

الفهرس

الصفحة

الموضوع

٥ _____ مقدمة المؤلف

٧ _____ إهداء

٩ _____ مقدمة

الباب الأول:

١١ _____ التفكير بالقيام برحلة إلى الصحراء

١٣ _____ فوائد برية

١٥ _____ الخطوة الأولى

١٩ _____ الخطوة الثانية

٢٠ _____ الخطوة الثالثة

٢٢ _____ الخطوة الرابعة

٢٣ _____ الخطوة الخامسة

٢٤ _____ الخطوة السادسة

٢٦ _____ الخطوة السابعة

٢٧ _____ الخطوة الثامنة

٢٨ _____ الخطوة التاسعة

المناطق التي يزورها الناس

- ٢٩ الشوكي _____
- ٣٠ روضة نورة _____
- ٣٠ روضة خريم _____
- ٣١ الخرارة _____
- ٣١ روضة الخشم _____
- ٣١ روضة الشحمة _____
- ٣٢ منطقة الصمان _____
- ٣٣ رياض الصمان _____

الباب الثاني

- ٣٥ بعض الطبخات البرية _____
- ٣٧ - طبخ الضب بالطريقة التايلندية _____
- ٣٨ - طبخ كبسة الضب _____
- ٣٩ - طبخ كبد الضب _____
- ٤٠ - سلطة البر _____
- ٤٠ - قرص البر _____

- ٤١ - شوي الأرانب أو الوبر بالجلد _____
- ٤٢ - شوي الطيور المهاجرة _____
- ٤٢ - مشروب القرقاص _____
- ٤٣ - مشروب الشيح _____
- ٤٦ - شنطة معاميل متكاملة مقترحة _____
- ٤٨ - مجموعة متكاملة من المعاميل _____
- ٥٠ - شنطة شاي وقهوة مقترحة _____
- ٥٧ - الخاتمة _____
- ٥٩ - الفهرس _____



محلات صيد

لجميع لوازم الرحلات والمقناص والتراثيات



المركز الرئيسي: ظهرة البديعة ت: ٠١/٤٣٢٨٦٣٠ - جوال: ٠٥٥٤٢٦٩٩٨ (أبو عبد الرحمن)

الضلع: سوق الخيام البطحاء ت: ٤٠٣٥٧٢٤ - جوال: ٠٥٥٤٢٦٩٩٨ أو ٠٥٤٢٤٠٧٣٢ (محمد سعد)