

## المقدمة

تفتقر المكتبات والمؤسسات العلاجية النفسية، والجامعات الى مرجع حديث يشرح باسهاب خطوات العلاج النفسي السلوكي المعرفي للادمان على المخدرات والمؤثرات العقلية وذلك ضمن اطار علاج الادمان التكاملي الدوائي، والنفسي السلوكي، واعادة التأهيل الاجتماعي .

ولأسف حتى هذا اليوم يعالج الادمان على المخدرات والمؤثرات العقلية بالطرق الدوائية والطبية سواء في المشافي النفسية أو المتخصصة بالادمان أو في العيادات النفسية الخارجية، وهذا العلاج المنقوص يحقق فقط ازالة التسمم الحاد بالمخدر أو المسكر، أو حماية المدمن من أعراض سحب المخدر أو المسكر الطبية فقط وليس تبديل سلوكه الادماني، لذا فإن الانتكاس يكون بنسبة تقارب ٩٠٪ في علاج الادمان بالطرق الدوائية .

إن هذا الكتاب هو الضالة المنشودة لكل معالج أو باحث أو أستاذ في الجامعة في علاج الادمان بالطرق الحديثة التي تتبنى العلاج المتعدد المذاهب أو المدارس العلاجية التكاملي والريادي اليوم في الولايات المتحدة الأمريكية .

لقد اعتمدت في تأليفه على رواد العلاج النفسي السلوكي

والمعروف في مؤلفاتهم أمثال ألبرت أليس، وجوزيف وليبي، ومارلات،  
وبارد وباندورا وبيك، وفيلانت، وأمل أن أكون قد وفقت في سد  
فجوة كبيرة في علاج الأدمان.

الدكتور محمد حمدي حجار