

محتويات الكتاب

الصفحة

٤	 حكمة
٥	 إهداء
٨	 مقدمة
٩	 شكر ورجاء

الفصل الأول : التدخين

(١٤ - ١)

١٠	 نشأته وأصله واستعماله
١٠	 عقوبة الإعدام
١١	 إيراد للدول
١٢	 نشأة التدخين فى مصر
١٢	 أساليب المدمنين
١٤	 تجارة السبارس

الفصل الثانى : تأثير التدخين من الجسم

(٢٦ - ١٥)

١٦	 خط الدفاع الأول
١٦	 الجهاز الهضمى
١٧	 تقصير العمر
١٨	 التدخين والقلب
١٩	 الذبحة الصدرية وضغط الدم
٢٠	 السرطان والتدخين
٢١	 الشفة والمثانة والكبد . إلخ
٢١	 الضعف التناسلى والعقم
٢٢	 أمراض الفم والأسنان
٢٣	 السمع والبصر
٢٤	 لماذا لا يموت المدخن ؟
٢٦	 قتله التدخين

الفصل الثالث : الأولاد والتدخين (٢٧ - ٣٠)

الصفحة	
٢٧	الأولاد والتدخين
٣٠	التقليد الأعمى

الفصل الرابع : المرأة والتدخين (٣١ - ٣٤)

٣١	المرأة والتدخين
٣٣	ترضع أولادها (د . د . ت)
٣٣	سن اليأس
٣٤	الأجنة والتدخين

الفصل الخامس : أثر التدخين فى العقل (٣٥ - ٤٩)

٣٥	العقل السليم فى الجسم السليم
٣٦	خداع السبب والنتيجة
٣٦	القلق العصبى
٣٧	العبقرية والنبوغ فى ضوء التدخين
٤٠	أدباؤنا ومفكرونا
٤٠	مصطفى أمين
٤١	أنيس منصور
٤٢	صلاح منتصر
٤٤	أحمد بهجت
٤٥	سلامة موسى
٤٦	أحمد الصاوى محمد
٤٧	التدخين والإعلام
٤٧	كتاب عن التدخين
٤٩	ملعون من يلوث البيئة

الفصل السادس : التدخين من الوجهة الاقتصادية (٥٠ - ٥٥)

٥١	حجة الأيدى العاملة
٥٢	الخوف على إيرادات الدولة
٥٢	تدهور اقتصاديات المدخنين
٥٣	سببه عقب سيجارة

٥٤	 المخرج الاجتماعى
٥٥	 حادث تاريخى محرج
	الفصل السابع : طريقة إبطال التدخين
	(٥٦ - ٦٩)
٥٦	 قصتى
٦٠	 حياة الإنسان تدور حول أفكاره
٦١	 التفكير فى العلاج
٦٣	 العلاج النفسانى
٦٥	 العلاج الجسمانى
٦٧	 أثر المرأة فى علاج التدخين
٦٧	 علاج لا قيمة له
٦٨	 التدخين فى العالم الثالث
٦٨	 التدخين وقيادة السيارة
	الفصل الثامن : رأى الدين فى التدخين
	(٧١ - ٧٢)
٧٠	 التدخين من وجهة نظر الدين الإسلامى : للعالم الجليل الشيخ عبد الرحمن خليفة ..
٧١	 فتوى الدكتور محمد الطيب التجار (رئيس جامعة الأزهر)
٧٢	 الدكتور زكريا البرى
٧٢	 فتوى عن التدخين
	الفصل التاسع : حكايات عن التدخين
	(٧٣ - ٧٧)
٧٣	 دقة بدقة
٧٣	 العصا لمن عصى
٧٤	 نزاهة رياضى عالمى
٧٤	 من أساليب الترويج والدعاية
٧٥	 الله يرحمهم
٧٥	 المدخن ينقل الأمراض إلى الطماطم
٧٥	 تحرقه وهو نائم
٧٦	 نهاية نابغة
٧٦	 من تجارب القراء
٧٨	 محتويات الكتاب

* * *