



على الأقل الاتصال بشركات محرك البحث لإزالته من نتائج البحث. أداة إزالة عنوان URL غوغل مفيد لمحو أدلة على أخطاء الماضي من الإنترنت.

الخطوة الأخيرة هي إزالة حسابات البريد الإلكتروني الخاصة بك:

اعتماداً على نوع حساب البريد الإلكتروني لديك، فإن الخطوات ستختلف من شركة مزودة للبريد لأخرى، سيكون عليك تسجيل الدخول إلى حسابك ثم تجد الخيار لحذف أو إغلاق الحساب. وبعض الشركات لا تحذف الحساب مباشرة بل تبقيه معلقاً لفترة معينة من الوقت، لذلك إذا كنت ترغب في إعادة تنشيطه مرة أخرى فليدرك القرار بذلك. وأخيراً، تذكر بأن تتحلى بالصبر عند إتمامك هذه العمليات. قد لا تكتمل في يوم واحد، وتضطر أيضاً لقبول أن بعض الأشياء لن تكون قادراً على حذفها نهائياً من الإنترنت، حسب ماضيك، وحسب سياسة شركات الإنترنت.

أو «اتصل بنا» للعثور على الشخص المناسب للاتصال أو الذهاب إلى [www.whois.com](http://www.whois.com) والبحث عن اسم النطاق الذي ترغب في الاتصال به، حيث ستجد هناك معلومات كاملة للاتصال بصاحب الموقع، ما لم يكن قد عمل لها إخفاء عند تسجيل اسم النطاق. للأسف مشغلو المواقع الخاصة ليسوا ملزمين لإزالة مشاركاتك، لذلك عند الاتصال مع هذه المواقع يجب أن تكون مهذباً، وتكتب بوضوح لماذا ترغب في إزالة المنشور. إذا لم يفعلوا ذلك، فالنصيحة الرابعة قد تكون خيارك الأمثل.

حذف نتائج محرك البحث التي تظهر معلومات عنك: يشمل ذلك مواقع مثل بنج، وياهو، وغوغل. في الواقع غوغل لديها أداة إزالة عنوان URL التي يمكن أن تساعدك على حذف عناوين معينة. على سبيل المثال، إذا كان شخص ما قد نشر معلومات حساسة مثل العنوان بالكامل أو رقم حساب البنك ومشرف الموقع لم يوافق على إزالته، يمكنك

# 5 خطوات لحذف نفسك بشكل كامل من شبكة الأنترنت

المصدر: [arageek.com](http://arageek.com)

المعلومات في الحساب لشيء آخر من المعلومات الفعلية الخاصة بك. أشياء وهمية أو عشوائية تماماً.

إزالة نفسك من مواقع جمع البيانات:

يوجد هناك العديد من المواقع التي تجمع المعلومات الخاصة بك، ومعظمها من أجل أن يبيع لك الأشياء أو يوفرها للمتاجر، لكي ترسل لك خططها التسويقية، أو تتكامل مع شركات الإعلانات لتبادل معلوماتك المفضلة لعرض الإعلان المناسب لرغباتك. مثل [Spokeo](http://Spokeo.com)، [Crunchbase](http://Crunchbase.com)، [PeopleFinder](http://PeopleFinder.com)، وغيرها. الآن يمكن أن تقوم بالبحث عن نفسك في هذه المواقع، ومن ثم التعامل مع كل موقع على حدة للحصول على حذف اسمك. المشكلة هي، إجراءات اختيار الخروج من كل موقع مختلف وينطوي أحياناً إرسال الفاكسات وملء الأوراق. أسهل طريقة للقيام بذلك هو استخدام خدمة مثل [DeleteMe](http://DeleteMe.com) من [Abine.com](http://Abine.com). سوف يتحقق الموقع عدة مرات كل بضعة أشهر للتأكد من أن اسمك لم تتم إعادة إضافته إلى هذه المواقع بعد حذفها من جهتهم.

إزالة المعلومات الخاصة بك مباشرة من المواقع:

أولاً، تحقق مع شركة الهاتف أو مزود خدمة الاتصالات، للتأكد من أنه لا يتم عرض اسمك على الإنترنت، وإن كان كذلك فاطلب منهم إزالة اسمك الخاص، ومعلومات اتصالاتك. إذا كنت ترغب في إزالة منشور قديم ومخرج في منتدى أو بلوق كتبته في السابق، سيكون عليك الاتصال بالمشرف على تلك المواقع بشكل فردي. يمكنك إما أن تنظر في «من نحن»

الأمر ليس بتلك البساطة حتى تستطيع حذف نفسك بشكل كلي من شبكة الأنترنت، ففكر جيداً قبل اتخاذ القرار بإزالة المعلومات الخاصة بك من الإنترنت قد تؤثر سلباً على قدرتك على التواصل مع أرباب العمل المحتملين، أما إن كنت ستنتقل لظروف ما كالهجرة مثلاً، لبلد آخر وتحتاج لإزالة سجلك بالكامل من الأنترنت، أو تطمح أن تصبح يوماً ما سياسياً لامعاً، ولا تريد لأي حماقة اقترفتها في مراهقتك أن تؤثر على مستقبلك السياسي، لذا من خلال هذا المقال سنوضح بعض الطرق السهلة التي ستوجهك الاتجاه الصحيح نحو حذف تواجدك الإلكتروني من الإنترنت.

تعطيل سجل التسوق الخاص بك «الشبكات الاجتماعية»:

تشمل الشبكات الاجتماعية مواقع مثل الفيسبوك، وتويتر، وجوجل، ولينكدن، وتشمل حسابات التسوق المعلومات المخزنة على الأمازون، [Macys.com](http://Macys.com)، [Gap.com](http://Gap.com) وغيرها. ويمكن أن تشمل خدمات ويب حسابات التخزين السحابي مثل دروبوكس، وون درايف. للتخلص من هذه الحسابات، انتقل إلى إعدادات الحساب، وبمجرد إلقاء نظرة عن خيار إما تعطيل أو إزالة أو إغلاق حسابك، اعتماداً على الحساب، قد تجده في تبويب الأمن أو الخصوصية، أو شيئاً من هذا القبيل. إن كنت تواجه مشكلة مع حساب معين، فقم بعملية بحث في محرك البحث غوغل عن «كيفية حذف»، يليه اسم الحساب الذي تريد حذفه. ستوفر لك نتائج البحث بعض التعليمات حول كيفية حذف هذا الحساب الخاص. وإن كان لسبب ما لا يمكن حذف حساب، قم بتغيير