

الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
٥	مقدمة.....
٩	الجديد في علاج السكر بالنظام الغذائي.....
١٥	نظام لعلاج مرض السكر.....
١٩	أضرار الغسيل الكلوي.....
٢٣	علاج الجهاز الهضمي.....
٣١	الأنيميا(نقص كرات الدم).....
٣٥	علاج ضغط الدم.....
٣٩	علاج الأمراض الجلدية.....
٤٣	تفتيح لون البشرة.....
٤٥	علاج الشعر.....
٤٧	مشكلات البرد وضعف المناعة.....
٥١	ملاحظات هامة جداً لمرضى الكبد.....
٥٥	علاج السرطان.....
٧١	التخسيس ودهون الجسم.....
٧٩	برنامج الوصول إلى الصحة العامة.....
٨٩	قواعد استعمال الأعشاب والتوابل.....
٩١	خل الأعشاب أو الكمبوتشا.....
٩٩	إرشادات هامة للصحة الغذائية.....

١٠١إجراءات الوقاية الغذائية الأمان الغذائي
١٠٣الأمراض التي وفقنا في علاجها
١٢٥أهم المراجع
١٢٦مراجع البحث
١٢٧الفهرس

o b e i k a n d i . c o m