

الفهرس

- مقدمة ٣
- ★★ الفصل الأول : سِرْك في بير..... ٥
- «أجندة» البنات.. خزنة الأسرار ٧
- بنات تعيش «العشق الممنوع» ١٠
- «افضحني شكرا».. برعاية خطيبي السابق! ١٥
- حضرة المتحرش أستاذي ٢٠
- العادة السرية.. من الافتراضية للواقعية! ٢٣
- توافقي على «كشف العذرية»؟ ٢٧
- عن «ختاني» الذي دمر حياتي ٣٢
- «حكي» البنات.. أسرار وفضفضة وآهات ٣٩
- ★★ الفصل الثاني: جواكي إيه؟ ٤٣
- بنات: هنقول (تبيييت) ومحدث يحاسبنا! ٤٥
- ارجعي «بنت» مش «جامدة»! ٤٩
- الوصفة الخماسية لـ«الدلوعة الذكية» ٥٢
- التحرش بالصغيرات.. ممنوع الكلام! ٥٧
- وقت الدورة الشهرية.. كوني إيجابية ٦٢

- معاكسات البنات.. ثقة بالنفس ٦٦

- سعادتك فين؟ ٦٩

- في الد ٣٠.. جواكي إيه؟ ٧٣

★★ الفصل الثالث: بنات محتارة ٧٧

- حبك.. وهم ولا حقيقة؟ ٧٩

- «عريسي أصغر مني».. تقولي ولا تخبي؟ ٨٣

- مابين الزواج التقليدي والحب.. «محتاره والله» ٨٧

- قبل الفرح.. تروحي لدكتورة ولا تسألني ماما؟ ٩٢

- شنط بنات ثانوي.. فيها إيه؟ ٩٥

- «أنا متشوقة لدخول الجامعة».. ليه؟ ٩٨

- «إحنا بنشترى راجل».. لكن أنا مش رخيصة! ١٠٤

★★ الفصل الرابع: فتى الأحلام ١٠٧

- مواصفات «فتى الأحلام».. أكلشيهات وحكايات البنات... ١٠٩

- أنا اتخطبت.. مش عايزة أعرف حد! ١٢٠

- «عاوز تتقدم لي».. نتقابل على أرض محايدة ١٢٥

- العريس.. جه وخلع! ١٢٩

- الدبلة لسه في اليمن! ١٣٣

- ليه أتجوز (ضل)؟! ١٣٧

- بنات: صديقي كاتم أسرارتي ١٤٠