

الفهرس

5	مقدمة.....
7	بقلم المؤلفين.....

9	الفصل الأول.....
---	------------------

الأيام الأولى

9	الولادة.....
10	المولود الجديد في البيت.....
12	عناية الأم.....
14	التعرق.....
15	الحذاء.....

17	الفصل الثاني.....
----	-------------------

الغذاء

17	إطعام الحليب.....
19	الإطعام المشترك.....
19	الإحساسات الانفعالية عند المولود الجديد.....
20	الإرضاع من زجاجة الحليب.....
20	تحضير الزجاجة مع الممصة.....
22	مسحوق الحليب الاصطناعي.....
23	نتيجة.....
24	الإقياء.....
24	الفواق (الحازوقة).....
24	كيف تطعمين طفلك.....
24	1- الماء.....
25	2- المواد الدسمة (البروتينات).....
25	3- الكربوهيدرات.....

25	4- الليبيدات (الدهون).....
26	5- الكالسيوم.....
26	6- الحديد.....
26	7- الفيتامينات.....
27	8- الطحين.....
27	9- الخضار.....
28	10- اللحومات.....
28	11- البيض.....
29	12- السمك.....
29	13- الفواكه.....
29	14- معلبات الأطفال.....
30	حميات الأطفال من الولادة حتى السنتين.....
30	1- الشهر الأول.....
30	2- الشهر الثاني.....
30	3- الشهر الثالث والرابع.....
31	4- الشهر الرابع والخامس.....
32	5- الشهر السادس والتاسع.....
33	6- من السنة حتى السنتين.....
34	وزن الطفل من الولادة وحتى ثلاث سنوات.....
35	دائرة الرأس.....
35	الفيتامينات.....
35	1- فيتامين «د».....
36	2- فيتامين «س».....
36	3- الفيتامينات الأخرى في الغذاء.....
37	الفصل الثالث.....

مراحل نمو الطفل الأساسية في عمره المبكر

40	الأسنان.....
41	علاج التسوسات الممكنة.....
41	العينان.....
41	العينان الحمراءوان.....
42	اللقاح.....
43	ماذا يعني اللقاح؟.....

43	أنواع اللقاحات.....
43	اللقاحات الضرورية وكيفية التلقيح بالبايولات الحية الضعيفة.....
45	ما الذي يجب أن نتذكره حول اللقاح؟.....
46	تقويم اللقاحات.....
47	الفصل الرابع.....

جهاز الهضم

47	الإقياء.....
47	أ) عند الطفل الرضيع.....
48	ب) عند الأطفال البالغين.....
49	الغائط.....
51	متى يمكننا أن نجزم بوجود الإمساك؟.....
51	متى يمكننا أن نجزم بوجود الإسهال؟.....
52	الحمية المضادة للإسهال.....
52	دم في الغائط (البراز).....
53	حساء الجزر.....
53	تحضير حساء الجزر.....
54	التهاب الفم الكنديدي (القلاع، التهاب الفم الفطري، فطر الفم).....
54	المغص في الشهور الثلاثة الأولى.....
55	النظافة.....

57	الفصل الخامس.....
----	-------------------

النمو - السلوك

57	النطق.....
59	النوم.....
62	المراحل الأساسية لنمو الطفل.....
64	بعض المسائل المتعلقة بنمو الطفل.....

67	الفصل السادس.....
----	-------------------

جراحة العظام - العظام والمفاصل

67	الفخذان.....
68	الفحص الطبي.....

68	 القدمان
69	 الركبتان والرجلان (الساق)
70	 العرج
70	 الصعر (التواء العنق) الولادي
71	 شلل العقدة الكتفية
71	 كسر ترقوة المولود الجديد
71	 الكبؤ المؤلم (الدوران المؤلم) عند الأطفال
71	 هل يقف الطفل مستقيم القائمة أم لا؟

73	 الفصل السابع
----	--------------------

الأعضاء التناسلية والحالات المرتبطة بها

73	 كيف نعامل الصبي؟
74	 كيف نعامل البنت؟
74	 بعض المسائل المرتبطة بالأقنية التناسلية
74	 1- وجود بروتين في البول
75	 2- وجود الدم في البول
75	 3- وجود العدوى في الأقنية التناسلية
76	 4- الفتق

77	 الفصل الثامن
----	--------------------

بعض المسائل المتعلقة بالأمراض الجلدية

77	 احمرار الإليتين (الكفل)
78	 مرض لينر - ماسو
78	 طفح الحرارة (الدخنية)
78	 العدؤ (الأكنة)
78	 جلبة الجرح (قشرة الجرح)
79	 الجلاذ الطفيلي

79	الحصف (القوباء، الالتهاب الجلدي السطحي الحاد)
79	الإكزيما
80	الأورام الوعائية والليمفاوية
80	الشامة (الوحمة)

81	الفصل التاسع
----	--------------

المسائل العصبية

81	بكاء الأطفال التشنجي
82	التشنج
83	الإغماءات المؤقتة
83	الالتهاب السحائي

85	الفصل العاشر
----	--------------

الأمراض المختلفة عند الأطفال

85	ارتفاع حرارة الطفل
86	العقد الليمفاوية (العقدة العصبية)
87	تنبعث من طفلي رائحة الأسيتون
87	اليرقان (مرض الصفراء)
88	اللغظ القلبي
89	آلام في البطن
90	الطفل الرضيع
90	الطفل البالغ
91	الذبحة
92	التهاب الأذن
93	التهاب الحنجرة
93	التهاب الجيوب

94	يسيل الدم من أنف طفلي.....
94	السعال.....
95	السعال المترافق مع التهاب الحنجرة.....
95	الالتهاب القصبي الشعبي.....
96	الأنواع المختلفة للحساسية التنفسية.....
96	الربو.....
98	الحساسية.....
100	طفلي يمرض باستمرار.....
101	الأمراض الجرثومية المعدية.....
101	الحصبة.....
102	حميراء الحصبة.....
102	جدري الماء.....
103	الحمى القرمزية.....
103	التهاب الغدة النكفية.....
104	الطفح المفاجئ.....
104	الهريس (الهرص، القوباء).....
104	كثرة وحيدات النواة المعدية.....
105	إن طفلي قصير القامة.....
106	المؤشرات الرئيسة لنمو الطفل بالسنتيمترات.....
106	الإصابة بالطفيليات.....
106	القمل.....
107	الجرب.....
107	الإصابة بالطفيليات الداخلية.....
108	الأسكارس (الصفير).....

108.....	الدودة الوحيدة
108.....	الجارديا (اللامبلية)
109.....	الفصل الحادي عشر

كن يقظاً !!!

109.....	انتبه خطراً!
109.....	الأسبرين أو مشتقاته
111.....	الحروق
112.....	الأجسام الغريبة
113.....	السقوط أخطر!
114.....	آه يا جروي الجميل، آه يا قطتي اللطيفة
115.....	كلمة عن الأفاعي
116.....	المضادات الحيوية
117.....	التصوير الشعاعي
118.....	العلاقة بين الأهل والطبيب
121.....	الفصل الثاني عشر

هذه هي الحياة !

121.....	ألعاب الطفل
122.....	الأيام الأولى في المدرسة
124.....	النشاط الفيزيائي (الجسماني)
124.....	الطفل والسفر
125.....	الإجازات والأطفال، الماء، الشمس، الجبال
127.....	الفصل الثالث عشر

تقويم اللقاءات الوقائية

الفصل الرابع عشر.....131

ماذا تطعمين طفلك؟

عمر الخمسة أشهر.....131

عمر الستة أشهر.....131

عمر السبعة أشهر.....132

عمر الثمانية أشهر.....132

عمر التسعة أشهر.....133

عمر العشرة أشهر.....134

عمر الأحد عشر شهراً.....134