

فى عصر السرعة
وآشباب

تعلم

كيف تنجز أكثر فى وقت أقل

- مهارات تنظيم الوقت والعمل بكفاءة.
- أكثر من ١١١ وسيلة وطريقة للتغلب على ضيق الوقت وضغوط العمل.

تأليف

يوسف أبو الحجاج

الناشر

مكتبة جزيرة الورد

ميلان حليم خلف بنك فيصل الرئيسى شارع ٢٦ يوليو من ميلان الأوبرا

٠١٠٠٠٤٠٤٦ - ٠١٠٠١٠٤١١٥

