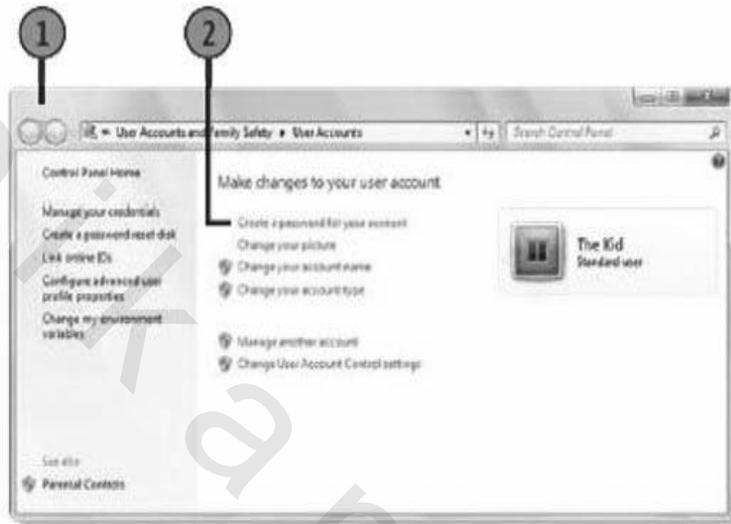


الفصل الخامس عشر
إعدادات الحماية

إعداد كلمة السر Password

▪ إنشاء كلمة المرور : Setting Password

1. انقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم انقر فوق (صورة حسابك Account Picture) لفتح نافذة حسابات المستخدمين أمامك .
2. في نافذة حساب المستخدمين User Accounts ؛ انقر فوق (إنشاء كلمة مرور لحسابك الخاص Click Create a Password for your Account) .
3. في النافذة التي تظهر أمامك ؛ أكتب كلمة المرور Type Password ؛ ثم كرر كتابتها مرة أخرى للتأكيد Type again to Confirm .
4. أكتب كلمة سر إحتياطية - كتلميح أو تذكير - Type a Hint of your Password (لاحظ يمكنك تخطي هذه الخطوة) .
5. انقر فوق (إنشاء كلمة المرور Click Create Password) .



تغيير كلمة السر

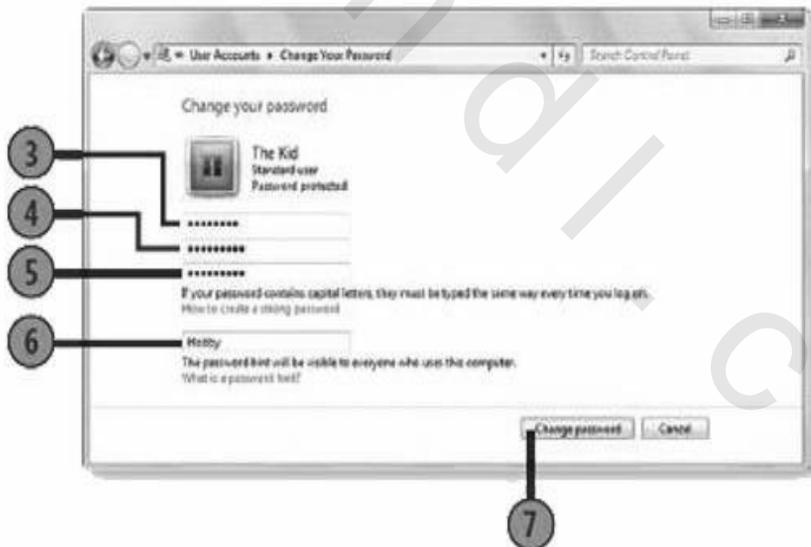
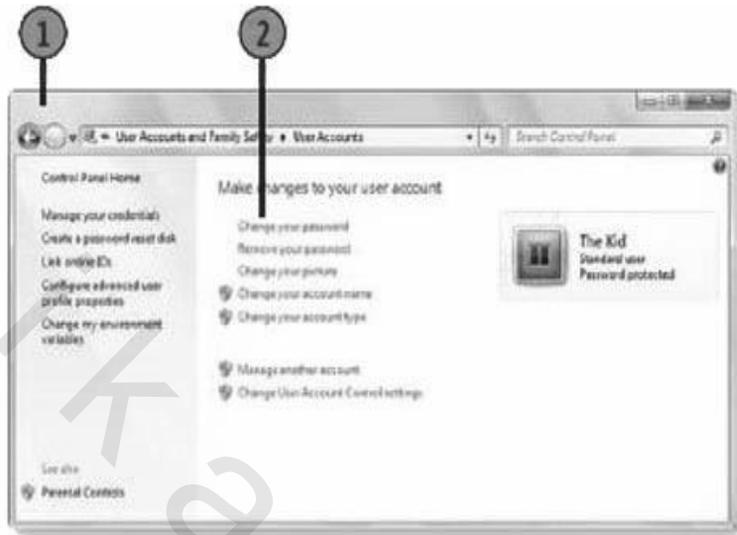
▪ تغيير كلمة السر الخاصة بك **Changing your Password** :

1. انقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم انقر فوق (صورة حسابك **Account Picture**) لفتح نافذة حسابات المستخدمين أمامك .
2. انقر فوق (تغيير كلمة المرور الخاصة بك **Change your Password**) .
3. في النافذة التي تظهر أمامك ؛ أكتب كلمة المرور الحالية
Type your Current Password .
4. أكتب كلمة المرور الجديدة **Type your New Password** .
5. أكتب كلمة المرور الجديدة مرة أخرى للتأكيد
Type a New Password again to Confirm .
6. أكتب كلمة سر احتياطية - كتلميح للتذكير -
Type a Hint will Remind you of Password .
- (يمكنك تخطي هذه الخطوة) .
7. انقر فوق (تغيير كلمة المرور **Click Change Password**) .

لاحظ :

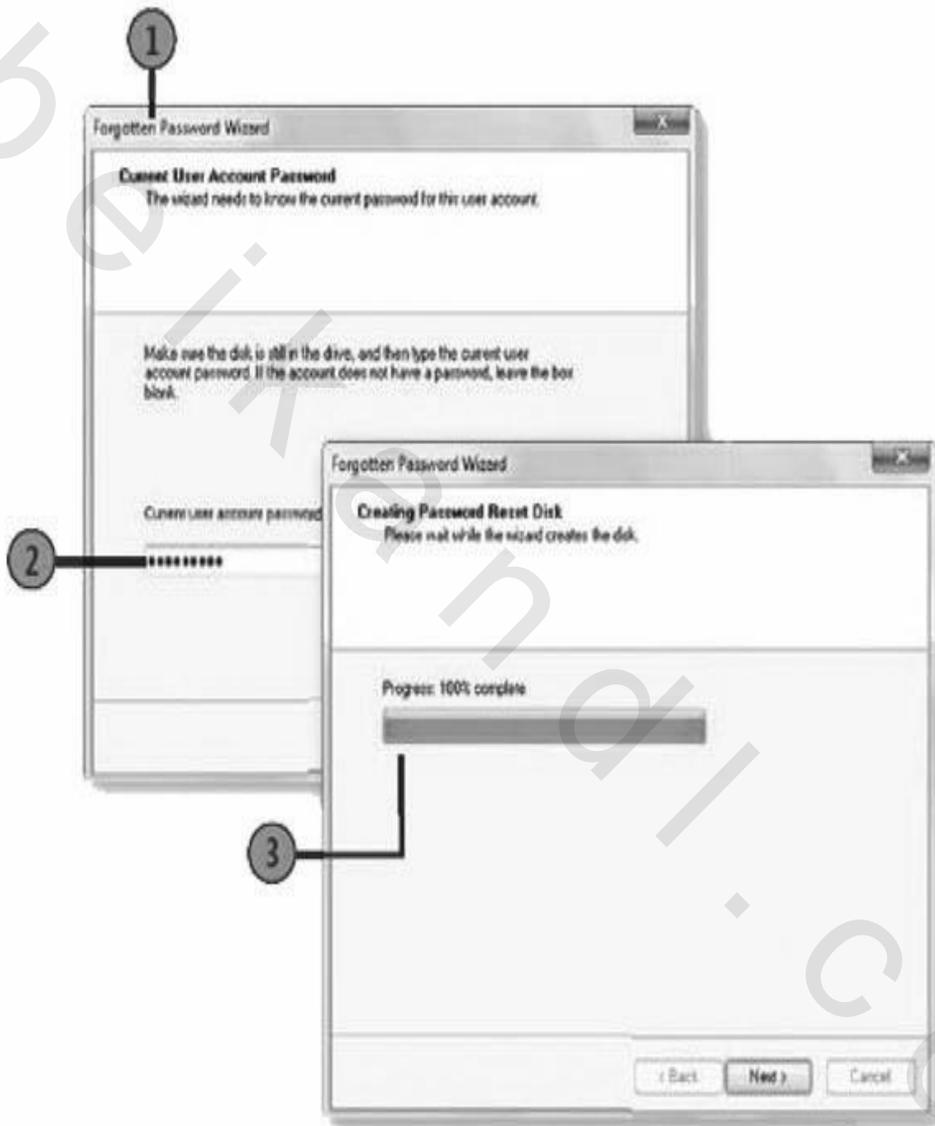


إعلم أنه لأقصى درجة من الأمن إستخدم كلمة مرور لاتقل عن ثمانية حروف ويفضل أن تحتوي على الحروف العلوية والصغيرة **Capital & Small** ؛ مع كتابة رقم واحد على الأقل - ورمز واحد - وليس كلمات حقيقية - وهذا هو المعروف باسم كلمة المرور " القوية " .



إعادة تعيين كلمة المرور Resetting Password

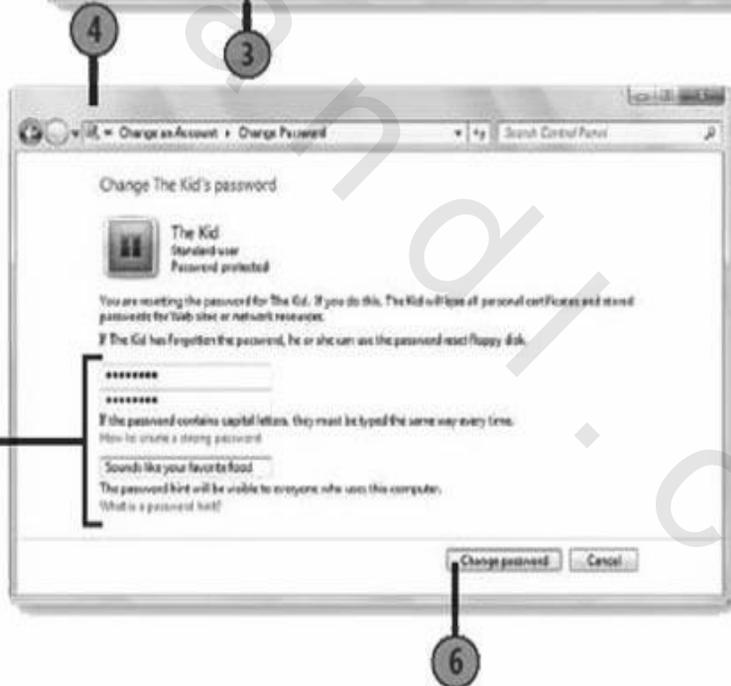
- إنشاء وإستخدام إعادة تعيين كلمة المرور لفلاشة USB أو قرص إسطوانة صلب :
- 1. أدرج قرص صلب - إسطوانة - أو قلم فلاشة USB إلى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ؛ ثم أنقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم أنقر فوق (صورة الحساب Account Picture) الخاص بك لفتح نافذة حسابات المستخدمين أمامك ؛ ثم أنقر فوق (إنشاء كلمة مرور لتعيين القرص الصلب Click Create a Password Reset Disk) .
- 2. أولا ؛ عليك القيام بخطوتين أثناء المعالجة : أدخل كلمة المرور الحالية Enter your Current Password عند المطالبة ؛ ثم أنقر فوق (التالي Next) .
- 3. إنتظر قليلا حتى يتم نسخ المعلومات الضرورية على القرص الصلب أو جهاز التخزين - قلم فلاشة USB - مثلا ؛ ثم أنقر فوق (التالي Next) ؛ ثم أنقر فوق (إنهاء Finish) ؛ ثم (إزالة Remove) القرص الصلب أو جهاز التخزين USB .
- 4. إذا لم تتمكن من تسجيل الدخول وأنت تعرف أنك قد نسيت حقا كلمة السر ؛ أدخل القرص الصلب أو جهاز التخزين USB مرة أخرى ؛ ثم أنقر فوق (إعادة تعيين كلمة المرور Click Reset Password) لبدء عملية المعالجة وكتابة كلمة مرور جديدة Typing a New Password ؛ وكلمة مرور إحتياطية - كتلميح - Hint Password (من الأفضل) ؛ وبعد الإنتهاء من المعالجة أكتب كلمة المرور الجديدة Type New Password ؛ ثم إضغط على زر Enter لتسجيل الدخول بإستخدام كلمة المرور الجديدة .



كلمة السر الجديدة

▪ فرض كلمة السر الجديدة : Force a New Password

1. إذا كنت قد نسيت كلمة السر فعليك إتباع الخطوات التالية .
2. أنقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أكتب في مربع البحث **Search** كلمة : **User** فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختار منها (حسابات المستخدمين **User Accounts**) .
3. أنقر فوق (إدارة حساب آخر **Click Manage another Account**) .
4. في النافذة أمامك ؛ أنقر فوق (حساب المستخدم للتغيير **Click the User Account to be Changed**)
5. ثم أنقر فوق (تغيير كلمة المرور **Change the Password**) لفتحها أمامك .
أكتب كلمة مرور جديدة **Type a New Password** ؛ ثم كررها للتأكيد على كتابتها
ثم قم بإضافة كلمة سر احتياطية - كتلميح - **Add a Password Hint** .
6. أنقر فوق (تغيير كلمة المرور **Change Password**) .
7. الآن ؛ أنقر فوق الحساب الخاص بك ؛ وأكتب كلمة المرور الجديدة لتسجيل الدخول .



تقييد حقوق المستخدم

▪ تغيير نوع الوصول :

1. أنقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أنقر فوق (صورة حسابك **Account Picture**) لفتح نافذة حسابات المستخدمين أمامك ثم انقر فوق (إدارة حساب آخر **Manage another Account**) لفتح نافذة إدارة الحسابات ؛ وإذا ظهر التحكم في حساب المستخدم **User Account Control Appears** ؛ أدخل بيانات اعتماد المسؤول **Enter the Administrator Credentials** ؛ ثم أنقر فوق نعم **Yes** .
 2. أنقر فوق الحساب الذي تريد إدارته **Click Account you want to Manage** .
 3. في النافذة أمامك ؛ أنقر فوق (تغيير نوع الحساب **Change the Account Type**) .
 4. حدد خيار العضو القياسي **Select the Standard User Option** .
 5. أنقر فوق (الزر تغيير نوع الحساب **Change Account Type button**) .

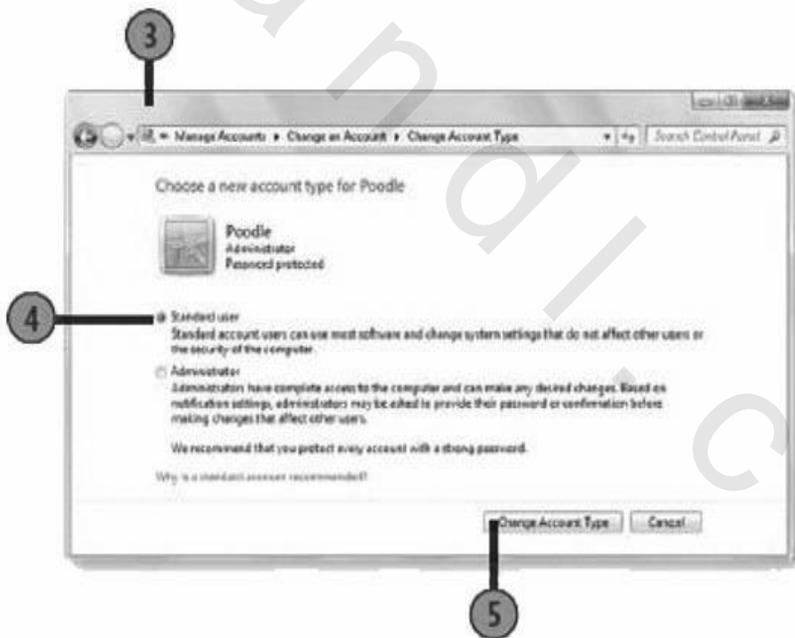
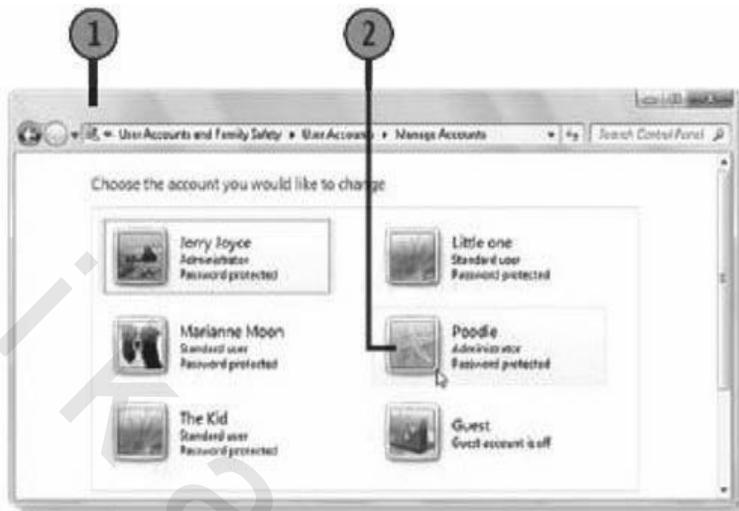


✓ تابعنا على صفحتنا على موقع **Facebook** :

WWW.FaceBook.Com/DesignersTeam عملاق الجرافيك



Scan QR Code



إستخدام حساب الضيف

■ إستخدام حساب الضيف : Use the Guest Account

1. في نافذة تغيير الحساب **Change an Account Window** أمامك (المفتوحة مسبقا) ؛ أنقر فوق (إدارة حساب آخر **Manage another Account**) لفتحها أمامك .
2. أنقر فوق (حساب زائر **Click Guest Account**) .
3. في النافذة أمامك ؛ أنقر فوق (زر التشغيل **Turn On button**) .
4. بعد الإنتهاء ؛ أغلق **Close** نافذة إدارة الحسابات .
5. إذا لزم الأمر ؛ عليك إبلاغ هؤلاء الذين يريدون إستخدام الكمبيوتر أنهم لا يستطيعون الوصول القياسي **Standard Access** ؛ و عليك تقديم المشورة لهم لتسجيل الدخول بإستخدام حساب الضيف **Guest Account** .



لاحظ :

إذا كنت أنت مسؤول الإدارة على جهاز الكمبيوتر وكنت تريد حذف حساب فقم بتسجيل الدخول كضيف **Guest** ؛ وللقيام بذلك : أنقر فوق (صورة الحساب **Account Picture**) ؛ ثم إدارة الحسابات **Manage Accounts** ؛ ثم أنقر فوق (حذف الحساب **Delete Account**) .



إعرف حقوقك Know Your Rights

إن نظام **Windows7** يوفر العديد من الأدوات لمساعدتك في الحفاظ على الأمن على نظام الكمبيوتر الخاص بك ؛ وهي واحدة من الطرق الرئيسية للحفاظ على الأمن هو تعيين حقوق مخصصة لكل مستخدم للكمبيوتر ؛ ويمكن أن تتراوح هذه الحقوق من مجرد السماح لإستخدام الكمبيوتر إلى وجود إذن لإجراء تغييرات على النظام بأكمله ؛ ويتم تحديدها عن طريق تعيين المستخدمين الفرديين إلى المجموعة المناسبة .

- **إستخدام المجموعات User Groups** : إعلم أنه بإمكانك رؤية الجماعة - الأفراد - التي قد تم تعيين مجموعة لها عن طريق إختيار لوحة التحكم **Control Panel** من قائمة إبدأ ؛ ثم النقر على فئة حسابات المستخدم .
- **مدير المجموعة Administrator Group** : إن مدير المجموعة لديه السيطرة الكاملة على جهاز الكمبيوتر ؛ ويمكن أن تنفذ أيًا من التغييرات التي يريدونها للنظام بما في ذلك إضافة أو إزالة البرامج ؛ وتغيير حسابات المستخدم ؛ وحتى تعديل مكونات **Windows7** ؛ ولكن يجب عليك تسجيل الدخول كمسؤول فقط إعتياداً على إعدادات الأمان.
- **المجموعة القياسية Standard Group** : يمكن للمستخدمين القيام بمعظم الأشياء على الكمبيوتر دون تشغيل سابق ؛ بما في ذلك تشغيل البرامج وذلك لإستخدام وخلق الملفات وتثبيت بعض البرامج .
- **مجموعة الضيوف Guest Group** : هم الناس - الأفراد - الذين ليس لديهم حسابات المستخدمين على الكمبيوتر عن طريق تسجيل الدخول كعضو من مجموعة الزوار و إذا كنت مستخدم ضيف فإن مهامك التي تريد القيام بها محدودة جدا .

التحقق من إعدادات الأمان الخاصة بك

▪ تحقق من إعداداتك **Monitoring Security Settings** :

1. انقر فوق أيقونة (مركز العمل **Action Center Icon**) في المنطقة الموجبة -
جهة اليمين - من شريط المهام **Task bar** ؛ ثم انقر فوق (فتح مركز العمل
Open Action Center) .
2. انقر فوق السهم لأسفل **Down Arrow** إذا كان قسم الأمان ليس ظاهرا بالكامل .
3. تحقق من حالة ميزات الأمان والإعدادات
4. **Check Status of the Security Features and Settings**
إذا لم يتم تشغيل الميزة أو لم يتم تثبيتها ؛ انقر فوق الزر الارتباط المناسب أو الرابط
Click the Appropriate button or Link
5. بعد الإنتهاء أغلق **Close** نافذة مركز العمل .

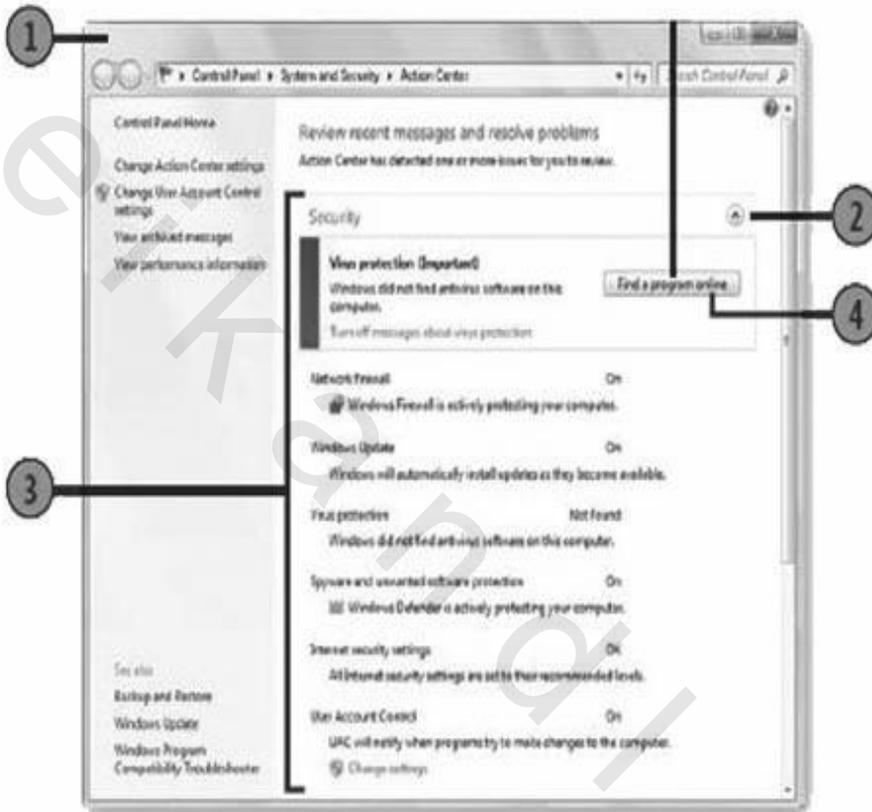


✓ تابعنا على صفحتنا على موقع **Facebook** :

علاق الجرافيك **Designers Team** / WWW.FaceBook.Com/



Scan QR Code



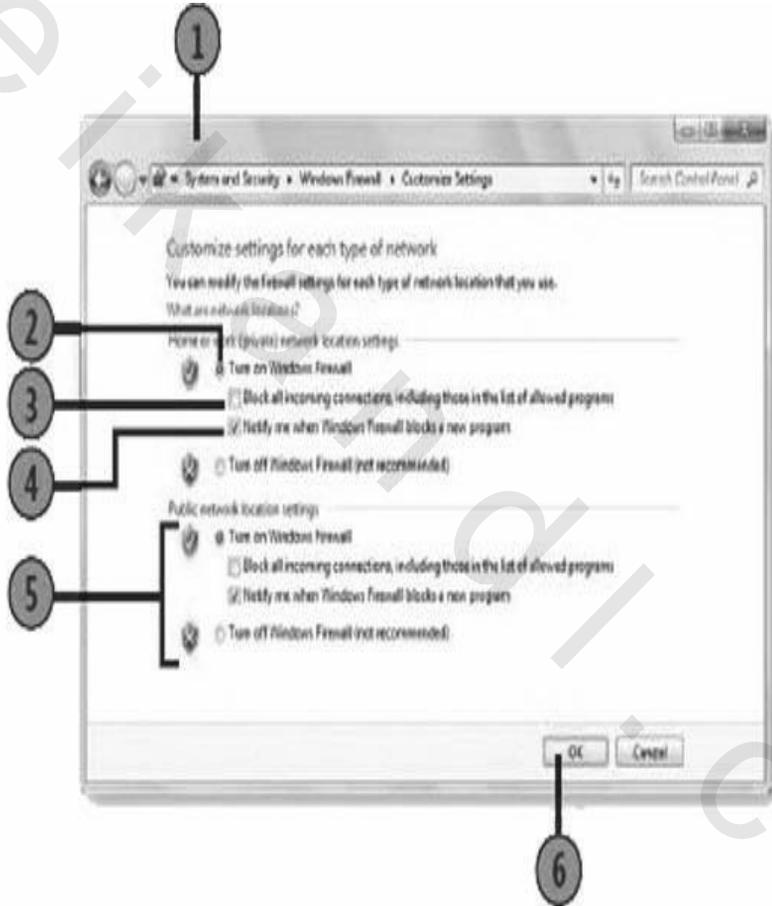
تكوينات جدار الحماية

- تكوينات جدار الحماية **Configuring the Windows Fire Wall** :
 1. أنقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أكتب في مربع البحث **Search** كلمة **Fire Wall** فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختار منها (جدار حماية ويندوز **Choose Windows Fire Wall**) ؛ ثم أنقر فوق (تشغيل جدار حماية ويندوز **Click Turn On Windows Fire Wall**) أو (إيقاف تشغيله **Off** عرض تخصيص نافذة الإعدادات .
 2. إذا كان لديك شبكة في المنزل أو العمل ؛ حدد ما إذا كنت تريد تشغيل **Turn On** أو إيقاف **Off** جدار حماية ويندوز **Windows Fire Wall** .
 3. إذا تم تشغيل جدار الحماية ؛ حدد خانة الإختيار هذه **Select check box** لمنع كل شيء **To Block every things** ؛ أو إمسح خانة الإختيار **Clear check box** لمنع الإتصالات الوحيدة التي ليست في قائمة البرامج المسموح بها **Only Connections that**
 - **are not in the List of all owed Programs**
 4. حدد خانة الإختيار هذه **Select Check box** حتى يتم حظر إتصال **To Receive a Notification a Connection is Blocked**
 - أو إمسح خانة الإختيار **Clear check box** لمنع تلقي البرامج خارج المنطقة الموجبة - جهة اليمين -
- **To Block Programs With Out Receiving Any Notification**
 - وإذا إختارت إستقبال **Receiving** : يمكنك إختيار منع - أو السماح مرة واحدة - أو السماح للإتصال .

5. إجعل إعدادات جدار حماية لموقع الشبكة العامة

Make your Fire Wall Settings for the Public Network Location

6. أنقر فوق (موافق Ok) .



السماح أو حظر البرامج المخصصة

▪ السماح أو الحظر للبرامج المخصصة

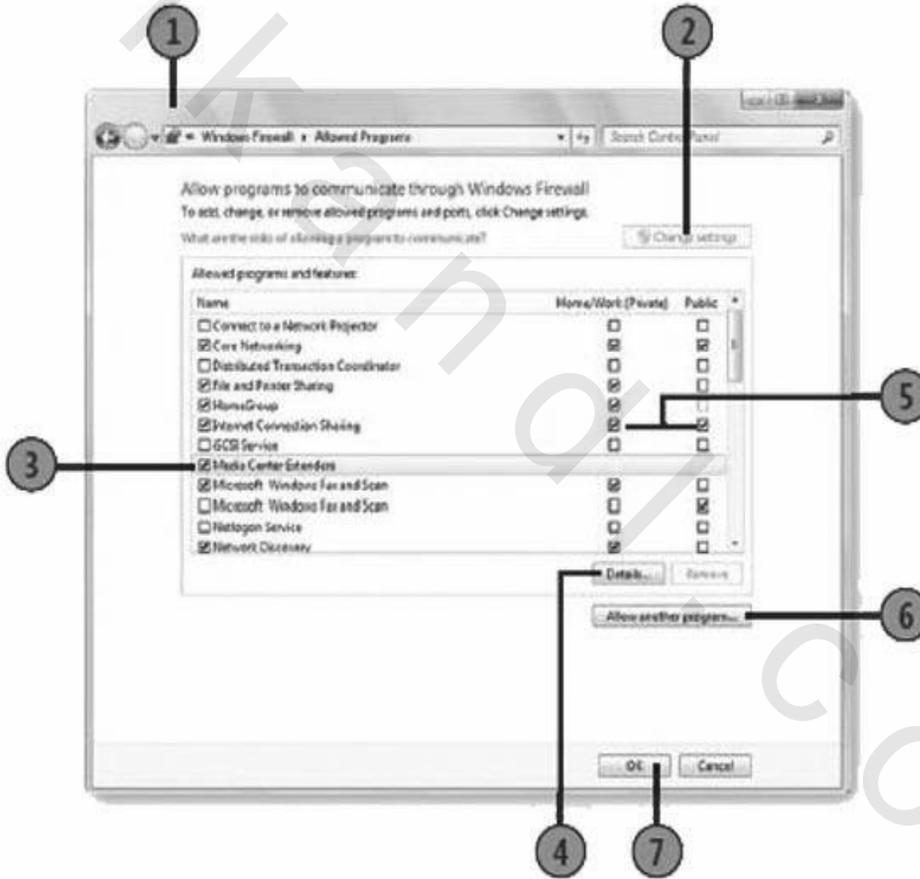
: Allow or Block Specific (C) Programs

1. في نافذة جدار الحماية Windows Fire Wall المفتوحة مسبقا أمامك ؛ أنقر فوق (السماح لبرنامج Click Allow a Program) أو ميزة جدار حماية ويندوز لعرض البرامج المسموح بها Feature Through Windows Fire Wall to Display To Allowed Programs .
2. إذا لزم الأمر ؛ أنقر فوق (تغيير إعدادات Click Change Settings) ؛ ثم أدخل وثائق تفويض المسؤول Enter Administrator Credentials .
3. أنقر فوق (البرنامج أو الميزة Click a Program or a Feature) التي ترغب في السماح للوصول لها أو رفض الوصول .
4. أنقر فوق (تفاصيل Details) للحصول على معلومات حول هذا البرنامج ؛ وبعد الإنتهاء ؛ أنقر فوق (موافق Ok) .
5. حدد مربع الإختيار للسماح بالوصول للبرنامج Select a Check box to Allow Program Access أو إمسح خانة الإختيار لمنع الوصول الخاص بك (المنزل أو شبكة العمل) Clear check box to Deny Access on a Private (Home or Network) ؛ أو موقع على الشبكة العامة .
6. إذا كنت ترغب في السماح بالوصول برنامج ليس في القائمة المدرجة ؛ أنقر فوق السماح لبرنامج آخر Click Allow another Program ؛ وفي مربع الحوار الذي يظهر أمامك ؛ حدد البرنامج Select Program ؛ وإذا لم يتم ظهوره ؛ أنقر فوق الزر إستعراض Browse button لتحديد موقعه ؛ ثم أنقر فوق (فتح Open) ؛ أنقر

فوق إضافة **Add** لإضافته إلى القائمة ؛ ثم إختار السماح بالوصول على الخاص / أو موقع على الشبكة العامة

Choose to Allow it on a Privet and / or a Public Network Location

7. كرر ما سبق لأي برامج أخرى ؛ ثم أنقر فوق (موافق Ok) .



حماية نفسك من برامج التجسس Spay Ware Protecting Yourself

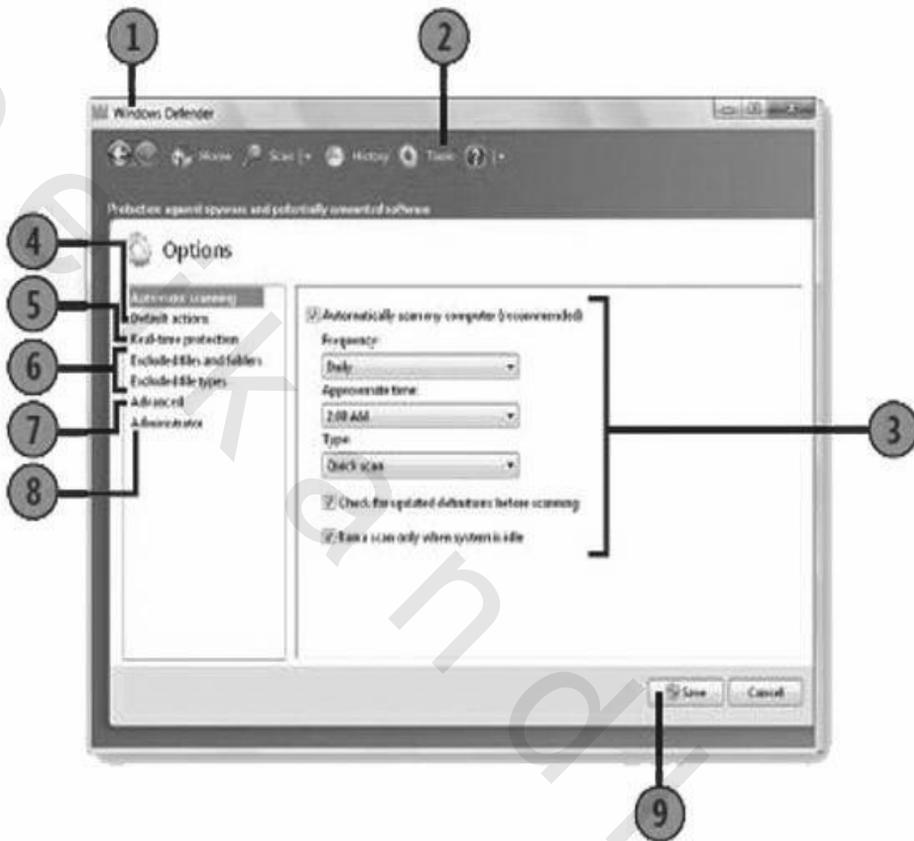
■ إعداد خياراتك :

1. انقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم أكتب في مربع البحث Search كلمة defend : فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختار منها (دفاع نظام التشغيل ويندوز Windows Defender) لفتح البرنامج أمامك .
2. انقر فوق (أدوات Tools) ؛ ثم إختار (إعدادات المقطع Settings Section) ؛ ثم انقر فوق الخيارات .
3. إختار الضوء التلقائي Select Automatic Scanning ؛ ثم حدد خانة إختيار مسح جهاز الكمبيوتر تلقائيا
Select Automatically Scan my Computer check box وحدد التردد Frequency - والوقت Time - ونوع المسح الضوئي Scan Type لعملية المسح التلقائي .
4. حدد الإجراءات الافتراضية Default Actions ؛ وإذا لزم الأمر ؛ قم بتغيير أي من الإجراءات التي تحدث عندما يتم الكشف عن عنصر .
5. حدد الوقت الحقيقي للحماية Select Real – Time Protection لتحديد ما إذا كانت الملفات قد تم مسحها ضوئيا عند تحميلها .
6. حدد الملفات والمجلدات المستثناة Select Excluded Files and Folders وأنواع الملفات المستبعدة Excluded Files Types لتحديد العناصر التي لا تريد أن يتم مسحها ضوئيا .
7. انقر فوق خيارات متقدمة Click Advanced ؛ لتحديد ما قد تم مسحه ضوئيا وكيف تم مسح الأعمال ونقطة الإستعادة المراد إنشاؤها من قبل المدافع على أي من البنود التي تم الكشف عنها .

8. أنقر فوق (مسؤول Click Administrator) : لتشغيل برنامج مدافع ويندوز
Turn On Windows Defender أو إيقاف تشغيله Off ؛
To وإظهار أو إخفاء نتائج مسح المستخدمين الآخرين لهذا الكمبيوتر
. Show or Hide Scan Results for Other Users
9. أنقر فوق (حفظ Save) .



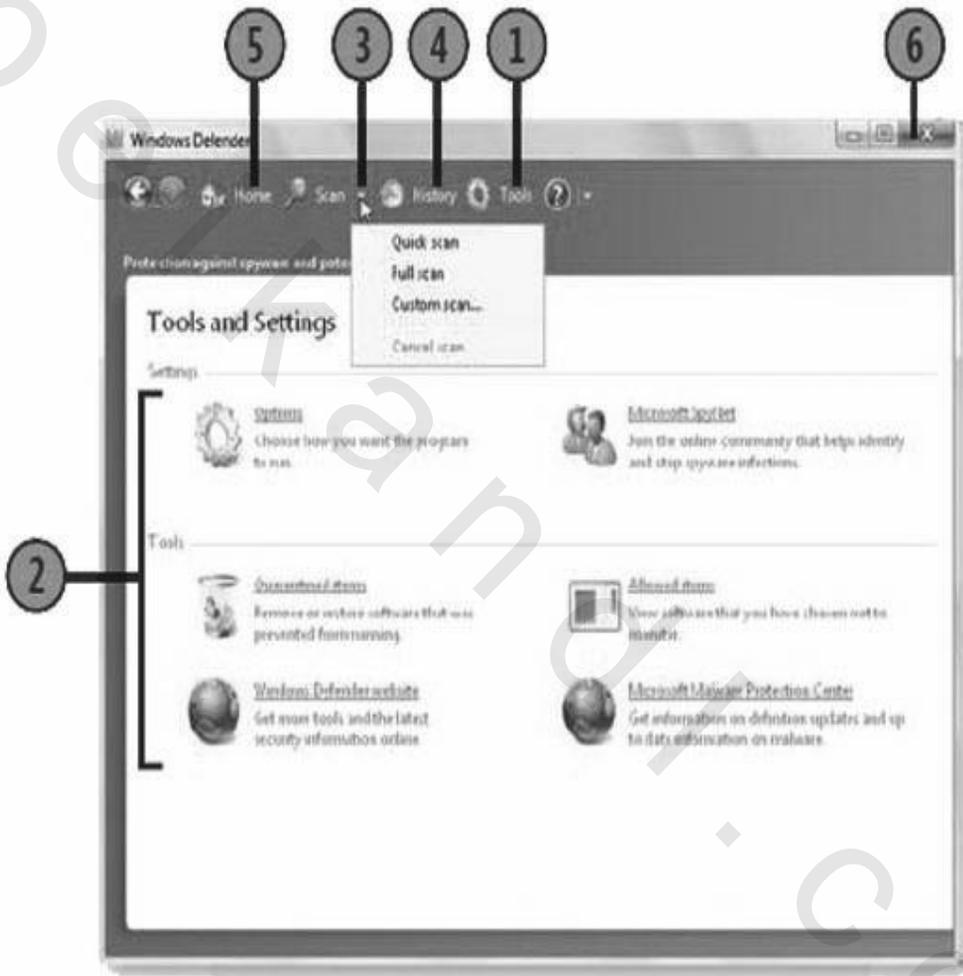
إن وجود العديد من الأقسام التي تأتي مع برامج الأمن الخاصة وبرامج مكافحة التجسس وإعلم أنه إذا
قمت بتشغيل إثنين أو أكثر منها فإن أداء جهاز الكمبيوتر الخاص بك يمكن أن يتباطأ بشكل كبير إلى
أسفل .



إتخاذ إجراء

▪ إتخاذ إجراء : Take Action

1. إفتح نافذة برنامج مدافع ويندوز Windows Defender أمامك كما ذكرنا سابقا ؛ ثم أنقر فوق (أدوات Tools) لعرض قسم الأدوات والإعدادات .
 - . Tools and Settings
2. أنقر فوق الميزة التي تريد إستخدامها لإتخاذ إجراء :
 - وحدات مغلقة لرؤية العناصر الغير مرغوب فيها في برامج التجسس .
 - . Quarantined items to See items
 - البرمجيات Software : إما لإزالة البرامج الضارة أو لإستعادته وانت واثق أنه آمن .
 - برامج التجسس لمايكروسوفت Microsoft Spy Net : لتعديل المشاركة في الإبلاغ عن التجسس .
3. لإجراء المسح الضوئي a Scan ؛ أنقر فوق (خيارات المسح الضوئي Scan Options down Arrow) السهم لأسفل على يمين زر المسح الضوئي ؛ ثم إختار نوع المسح الذي تريد :
 - مسح سريع Quick Scan : لمسح المواقع على جهاز الكمبيوتر الخاص بك والتي هي الأكثر احتمالا أن تحتوي على برامج التجسس .
 - مسح كامل Full Scan : لمسح جميع المواقع على جهاز الكمبيوتر الخاص بك .
 - المسح المخصص Custom Scan : لتحديد المواقع التي يتم مسحها ضوئيا .
4. أنقر فوق (التاريخ History) لرؤية العناصر التي تم الكشف عنها في السابق بواسطة برنامج المدافع Windows Defender ؛ وعرض الإجراءات التي تم إتخاذها .
5. أنقر فوق الصفحة الرئيسية Home لرؤية الوضع الحالي الخاص بك .
6. بعد الإنتهاء ؛ أغلق Close نافذة برنامج المدافع أمامك .



الحد من الوصول إلى الحاسوب Limiting Access to the Computer

▪ إنشاء قواعد :

1. انقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم أكتب في مربع البحث Search كلمة : Parent فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختبر منها : المراقبة الأبوية Parental Controls لفتحها أمامك ؛ وإذا لزم الأمر أدخل بيانات اعتماد - تفويض - المسؤول

. Enter Administrator Credentials

2. إذا لم يكن للطفل أي حساب خاص ؛ انقر فوق (إنشاء حساب مستخدم جديد

. (Create a New User Account

3. انقر فوق (حساب الطفل Click Childs Account) .

4. انقر هنا لتشغيل عناصر التحكم Click here to Turn On the Controls .

5. حدد العنصر الذي تريد إنشاء قواعد له Select an item for Create Rules

وإستخدم عناصر التحكم المناسبة لإنشاء القواعد التي تريد مع تكرار ذلك مع العناصر التي تريد

6. إذا كنت قد قمت بتثبيت برنامج تصفية الويب a Web – Filtering ؛ انقر فوقه

وحدد الإعدادات المناسبة ؛ ولاحظ : فقط البرامج التي تم تثبيتها سوف تظهر كجزء من

الرقابة الأبوية .

7. انقر فوق (موافق Ok) لتشغيل عناصر التحكم .

لاحظ :



يمكن تغيير إعدادات المراقبة الأبوية من قبل أي شخص لديه تفويض المسؤول لذلك تأكد من أن وثائق التفويض لا تكون مع أي شخص .



تقييد الوقت على جهاز الكمبيوتر

▪ تقييد الوقت Restricting Time on the Computer :

1. انقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم أكتب في مربع البحث Search كلمة Parent ؛ فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختبر منها (المراقبة الأبوية Choose Parental Controls) وإذا لزم الأمر - أدخل بيانات اعتماد - تفويض - المسؤول Enter Administrator Credentials ؛ ثم انقر فوق الحساب المدار - المتحكم فيه - Click Account to be Managed ؛ ثم قم بتشغيل المراقبة الأبوية Turn On the Parental ؛ ثم انقر فوق القيود الزمنية Click Time Limits لفتحها أمامك .
2. إستخدم الماوس لسحب أكثر الأوقات المغلقة التي لايسمح بالوصول إليها

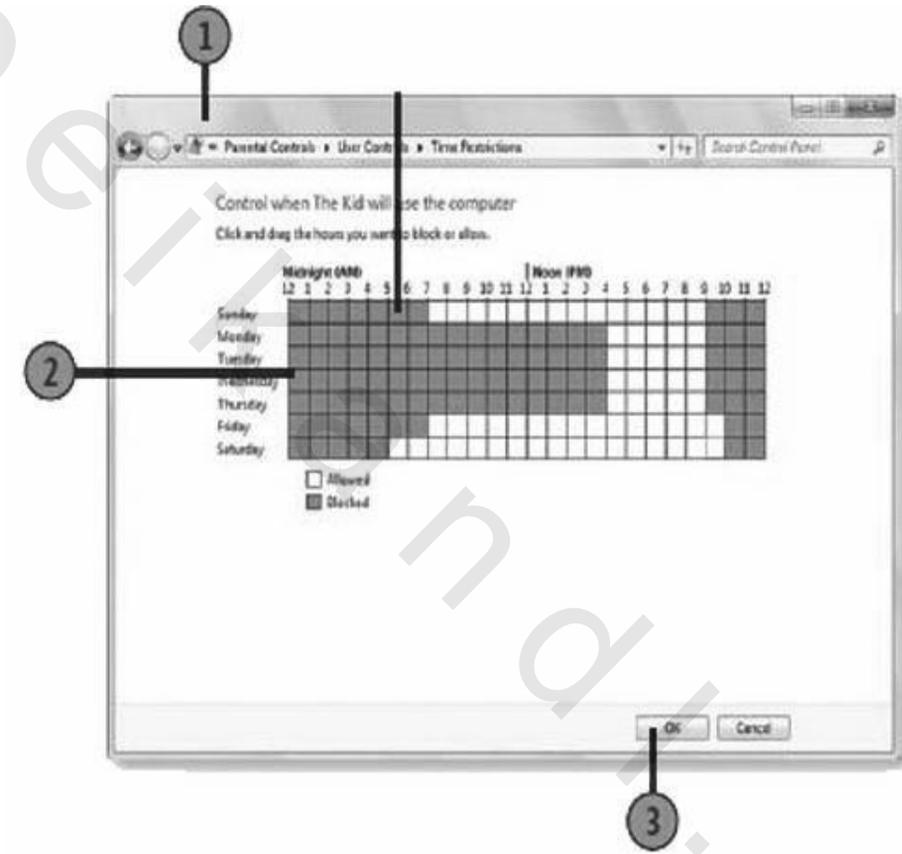
؛ Drag Over Time Blocks During Which Access is not Permitted

- ولتغيير مربع الفردية انقر فوقه Click it .
3. بعد الإنتهاء ؛ انقر فوق (موافق Ok) .



لاحظ :

لتحديد كتل الوقت من لوحة المفاتيح بدلا من الماوس إستخدم مفاتيح الأسهم لتحديد كتلة الوقت الذي تريد ثم إضغط على مفتاح المسافة Space أو مفتاح Shift للسماح أو رفض الوصول ؛ ولتحديد كتل زمنية متعددة إضغط باستمرار على مفتاح Shift أثناء إستخدام مفاتيح الأسهم لتحديد كتل الوقت .



تقييد الوصول إلى الألعاب

▪ تقييد الألعاب Restricting Access to Games :

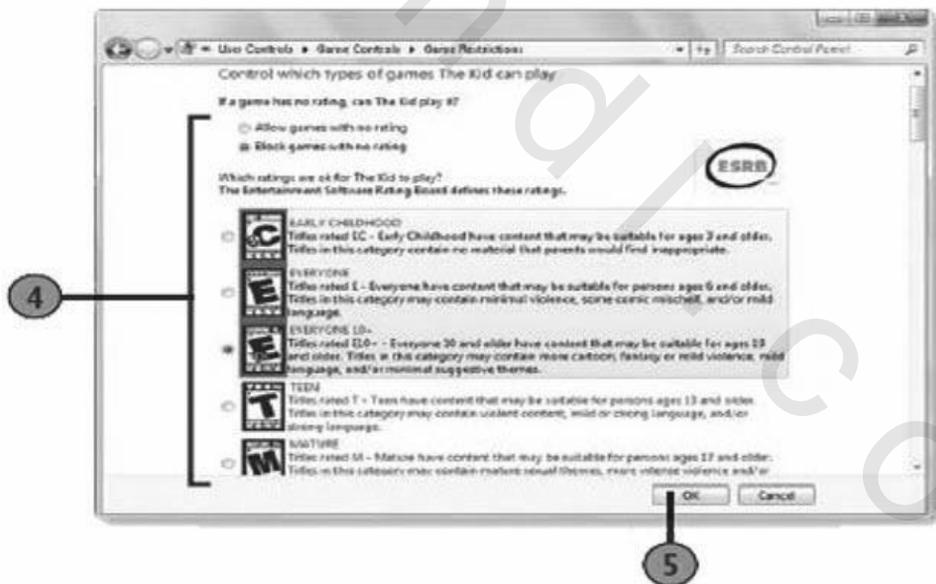
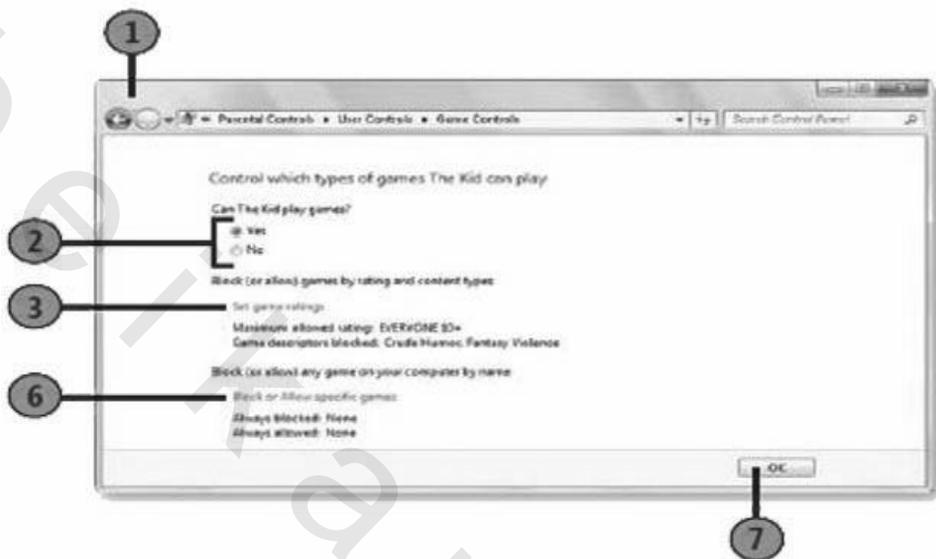
1. انقر فوق الزر إبدأ Start فتظهر لك قائمة إبدأ Start Menu ؛ ثم أكتب في مربع البحث Search كلمة Parent ؛ فتظهر لك نتائج البحث ؛ اختر منها : المراقبة الأبوية Parental Controls ؛ وإذا لزم الأمر - قم بإدخال بيانات اعتماد - تفويض - المسؤول Enter Administrator Credentials ؛ ثم انقر فوق الحساب المدار - المتحكم فيه - Click Access to be Managed ؛ ثم قم بتشغيل المراقبة الأبوية Turn On the Parental Controls ؛ ثم انقر فوق (الألعاب Games Game Control .
عرض نافذة إعدادات اللعبة .
2. قم بتحديد ما إذا ما سمح لهذا الشخص للعب الألعاب Specify Whether this Personal is Allowed to Play Games
3. إذا سمح للعب If Games are Allowed ؛ انقر فوق تعيين تقييم اللعبة .
Click Set Game Ratings .
4. في نافذة قيود اللعبة Game Restrictions ؛ حدد الإعدادات الخاصة بك :
 - تحديد ما إذا كان مسموح أو منع جميع الألعاب مع عدم وجود تقييم
 - Specify Whether to Allow or Block all Games with no Rating
 - تحديد مستوى التصنيف المسموح به Specify the Rating Level Allowed
 - إختيار المنع أو السماح لأي صنف مخصص من محتوى اللعبة
- Choose to block or to Allow Any Specific Descriptors
 - of the game Content
5. انقر فوق (موافق Ok) .

6. أنقر هنا لمنع أو السماح لتخصيص تثبيت الألعاب

؛ **Click here to block or to Allow Specific installed Games**

ثم قم بتحديد الألعاب **Select Games** التي تريد منع أو السماح بها ؛ ثم أنقر فوق
(موافق Ok) .

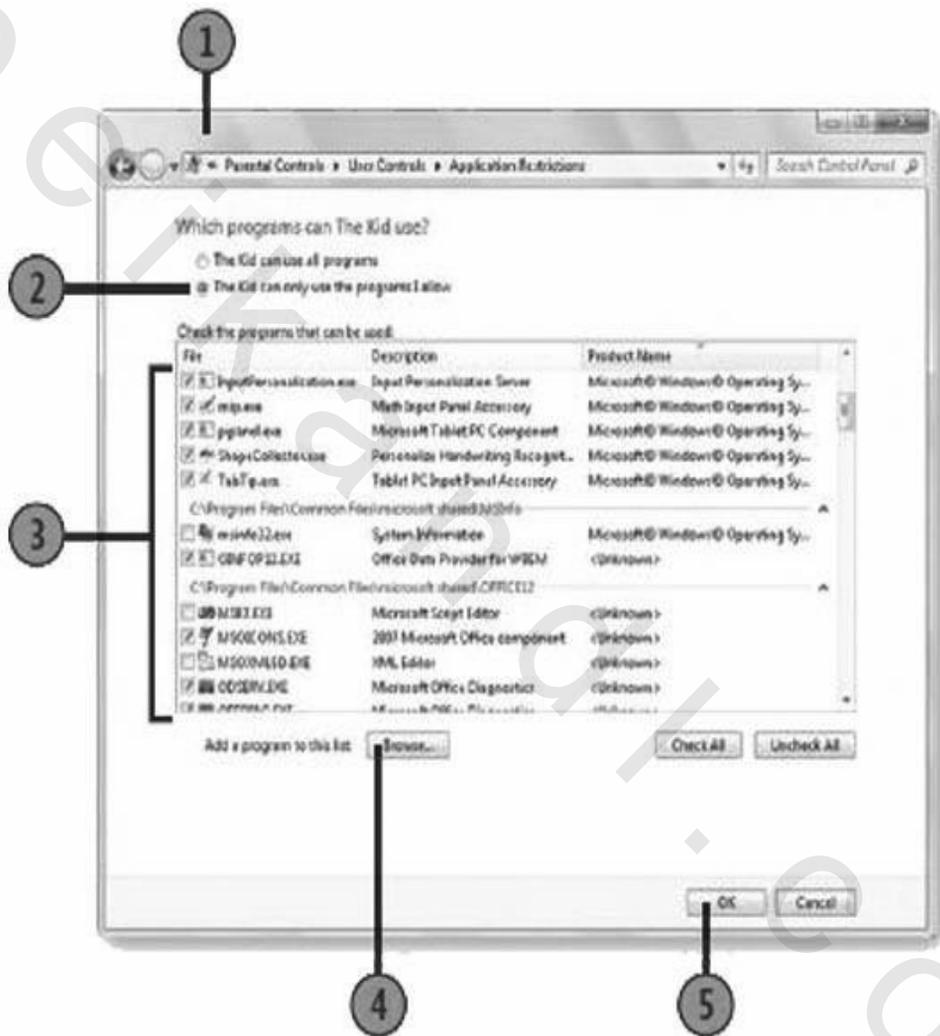
7. أنقر فوق (موافق Ok) لتطبيق الإعدادات الخاصة بك .



تقييد الوصول إلى البرامج Restricting Access to Programs

■ البرامج المغلقة :

1. انقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أكتب في مربع البحث **Search** كلمة **Parent** فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختتر منها (المراقبة الأبوية **Choose Parental Controls**) ؛ وإذا لزم الأمر - أدخل بيانات اعتماد - تفويض - المسؤول **Enter Administrator Credentials** ؛ ثم انقر فوق الحساب المدار - المتحكم فيه - **Click the Account to be Managed** ؛ ثم قم بتشغيل المراقبة الأبوية **Turn On Parental Controls** ؛ ثم انقر فوق (السماح أو إغلاق برامج مخصصة **Click Allow and Block Specific Programs** لفتح نافذة تقييد التطبيق **Application Restrictions** أمامك .
2. حدد هذا الخيار **Select the Option** لتحديد البرامج التي يمكن إستخدامها .
3. حدد خانات الإختيار للبرامج التي تريد السماح لها **Select check boxes** ؛ وقم بإلغاء تحديد خانات الإختيار **Clear check boxes** للبرامج التي تريد حظرها .
4. لإضافة برنامج غير موجود في القائمة ؛ انقر فوق (إستعراض **Click Browse**) لتحديد موقع البرنامج ؛ ثم انقر فوق (فتح **Open**) ؛ وحدد إختيار مربع البرنامج المسموح الوصول إليه ؛ أو إمسح خانة الإختيار لمنع - حظر - الوصول له .
5. انقر فوق (موافق **Ok**) ؛ ثم انقر فوق موافق **Ok** في نافذة عناصر تحكم المستخدم **User Control Window** .



تقييد محتوى الإنترنت

▪ تمكين مرشد المحتويات :

1. انقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم إختار لوحة التحكم **Control Panel** ؛ ثم أنقر فوق (الشبكة والإنترنت

Click Network and Internet) ؛ ثم أنقر فوق (خيارات الإنترنت **Internet Options**) لفتح مربع خصائص الإنترنت أمامك .

2. في علامة التبويب المحتوى **Content Tab** ؛ أنقر فوق (تمكين **Enable**) ؛
وإذا لزم الأمر - أدخل بيانات اعتماد - تفويض - المسؤول
.
Enter Administrator Credentials

3. في علامة التبويب التقييمات **Ratings Tab** ؛ وفي مربع حوار مرشد المحتويات
Content Advisor الذي يظهر ؛ حدد فئة

Select a Category ؛ ثم إسحب المنزلق **Slider** لضبط القيود التي تريد تطبيقها
على تلك الفئة وكرر ذلك لأي فئات أخرى .

4. من علامة التبويب المواقع المعتمدة **Approved Sites Tab** ؛ أدخل أسماء مواقع
الويب **Names of the Web Sites** التي تريد دائما بالسماح لها أو أن تكون دائما
مغلقة - محظورة - **Blocks** بغض النظر عن تصنيف الموقع .

5. في علامة التبويب عام **General Tab** ؛ حدد إمكانية السماح أو الحظر المواقع على
شبكة الإنترنت دون التصنيفات

Specify Whether Web Sites With Out Ratings are to

be Allowed or Blocked ثم قم بإنشاء **Create** أو تغيير

Change كلمة المرور **Allowed or Blocked** المشرف **Supervisor**

Password - بحيث فقط تكون قادرة على تغيير الإعدادات

. Be Able to Change the Settings

6. أنقر فوق (موافق Ok) ؛ ثم أنقر فوق موافق Ok مرة أخرى في نافذة مربع حوار

. Internet Properties خصائص الإنترنت

7. لتعديل إعدادات **To Modify Settings** أو لإيقاف المرشد

Turn Off Content Advisor : قم بفتح مربع حوار خصائص الإنترنت

Open Internet Properties مرة أخرى ؛ ومن علامة التبويب المحتوى

Content Tab : أنقر فوق إعدادات تخصيص التكوينات

Click Settings to Make Modifications أو أنقر فوق تعطيل

Click Disable لإيقاف المرشد ؛ (لاحظ : أنك تحتاج دائما إلى بيانات اعتماد -

تفويض - المسؤول للقيام بذلك ؛ وأيضا كلمة مرور المشرف **Supervisor Password**

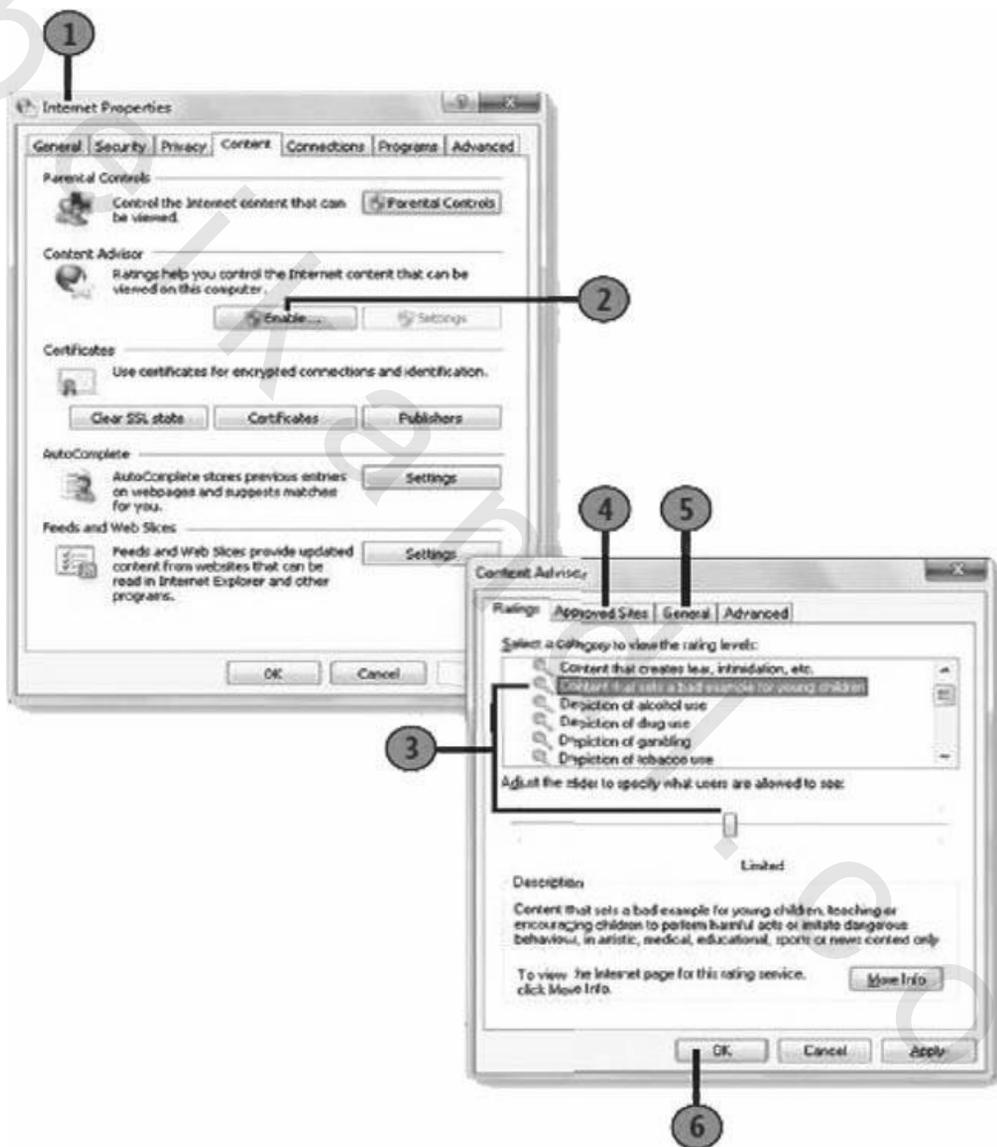


✓ تابعنا على صفحتنا على موقع **Facebook** :

WWW.FaceBook.Com/DesignersTeam عملاق الجرافيك



Scan QR Code



الحفاظ على درجة الأمن عالية Maintaining High Security

إن نظام **Windows7** يوفر لجهاز الكمبيوتر الخاص بك العديد من ميزات الأمان ؛ ومع هذا فإنك تحتاج إلى أن يكون جهاز الكمبيوتر نشط ودائم التحديث للمعلومات والبيانات وهناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتحسين أساليب الأمن الخاصة بك :

- تسجيل الدخول باستخدام حساب قياسي – أساسي - **Standard Account** بدلا من حساب مسؤول وإستخدام التحكم في حساب المستخدم بتفويض كمسؤول عند الضرورة.
- وإستخدام مركز العمل **Action Center** للتحقق من إعدادات الأمن الأساسية الخاصة بك محدثة بشكل صحيح ؛ وتأكد من وجود برامج جيدة ومحدثة لمكافحة الفيروسات .



✓ تابعنا على صفحتنا على موقع **Facebook** :

WWW.FaceBook.Com/DesignersTeam عملاق الجرافيك



Scan QR Code

إعداد وضع أمان إنترنت إكسبلورر Setting Internet Explorer

▪ مجموعة الأمان الخاصة بك :

1. افتح نافذة لوحة التحكم **Control Panel** ؛ ثم اختر الشبكة والإنترنت **Network and Internet** ثم اختر خيارات الإنترنت **Internet Options** ؛ وفي مربع الحوار الذي يظهر أمامك : أنقر فوق علامة التبويب أمان **Security Tab** .
 2. أنقر فوق منطقة المواقع الموثوق بها **Click the Trusted Sites Zone** ؛ ثم أنقر فوق الزر مواقع **Sites button** ؛ أو قم بلصق عنوان **Paste an Address** موقع الويب الذي تريد الوصول إليه بالكامل .
 3. أنقر فوق منطقة المواقع المحظورة **Click Restricted Sites Zone** ؛ أنقر فوق الزر مواقع **Sites button** ؛ ثم أكتب أو إلصق عنوان موقع الويب الذي تريد حظره أو الحماية منه .
 4. أنقر في المنطقة **Click in Zone** ؛ ثم قم بأي مما يلي :
 - استخدام شريط التمرير لضبط مستوى الأمان
- Use the Slider to Adjust the Level of Security** وإذا كان المنزلق غير مرئي - أنقر فوق زر المستوى الافتراضي **Default Level button** ؛ ومن ثم استخدم المنزلق .
- أنقر فوق مستوى مخصص **Click Custom Level** ؛ ثم حدد الخيارات التي تريدها في مربع الحوار إعدادات الأمان **Security Settings** ؛ ثم أنقر فوق موافق **Ok** .
5. حدد خانة الاختيار تمكين الوضع المحمي **Select the Enable Protected Mode** لإستخدام الوضع المحمي .
 6. كرر الخطوتين (4 و 5) لكل المناطق ؛ ثم أنقر فوق (تطبيق **Apply**) .

7. في علامة التبويب الخصوصية Privacy Tab ؛ قم بتعيين مستوى الخصوصية التي تريد السيطرة بها على أنواع ملفات تعريف الارتباط التي يتم تخزينها / أو جمع معلومات عنك

Set the Privacy Level you want to

**Control the Types of Cookies that are Stored and that Contain /
or Collect information about you**

8. انقر فوق (موافق Ok) .

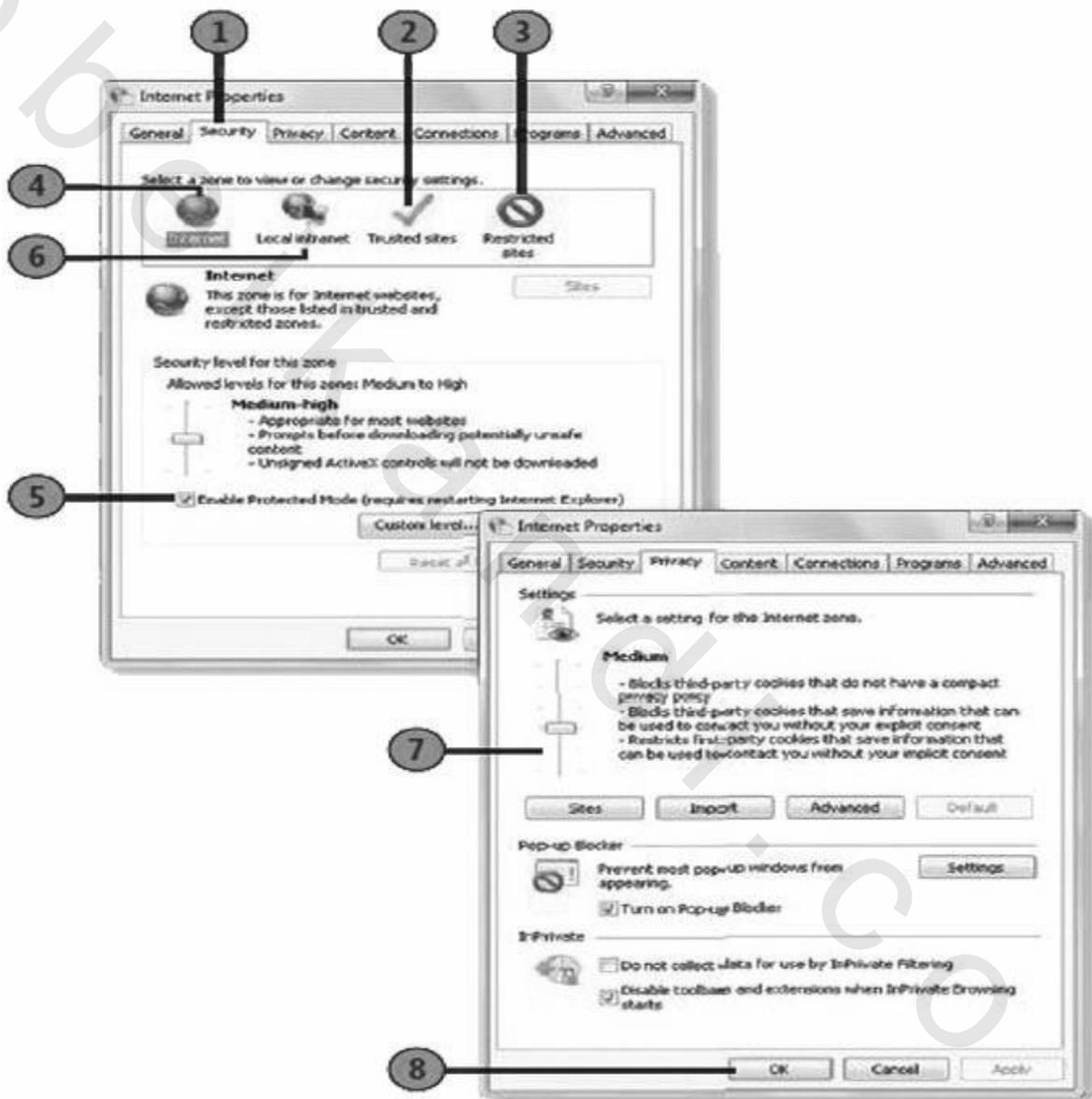


✓ تابعنا على صفحتنا على موقع Facebook :

WWW.FaceBook.Com/DesignersTeam عملاق الجرافيك



Scan QR Code

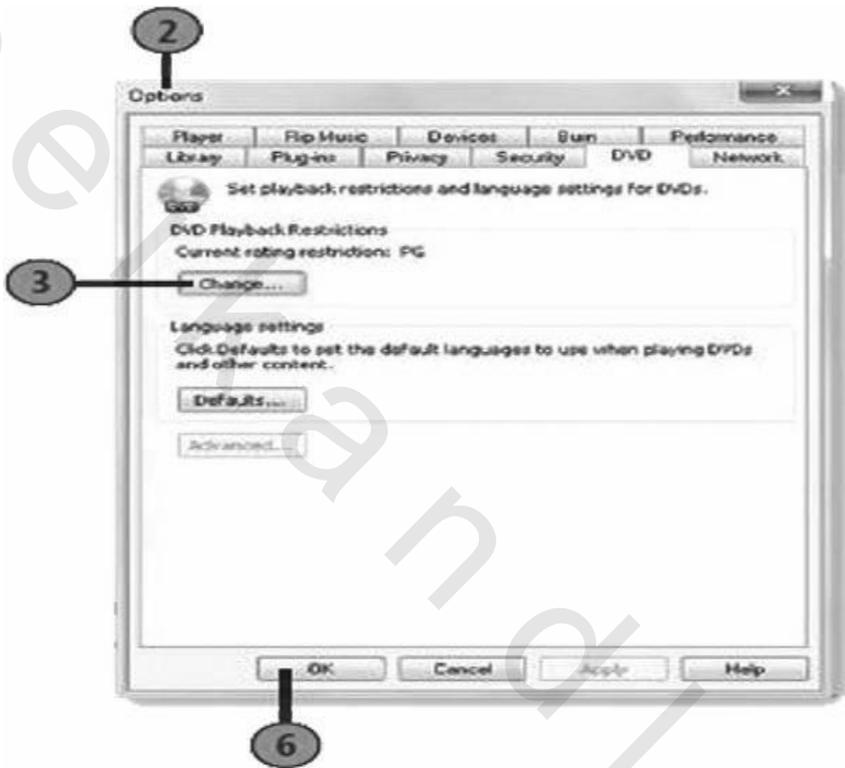


تقييد أفلام DVD في مشغل الفيديو

▪ تحديد أفلام DVD المسموح بها في مشغل الفيديو

: Restricting DVD Movies in Windows Media Player

1. افتح نافذة الرقابة الأبوية **Parental Control** أمامك كما ذكرنا سابقا ؛ ثم شغل برنامج ويندوز ميديا بلاير **Start Windows Media Player**.
2. في المكتبة **Library** ؛ أنقر فوق (**Organize** تنظيم) ؛ ثم اختر خيارات **Choose Options** من القائمة المنسدلة .
3. في التبويب **DVD Tab** ؛ أنقر فوق الزر تغيير **Change button** .
4. في مربع الحوار الذي يظهر أمامك ؛ حدد تصنيف الحد الأقصى الذي سوف تسمح به **Specify the Maximum Rating you will Allow** .
5. أنقر فوق (موافق **Ok**) ؛ وأدخل أوراق اعتماد - تفويض - المدير المسؤول عند الحاجة لها **Supply Administrator Credentials** .
6. أنقر فوق (موافق **Ok**) .



تعيين مراقبة أفلام DVD

▪ تعيين مراقبة على مشغل الفيديو :

1. أنقر فوق زر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أكتب في مربع البحث **Search** كلمة **Media Center** فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختار منها **Windows Media Center** لفتحه أمامك ؛ ومن القائمة الرئيسية التي تظهر ؛ إختار المهام **Tasks** ؛ ثم إختار إعدادات **Settings** ؛ في نافذة الإعدادات حدد عام **Select General** ؛ وفي النافذة التي تظهر أمامك حدد الضوابط الأبوية **Select Parental Controls** - للتحكم في الوصول ؛ وإنشاء وإدخال رمز **Code PIN** الذي عليك تذكره (**PIN / Personal Identification Number**)
2. في نافذة المراقبة الأبوية ؛ أنقر فوق تقييمات فيلم **Click Movie / DVD Ratings** لفتحها أمامك
3. حدد خانة الإختيار تشغيل فيلم محظور **Select the Turn On Movie Blocking check box** لعرضه من الحظر - المنع .
4. حدد خانة الإختيار أفلام مغلقة - محظورة - غير مصنفة **Select the Block Unrated Movies check box** لمنع أي أفلام ليس لديها تصنيف .
5. قم بتحديد الحد الأقصى المسموح به **Specify the Maximum Rating you will Allow** .
6. أنقر فوق (حفظ **Save**) .



إذا كان هناك شخص ما لا ينبغي أن يصل إلى المواد المحظورة وقد تمكن من كسر الرقم السري فيمكنك بسهولة تغيير ذلك في نافذة المراقبة الأبوية : اختر تغيير رمز الدخول **Change Access Code** ثم أدخل الرقم السري الجديد .



تعيين مراقبة التلفزيون

▪ تعيين مراقبة TV :

1. إفتح نافذة المراقبة الأبوية **Parental Controls** أمامك كما ذكرنا سابقا ؛ ثم حدد تقييمات التلفزيون **Select TV Ratings** لفتحها أمامك .
2. حدد خانة الاختيار تشغيل التلفزيون على حظر - حجب - تشغيل التلفزيون

Select the Turn On TV Blocking check box to Turn On

. **TV Blocking**

3. حدد خانة الاختيار حظر البرامج التلفزيونية غير المصنفة **Select the Block Unrated TV Programs check box** لمنع أي برنامج تلفزيوني لا يحتوي على تصنيف .
4. قم بتحديد التصنيف الحد الأقصى الذي سوف تسمح به

. **Specify the Maximum Rating you Allow**

5. إذا كنت ترغب في تحديد أنواع معينة من المحتويات ؛ أنقر فوق (خيارات متقدمة **Click Advanced**) ؛ ثم حدد الإعدادات الخاصة بك ؛ ثم أنقر فوق (حفظ **Save**) .

6. أنقر فوق (حفظ **Save**) ؛ ثم أنقر على زر ويندوز ميديا سنتر

Windows Media Center button للعودة إلى القائمة الرئيسية

. **Main Menu**



لاحظ :

عندما يتم حظر فيلم أو برنامج تلفزيوني يمكنك تجاوز الإعداد عن طريق إدخال الرقم السري الخاص بك لذلك يجب عليك التأكد من أن الرقم السري غير معروف من قبل الآخرين .



تثبيت تكوينات التحديث

■ تحميل التكوينات الخاصة بك :

1. انقر فوق الزر إبدأ **Start** فتظهر لك قائمة إبدأ **Start Menu** ؛ ثم أكتب في مربع البحث **Search** كلمة **Update** فتظهر لك نتائج البحث ؛ إختبر منها (تحديث ويندوز **Windows Update**) لإستعراض حالة التحديثات الخاصة بك .
2. إذا لم يتم فحص جهاز الكمبيوتر الخاص بك للحصول على تحديثات مؤخرا ؛ انقر فوق (تغيير الإعدادات **Change Settings**) .
3. حدد الطريقة التي تريدها لتلقي التحديثات .
4. إذا إخترت تثبيت التحديثات تلقائيا **Install Updates Automatically** ؛ حدد التردد **a Frequency** - والوقت **a Time** الذي تريد فيه أن تتم عملية تثبيت التحديثات .
5. حدد خانة الإختيار هذه لتحديد ما إذا كنت تريد أن تشمل التحديثات الموصى بها **Recommended Updates** وكذلك أهمية التحديثات في التحميل الخاص بك وأيضا إذا كنت تريد تلقي التحديثات لمنتجات **Microsoft** الأخرى .
6. بعد الإنتهاء ؛ انقر فوق (موافق **Ok**) .
7. إنتظر قليلا للتحقق من وجود تحديثات **Windows Update** ؛ ثم قم بإغلاق **Close** نافذة **Windows Update** .

