

# الفهرس

## الكتاب الأول

|     |                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 5   | مقدمة                                                                         |
| 8   | مقدمة الطبعة الثانية                                                          |
| 11  | كيف نتعامل مع الكتاب                                                          |
| 13  | الفصل الأول. الواقع اللاواقعي                                                 |
| 16  | العوامل موجودة بعدد البشر ولعلها أكثر                                         |
| 20  | البرامج الباطنية (الداخلية)                                                   |
| 24  | ما يجب معرفته عن عقلنا الباطن                                                 |
| 29  | كيف ندخل في اتصال مباشر مع العقل الباطن                                       |
| 35  | الفصل الثاني. كيف يخلق الناس المرض لأنفسهم                                    |
| 35  | ما هو المرض؟                                                                  |
| 43  | الأنموذج السائد في الطب                                                       |
| 43  | الأنموذج الجديد في الطب للدكتور سينيلنيكوف                                    |
| 55  | الفصل الثالث. الأفكار الهدامة                                                 |
| 56  | العجرفة والأنانية                                                             |
| 62  | النقد، الاعتراض وعدم الرضا                                                    |
| 66  | الإدانة                                                                       |
| 71  | الاحتقار (الازدراء)                                                           |
| 73  | النفور                                                                        |
| 75  | الكره                                                                         |
| 79  | التهنيج                                                                       |
| 81  | الغضب والحقد                                                                  |
| 83  | الضيم                                                                         |
| 88  | الثأر (الانتقام)                                                              |
| 89  | التكدر                                                                        |
| 90  | الخبية                                                                        |
| 92  | الاغتياب وسوء النية                                                           |
| 93  | التبجح                                                                        |
| 94  | الإحساس بالذنب والعقاب                                                        |
| 102 | نقد الذات، إدانة الذات، عدم الرضا عن الذات، تعذيب النفس، احتقار<br>وكره النفس |

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| 105 | الخوف، الهلع والقلق                                |
| 113 | الشك وعدم الثقة                                    |
| 115 | الشفقة                                             |
| 117 | الرأفة                                             |
| 118 | الغم، الشجن، الكآبة                                |
| 123 | البطنة، الشراهة                                    |
| 124 | الطمع، التقدير، البخل                              |
| 128 | الحسد                                              |
| 129 | النفاق                                             |
| 130 | الكذب، الخداع                                      |
| 133 | التزلف                                             |
| 134 | الغيرة                                             |
| 136 | الفسق والزنى                                       |
| 141 | <b>الفصل الرابع. أسلوب الشحن والبرمجة الباطنية</b> |
| 151 | رسم تخطيطي لإعادة البرمجة                          |
| 153 | مراجعة وتغيير التاريخ الشخصي                       |
| 156 | تقنية المراجعة                                     |
| 159 | ملحق                                               |
| 165 | خاتمة                                              |

## الكتاب الثاني

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 167 | مقدمة                     |
| 167 | الرأس                     |
| 171 | الدماغ                    |
| 172 | الجهاز العصبي             |
| 177 | الحالة النفسية            |
| 181 | الأذن                     |
| 183 | العيون                    |
| 186 | جهاز القلب والأوعية، الدم |
| 195 | اللمفاء                   |
| 195 | الرئتان                   |
| 202 | الحنجرة (الحلق)           |
| 204 | الأنف                     |
| 207 | جهاز الهضم                |
| 207 | الفم                      |
| 208 | اللسان                    |
| 208 | المعدة                    |
| 211 | الكبد                     |

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 212..... | البنكرياس                   |
| 214..... | الأمعاء                     |
| 216..... | الشرح، المستقيم             |
| 216..... | الكلى                       |
| 218..... | الأمراض النسائية            |
| 229..... | الحمل                       |
| 233..... | الغدد اللبنية               |
| 237..... | أمراض الرجال                |
| 246..... | الأمراض التناسلية           |
| 252..... | الجسد                       |
| 257..... | المفاصل                     |
| 258..... | العنق                       |
| 259..... | الظهر                       |
| 260..... | الأرجل                      |
| 261..... | الجلد                       |
| 271..... | الأظافر                     |
| 272..... | الشعر                       |
| 273..... | الأمراض المعدية، الالتهابات |
| 275..... | الجروح، الإصابات العرضية    |
| 278..... | الغدة الدرقية               |
| 279..... | الأورام، السرطان            |
| 286..... | الإدمان على الكحول          |
| 292..... | التدخين                     |
| 295..... | أمراض الأطفال               |
| 301..... | الفهرس                      |

## منشورات صفحة واحدة