

### **خاتمة:**

يخبرنا المعلم الكبير أوشو مزيداً من التقنيات، وهي من أرفع وأسمى التجارب الروحية، من خلال الجزء الثالث، هناك تقنيات البصر، والتوقف، والنموذج الحساس، وغيرها، إنها تأخذك بعيداً بهذه المعارف القيمة.