

جدول المحتويات

10	الفصل الأول
10	تعلم بنفسك Windows 7
10	الإصدار المميز
11	ما هو الجديد في Windows 7 ؟
15	الفصل الثاني
15	إبدأ مع Windows 7 ؟
16	تعامل مع Windows 7 ؟
20	إبدأ Starting up
21	ترك جهاز الكمبيوتر الخاص بك Leaving your Computer
24	بدء برنامج Starting a Program
27	الوصول إلى المستندات الخاصة بك
29	الماوس وتحركات لوحة المفاتيح Mouse and Key board Maneuvers
32	العثور بسرعة على البرنامج أو ملف أو مجلد
34	البحث في الموقع المخصص Searching a Specific Location
36	أسلوب الوصول إلى كل شيء Accessing Every thing
38	التبديل بين فتح النوافذ
40	إدارة ويندوز Managing Windows
42	إستخدام الماوس لتحريك وتغيير حجم النوافذ
44	إستخدام القوائم المختصرة لنتائج سريعة
46	إستخدام قوائم الإنتقال السريع لسرعة العمل
48	الحصول على مساعدة Getting Help
51	الفصل الثالث
51	الوصول إلى العمل والتنظيم Accessing & Organizing

52	Widows Views	ميزة نوافذ العرض
56	Changing Window View	تغيير عرض النافذة
58		عرض معلومات الملف
60		ترتيب الملفات الخاصة بك
62		الفلتر أو المجموعة
64	Classifying your Files	تصنيف الملفات الخاصة بك
66	Tag File	علامة ملف
68		العودة إلى مجلد أو مكتبة
70		إنشاء الوصول السريع إلى ملف أو مجلد
72	Add Link	إضافة رابط
74		تنظيم الملفات الخاصة بك
76		إعادة تسمية ملف أو مجلد أو مجموعة من الملفات
76	Rename a File or Folder or a Group of Files	
78	Recovering a Deleted item	إستعادة العناصر المحذوفة
80		التنقل - الإبحار والبحث - بإستخدام أشرطة الأدوات
80	Navigating with Tool bar	
81	Sharing Files with other Users	مشاركة الملفات مع مستخدمين آخرين
83		المشاركة مع المستخدمين المحددين
85		نسخ الملفات إلى قرص مضغوط أو قرص DVD
87		نسخ ملفات حسب التصنيف
89	Compressing Files	ضغط الملفات
91		إستخدام ملف مضغوط
93	Organizing Library Folders	تنظيم مجلدات المكتبة
95		إنشاء مكتبة جديدة

97	إستخدام جهاز الذاكرة المتنقلة قلم الفلاش USB
100	الفصل الرابع
100	Running Programs & Gadgets تشغيل البرامج والأدوات
101	Ribbon استخدام الشريط
103	إستخدام شريط أدوات الوصول السريع
105	تأليف وثيقة (إنشاء مستند)
107	تنسيق المستند
110	Saving , Closing ,and Opening حفظ وإغلاق وفتح مستند
112	Close Document إغلاق مستند
114	إنشاء سهولة الوصول إلى برنامج
116	نسخ المواد بين المستندات
118	Options Dialog box for Print خيارات مربع الحوار الطباعة
120	inserting Special Characters إدراج أحرف خاصة
122	حسابات الأرقام
124	عمل الحسابات المتقدمة
126	تخصيص العمليات الحسابية
128	كتابة المعادلات والصيغ
130	تشغيل نسخ متعددة من برنامج واحد
132	قص المحتوى الخاص بك على الشاشة
135	الكتابة على الشاشة
137	كتابة ملاحظات سريعة
139	كتابة ورسم الملاحظات
141	Windows Journal تعديل المحتوى الخاص بك في برنامج مجلة ويندوز
144	إنشاء التعليقات

146	توسيع محتوى الشاشة
148	التحكم في أدواتك
150	إضافة أو حذف الأدوات الملحقة – التطبيقات – Gadgets
152	تشغيل الأوامر
154	العثور على أوامر
156	تشغيل البرامج القديمة
159	الفصل الخامس
159	التخصيص Personalizing
160	نظرة شاملة
162	تغيير المظهر – السمة
164	تغيير لون النافذة Window Color
166	توسيع النص
168	وضع خلفية سطح المكتب الخاص بك
171	إنشاء خلفية عرض الشرائح
173	تخصيص أيقونات سطح المكتب
176	إختيار شاشة التوقف
178	تخصيص الماوس الخاص بك
180	تعيين مؤشر الماوس
183	تخصيص نافذة العناصر الفردية
185	السيطرة على التحكم في حساب المستخدم
187	تخصيص شريط المهام
190	تخصيص المساحة الموجبة من شريط المهام
193	تحريك شريط المهام
195	تخصيص قائمة إبدأ

197	تخصيص مستكشف ويندوز Windows Explorer
200	تغيير المحتوى الذي يظهر
203	تغيير صورة حسابك الخاص
205	تحديد طريقة بدء التشغيل التلقائي لجهاز التخزين - قلم الفلاشة - USB
207	إستخدام طرق بديلة أثناء العمل
209	بدائل العمل
211	العمل في جزء آخر من العالم
213	إضافة لوحة المفاتيح ودعم اللغات
216	إضافة ساعة المنطقة الزمنية Time Zone Clocks
218	التحكم في التحديثات
220	تخصيص رسائل مركز العمل
222	التحكم في جمع المعلومات
224	السيطرة على مشكلة التقارير
226	السيطرة الفردية على تقارير البرنامج
228	مشاركة التخصيصات الخاصة بك
231	الفصل السادس
231	إستكشاف الإنترنت
232	علامات التبويب في مستكشف الإنترنت Internet Explorer
234	العثور على صفحة الويب
236	الذهاب إلى صفحة ويب معينة a Specific Web Page
238	فتح صفحات ويب متعددة
240	عرض صفحات ويب متعددة
242	التحكم في علامات التبويب الخاصة بك
246	العودة إلى موقعك - حفظ الموقع -

248	العودة إلى الموقع
251	إعداد صفحاتك الرئيسية
253	العثور على مواقع ذات صلة
255	العثور على معلومات على شبكة الإنترنت
257	مشاهدة القسم الأول من الصفحة
259	قراءة خلاصة Rss
261	قراءة الخلاصة (الموجز)
263	التحكم في النوافذ المنبثقة
265	التحكم في النوافذ المنبثقة
267	التصفح Browsing
269	تشغيل التصفح الخاص بك
271	حفظ معلوماتك الخاصة
273	إدارة الإضافات
275	نقل الإعدادات الخاصة بك Transferring your Settings
277	نقل المعلومات
279	حفظ صفحة الويب
282	نسخ المواد من صفحة الويب
284	إستخدام المسرعات Accelerators للتطبيقات السريعة
287	الفصل السابع
287	تشغيل الألعاب Playing Games
288	تشغيل الألعاب الخاصة بك
290	التحكم في الألعاب
292	تشغيل لعبة الشطرنج
294	لعبة الخلية الحرة

296	تشغيل لعبة جابرة التنين
298	تشغيل لعبة الثلاث أماكن Purple Place
301	الفصل الثامن
301	العمل مع الصور Pictures
302	عرض صورك
304	إستخدام العارض Viewer
306	تعرف على الكثير من أدوات الصور
309	إنشاء عرض شرائح الوسائط المتعددة
311	إنشاء عرض الشرائح
313	عرض الصور في مركز الميديا Windows Media Center
315	إنشاء وتشغيل عرض الشرائح
317	عرض الصور في معرض الصور ويندوز لايف Windows Live
319	تصنيف البحث عن صورك
321	إعداد صورك
323	إقتصاص صورة
325	مشاهدة عرض شرائح صور مخصصة
327	إنشاء صور بانورامية
329	إنشاء ألبوم صور على الإنترنت
331	إستيراد الصور من الكاميرا أو الأجهزة الأخرى
333	رسم صورة
335	إعداد صورة
338	تغيير دقة وضوح الصورة
341	الفصل التاسع
341	الوسائط المتعددة Multimedia

342	تشغيل الوسائط المتعددة
344	تشغيل أي ميديا تريد
346	ترتيب الوسائط المتعددة الخاصة بك مع قوائم التشغيل
348	إنشاء قائمة التشغيل التلقائي
350	نسخ إسطوانة CD موسيقى
352	إنشاء إسطوانة موسيقى a Music CD
354	التحكم في تشغيل الفيديو
356	تغيير مظهر مشغل الميديا – الوسائط المتعددة
358	مزامنة الوسائط مع الأجهزة المحمولة
360	التحكم في إعدادات المزامنة
362	مشاركة مكتبات الوسائط المتعددة على الشبكة الخاصة بك
364	مشاركة الوسائط المتعددة مع الجميع
366	الوصول إلى الوسائط المتعددة الخاصة بك عبر الإنترنت
368	إستكشاف إتصال
371	تشغيل الوسائط المتعددة الخاصة بك على جهاز كمبيوتر آخر
373	تشغيل الوسائط المتعددة على الجهاز المرفق
375	إستخدام مشغل الوسائط المتعددة ويندوز ميديا سنتر Windows Media Center
378	مشاهدة ويندوز ميديا سنتر
380	إنشاء فيديو DVD
382	تسجيل الفيديو من كاميرا
384	تحميل فيديو مسجل من كاميرا
387	تحميل فيديو كليب
389	صناعة فيلم
393	الفصل العاشر

393	إستخدام نظام الصوت والتأثيرات الصوتية
393	Sounds & Voice
394	التحكم في وحدة مستوى الصوت
396	تعيين مستوى الصوت للأحداث والبرامج
398	التحكم في نظام الصوت Sound System
400	تعيين الوضع الافتراضي للمدخلات
403	إنشاء مظهر - سمة - الصوت a Sound Theme
405	إنشاء - سمة - نظام الصوت
407	توجيه جهاز الكمبيوتر الخاص بك مع أوامر صوتية
409	أوامر يمكنك نطقها وقولها
410	إملاء النص
411	تصحيح الأخطاء
413	تخصيص التعرف على الكلام
415	التحدث مع إستخدام الماوس
417	السماح لجهاز الكمبيوتر الخاص بك بالتكلم
419	إنشاء ملف الصوت a Sound File
421	إستخدام بدائل الصوت
424	الفصل الحادي عشر
424	الطباعة والمسح الضوئي
424	Printing & Scanning
425	طباعة الملف Printing a File
427	تحديد الطباعة الافتراضية
429	التحكم في الطباعة الخاصة بك
431	التحكم في الطباعة

434	طباعة الصور الخاصة بك
436	طباعة صفحات الويب
438	إنشاء مستند بتنسيق XPS
440	مسح صورة ضوئياً في برنامج الرسام
442	مسح أي شيء ضوئياً
444	إدارة المسح الإلكتروني
446	مسح عنصر بسرعة
449	الفصل الثاني عشر
449	التواصل Communicating
450	الصور البريدية
452	الملفات البريدية الخاصة بك
454	إرسال فاكس Sending a Fax
457	إرسال أي شيء بالفاكس
459	تلقي الفاكس
461	عرض الفاكس
463	التواصل مع جهات الإتصال الخاصة بك
465	إستخدام جهات الإتصال الخاصة بك
467	مشاركة جهات الإتصال الخاصة بك Sharing Contacts
470	مشاركة إتصالات متعددة
472	إنشاء مجموعة إتصالات
474	فهم أسلوب عملاء البريد الإلكتروني
475	إستخدام إيميل Windows Live
477	إرسال البريد الإلكتروني مع ويندوز لايف
479	الملف البريدي مع Windows Live

481	تلقي مرفق
483	إرسال صور مع Windows Live Mail
485	تنسيق الصور
487	التواصل مع Windows Live
489	الفصل الثالث عشر
489	الشبكات Networking
490	الإنضمام إلى مجموعة المشاركة المنزلية
492	الوصول إلى مجموعة المشاركة المنزلية الخاصة بك
494	المشاركة مع مجموعة المشاركة المنزلية الخاصة بك Sharing Home Group
496	تخصيص مشاركة المكتبة
498	التحكم في مشاركة مجموعة المشاركة المنزلية
501	فهم الشبكات في Windows7
504	السماح للملفات الخاصة بك أن تكون مشتركة
506	إظهار شبكتك
508	الاتصال إلى شبكة الكمبيوتر
510	الاتصال بجهاز كمبيوتر غير مدرج في القائمة
513	إنشاء إتصال إلى مجلد شبكة
516	نقل الملفات Transferring Files
519	الاتصال بالشبكة عبر الإنترنت
521	عناصر الإتصال
523	الاتصال إلى الشبكة عبر الهاتف
525	إعادة الإتصال بالشبكة
527	الاتصال عبر الشبكة اللاسلكية العامة
529	إتصال الشبكة المخفية

531	إدارة اتصالات شبكة الإتصال الخاصة بك
534	إدارة اتصالات شبكة إتصال أخرى
535	الإتصال بدون شبكة
538	إتصال الشبكة
541	الفصل الرابع عشر
541	الإعدادات Setting Up
542	نقل الملفات والإعدادات Transferring Files and Settings
544	نقل المعلومات
546	تحديد البرامج الافتراضية الخاصة
548	تخصيص إعدادات
551	تشغيل ميزات ويندوز أو إيقاف تشغيلها
553	إقتران نوع الملف مع البرنامج
555	إنشاء مجموعة المشاركة المنزلية
557	تغيير كلمة المرور
559	إعداد الطلب الهاتفي بالإنترنت
561	التحكم في إتصال
563	إعداد خادم إتصال - مودم - Setting Up a Modem
565	إعداد مشاركة إتصال إنترنت
568	إعداد النسخ الاحتياطي
571	إعداد أساسيات برامج Windows Live
573	إعداد إيميل ويندوز لايف
576	إضافة حساب
578	إعداد إرسال الفاكس
580	تخصيص مظهر الفاكس

583	إعداد الطابعة
586	الإتصال إلى طابعة شبكة
589	مشاركة الطابعة عبر الشبكة
592	الفصل الخامس عشر
592	إعدادات الحماية
593	إعداد كلمة السر Password
595	تغيير كلمة السر
597	إعادة تعيين كلمة المرور Resetting Password
599	كلمة السر الجديدة
601	تقييد حقوق المستخدم
603	إستخدام حساب الضيف
605	إعرف حقوقك Know Your Rights
606	التحقق من إعدادات الأمان الخاصة بك
608	تكوينات جدار الحماية
610	السماح أو حظر البرامج المخصصة
612	حماية نفسك من برامج التجسس Protecting Yourself Spay Ware
615	إتخاذ إجراء
617	الحد من الوصول إلى الحاسوب Limiting Access to the Computer
619	تقييد الوقت على جهاز الكمبيوتر
621	تقييد الوصول إلى الألعاب
624	تقييد الوصول إلى البرامج Restricting ting Access to Programs
626	تقييد محتوى الإنترنت
629	الحفاظ على درجة الأمان عالية Maintaining High Security
630	إعداد وضع أمان إنترنت إكسبلورر Setting Internet Explorer

633	تقييد أفلام DVD في مشغل الميديا
635	تعيين مراقبة أفلام DVD
637	تعيين مراقبة التلفزيون
639	تثبيت تكوينات التحديث
642	الفصل السادس عشر
642	إدارة ويندوز7 Managing Windows
643	تغيير التاريخ والوقت
645	تغيير العرض
647	إدارة ترتيبات ويندوز Managing Windows Arrangements
649	تغيير خيارات البحث
651	تغيير خيارات الفهرسة
653	إدارة بيانات الاعتماد الخاصة بك
656	إضافة أو حذف حسابات المستخدمين Adding or Deleting User Accounts
658	حذف الحساب
660	إنشاء رابط أونلاين Creating a Linked On Line
663	إدارة إعدادات السفر
665	التحكم في خيارات الطاقة
668	تعيين أزرار الطاقة وكلمة المرور
670	إدارة شاشات متعددة
672	إدارة سطح المكتب الموسع
674	تكوينات قلم أو جهاز التاتش – اللمس Configuring a Pen or Touch Computer
676	إدارة إعدادات القلم
678	إدارة التنقل – الإبحار والبحث – وإعداد النقرات Managing Navigational and Editing Flicks
680	تخصيص النقرات

682	إدارة إعدادات اللمس Managing Touch Settings
684	تخصيص المزج
686	التحقق من حالة أداء نظام التشغيل Windows
688	الحفاظ على القرص الثابت الخاص بك
691	مشاكل إكتشاف الأخطاء وإصلاحها
693	تشغيل مستكشف الأخطاء
695	المساعدة Helping
697	حل مشكلة
699	تسريع النظام الخاص بك
701	إزالة أحد البرامج
703	التحكم في بدء التشغيل
706	إصلاح النظام
708	إصلاح مشاكل النظام
710	إستخدام وحدة التحكم
712	النسخ الإحتياطي للملفات
714	إستعادة ملفات النسخ الإحتياطي
716	إنشاء صورة النظام
718	تحميل البرامج المجانية
720	إختصارات لوحة المفاتيح
727	من إصداراتنا في الأسواق