يثريها وينميها». **حكمة هندية**
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :
(ليس الغنى عن كثرة العرض ، ولكن الغنى عن النفس)
- «غناك في نفسك، وقيمتك في عملك، وبواعثك أخرى بالعناية من غاياتك».
- " الفرص كثيرة، ولكنها لا تتسكع أمام الأبواب أبداً " . **عبدالله الشيتي**
- " إن العمل الطيب هو العمل السعيد الوحيد في حياة الإنسان " . **غاندي**
- " عند العرق يكون النجاح " . **ثيودور روزفلت**
- " إذا لم أجد طريقي للعمل في الأرض المعبدة، فسأقتحم القمم الصخرية الشاهقة دون تذمر " . **جورج صاند**
- " كن حازماً، جاهد وجد واصبر، ولا تستسلم " . **تنسيون**
- " يهب الله كل طائر رزقه، ولكن لا يضعه له في عشه " . **جولاند**
- " أنا لا ألوّم الذين لا يعملون، ولكنني ألوّم الذين يحز في نفوسهم أن يعمل الآخرون " . **جيفارا**
- " أعظم ما تغيظ به حاسدك حسن العمل " . **مثل إنجليزي**
- " العمل يقتل أكبر أعداء الإنسان: الملل، والشر، والفقر " . **فولتير**
- " من ذاق حلاوة عمل، صبر على مرارة طُرقه " . **أرسطو**
- " إذا أردت أن تعمل فلا بد أن تهدأ " . **ليوناردو دافنشي**
- " لا يموت الناس من العمل الشاق، بل من التشقت والقلق " . **تشارلز هيوز**

- " العمل هو أعظم مصدر للسعادة، ونحن نضيع أنفسنا ونجدها في العمل. والعمال النشطاء عندهم القليل من المريكبات، لأن عقولهم وأجسادهم منشغلة طيلة الوقت ". **وليم فيزار**
- « اعمل وابق منهمكاً في العمل، فإن هذا أرخص دواء موجود على وجه الأرض ». **جورج برنارد شو**
- « لما قدم حاتم الأصم إلى الإمام أحمد، قال له الإمام :
- أخبرني كيف السلامة من الناس؟
- فقال حاتم: بثلاثة أشياء: تعطيتهم من مالك، ولا تأخذ من مالهم، وتقضي لهم حقوقهم، ولا تطالبهم بحقوقك، وتصبر على أذاهم ولا تؤذهم ".
- " قال جعفر بن محمد: من كان فيه ثلاث فقد وجب له على الناس أربع: إذا خالطهم لم يظلمهم، وإذا حدثهم لم يكذبهم، وإذا وعدهم لم يخلفهم، وعلى الناس أن يظهروا عدله، وأن تكمل فيهم مروءته، وأن يجب عليهم أخوته، وأن يحرم عليهم غيبته ".
- من حكم الأحنف بن قيس - رحمه الله :
- " قال رجل من بني تميم: حضرت مجلس الأحنف بن قيس، وعنده قوم مجتمعون في أمر لهم، فحمد الله وأثنى عليه ثم قال:
- إن الكرم منع الحُرْم، ما أقرب النقمة من أهل البغي، لا خير في لذة تُعقب ندماً.
- لن يَهْلِك من قصد، ولن يفتقر من زهد، رب هزل قد عاد جداً.
- من أمن الزمان خانته، ومن تعظم عليه أهانه. دعوا المزاح فإنه يورث الضغائن. وخير القول ما صدقه الفعل. احتملوا لمن أدل عليكم واقبلوا عذر من اعتذر

إليكم. أطع أخاك وإن عصاك، وصله وإن جفاك. أنصف من نفسك قبل أن يُتَّصَفَ مِنْكَ. واعلم أن كفر النعمة لؤم، وصحبة الجاهل سُؤم، ومن الكرم الوفاء بالذمم ".

- " الخوف من العيب، يوقعنا في عيب أسوأ منه ". **هوراس**

- " أنا عدو الشرح الطويل، فهو يخدع إما من يقوم به، أو من يصغي إليه،
عادة ما يخدع الإثنين معاً ". **غوته**

- « كُنْ هادئاً تُعَمِّرْ طويلاً، فالغضب جنون مؤقت، تَحَكَّمْ فِيهِ قَبْلَ أَنْ يَسْتَبِدَّ هُوَ بِكَ ». **ديل كارنيجي**

- « الغضب ريح قوية تُطْفِئُ مصباح العقل ». **روبرت أنجرسول**

- اجتماع هام:

«اجتمع قس بن ساعدة وأكثم بن صيفي فقال أحدهما لصاحبه: كم وجدت في ابن آدم من العيوب؟ قال: هي أكثر من أن تحصى، وقد وجدت خصلة إذا استعملها الإنسان سترت عيوبه. قال: ما هي؟ قال: حفظ اللسان.».

- " لا تبد من العيوب ما ستره علام الغيوب ". **مثل عربي**

- " اغتتم غفوة الزمان، وانتهز فرصة الإمكان، وخذ من نفسك لنفسك، وتزود من يومك لغدك ".
- " لا يحزنك إن فشلت، مادمت تحاول الوقوف على قدميك من جديد ".

سقراط

- " كل عقبة وكل فشل وكل إحباط، يحمل معه بذور منفعة أقوى ".
فيليكس جاكبسون

- «من لم يقدر على الفضائل، فلتكن فضائله ترك الرذائل».
- **أرسطو**
- " لا تُعدُّ فضائل الشخص خيراً، نظراً لما تعود به من نتائج على صاحبها ذاته، بل بالنسبة إلى ما نتظر من نتائجها علينا وعلى المجتمع ".
أرسطو

نيتشه

- " أفقر الناس، من عاش بلا أمل ".
مثل ألهماني
- «فكر كرجل حكيم، ولكن تكلم كإنسان عادي».
- **أرسطو**
- " إذا استطعنا أن نجعل الناس يفكرون بطريقة إيجابية، فهذا معناه أننا نبعد عنهم الإصابة بالأمراض العقلية، وإيمان الفرد بقدرته على النجاح يؤثر في إرادته ".
كريغ أندرسون
- " أنت تملك سيطرة مطلقة على شيء واحد هو أفكارك، وإذا أخفقت في السيطرة على ذهنك، تأكد من أنك لن تسيطر على أي شيء آخر ".
كريغ أندرسون

فيليكس جاكسون

- «البنك هو المكان الذي يقرضونك فيه مظلة حين يكون الجو رائعاً معتدلاً، ويطلبون إليك إعادتها حين ينهمر المطر ويشتد الصقيع ».
- **بروست**
- " لا تكن دائماً ولا مديناً
شكسبير

- " عجبت لمن يغسل وجهه مرات في النهار، ولا يغسل قلبه ولو مرة واحدة في السنة ".
ميخائيل نعيمة

- «إن أمواج المحيط المصطخبة المتقلبة لا تعكّر قط هدوء القاع العميق، ولا تقلق أمنه، وكذلك المرء الذي عمق إيمانه بالله خليق بالألّا تعكّر طمأنينته التقلبات السطحية المؤقتة، فالرجل المتدين حقاً عصي على القلق، محتفظ أبداً باتزان، مستعد دائماً لمواجهة ما عسى أن تأتي به الأيام من صروف».

وليه جيمس

- «أقتل عادة القلق بكل أشكالها للوصول إلى قرار عام بأنه ما من شأن في الحياة يستحق القلق، وبهذا القرار تصل إلى إلتزان ورباطة الجأش وهدوء البال، وكل هذه تجلب لك السعادة».
- **فيليكس جاكسون**
- «من قنع بالرزق ، استغنى عن الخلق».
- **مثل عربي**
- «ليست السعادة في امتلاك الكثير، ولكن في القناعة بما تملك، والرجل القليل الحاجة ، لديه دائماً ما يكفيه».
- **فيلسوف إنجليزي**
- «ما تريحه بالعنف، فثمة عنف آخر يفقدك إياه».
- **غاندي**
- " الكتاب هو الجليس الذي لا ينافق، ولا يمل، ولا يعاتبك إذا جفوته ، ولا يفشي سرك».
- **ابن الطقطقي**
- «لا تغني الكتب عن تجارب الحياة، ولا تغني التجارب عن الكتب».
- **عباس محمود العقاد**
- يوجد مكان واحد في العالم يمكن للشخص أن يكون فيه سعيداً، إنه المكتبة».
- **أوغستين بريل**
- «إذا قرأت كتاباً لأول مرة شعرت أنني كسبت صديقاً جديداً، وإذا قرأته ثانية شعرت بأني أقابل صديقاً قديماً».
- **أوليفر سميث**
- «الكذب داء والصدق شفاء
- **مثل عربي**
- «ما يزعجني ليس أنك كذبت علي، ولكن ما يزعجني هو أنه لا يمكن تصديقك بعد الآن»
- **فريدريك نيتشه**
- " جنّب كرامتك اللئام ، فإنك إن أحسنت إليهم لم يشكروا، وإن نزلت بهم

شدة لم يصبروا " .
الثعالبي

- «إذا أكرمك الناس لمال أو سلطان فلا يُعجّبك ذلك ، فإن الكرامة تزول بزوالها ، ولكن يُعجّبك إذا أكرموك لدين أو لأدب » .
ابن المقفع

- «الكرامة كالنزاهة ، كلاهما ثروة لا يستطيع أحد سلبها منك» .
أبكتيتسن

- " أفضل وأقصر طريق يكفل لك أن تعيش في هذه الدنيا موفور الكرامة، هو أن يكون ما تبطنه في نفسك كالذي يظهر منك للناس " .
أرسطو

- «شباب كسول يثمر شيخوخة متسولة» .
مثل تشيكي

- «من دام كسله ، خاب أمله» .
مثل عربي

- «كتب رجل لحكيم يقول : لم تبخل على الناس بالكلام؟ فقال: إن الخالق سبحانه قد خلق لك أذنين ولساناً واحداً لتسمع أكثر مما تقول، لا لتقول أكثر مما تسمع» .

- " تَعَلَّمْ حُسْنَ الإِسْتِمَاعِ ، كَمَا تَتَعَلَّمُ حُسْنَ الكَلَامِ " .
ابن المقفع

- " أفضل الكلام ما كان قليله يغنيك عن كثيره " .
الجاحظ

- " أرح لسانك أكثر مما تريح عينيك وأذنيك " .
جورج إليوت

- قال الله تعالى : (ألم تر كيف ضرب الله مثلاً كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء ❖ تؤتى أكلها كل حين بإذن ربها و يضرب الله الأمثال للناس لعلهم يتذكرون ❖ و مثل كلمة خبيثة كشجرة خبيثة اجتثت من فوق الأرض ما لها من قرار) .

سورة إبراهيم ، آية (٢٤-٢٦)

- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (الكلمة الطيبة صدقة).

- «كلمة طيبة لا تكلف ما تكلفه كلمة سيئة».

مثل إنكليزي

- قال الله تعالى : الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَاباً وَخَيْرٌ أَمْلاً) سورة الكهف ، آية (٤٦)

- قال الله تعالى : (مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِئَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ). سورة البقرة ، (٢٦١)

- «المال مأساة ، ما لم يكن فيه حق معلوم ، للسائل والمحروم». عبدالله الشيتي

- «أغنى الأغنياء من لم يكن للبخل أسيراً».

- «إن قلَّ مالي فلا خلُّ يصاحبني وإن زاد مالي فكل الناس خلاني».

- قال الشاعر :

يمشي الفقير وكل شيء ضده ●●● والناس تغلق دونه أبوابها
وتراه مبعوضاً وليس بمذنب ●●● ويرى العداوة لا يرى أسبابها
حتى الكلاب إذا رأته ثروة ●●● خضعت له وحركت أنيابها
وإذا رأته يوماً فقيراً عابراً ●●● نبجت عليه وكشرت أنيابها

- «الثروة بلا عمل تُدمر الإنسان».

- «إنَّ من لا يملك المال يتعب في السعي إليه ، ومن يملك المال يتعب في المحافظة عليه ، ومن فقد المال يتعب في استرداده ، ومن استرد المال يتعب في تخزينه وحراسته».

لونغفيلد

- «ليس ما يجعل الناس أغنياء هو ما يربحون، وإنما ما يدخرون».

نورد باكون

- من أقوال المتتبي :

●●● فلا مجد في الدنيا لمن قل ماله ●●● ولا مال في الدنيا لمن قل مجده
●●● لا يدرك المجد إلا سيد فطن ●●● لما يشقُّ على السادات فعال

- قال أبو العلاء المعري :

●●● ألا في سبيل المجد ما أنا فاعل ●●● عفاف وإقدام وحزم ونائل

- قال صفي الدين الحلبي :

●●● لا يمتطي المجد من لم يركب الخطرا ●●● ولا ينال العلاء من قدم الحذرا

- «من أراد صعود السلم ، وجب عليه أن يبدأ من الدرجة الأولى» **مثل ألماني**

- " عندما تصل إلى المجد بكفاحك ، يأتيك التكريم دون عناء " **مثل روسي**

" لو لم تصعد الجبل ، لما استكشفت السهل " **مثل صيني**

- " لو يحاسب الإنسان نفسه كما يحاسب غيره ، لقل خطأه ، وقرب من

الكمال " **جمال الدين الأفغاني**

- " أتريد أن تنجو من نقد النقاد؟ كن لنفسك ناقداً قاسياً ، فإن الجاهل من

يعجب دائماً بعمله " **بوالو**

- " عند ما يخطئ رامى السهام هدفه ، ينظر لنفسه ليعرف لماذا أخطأ ، وهكذا

دائماً إذا أردتم الوصول إلى هدفكم ، فأصلحوا أنفسكم " . **روكفلر**

- " فتحت باب بيتي وأغلقت باب قلبي فلم يزرنى أحد ، وفتحت باب قلبي

وأغلقت باب بيتي فامتلاً منزلي بالزوار " . **ميخائيل نعيمة**

- « قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم : (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه) .

- «إذا أردت أن تكون محبوباً ، فأحب أولاً» . **أوبريغون**

- «لقد أعطاك الله وجهاً ، فلماذا تصنع لنفسك وجهاً آخر» **وليم شكسبير**
- " المتملق عدو خفى ".
- «الرجال العقلاء لا يجلسون يندبون خسارتهم ، لكنهم يبحثون بمرح عن وسيلة لتجنبها» **وليم شكسبير**
- " لا ينقطع المرح من الدنيا لأن الناس يموتون ، ولا ينقطع الجد من الدنيا لأنهم يضحكون " **برنارد شو**
- قال الشاعر إيليا أبو ماضي :
فتمتع بالصبح ما دمت فيه لا تخف أن يزول حتى يزولا
- «من المفيد جداً للحياة أن تعاشر أشخاصاً يتمتعون بخفة الدم، لأنهم يجدون متعة في الحياة والضحك ، وهذا الإستمتاع ينتقل كالعدوى إلى من حولهم» .
د. ريمون مودى
- سؤال هام :
- «سأل الممكن المستحيل: أين تقييم؟ فأجابه : فى أحلام العاجز» **طاغور**
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :
(لو اطلعتم على الغيب لاخترتم الواقع)
- «لو تجمعت مصائب الناس أكواماً ، وقيل لكل إنسان تخير ما تشاء، لاسترد كل واحد مصيبته واختارها دون غيرها» . **سقراط**
- " كن مهذباً مع الذين تمر بهم وأنت تصعد نحو القمة، فسوف تلتقى بهم مرة أخرى وأنت هابط " . **ويلسون مايزنر**

- " من شدد نضر، ومن تراخى تألف، والشرف فى التغافل " **أكثر بن صيفي**
- «ابحث أنت عن المعرفة، فالمعرفة لا تبحث عن أحد» **أناتول فرانس**
- «الذى يحب المعرفة حقاً، ينبغي منذ شبابه أن يسعى وراء الصدق كله»

أفلاطون

- «إنك تحصل على العلم من قراءة الكتب، ولكن أهم ما يجب أن تتعلمه - وهو معرفة الدنيا - تحصل عليها فقط من قراءة الناس حولك ودراسة الطباع المختلفة منهم».
- «أفضل الناس من تواضع عن رفعة، وعفا عن قدرة، وأنصف عن قوة»

عبد الملك بن مروان

- «من سالم الناس ربح السلامة ، ومن تعدى عليهم كسب الندامة».
- «المرء لا يقدر أن يرضى فى جميع أخلاقه فرداً واحداً، فكيف يقدر على إرضاء جميع الناس»

- «سؤال هام : من الذى يسلم من معاداة الناس ؟

قيل: الذى لم يظهر منه خير ولا شر. فقيل وكيف ذلك؟ قيل: لأنه إذا ظهر منه خير عاداه الأشرار، وإذا ظهر منه شر عاداه الأخيار»

فيثاغورث

- «إذا أردت أن ترضى الناس فلا تقل شيئاً، ولا تفعل شيئاً، ولا تكن شيئاً».
- «الرجال الناجحون فى الحياة العامة، هم أولئك الذين يخلصون لمبدئهم».

فارفيد

- «الأساسيات الثلاثة العظيمة لتحقيق أى شىء هى :
- "العمل الجاد ، التمسك بالهدف ، التفكير المنطقي" **توماس أديسون**

- " سر النجاح ، أن تواجه المشكلة ، لا أن تَوجَلها أو تفر منها " .

ألدوس هكسلي

فلورين

- " سر النجاح هو الإستقامة " .

- " سئل يوماً عن سر نجاحه دائماً فى أى مشروع يتولاه فقال: الأمر بسيط للغاية، فأنا دائماً أنسى أخطائي، ولكننى لا أنسى أبداً سبب وقوعي فيها "

الإقتصادي الفرنسي أندريه سوفيليه

- «إنني أفعل كل ما في وسعي لأصل إلى ما يمكن أن أحققه، وأنا أمضي في طريقي حتى النهاية، فإذا جاءت نهاية الطريق ناجحة كما أردتها أن تكون، فلن أقيم وزناً لما قيل عني أو ضدي» **أبراهام لنكولن**

- «إذا كان هناك سر واحد للنجاح فذلك هو المقدرة على إدراك وجهة نظر الشخص الآخر، والنظر إلى الأشياء بالمنظار الذي ينظر به إليها»

هنرى فوردي

- «الانتصار على الذات ، هو أعظم الانتصارات» **أفلاطون**

- صيحة : قال: المنصور لأبنة المهدي: إعلم أن رضاء الناس غاية لا تدرك، فتحبب إليهم بالإحسان جهدك، وتودد إليهم بالإفضال، واقصد بإفضالك موضع الحاجة منهم».

- «الحماس يعد أحد أقوى محركات النجاح. فعندما تفعل شيئاً، افعله بكل قوتك، وكرس كل طاقاتك من أجله. اخلع عليه طابعك الشخصي. كن نشيطاً ومُفَعِّماً بالحيوية والحماس والإخلاص، وسوف تحقق هدفك. ليس هناك من شئ عظيم تحقق دون حماس».

رالف والدو إمرسون كاتب مقال وشاعر أمريكي

- قال الشاعر:

إذا كنت في قوم فصاحب خيارهم ●●● ولا تصحب الأردى فتردى مع الردي
عن المرء لا تسأل وسل عن قرينه ●●● فكل قرين بالمقارن يقتدي

- « يقال إن أطول الناس أعماراً وأسعدهم عيشاً وأهدأهم بالاً من سلمت صدورهم
وظهرت سرائرهم وزكت بواطنهم، فلا يحسدون أحداً ولا يحملون الغل والحقد
على أحد..... ينامون ملء جفونهم بلا غم ولا قلق ولا أرق..... ويسهر غيرهم،
لأن قلوبهم قد امتلأت غشاً وحقداً وحسداً، فقلوبهم مشتتة، فكيف يقر لهم
قرار، وكيف يغمض لهم جفن؟»

- «قد تأتي بعض الفرص لهؤلاء الذين ينتظرون، ولكنها لا تكون إلا الفرص التي
ترفع عنها أولئك الذين يبادرون».

أبراهام لنكولن الرئيس السادس عشر للولايات المتحدة الأمريكية

- نصيحة هامة: « قلل من وقت مشاهدة التلفاز».

[الحقيقة المحزنة تتمثل في أن الشخص العادي يشاهد التلفاز ٦ ساعات يومياً في
المتوسط..... إذا كنت من هذه النوعية، فإنه عندما تبلغ ٦٠ عاماً سوف تكون قد
ضيعت ١٥ عاماً من حياتك في مشاهدة التلفاز. وهذا يمثل ربع حياتك !! هل تريد
بالفعل أن تقضي ربع حياتك في مشاهدة الآخرين - الذين يظهرون على التلفاز
بحكم عملهم - والذين يزدادون ثراءً بتحقيق أحلامهم بينما تحيا أنت حياة بلادة
وخمول].

جاك كانفيلد مؤلف الكتاب الرائع مبادئ النجاح

- لكي تكون سعيداً في حياتك الإجتماعية:-

١- أعط كل ذي حق حقه.

٢- اقبل النصح ولو من عدوك.

- ٣- أحب لأخيك ما تحب لنفسك .
- ٤- التمس للناس الأعذار كما تلتمسها لنفسك .
- ٥- لا تجعل خطأ واحداً ينسيك معروفاً كثيراً .
- ٦- تواضع للناس ولا تكن متعاضماً .
- ٧- إياك والغرور فإنه يورث الضغينة .
- ٨- أحب الناس بلا مقابل .
- ٩- كن إيجابياً وشارك في نجاحات الآخرين .
- ١٠- ليكون لك نشاطات اجتماعية مفيدة .
- ١١- اشكر من قدم إليك معروفاً .
- ١٢- كن حسن الإستماع للآخرين .
- ١٣- أشعر الآخرين باهتمامك بهم .
- ١٤- أشعر الآخرين بقيمة آرائهم .
- ١٥- لا تنتقد الآخرين بغير حق، ولا تصحهم على الملامة .
- ١٦- لا تجادل إلا بالتي هي أحسن .
- ١٧- كن محاوراً جيداً .
- ١٨- تعلم من تجارب الآخرين .
- ١٩- لا تكن سئ الظن، كذلك لا تكن سطحيّاً .
- ٢٠- لا تغضب، ولا تغدر، ولا تكذب، ولا تحسد، ولا تغتب أحداً .
- ٢١- عليك بالهدية فإنها تذهب ما في الصدور .
- ٢٢- لا تتم إلا وأنت سليم الصدر على إخوانك .

- ٢٣- ليكن الرفق زادك في نصح الآخرين.
- ٢٤- إذا لم تستطع أن يحبك بعض الناس، فلا أقل من أن يحترموك.
- ٢٥- لا تكن مخادعاً فينفر الناس منك.
- ٢٦- افهم الآخرين قبل أن تطلب منهم أن يفهموك.
- ٢٧- شارك الآخرين مشاعرهم.
- ٢٨- ابتسم دائماً للناس، فإن ذلك صدقة.
- ٢٩- لا تكثر الحديث عن نفسك.
- ٣٠- تمتع بروح الدعابة والفكاهة، ولا تكثر من المزاح فيستخف بك.
- ٣١- أصلح نيتك دائماً، واجعل جميع علاقاتك لله وفي الله.
- ٣٢- كن سهلاً، هيناً، ليناً، صبوراً، رحيماً، خدوماً، مبدعاً.
- ٣٣- تناس مساوئ أصدقائك، يدم لك ودهم.
- ٣٤- الحقد لا يؤذي الآخرين، ولكن الأذى الذي يقع على الحاقد لا مفر منه.
- ٣٥- أد الأمانة إلى من ائتمنك ولا تخن من خانك.
- ٣٦- احتسب الأجر في كل ما يصيبك من أذى.
- ٣٧- كن وفياً بوعودك، فإن إخلاف الوعد يسقطك.
- ٣٨- أنزل الناس منازلهم، ولا تعامل الشريف معاملة السوقة.
- ٣٩- حاول أن ترى الأمور بعين الآخرين لتعرف وجهة نظرهم.
- ٤٠- لا تتدخل في شؤون غيرك الخاصة، ولا تسأل عن أموره الخاصة.
- ٤١- الصواب ليس حكراً عليك، فلا تسفه آراء غيرك.

- كن عالي الهمّة:

أرسل أحد التجار ولده في تجارة، فرأى في طريقه ثعلباً طريحاً يتلوى من الجوع فقال: من أين يتغذى هذا المسكين؟، وإذا أسدُّ أقبل يحمل فريسته. فانزوى الولد وهو يرتعد. ثم راقب الأسد حتى أكل فريسته، وترك منها بقية لا خير فيها ومضى، فقام الثعلب وأكل من فضلة الأسد، فأراد الولد أن يقتدي بالثعلب. ورجع إلى أبيه وأخبره بما رأى، فقال له والده: إنك مخطئ يا بني، وإني أرجو أن تكون أسداً تأكل الثغالب ما أبقيت، ويسوؤني أن تكون ثعلباً تأكل من بقايا الأسود وتشرب من سوؤها. وردّه عن خطئه، وقال:

وما المرء إلا حيث يجعل نفسه ●●● فكن طالباً في الناس أعلى المراتب

- إعلم أن المقام في الدنيا قليل، والركون إليها غرور، والغبطة فيها حلم، فكن سمحاً سهلاً قريباً أميناً. وكلمة جامعة: إتق الله في جميع أحوالك، ولا تعصه في شئ من أمورك.

- إعلم أن العافية عشرة أجزاء تسعة منها في الصمت إلا عن ذكر الله تعالى وواحدة في ترك مجالسة السفهاء، واعلم أن زينة الفقر الصبر وزينة الغنى الشكر، واعلم أنه لا شرف أعلى من الإسلام ولا كرم أعز من التقوى ولا شفيح أنجح من التوبة ولا لباس أجمل من العافية.

- قيل في بغض الأنانية:

إن الأنانية تؤدي إلى سعادة مؤقتة وإلى شقاء دائم. إلى نجاة محتملة وإلى هلاك مؤكد. أن نعلم أنه بقدر حبنا لبعضنا وتعاوننا مع بعضنا البعض نصبح قوة يحسب لها ألف حساب. وأنه لولا تمزقنا وتفرقتنا لما أصابنا..... أن نعلم أن عزلتنا عن جيراننا هي التي تفقدنا الأمان في بيوتنا، وأنه يوم نعود إلى الأخوة مع جيراننا إنما نحن نزيد عدد الذين يحرسون شققنا ويحمون حياتنا ويؤنسون وحدتنا.

- كتب عمر بن الخطاب رضي الله عنه، إلى ابنه عبد الله: أما بعد . فإنه من اتقى الله وقاه، ومن توكل عليه كفاه، ومن شكر له زاده، ومن أقرضه جزاه. فاجعل التقوى عماد قلبك، وجلاء بصرك، فإنه لا عمل لمن لا نية له، ولا أجر لمن لا خشية له، ولا جديد لمن لا خلق له.

- إعلم أن من أبصر عيب نفسه اشتغل عن عيب غيره ومن رضي بما قسم الله لم يحزن على ما فاتته ومن سل سيف البغي قتل به، ومن حضر لأخيه بئراً وقع فيه ومن هتك حجاب أخيه هتكت عوراته ومن نسى خطيئته استعظم خطيئة غيره ومن أعجب برأيه ضل ومن استغنى بعقله زل ومن تكبر على الناس ذل ومن خالط الأندال احتقر ومن دخل مداخل السوء أتهم ومن جالس العلماء وقر.

- «من يأبى اليوم قبول النصيحة التي لا تكلفه شيئاً، فسوف يضطر في الغد إلى شراء الأسف بأغلى ثمن».

أفلاطون

- «لا تقدم نصحاً ما لم يطلب منك».

إيزار موسى

- «لا تبذل نُصْحك عفواً، وإذا سئلت أن تشير فاختصر».

جورج واشنطن

- «من رفع نفسه فوق قدرها ، صارت محجوبة عن نيل كمالها».

الضارابي

- (الحكيم القديم الذي صاغ المثل القائل : « اعرف نفسك » ، كان ينبغي أن يضيف إليه: «ولا تخبر أحداً»).

هنوبتشي

- «أتدري ما هو أصعب على النفس من تقلبات الدهر؟ إنه نكران الجميل».

نابليون بونابرت

- «الناس لا يلقون الحجارة إلا على الأشجار المثمرة».

مثل فرنسي

- «ثلاثة أشياء تدل على عقول أربابها: الكتاب يدل على عقل كاتبه، والرسول يدل على عقل مرسله، والهدية تدل على عقل مهديها».

عبد الملك بن مروان

- « ما استرضى الغضبان، ولا استعطف السلطان، ولا سلبت السخائم، ولا دفعت المغارم، ولا استميل المحبوب، ولا توقى المحذور، بمثل الهدية ». الفضل بن سهل

- « الهدايا لا تشتري، أن تحفظ سراً، أن تشارك أحدهم حُلماً، أن تسمح لآخر بالكلمة الفصل، أن تبسم لمن يبسم إليك، أن تضحك لقصة رواها أحدهم للمرة الثانية، أن تدع أحدهم يدخل صف الإنتظار قبلك، أن تصغي إلى طفل، أن تصغي إلى شخص بالغ، هي أخلص الهدايا.

بيير كورناري

- «!! الحذر ممن يقدم لك كثيراً من الهدايا».

- من أدعية الرسول - صلى الله عليه وسلم :

(اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجبن والبخل، وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال).

- «من قل همه على ما فاته، استراحت نفسه، وصفا ذهنه».

سقراط

- " استر همومك ، فكشفها للناس يجعلهم يضاعفونها عليك "

بنيامين فرانكلين

- قال الإمام الشافعي - رحمه الله :

إذا أصبحت عندي قوت يومي ●●● ولا تخطر هموم غد بيالي
فخل هم عنني يا سعيد ●●● فإن غداً له رزق جديد

- " لا تسأل الدولة ماذا تستطيع أن تفعل من أجلك ، بل اسأل نفسك ماذا فعلت

جون كينيدي من أجل بلادك "

- قال الله تعالى : (وَأَوْفُوا بِالْعَهْدِ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ مَسْئُولاً)

سورة الإسراء، آية (٣٤)

- قال الرسول - صلى الله عليه وسلم: (آية المنافق ثلاث: إذا حدث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا أؤتمن خان).
متفق عليه
- " آفة المروءة خلف الوعد "
- " وعد الكريم دين "
- " أؤمن بقدسية الكلمة، فكلمة الرجل ينبغي أن تكون بمثابة عهد مكتوب " .
مثل عربي
روكفلر
- قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم :
- (الصحة و الفراغ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس)
- " وال الزمان إذا والاك ، وخذ منه ما أعطاك ، فهو ملول يألف الصد، وبخيل لا يأنف الرد، وانتهز فرص الحوادث ، فالعمر وإن طال أقصر من أن يسع المطال " .
أديب إسحاق
- " لن نعثر على المستقبل في كهوف الماضي ، ولن نصنعه بأحجار جاهزة " .
محمود أمين العالم، مصر
- " إنني في صراع مستمر مع الوقت إن الوقت أقصر من أن يتسع لإنجاز ما أريد من عمل، وهو أطول من أن أقضيه لا أعمل شيئاً " .
شكسبير
- " يستيقظ المرء صباحاً وبين يديه (24) ساعة غير مشغولة من نسيج حياته، وهي أعلى ما يملكه، ولا أحد يستطيع سلبه هذا النسيج، كما أن أحداً لا يتسلم مقداراً منه، أكثر أو أقل " .
أرنولد بنيت
- " إذا كنت حريصاً على حياتك، فلا تبدد وقتك، إنه مادة الحياة أفلاطون
- " الزمان هو المادة الخام لكل شيء في الوجود، كل شيء به ممكن، وكل شيء بغيره مستحيل " .
أرنولد بنيت

- " نحن لم نعد نعيش أمس، ولم نعش بعد الغد. الشيء الوحيد الثابت أمامنا هو حياتنا اليومية ". [الرئيس الفرنسي السابق ديستان]
- " لا تدع اليأس يتسرب إلى نفسك، ولا تتكلم كمن فقد رجاءه، بل تكلم واعمل، وكأن إيمانك لا يمكن أن يقهر ". **هوايت**
- «ليس هناك شئ يمكن أن يحل محل الإصرار، فالموهبة لا يمكن أن تحل محل الإصرار فكم من موهوب فاشل، والتعليم لا يمكن أن يحل محل الإصرار، فالعالم ملئ بالمهملين المتعلمين.
- فالإصرار والعزيمة هما وحدهما الباقيان، ولقد كان وسيظل شعار "امض قدماً " حلاً لمشاكل البشرية ". " **كالفين كويدج** "
- عن عقبة بن عامر - رضى الله عنه - قال : قلت يارسول الله ما النجاة؟ قال : (أمسك عليك لسانك، وليسعك بيتك ، وابك على خطيئتك).
- **صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم**
- (لست مضطراً إلى إنجاز كل شئ اليوم ، ولكنك بحاجة أكيدة إلى عمل شئ ما كل يوم) **د. ديفيد نيفين**
- (من يفهم الناس فهو حكيم ، ومن يفهم نفسه فهو متفتح الذهن). **لاوتسو**
- (إن النجاح هو راحة البال التى هى النتيجة المباشرة للرضا عن الذات النابع من يقين المرء ببذله كل ما فى جهده ليكون أفضل ما يمكن أن يكونه). **جون وودن**
- (عش كل لحظة كأنها آخر لحظة فى حياتك ،
عش بالإيمان ، عش بالأمل ، عش بالحب ،
عش بالكفاح وقدر قيمة الحياة) **د. ابراهيم الفقى**

- **فضل الإبتسامتة:** (ليس المبتسمون للحياة أسعد حالاً لأنفسهم فقط ، بل هم كذلك أقدر على العمل ، وأكثر احتمالاً للمسئولية ، وأصلح لمواجهة الشدائد ومعالجة الصعاب ، والإتيان بعظائم الأمور التي تنفعهم وتنفع الناس)
- «الأستاذ / أحمد أمين»

obeyikah.com

- «فلسفة التناؤل هي أن أتعهد»

- أن أكون قوياً لكي لا يتمكن أى شئ من إحباطي أو التقليل من شأنى.
 - أن أتحدث مع أى شخص وأنا أشعر بالسعادة والصحة.
 - أن أجعل كل أصدقائى يشعرون بأن لديهم شيئاً مميزاً.
 - أن أنظر إلى الجانب المشرق من أى شئ ، وأن أجعل وجهة نظري المتفائلة تصبح حقيقة.
 - أن أفكر فى الأفضل وأعمل من أجل الأفضل وأتوقع الأفضل.
 - أن أسعد بنجاحات الآخرين كما أسعد بنجاحاتى.
 - أن أتحرر من أخطاء الماضى وأعمل على تحقيق إنجازات أكبر فى المستقبل.
 - أن أتسم بالمرح فى كل الأوقات وأمنح ابتسامة لكل شخص أقابله.
 - أن أكرس الوقت لتحسين قدراتى الذاتية لدرجة تجعلني لا أجد وقتاً لإنتقاد الآخرين.
 - أن أتسم بسعة الصدر للتغلب على القلق ، وضبط النفس لكي لا أستسلم للغضب، والقوة لقهر الخوف ، والشجاعة لمواجهة المتاعب «بول حنا»
- (أفضل رد على أعدائك ، المزيد من إصلاح ذاتك)

د.وائل عياد

obeykash.com

- هل عليك أن تدفع الثمن؟؟

أسمع كل يوم من يقول : « عليك أن تدفع الثمن » وأعتقد أنهم عكسوا الآية .
فإنك تدفع الثمن عندما تعجز عن تحقيق النجاح . وتدفع الثمن عندما تخفق فى تحقيق الأشياء التى أنت قادر على تحقيقها ، وتدفع الثمن عندما تركز إلى الراحة وتترك طريق العمل الجاد ، وتدفع الثمن عندما ما تفقد القدرة على كبح جماح نفسك ، وتدفع الثمن عندما لا تطور المهارات والمواهب التى يمنحك الله إياها . وتدفع الثمن عندما لا تفعل شيئاً من أجل نفسك . كل ما عليك إذن أن تقوم به هو توجيه التعلل باعتذارات واهية نتيجة لتقصيرك فى حق نفسك . نعم إنك فى هذه الحالة تدفع الثمن ، والأمر يحتاج - لكى تفعل شيئاً وتنجز شيئاً آخر وتثبت نفسك - إلى وقت وجهد وعمل جاد . فلا شيئ فى هذه الحياة يأتي بلا مقابل . إن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة !! فكل شيئ له ثمن .

- وعندما تصل إلى أهدافك وتحقق أحلامك فلا يمكن القول أن ثمة ثمناً دفعته ، بل تقول إنه قد تمت مكافأتك .

لقد فزت بالجائزة !!

- (إنك لا تستطيع اكتساب الشخصية بالمظاهر والرغبة ، وإنما تستطيع اكتسابها بالعمل والجهد والكفاح والخبرة ، والوعى والإدراك فتحفر الدنيا ساعتئذ على جبينك بإصبع الحقيقة خطوط النجاح أو الفشل ، والنصر أو الهزيمة ، والسعادة أو الشقاء ، والقوة أو الضعف). **د. رضا عواضت**
- (إن أنفسنا وبلادنا وحياتنا وآخرتنا فى ظمأ هائل ، إلى مزيد من المعرفة والضياء). **الشيخ / محمد الغزالي**
- (أن تضحك كثيراً، وتفوز باحترام الأذكىاء وحب الأطفال، أن تتال التقدير على نقدك الأمين ، و تتحمل خيانة الأصدقاء المزيفين ، أن تقدر الجمال وتجد أفضل مافى الآخرين، أن تترك العالم أفضل مما كان عليه ولو بقليل، أن تعرف أن حياة ولو حتى شخص واحد قد أصبحت أسهل لأنك قد وقفت إلى جواره ، هذا هو النجاح) **رالف والدوايمرسون**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(وَالْعَصْرِ ﴿١﴾ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ﴿٢﴾ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ ﴿٣﴾)

صدق الله العظيم

obeyikah.com

خاتمة

الحمد لله الذى بنعمته تتم الصالحات وبِعونه وتوفيقه تنجز الأعمال ، فلقد تم الإنتهاء من هذا المؤلف بعد جهد وعناء نحسب أجره عند الله تعالى ، وهذا ليس جهدي وحدي ولكنه نتيجة جهد وعمل أسرتي الصغيرة بداية من زوجتي الكريمة التى ساعدتني وهيات لي الجو المناسب وتحملت انشغالي عن الأسرة بالجلوس بين جنبات الكتب لكي أنجز هذا العمل ، وأيضا ولداي محمد و محمود حفظهما الله تعالى لقيامهما بدور أساسي فى الترتيب والكتابة والتنظيم والتصحيح والمراجعة .

ولقد آثرت أن أجعل هذا المؤلف بدون أبواب وفواصل لكي يكون سهل العبارة يعيش معه القارئ بمختلف موضوعاته بدون ملل أو استئقال لكي يعم به النفع .

وفى النهاية أتمنى من الله تعالى أن يكون عملي هذا نافعاً مفيداً للناس وأن يجعله فى ميزان حسناتنا ،

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

وائل محمد عياد

Email: welayad1@yahoo.com

<https://www.facebook.com/waelplasticsurgery/?fref=ts>

حقوق الطبع محفوظة للناشر



أطلس

للنشر والإنتاج الإعلامي

يحظر نشر أو اقتباس أى جزء
من هذا الكتاب إلا بعد الرجوع
إلى الناشر