

الفهرس

الإهداء	٣
المقدمة	٩
الفصل الأول: النمو، التعريف، الخصائص والمؤثرات	١٣
ماذا يقصد بالنمو	١٥
خصائص النمو	١٨
العوامل المؤثرة على النمو	٢٢
أولاً: العوامل البيولوجية	٢٣
١. العوامل الوراثية	٢٣
٢. الغدد	٢٥
- الغدة النخامية	٢٥
- الغدة الصنوبرية	٢٦
- الغدة الدرقية	٢٦
- الغدد جارات الدرقية	٢٧
- الغدة التيموسية	٢٧
- الغدة الكظرية	٢٧
- غدد جزر لانكر	٢٨
- الغدة التناسلية	٢٨
٣. الجهاز العصبي	٢٨
ثانياً: العوامل البيئية	٣٢
الفصل الثاني: التكيف الاجتماعي - التوافق النفسي - الحاجات: ما هي، وكيف يؤثر بعضها على بعض ؟	٣٧
التكيف الاجتماعي	٣٩
التوافق النفسي	٤١
الحاجات	٤٣
الفصل الثالث: حاجات النمو في مرحلة الطفولة	٤٧
أهمية الرعاية الأساسية لنمو الطفل، وإشباع الحاجات	٤٩

٥٠	الحاجات المتعددة لنمو الطفل:
٥٣	أولاً: حاجات النمو الجسمية والفسولوجية:
٥٥	ثانياً: حاجات النمو الانفعالية والاجتماعية:
٦٠	ثالثاً: حاجات النمو العقلية والمعرفية:
٦٧	الفصل الرابع: حاجات النمو في مرحلة المراهقة:
٦٩	تصنيفات حاجات النمو في فترة المراهقة:
٦٩	- التصنيف الأول:
٧٠	- التصنيف الثاني:
٧١	- التصنيف الثالث:
٧٢	- التصنيف المتبع في هذا الكتاب:
٧٣	أولاً: الحاجات النفسية والروحية للمراهق، وتتضمن:
٧٣	(١) حاجة المراهق إلى الأمن والاستقرار النفسي:
٧٤	(٢) حاجة المراهق للحب والتعاطف:
٧٦	(٣) حاجة المراهق إلى العبادة:
٧٧	ثانياً: الحاجات الاجتماعية والمعنوية للمراهق، وتتضمن:
٧٧	(١) حاجة المراهق إلى الانتماء:
٨٠	(٢) حاجة المراهق إلى الحرية مع توجيه وضبط السلوك:
٨٣	(٣) حاجة المراهق إلى النجاح:
٨٤	(٤) حاجة المراهق إلى التقدير:
٨٦	ثالثاً: الحاجات المعرفية والثقافية للمراهق:
٩١	الفصل الخامس: البناء المتكامل للشخصية وصلتها بمفهوم الذات عند الأبناء:
٩٣	تعريف الشخصية بجوه عام:
٩٧	صفات الشخصية المتكاملة:
٩٩	علاقة الشخصية المتكاملة بمفهوم الذات:
٩٩	مفهوم الذات:
١٠٠	تعريف مفهوم الذات:
١٠١	مفهوم الذات مقابل فعالية الذات:
١٠٢	التقديرات المنعكسة:

١٠٤	المقارنة الاجتماعية:
١٠٩	أهمية معرفة الذات والشعور بالرضا عنها
١١٠	أهمية مفهوم الذات عند الطفل
١١٣	نمو الذات ومفهومها في فترة المراهقة بصفة عامة
١١٥	الفصل السادس: المشكلات النفسية للأبناء
١١٧	أولاً : المشكلات النفسية عند الأطفال
١١٧	(١) مشكلة التبول اللاإرادي عند الطفل
١٢٠	(٢) مشكلة مص الأصابع عند الطفل
١٢١	(٣) مشكلة الخوف عند الطفل
١٢٤	ثانياً : مشكلات الأبناء في فترة المراهقة
١٢٤	(١) مشكلة الصراع القيمي في سن المراهقة
١٣٠	(٢) مشكلة الاغتراب في سن المراهقة
١٣٣	(٣) أزمة الهوية في سن المراهقة
١٣٧	الفصل السابع : مراحل نمو الأبناء قبل الميلاد وأثناء مراحل الطفولة
١٣٩	- مرحلة ما قبل الميلاد Pre-natal Period
١٤١	- مرحلة المهد Babyhood Period
١٤٣	- مرحلة الرضاعة Infancy:
١٤٤	الخصائص الجسمية والفسولوجية لطفل مرحلة الرضاعة
١٤٥	الخصائص العقلية لطفل مرحلة الرضاعة:
١٤٧	اللغة والإدراك لطفل مرحلة الرضاعة :
١٤٨	الخصائص الانفعالية لطفل مرحلة الرضاعة:
١٥١	الخصائص الاجتماعية لطفل مرحلة الرضاعة:
١٥٤	الطفولة المبكرة Early Childhood
١٥٤	الخصائص الجسمية والفسولوجية - الطفولة المبكرة:
١٥٦	الخصائص العقلية - الطفولة المبكرة:
١٥٩	الخصائص الانفعالية-الطفولة المبكرة:
١٦٢	الخصائص الاجتماعية-الطفولة المبكرة:
١٦٤	الطفولة المتوسطة Middle Childhood

الخصائص الجسمية والفسولوجية - الطفولة المتوسطة:	١٦٥
الخصائص العقلية - الطفولة المتوسطة:	١٦٦
الخصائص الانفعالية - الطفولة المتوسطة:	١٦٨
الخصائص الاجتماعية - الطفولة المتوسطة:	١٦٩
الطفولة المتأخرة Late Childhood:	١٧١
الخصائص الجسمية والفسولوجية للطفولة المتأخرة:	١٧١
الخصائص العقلية - الطفولة المتأخرة:	١٧٣
الخصائص الانفعالية - الطفولة المتأخرة:	١٧٥
الخصائص الاجتماعية - مرحلة الطفولة المتأخرة:	١٧٨
الفصل الثامن: تطور النمو في مرحلة المراهقة Adolescence	١٨١
أولاً: المراهقة المبكرة Early Adolescence	١٨٤
النمو الجسمي والفسولوجي - مراهقة مبكرة:	١٨٥
النمو العقلي	١٨٦
النمو الانفعالي - المراهقة المبكرة:	١٨٩
النمو الاجتماعي - المراهقة المبكرة:	١٩١
ثانياً: المراهقة الوسطى Middle Adolescence	١٩٣
النمو الجسمي والفسولوجي - المراهقة الوسطى:	١٩٣
النمو العقلي - المراهقة الوسطى:	١٩٤
النمو الانفعالي - المراهقة الوسطى:	١٩٥
النمو الاجتماعي - المراهقة الوسطى:	١٩٧
ثالثاً: المراهقة المتأخرة Late Adolescence:	١٩٩
النمو الجسمي والفسولوجي - المراهقة المتأخرة:	٢٠٠
النمو العقلي - المراهقة المتأخرة:	٢٠١
النمو الانفعالي - المراهقة المتأخرة:	٢٠٣
النمو الاجتماعي - المراهقة المتأخرة:	٢٠٥
الخاتمة	٢٠٨
قائمة المراجع	٢١٢

