

المحتويات

القضية الأولى: التشجير.. قضية قومية 15

- النباتات الخضراء.. تلطّف الجو: 17
- الأشجار.. مصدات للغبار والأتربة: 17
- النباتات الخضراء.. تنقي الهواء من الملوثات: 18
- النباتات الخضراء.. تطهر التربة من الملوثات: 19
- النباتات الخضراء.. تثبط الميكروبات والبكتيريا: 19
- النباتات الخضراء.. تعالج مياه الصرف: 20
- التشجير.. ونشاط الإنسان: 21
- التشجير.. ومقاومة التصحر: 21
- التشجير.. وزيادة الإنتاج الخشبي: 22
- التشجير.. قضية قومية: 22

القضية الثانية: المشكلة السكانية وأخطارها البيئية 23

- المشكلة السكانية والدول النامية: 25
- معدلات النمو السكاني.. ودلالاتها 25
- الآثار المترتبة على الزيادة السكانية 26
- أثر الزيادة السكانية على الغذاء 27
- أثر الزيادة السكانية على انتشار الأمراض 27
- أثر الزيادة السكانية على المرافق والخدمات 28
- أثر الزيادة السكانية على الرعاية الصحية 28
- كيفية مواجهة المشكلة السكانية 29

القضية الثالثة: التليفون المحمول والخطر المجهول.....31

- 33..... - التليفون المحمول موضة جديدة
- 34..... - المحمول.. وحياتنا اليومية
- 36..... - الآثار السلبية المباشرة للمحمول:
- 38..... - الآثار السلبية غير المباشرة للمحمول:
- 39..... - الهاتف المحمول قد يسبب العقم
- 40..... - خطورة المحمول على عقول أطفالنا
- 41..... - آثار أخرى للمحمول:
- 41..... - شكاوى وتوصيات مهمة:
- 42..... - الوقاية من الإشعاعات الصادرة عن المحمول:
- 43..... - خطوات لتلافي أخطار المحمول
- 44..... - الوقاية من الإشعاعات الصادرة عن محطات تقوية المحمول

القضية الرابعة: أطفال الشوارع قنابل موقوتة.....47

- 49..... - أطفال بلا هوية:
- 50..... - أسباب ظاهرة أطفال الشارع
- 50..... - أولاً: - أسباب خاصة بالأطفال أنفسهم
- 50..... - ثانياً: - أسباب أسرية
- 51..... - ثالثاً: - أسباب اجتماعية
- 52..... - مسئولية الأسرة والمجتمع:
- 53..... - أطفال الشوارع ظاهرة عالمية:
- 54..... - أطفال الشوارع يؤر إجرامية:
- 55..... - أطفال الشوارع قنابل موقوتة:
- 56..... - مواجهة ظاهرة أطفال الشوارع:

57 - سيارات مجهزة لأطفال الشوارع بالقاهرة:

58..... مقترحات لحماية أطفال الشارع من التعرض للعنف

القضية الخامسة: خطوط الضغط العالي وآثارها الصحية..61

63..... الخطر بالقرب من خطوط الضغط العالي:

65..... الموجات الكهرومغناطيسية وخطورتها على الإنسان

68..... أبحاث ودراسات تؤكد خطورة الموجات الكهرومغناطيسية:

69..... الأمراض الناشئة عن التعرض للموجات الكهرومغناطيسية.....

69..... الوقاية من أخطار خطوط الضغط العالي:

القضية السادسة: الحيوانات الأليفة تهدد صحة أصحابها71

73..... تربية الحيوانات الأليفة في الشقق والمنازل.....

75..... الأمراض التي تنقلها الحيوانات المستأنسة للإنسان.....

76..... أخطار كامنة في الكلاب

77..... أهم الأمراض التي تنقلها الحيوانات الأليفة

77..... 1- داء السالمونيلا

77..... 2- داء الباستوريلا

77..... 3- داء المقوسات

78..... 4- التصلب اللويحي

78..... الحيوانات الأليفة.. وأمراض العيون

78..... الحيوانات الأليفة وحساسية الصدر.....

79..... الحيوانات الأليفة والأمراض المعدية

79..... الحيوانات الأليفة وإجهاض الحوامل.....

80..... الوقاية من أخطار الحيوانات الأليفة.....

81..... النصيحة

- القضية السابعة: أخطار تهدد الآثار**..... 83
- 85..... - معاول الهدم:
- 86..... - الإهمال والحرائق تعبت بالتراث:
- 87..... - المياه الجوفية تهدد الآثار التاريخية
- 89..... - القمامة واحترق الآثار.....
- 90..... - حماية الآثار من أخطار القمامة.....
- القضية الثامنة: صيدليات الأرصفة**..... 91
- 93..... - الرصيف ماركت
- 94..... - حقيقة وأسباب ظاهرة صيدليات الأرصفة
- 96..... - الأعيب وتساهيل
- 97..... - الدور الإيجابي للرقابة الصناعية
- 98..... - حتمية وضرورة الحملات المكثفة المستمرة
- القضية التاسعة: المبيدات الحشرية .. وأضرارها الصحية**... 101
- 103..... - ماهية المبيدات:
- 103..... - الحاجة إلى المبيدات:
- 105..... - التأثير السلبي للمبيدات:
- 106..... - الأضرار المباشرة وغير المباشرة للمبيدات الحشرية
- 106..... - أضرار المبيدات الحشرية:
- 106..... 1- أضرار المبيدات على صحة الإنسان
- 107..... 2- أضرار المبيدات على المياه (الآبار، الأنهار، البحار)
- 108..... 3- أضرار المبيدات على التربة والبيئة

- تأثير المبيدات على الحيوانات: 108.....
- الأضرار الصحية الناجمة عن استخدام المبيدات 108
- العوامل التي يتوقف عليها تأثير المبيدات على صحة الإنسان: 109.....
- مبيدات حشرية فاسدة! 111
- الاشتراطات الصحية عند استخدام المبيدات الحشرية: 111
- مكافحة السلبيات الناجمة عن استخدام المبيدات 112
- البدائل السليمة لمكافحة الآفات والحشرات 112
- طرق وأساليب المكافحة المتكاملة 113
- 1- الطرق الزراعية: 113
- 2- الطرق الفيزيائية: 113
- 3- استخدام المبيدات العضوية الطبيعية المصدر..... 113
- 4- الطرق الحيوية: 114
- 5- الطرق الكيميائية: 114
- 6- الطرق الوراثية: 114
- 7- الطرق التشريعية: 114

القضية العاشرة: ملح الطعام قضية قومية 115

- ملح الطعام وأهميته: 117
- ملح الطعام الصحي والفاقد: 117
- ملح الطعام وانعدام الضائرت: 117
- الأضرار الصحية للملح الفاسد: 118
- الملح الصحي واليود: 118
- ندوة تؤكد: ملح السياحات خطر: 119
- حماية المواطنين من الملح الفاسد: 120

القضية الحادية عشرة: تلوث الغذاء والتيك أواي123

- 125..... - الغذاء الصحي ضروري للجسم:
- 125..... - مدى صحة الغذاء:
- 126..... - أثر الحضارة الحديثة على غذاء الإنسان:
- 127..... - "التيك أواي" والوجبات الجاهزة:
- 129..... - الوجبات السريعة.. مخاطر أسرية وصحية
- 129..... - عوامل الجذب.. للوجبات السريعة
- 130..... - النتائج السلبية للوجبات السريعة:
- 131..... أولاً: أسرياً
- 131..... ثانياً: صحياً
- 132..... - وجبات الشوارع قنابل موقوتة:
- 133..... - مخاطر الوجبات السريعة
- 134..... - نصائح هامة لتغلب على إدمان الوجبات السريعة

القضية الثانية عشرة: بزازات أطفال مصنوعة من مخلفات

القمامة137

- 139..... - جشع التجار قضية أخلاقية:
- 139..... - التلوث وعالم الطفل:
- 140..... - أسئلة وتساؤلات:
- 141..... - كيفية الاستفادة الحقيقية من القمامة:
- 142..... - المتابعة والمراقبة:

القضية الثالثة عشرة: المخلفات والقمامة .. والتلوث البيئي ..145

- 147..... - القمامة مرتع للحشرات والحيوانات الضارة:
- 147..... - القمامة مصدر خطر دائم:

- 148..... - العلاقة بين القمامة ونوعيتها، وعدد السكان:
- 149..... - سلبيات حرق القمامة:
- 150..... - مقالِب القمامة والتلوث الجوي:
- 151..... - التوعية بخطورة القمامة وحرقتها:
- 151..... - المخلفات البلاستيكية ..كارثة بيئية في الدول العربية.
- 154..... - الأسباب التي تجعل من البلاستيك مادة ضارة بالبيئة
- 154..... - التعامل الآمن بيئيًا مع النفايات البلاستيكية
- 155..... أولاً- بالنسبة للأفراد
- 157..... ثانيًا- بالنسبة للجهات الحكومية المختصة:

القضية الرابعة عشرة: مستحضرات التجميل .. مستحضرات

159..... تدمير للصحة

- 161..... - خطورة مستحضرات التجميل
- 162..... - مستحضرات التجميل .. سلاح ذو حدين
- 163..... - مستحضرات التجميل .. مواد كيميائية خطيرة!
- 164..... - مستحضرات التجميل وفقدان البصر:
- 165..... - تحذيرات .. ونصائح!

القضية الخامسة عشرة: تدخين الشيشة تقليعة الفتيات ..

- 169..... - تقليعة جديدة وأخطار عديدة:
- 169..... - تفشي تدخين الشيشة بين الفتيات:
- 170..... - الشيشة وسيلة لانتقال الأمراض:
- 171..... - حساسية المرأة للتدخين:
- 172..... - النيكوتين والإدمان:
- 173..... - تدخين الشيشة وسيلة لإثبات الذات:

- القضية السادسة عشرة: الإهمال .. والتلوث البيئي175
- 177..... - الإهمال عن عمد أو جهل:
- 177..... 1- أسطوانة الغاز قنبلة موقوتة
- 179..... - مواجهة سلوكيات بائعي أسطوانات الغاز:
- 181..... 2- الأعمال الخيرية والموت المحقق:
- 182..... - مواجهة الإهمال الناتج عن الأعمال الخيرية:
- 182..... 3- الكلاب الضالة:
- 183..... - ضحايا "عضة" الكلب:
- 184..... المراجع