

ماذا يَعْرِفُ السُّعْدَاءُ  
عن سَعَادَتِهِمْ

## What Happy People Know

كيف يُعَيِّرُ علم السَّعَادَةِ الجَدِيدِ حَيَاتَكَ إلى الأَفْضَلِ  
How the New Science of Happiness Can Change Your  
Life for the Better

obeikandi.com

# ماذا يَعْرِفُ السُّعْدَاءُ

## عن سَعَادَتِهِمْ

### What Happy People Know

كيف يُغَيِّرُ عِلْمُ السَّعَادَةِ الجَدِيدَ حَيَاتِكَ إِلَى الأَفْضَلِ

How the New Science of Happiness Can Change Your  
Life for the Better

د. دان بِيكِرٌ و كامِرُن ستاوْث

Dan Baker, Ph.D. and Cameron Stauth

قام بالترجمة الأولى:

عبد الرحمن بن محمد بن زيد السليمان

راجع الترجمة وأعاد صياغة النص وتدقيقه:

مُجِير ماجد العُمري

راجع النص:

نبيل صلاح الدين العطار





Al-Hiwar Athaqafi (Intercultural Dialogue) s.a.r.l.

بيروت، لبنان

ص.ب. 13-6750

البريد الإلكتروني [info@interculturalbooks.com](mailto:info@interculturalbooks.com)

<http://www.interculturalbooks.com>

Original Title:

**What Happy People Know**

All rights reserved, including the right of reproduction in a whole or in part in any form.  
This Arabic translation is published by arrangement with the authors.

حقوق الطبعة العربية محفوظة لشركة الحوار الثقافي ش.م.م.

© الحوار الثقافي ٢٠٠٧  
جميع الحقوق محفوظة

دان بيكر وكاميرن ستاوث

ماذا يعرف السعداء عن سعادتهم

ISBN 9953-67-062-5

إن الكتب التي نُصَدِرُها لا تُعبّرُ بالضرورة عن رأينا، وإنما قصدنا من نشرها نقل ما فيها، بأمانة، إلى القارئ العربي حتى يُسهم بدورهِ في "الحوار الثقافي".

لا يُسمح بإنتاج هذا الكتاب ولا بإعادة إنتاجه أو أي جزء منه في أي شكل أو طريقة وعلى أي صورة كانت من أشكال وطرق الإنتاج الطباعية أو المصورة أو الإلكترونية أو الصوتية أو خلافها.

تنبيه: لقد استعملنا حرف گ للتعبير عن حرف G مُنعاً للإشكال بين ج المصرية التي تُقابِلها غ في بلاد عربية أخرى، نحو: شنغهاي بدلاً من شنجهاي أو شنغهاي؛ وبتناكون بدلاً من بتناجون أو بتناغون؛ وإنكلتره بدلاً عن إنجلترا أو إنكلتره.