

المصادر

أولاً: المصادر العربية:

- 1- إبراهيم وجيه: صحة النفس، القاهرة: دار المعارف، د.ت.
- 2- حمد عكاشة: الطب النفسي المعاصر، القاهرة: مكتبة لأنجلو المصرية، 1988م.
- 3- زينب محمود شقير: سيكولوجية الفئات الخاصة، القاهرة: مكتبة النهضة المصرية، 1999م.
- 4- سيرجيون إنجلش: مشكلات الحياة الانفعالية، ت. د. فاروق عبد القادر وآخرون، القاهرة، دار الثقافة الإنسانية للنشر، د.ت.
- 5- عبد الستار إبراهيم وآخرون: العلاج السلوكي للطفل، الكويت: المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، سلسلة عالم المعرفة، العدد: 1800
- 6- عبد الستار إبراهيم: الاكتئاب اضطراب العصر الحديث، الكويت: المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، سلسلة عالم المعرفة، العدد: 2390
- 7- عبد المجيد الخليدي، كمال حسن وهبي: الأمراض النفسية والعقلية والاضطرابات السلوكية عند الأطفال، بيروت: دار الفكر العربي، 1997م.
- 8- عبد المنعم الحفني: المعجم الموسوعي للتحليل النفسي، القاهرة: مكتبة مدبولي، 1995م.
- 9- عصام مراد: الاكتئاب مرض العصر، القاهرة: دار الطلائع، 2004
- 10- محمد فواز خلف: علمياً.. أصبح الاكتئاب مكشوفاً، مجلة الكويت، الكويت، العدد: 325
- 11- محمود جمال أبو العزائم: مشاكل الطفولة، دار الطباعة والنشر الإسلامية، 2002م.
- 12- محمود رفعت كشك: علم النفس العام، القاهرة: المكتب المصري الحديث، 1988م.
- 13- مصطفى فهمي: الشذوذ النفسي، القاهرة: مكتبة مصر، 1958م.
- 14- مصطفى فهمي: سيكولوجية الأطفال غير العاديين، القاهرة: مكتبة مصر، 1980م.
- 15- ممتاز عبد الوهاب: القلق والاكتئاب، القاهرة: دار الهلال، يناير: 2001م.
- 16- ميخائيل إبراهيم أسعد، مالك سليمان مخول: مشكلات الطفولة والمراهقة، بيروت: منشورات دار الآفاق الجديدة، 1982م.
- 17- ناصر أحمد سنة: اكتئاب ما بعد الولادة، مجلة الكويت، الكويت، العدد: 356 .
- 18- نبيل راغب: شباب اليوم المشكلات والحلول، القاهرة: المجلس القومي للشباب والرياضة، 1995م.
- 19- نورمان فنسنت بيل: قوة التفكير الإيجابي، ت: يوسف إسكندر، القاهرة: دار الثقافة، 1992م.
- 20- يوسف ميخائيل أسعد: المشكلات النفسية، القاهرة: دار نهضة مصر، 1988م.

• ثانياً: المصادر الأجنبية:

- 21- Albrech, K. (1986). Stress and the manager: Making it work for you. New York: Simon & Schuster (A touchstone Book).
- 22- Anton, J.L., Dunbar, J. & Friedman, L. (1976). Anticipation training in the treatment of depression. In J. D. Krumboltz & C. E. Thorsen (eds). Counselling methods. New York: Holt, Rinehart & Winston.
- 23- Beck, A. T. (1974). Coping with depression. New York: Institute for rational living.
- 24- Beck, A.T., Rush, A., Shaw, B.F., & Emery, G. (1979). Cognitive therapy of depression, New York: Guilford Press.
- 25- Briscoe, C.W., & Smith, J.B. (1973). Depression and marital turmoil. Archive of General Psychiatry.
- 26- Brown, D. (1991). Tchaikovsky: A biographical and critical study. London: Victor Gollancz.
- 27- Cohen, D. (1994). Out of the blue: Depression and human nature. New York: W.W. Norton.
- 28- Davis, M., Eschelman, E.R., & McKay, M. (1993). The relaxation and stress reduction workshop. Oakland, CA: New Harbinger (2nd ed.)

- 29- Fezler, W. (1989). Creative imagery: How to visualize in all five senses. New York: Simon & Schuster.
- 30- Gurtman, M.B. (1986). Depression and the response of others: Reevaluating the reevaluation. Journal of Abnormal Psychology.
- 31- Kaplan, R.M., Sallis, J.F., & Patterson, T.L. (1993). Health and human behavior. New York: McGraw Hill.
- 32- Lewinsohn, P.M. (1984). A behavioral approach to depression. In R.L.J. Friedman, & M.M. Katz (Eds.), the psychology of depression: Contemporary theory and research. New York, NY: John Wiley.
- 33- Lewinsohn, P.M., Munoz, R.F., Youngren, M.A., & Zeiss, A.M. (1995). Control your depression. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall.
- 34- Rice, P.L. (1992). Stress & health. Pacific Grove, Cal.: Brooks/Cole (2nd ED.).
- 35- Rufaie, O.E.F., & Absood, L.G. (1994). Depression in primary health care. The Arab Journal of Psychiatry.
- 36- Samson, J.A. (1996). Cognitive therapy. In J.L. Jacobson, & A.M. Jacobson (Eds.), Psychiatric Secrets. Philadelphia, PA: Mosby.
- 37- Seligman, M.E. (1995). The optimistic child: A proven program to safeguard children against depression and build lifelong resilience. New York: Harper Perennial.

- 38-Seligman, M.E.P., Klein, D.C., & MILLER.W.R. (1976).Depression.In H.Leitenberg (Ed.) Handbook of behavior modification and behavior therapy.New Jersey: Prentice-Hall.
- 39- Williams, J.M.G. (1992).The psychological treatment of depression: A guide to the theory and practice of cognitive behavior therapy.London & New York: Routledge (Second edition).
- 40- World Health Organization (1992).ICD-1. Classification of mental and behavioral depression.WHO: Geneve.