

**هَابِطَةٌ** : ج؛ هوابط. شاردة تحمل الشحنة الموجبة  
ففي اتجاه التيار الكهربائي وتسملها عند المهبط في  
الكلية، وتتفارق الجزيئات المتعادلة في السوائل إلى  
شوارد متقابلة الشحنات، حيث يحمل شوارد المعادلة  
والهيدروجين شحنات موجبة، وتهاجر باتجاه المهبط  
وهي؛ هوابط، وهي ذرات فقدت الكترون، أو أكثر،  
تاركة النوى الموجبة الشحنة غير متعادلة.

**هَابِطِي** : يتعلق بالهابطة.

**هَاتِف كَشْف الحَدِيد** : آلة مغناطيسية تشبه  
الستفون تستخدم لاكتشاف جسم غريب في داخل  
المقلاة يحتوي على الحديد.

**هَاجِر** : انتقل من مكان لآخر، لوصف حركة  
الخلايا.

**هَاجِع** : ١- في حالة الهدوء، أو الانتظار قبل  
الفرصة وينطبق هذا على بعض الجراثيم والحميات،  
التي تبقى ساكنة قبل أن تنتشر وتسبب المرض.

**هَارِب** : ١- غير مستقر، عابر. ٢- الثغرة المعدة  
لتصريف الفائض من الماء.

**هَارِسَةٌ** : آلة جراحية تعمل ميكانيكياً وتتكون من  
عروة سلك حبل، أو سلسلة فولاذ التي توضع حول  
جزء وتقسمة بعملية ضغط بسيطة.

**هَالَةٌ** : ١- الدائرة من الألوان الطيفية؛ التي تشاهد  
حول الضوء وتشاهد بشكل نمطي في الزرق نظراً  
لوجود الوذمة في ظهارة القرنية، وكذلك في حالات  
كتامة العدسة المنقطة وأحياناً في التهاب ملتحمته. ٢  
- الحلقة الصفراء الخفيفة، التي تشاهد حول القرص

البصري في قصر النظر الشديد. ٣- الدائرة  
المحمرّة حول أي التهاب جلدي.

**هَالَةٌ التَّنْفِيح** : البيغ الالتهابي، أو الهالة التي  
تحيط بفقاعة عملية التنفيح.

**هَامَةٌ** : في قياس القحف، نقطة التقاء الدرز  
السهمي والدرز الإكليلاني على سطح القحف.

**هَامِش** : ١- حافة، أو حد بنيان، مقابل المركز.

**هَامِشِي** : يتعلّق بالهامش.

**هَامِي** : يتعلّق بالهامية، أو منطقتها.

**هَسَاوَن** : وعاء مجوف من الحديد، أو الفخار، أو  
الخشب، أو الزجاج الحر، والهيموجلوبولين الذي  
يتحد مع الهبتوجلوبين لا يفرز في الرشاحة الكبدية  
وهذا يفسر العبء الكلوية للهيموجلوبولين لأنه يملأ  
الهيموجلوبولين الزائد بعد استنفاء طاقة  
الهبتوجلوبين، ويزال مركب الهيموجلوبولين  
والهبتوجلوبين بسرعة في الكبد. وقد تكون كمية  
الهبتوجلوبين في المصدرة قليلة في فقر الدم  
الإنحلالي لأنه يتحد مع الهيموجلوبين المتحرر  
باستمرار، وقد وصفت ثلاثة أنماط رئيسية من  
المصورات بالعلاقة مع الهبتوجلوبين، ويمكن  
توارثها حسب زوج من الجينات ١ ، ٢ ، وقد  
وصفت أنماط أخرى. وقد تكون الهبتوجلوبينات قابلة  
للبلعمة، أو لا وذلك حسب تركيبها الجينية، مؤهلة  
بذلك تغيير بنيان وصفات البروتينات بهذه الطفرة  
الجينية، وتزيد كمية الهبتوجلوبين بعد الإصابات، أو  
الالتهابات ولكن تفسير هذه الظاهرة ليس واضحاً،  
وقد استعملت الهبتوجلوبينات في تعريف الدم في

**هُدَامٌ** : دوار البحر، مرض، نمط الحركة الذي يمكن أن يصيب شخص مسافر بالبحر، ويتميز باضطرابات معدية ومعوية يمكن أن تؤدي إلى انزعاج وإعياء، وقد يكون سببه إثارة زائدة للتيه، لم يتعود عليها المصاب، ناجمة عن تكرار الحركة غير المنتظمة للسفينة، ومن الضروري إيداء التفهم والتفاعل نفسياً مع الضحية.

**هُدَابٌ** : ١- نتوء يشبه الشعرة متصل بخلية، أو عضوي دقيق. ٢- شعر أشجار العينين. ج؛ هداب، الواحدة هدبة.

**هُدَابِي** : يتعلق بالأهداب، أو أهداب العين.

**هُدَابِيَّاتٌ** : رتبة من الأوالي، أعضاؤها لها جسم مغطى بأهداب تنشأ عن حبيبات قاعدية في باطن أغلفتها، وهي تتحرك بهذه الأهداب، وتوجه بها الجزيئات الطعامية إلى فمها، وفسى هيولها حويصلات نابضة وأجواف غذائية وحبيبات شتى، ولها نواتان إحداهما كبيرة مختصة بالأغذية تدعى السنواة الكبيرة، والثانية صغيرة مختصة بالتكاثر؛ تدعى النواة الصغيرة، وتتكاثر بالانقسام المستعرض، وأهم أنواعها طبيياً هي؛ القربيات الكولونية وهي طفيليات حياوية نادرة في العالم وتكون في المناطق الاستوائية وتسبب الإسهال للإنسان.

**هُدَجِكِنٌ** : توماس هودجكن. إمرأى بريطاني ١٧٩٨-١٨٦٦. مرض هودجكين؛ ورام حبيبي لمفي، مرض غير معروف السبب يتميز بتوسع الغدد اللمفية وتبضعم الأنسجة اللمفية في الطحال والكبد وأعضاء أخرى وفقر دم. انظر ورام.

حالات الأبوّة المشكوكة، لأنها يمكن اكتشافها بالرحلان الكهربائي لهلام النشاء، وهي موجودة في ٩٧ في المائة من الرضع حتى عمر ستة أشهر.

**هُبْرِيَّةٌ** : ١- ما يتعلق بأسفل الشعر مثل النخاله من تقشر جلدة الرأس. ٢- تقشر فروة الرأس غير المرتبط بأي حالة التهابية وناجم عن التقشر العادي للظاهرة.

**هُبْلٌ** : توقف في تطور العقل من الولادة حتى العمر المبكر، وهو مماثل للتخلف العقلي.

**هُبْلِي** : متعلق بالهبل.

**هُبُوطٌ كَهْرَبَائِي** : الإشارة الزائدة التي يظهرها عضل، أو عصب عند قرابه من المهبط.

**هُجْرَةٌ** : حركة إيجابية، أو سلبية تؤدي بهين جينياً.

**هُدَابِي** : البنيان التي تستمر بها المشيمية إلى الامام، إلى هامش الحنقة، ويتكون من الحلقة الهدبية ونتوءات عضلية. الجسم الهدبي.

**هُدَابِيَّةٌ** : ج؛ هداب. الخيوط التي تبقى في طرفي الثوب، الأسواط في الأوالي.

**هُدَابِيَّيٌّ - شَبِكِي** : يتعلق بالشبكية والهدابي.

**هُدَابِيَّيٌّ - شُوكِي** : يتعلق بالهدابي والحبل الشوكي.

**هُدَابِيَّيٌّ - صَلْبِي** : يتعلق بالهدابي والصلبة.

**هُدَاةٌ** : فترة تغيب فيها الأعراض، أو تكاد تختفي، إذ أن المرض قد يبادل هدءات وتكسات عبر فترة من الزمن.

**هَدَف** : مفهوم الموقع الحرج لتداخل الإشعاع.

**هَدْيَانْ أَخْلَامِي** : حالة لا وعي تشبه الحلم.

**هَدْيَانْ** : تبلبل عملي مؤقت، ينجم من شدة انفلات الخيال بلا ضابط، مع اختلال الحكم على الأمور، وينفسح مدهاء من مجرد نزوة طيش، أو خفة عقل عابرة إلى حالة جنونية واضحة وهو يظهر صور أعراض الأمراض العقلية الوظيفية والعضوية، مثل ذهان الهذاء والقصام، والمرض السوداوي والشلل الجنونى العام ومن أسبابه؛ بعض أنواع التسمم والأمراض المعدية وأمراض المخ والإرهاق والعقاقير.

**هُسْرَاع** : الهستيريا؛ عصاب من سماته البارزة القابلية الشديدة للإيحاء والتقلب الانفعالي، وضعف الشحنة الانفعالية وتفكك محتوى الشعور. ينشأ عن صراع بين الذات الشاعرة والرغبات اللاشعورية المكبوتة. ويصيب الذكور والإناث على حد سواء، يمكن أن يأخذ أي شكل متخيل وقد يأخذ شكل فقدان وظيفي، أو شلل طرفي، أو خرس، أو فقدان الذاكرة، فيصبح المريض مقتنعاً أنه لا يستطيع القيام بالوظيفة المعينة بالرغم من عدم وجود أي دعامة جسدية، أو فسيولوجية للإعاقة، وقد يأخذ العرض شكل نشاط زائد غير مسيطر عليه، رعشة أو فرط الحركة، لا شعور بالألم، أو شعور زائد بالألم، بدون أسباب جسدية ظاهرة. والشكل الحقيقي للعرض يتناسب مع ما يتخيله المريض في عقله مثلاً، منطقة مسكنة لا تتناسب مع المسالك العصبية. وللهستيريا دلالة دفاعية ضد القلق وأحياناً تعويضية رمزية، فهو برغم شدوده ضرب من ضروب التكيف الناقص.

**هَدْرُوجِين** : الأخف من العناصر الكيماوية، وزنه الذري ١،٠٠٧٩، وعده الذري ١، وهو غاز لالونسي قابل الاشتعال بدون طعم، أو رائحة، يوجد في الغازات البركانية، يوجد بكميات قليلة في غازات الأرض وإلى حد كبير في غازات الشمس. يوجد متحداً في الماء وفي جميع المواد الحيوانية والنباتية، وله ثلاثة نظائر البروتيوم، الديوتريوم والثريتيوم.

**هَدْرُوكْسِيل** : الجذر أحادي التكافؤ ، والذي يشكل هيدروكسيلات مع العناصر، أو الجذور.

**هَدْرُوكَرْبُون** : أي مركب عضوي من الكربون والهيدروجين فقط. وهي مصنفة إلى سلاسل مماثلة حسب البنيان ونسب الهيدروجين والكربون التي تتكون منها.

**هَدْرُوكَرْبُون أَلِفَاتِي** : مركبات تكون ذرات الكربون فيها موجودة في سلاسل مفتوحة.

**هَدْرُوكَرْبُون عَطْرِي** : مركبات تكون فيها ذرات الكربون في حلقة، أو حلقات.

**هَدْرُوكَرْبُون مُسْرَطِن** : أحد سلاسل الهيدروكربونات الناشئ غالباً من البنزانترايين، وهو قادر على إنتاج السرطان.

**هَدْرُوكَرْبُون حَلَقِي** : يحتوي على حلقة من ذرات الكربون مثل العطري.

**هَدْرُوكَرْبُون مُشْبَع** : مركب له روابط التكافؤ لجميع ذرات الكربون المتحد مع الهيدروجين.

**هَدْرُوكَرْبُون لَا مُشْبَع** : مركب ذرات الكربون خاصته متصلة بروابط ثنائية، أو ثلاثية.

**هُرَاعِي** : يتعلق بالهرع.

**هُرَسَ** : دقه دقاً عنيفاً وعصره (متلازمة الهرس).

**هُرَسُ الرَّأْسِ** : عملية هرس رأس الجنين، بحيث يمكن إكمال الولادة.

**هُرَمَ** : بروز يمتد إلى قمة ويجلس على قاعدة مستعدة الأضلاع، في التشريح وفي بروز، أو كتلة من الأنسجة مشكلة كالمخروط.

**هُرَمَ بَصَلِي** : كلاً من ارتفاعين مشكلين من السبل الهدبية (القشرية الشوكية) على الوجه الأمامي للنخاع المستطيل.

**أَهْرَامِ الكِلْوَةِ** : كتل مخروطية من الأنسجة التي تشكل النخاع في الكلوة وتسقط قممها في الكووس الصغيرة، وقاعدة كل منها هرم مخروطي ترتكز على القشرة.

**هُرَمِ الدِّهْلِيْزِ** : النهاية الأمامية للعرف الدهليزي من الدهليز العظمي.

**هُرَمِ الدُّوْدَةِ** : الجزء الأكثر خلفية من الدودة الأمامية بين اللهاة والفص الحديبي.

**هُرْمُونُ** : مادة كيميائية تتشكل في جزء واحد من الجسم وينتقل بواسطة تيار الدم إلى جزء آخر من الجسم، حيث يكون تأثيرها على الوظيفة، ومعظم الهرمونات تفرز من الغدد الصماء، ولكن بعضها كالسكرتين ليست كذلك. صفاتها قد تكون سترويدية (كهرمونات قشرة الكظرية، أو الهرمونات الجنسية)، أو فينولية (كالأدرينالين)، أو بروتينية (كالهرمونات النخامية) وهي كقانون ثابتة الحرارة، وشديدة التأثير،

ولها تأثير معين دائم، أو مؤقت، ولا تأثير ظاهرة تحسسية، أو مناعية في الأنواع التي نشأت منها.

**هُرْمُونُ قَشْرِ كَطْرِي** : أي هرمون تفرزه قشرة الكظر؛ كلها ستيروئيدات بعضها قشراني سكري وبعضها قشرانية معدنية.

**هُرْمُونُ مُضَادِّ للإِبَالَةِ** : هرمون تنتجه السنخامة الخلفية؛ تأثيره الرئيس هو زيادة نغوية القنوات الجامعة في الكلوة، مما يؤدي إلى زيادة إعادة امتصاص الماء. وعند وجوده بكمية كبيرة فإنه يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم عند زرقه وريدياً، ولكن من غير الممكن حدوث ذلك تلقائياً بزيادة الإفراز إلى تلك الدرجة.

**هُرْمُونُ مُنَبِّهٍ للجُرَيْبِ** : موجه القند، المفرز من النخامة وهي تحافظ على الظهارة المنطقية عند الذكر وهو مسؤول عن النمو المبكر للجريبات المبيضية عند الأنثى.

**هُرْمُونُ النُّمُوِّ** : هرمون عديد الببتيد يفرز من النخامة الامامية، وظيفته غير دقيقة، ولكن يظهر أنه يعمل على النمو العظمي، وأيض الكربوهيدرات والنيتروجين، وزيادة الهرمون أثناء التطور مترافقة مع ضخامة النهايات.

**هُرْمُونُ مُنَبِّهٍ للخَلَايا الخَلَالِيَةِ** : الهرمون الملوتن.

**هُرْمُونُ مُلَوِّنِ** : موجهة القند؛ يفرز من الغدة النخامية وهو يغذي خلايا "لايدغ"، ويسبب إفراز التستوستيرون عند الذكر، ويسبب عند الأنثى النضج النهائي للجريبات المبيضية ويثير إفراز

الانقباض، ولكن في أم الدم الشريانية الوريدية، يمكن  
حسها خلال الانقباض والانبساط.

**هَرِيرٌ انْبِسَاطِيٌّ** : اهتزاز في الانبساط  
البطني، يحس فوق القلب، أو الأوعية الكبيرة  
في حالات معينة، ويمكن أن تحدث في التضيق  
التاجي (تحس فوق قمة القلب)، أو مع قناة شريانية  
صالحة (يحس إلى يسار القص في الفسحة بين  
الضلعية الثانية) ونادراً ما تحس في الإخفاق  
الرئوي.

**هَرِيرٌ عَدْرِيٌّ** : هرير يسمع أحياناً فوق كيسة  
عدرية كبيرة في الكبد، أو الرئة، عند وضع ثلاثة  
أصابع فوق الجلد ونقر الإصبع الأوسط، وينتج عن  
اندماج، أو اهتزاز كيسة إضافية في داخل الكيسة  
العدرية.

**هَرِيرٌ سِنُورِيٌّ** : هرير يشبه خرخرة القطة عند  
وضع اليد على جسمها.

**هَرِيرٌ قَبْلُ انْقِبَاصِيٌّ** : هرير متساعد في آخر  
الانبساط، يحس عند قمة القلب في التضيق التاجي  
مع نظم منتظم وعند وجود رجفان أذيني فإن الهرير  
يصبح وسط انبساطي.

**هَرِيرٌ انْقِبَاصِيٌّ** : هرير في الانقباض يحس في  
الفسحة الأبهريّة في التضيق الصمامي الأبهري، في  
الفسحة بين الضلعية الثانية إلى يسار القص في  
الإخفاق الجداري البطني وفي القمة في الإخفاق  
التاجي.

**هَزَّازٌ** : آلة مصممة لإنتاج الاهتزازات لاستعمالها  
في المساج والتليك.

الإستروجين، وهو مسؤول أيضاً عن الإباضة  
والتشكيل البدني للجسم الأصفر وإفراز  
البروجسترون.

**هَرْمُونُ الدَّرِيَقَاتِ** : هرمون عديد البيتيدي الذي  
تفرزه الغدة الدرقية، وتسيطر على توازن الكالسيوم  
والفوسفات العام في الجسم.

**هَرْمُونِيٌّ** : يتعلق بالهرمونات، وله صفاتها.

**هَرَمِيٌّ** : يتعلق بالهرم، أو له شكله.

**هَرَمِيَّةٌ** : عضلة صغيرة مثلثة الشكل تنشأ من  
العرف العاني وتتغرز في الخط الأبيض.

**هَرُورٌ** : لوصف أي عقار له تأثير مسهل، ولكنه  
يجب أن يقتصر على المسهلات التي تحتوي على  
الراتنجات الغليكوزيدية كالجلاب والايومويا؟؟؟  
والكولوسيننت والبودوفيلوم، ويتحرر الاغليكونس  
الموجود في هذه العقاقير بفعل الليباز والصفراء في  
العفج مسبباً تهيج عنيف عبر طول المعى ويزيد من  
التمتع.

**هَرُورٌ كَثَلِيٌّ** : يسبب إسهال كثير الكمية.

**هَرِيرٌ** : ١- سلسلة من الاهتزازات الخفيفة تحس  
باللمس، وقد تسبب أيضاً أمواجاً صوتية مسموعة.  
٢- نفخة محسوسة وإذا كانت عالية بما فيه الكفاية  
فإنها تنتج اهتزازات يمكن الشعور بها خلال  
الجلد.

**هَرِيرٌ أَمَمِيٌّ** : اهتزاز يمكن الشعور بها فوق أم  
الدم ناجمة عن حركة الدم بين الكيس واللمعة، وفي  
حالة أم الدم الشريانية فإن الهرير يحس في

الماء، ولا يتخثر بالحرارة. قاعدي قوي ولا يذوب في الأمونيا ويوجد عادة مع الحمض النووي.

**هستيدين** : حمض أميني أساسي يوجد في معظم البروتينات، ولكنه لا ينظر إليه كأساس في القوت الإنساني. يوجد في البول أثناء الحمل وهو قريب من الهستامين ويعتبر سابق لهذه المادة.

**هش** : الرخو اللين من كل شيء، سريع الكسر، غير صلب.

**هشاشة** : النوعية الهشة اللينة سريعة الكسر.

**هشاشة الأظفار** : سرعة تكسرها ولينها مترافقة مع انقسام حوافها الحرة.

**هضبة** : الجبل المنبسط على وجه الأرض، أو بالتالي أي انبساط مرتفع في رسم بياني، أو انحناء.

**هضم** : عملية إحالة الطعام إلى غذاء ويتم بعمليتين أساسيتين الأولى ميكانيكية وتؤديها الأسنان وعضلات الفم والمعدة بتمزيق الطعام وإذابته في عصارات الهضم، والثانية كيميائية، تحلل المركبات العضوية تحليلاً مائياً، فتتقسم الجزيئات الكبيرة إلى عدد كبير جداً من الجزيئات الصغيرة، حتى تستطيع جدران الأمعاء أن تمتصها وتردها بسهولة إلى الدم. ويتم السحلب بواسطة مجموعة من الإنظيمات النوعية، وتفرزها غدد اللعاب والمعتكلة وأغشية المعدة المخاطية والأمعاء، وتساعد في عملها أملاح الصفراء، ويتم هضم الطعام ويمتص معظمه في الأمعاء الدقيقة، و في الأمعاء الغليظة يجري امتصاص بعض الماء، و ما يتبقى بعد ذلك يكون

**هزال** : حالة الهزال الشديد، أو فقدان شديد للشحم تحت الجلدي.

**هزيل** : في حالة هزال، نحيف.

**هستامين** : مادة كيميائية تتكون بفصل جزئي من ثاني أكسيد الكربون من الحمض الأميني؛ هستيدين، الذي يكثر وجوده في بعض الجراثيم وينتشر في الجلد والكبد، والرئة، والأنبوب الهضمي، والسدم الكريات البيضاء، وفي الجملة العصبية المركزية، ويتم تخزينه ضمن حبيبات مرتبطاً مع الهيبارين في الخلايا البدينة ويمكن تلخيص تأثيره عند الانسان بما يلي؛ ١- تيبه مباشر للغدد الصم. ٢- تقبض الألياف العضلية الملساء غير الوعائية. ٣ - ارتخاء الألياف العضلية الملساء الوعائية، وتبدو تأثيراته في معظم أجهزة البدن. وفي الجملة القلبية الوعائية، يحدث الهستامين توسعاً في الشريانات والأوعية الشعرية وانخفاضاً في التوتر الشرياني، هذا ويزيد من النفوذية الوعائية ويزيد الهستامين من تواتر وقوة العضلة القلبية القلصية، ويزيد نتاج القلب ويبطئ النقل الأذيني البطيني، وفي الغدد الصماء تحث المقادير الكبيرة من الهستامين على إفراز الكاتيكولامينات من لب الكظر، ويزيد من الإفراز المعدي الحامض، وعلى الجملة العصبية المركزية؛ يؤثر الهستامين على الدماغ والبيطينات ويتدخل في مراقبة وتناوب حالات اليقظة والنوم.

**هسترة** : فعل الهستيريا، (انظر هناك).

**هستون** : بروتين بسيط يوجد في غدة التوتة والجسيمات الدموية وخلايا النطف، وهو يذوب في

## حرف ( هـ )

البراز الذي يخزن في الأمعاء الغلاظ حتى يتم إخراجها من الجسم في الوقت المناسب.

**هَضْمِي** : ١- مادة، أو عقار تساعد، أو تدعم هضم الطعام، ٢- يتعلق بالهضم.

**هَقْنِيَّة** : جنس من الجراثيم إيجابية الغرام تنتمي إلى عائلة الأمعائيات وربما تكون ممرضة للإنسان، ويجب تفريقها عن غيرها نظراً لوجودها بكثرة في البيئة، وخاصة عن الأجناس المرطبة التي تخمر غير اللاكتوز.

**هَكْسُوز** : السكريات البسيطة، أو أحادية السكريد وتُستكون من ست ذرات من الكربون في سلسلة، توجد بكثرة في الطبيعة ويمكن أن تنقسم إلى الدوهكسوز والكتيوهكسوز ويمثل الأولى الجلوكوز والثانية الفركتوز.

**هَلاَس** : حالة يحدث فيها الهلس باستمرار في فترات متناوبة، كما في حالات التخليب التسممي، الهذيان، الارتعاش، أو الإثارة الانفصالية الحادة، وهي مترافقة مع إحباط عاطفي شديد وشدوذ سلوكي.

**هَلال** : أي شيء مشكل كالهلال، أو المنجل.

**هَلال ظَهاري** : تكاثر الحد الظهاري للكيبات في التهاب الكبيات الكلوية تحت الحاد والمزمن.

**هَلال بَرْدائِي** : العرسية، أو الشكل الجنسي لطفل البرداء تحت الثلاثية (المتصورة المنجلية) وشكلها هلالِي وينتج كل من المراحل الذكرية والأنثوية.

**هَلالَة** : ١- السطح المنحني للفصل بين السائل والغاز في أنبوب شعري. ٢- الغضروف الهلالي في الركبة.

**هَلالَة مَفصَلِيَّة** : غضروف ليفي مفصلي، وهو نسيج قوي يتكون من أربطة من نسيج ليفي أبيض، مرصع بجزر من الخلايا الغضروفية محاطة بمطرقة غضروفي غير كثيف نسبياً.

**هَلالَة لَمسِيَّة** : مستقبل لمسي في الجلد على شكل صفحة منحنية.

**هَلالي** : شكل كالهلال، أو نصف القمر.

**هَلام** : ١- محلول غرواني غير سائل. ٢- بروتين يؤخذ منه كلاجين العظام والغضروف والأنسجة الضامة، بالحلمة مع الحمض، أو القلوي، أو البخار المسخن جداً، ويتحلل الكلاجين في الماء الساخن ليعطي سائلاً لزجاً يتحول إلى هلام عند تبريده وينتفخ في الماء البارد ولكنه لا يشكل محلولاً.

**هَلامَة** : نظام غرواني سائل /صلب، يوجد كغلاف صلب مرن بدرجة أقل، أو أكثر يحيط بجزء، أو كل المرحلة السائلة. أمثلة على ذلك هيدروكسيد الحديد الغرواني، هلام هيدروكسيد الألمنيوم ومعجون النشأ والأغار. يستخدم لتعليق العقاقير اللانوية لتسهيل استعمالها، ولخواصها المميزة والواقية.

**هَلامي** : لزج، جيلاتيني القوام.

**هَلَس** : إدراك حسي دون منبه خارجي، مع رسوخ الاعتقاد بوجود هذا المنبه، جميع الحواس قابلة لهذا الاضطراب، وأكثر الهلوسات حدوثاً هي

**هَلَعُ** : ١- جزع، أفحش الجزع. ٢- شعور غير مبرر مفاجيء، أو تعبير عن الخطر، أو الخوف الذي قد يؤدي إلى أعمال غير مبررة معجلة، وهذه الحالة العقلية تنتقل بسرعة إلى أشخاص آخرين قد يتصرفون بنفس الطريقة.

**هَلِيلٌ** : هلال قمري.

**هَلِيلُ الظفر** : الهلال المبيض عند جذر الأظفر.

**هَلِيُومٌ** : عنصر من الغازات الخاملة، وزنه الذري ٤،٠٠٣، وعدده الذري ٢، يوجد في الغازات الطبيعية للينابيع المعدنية في كندا والولايات المتحدة، وفي بعض المعادن بشكل مغلق مثل (الكلفيت) وكمكون للهواء الجوي (جزء في مائتي ألف جزء) وهو أيضاً نتاج تغيرات إشعاعية، حيث يخرج في الطبيعة في جزيئات الفا. وهو غاز خفيف جداً لا لوني، خامل في الجسم، أقل ذوباناً في الدم من النيتروجين وأكثر انتشاراً، والمزيج من ٨٠% من الهيليوم و٢٠% من الأكسجين أكثر سهولة في التنفس من الهواء، أو الأكسجين وحده، ويستخدم في الأنماط الانسدادية من البهر؛ مثل الحالة الربوية المستمرة وتوسع القصبات، إذ يعطى من خلال قناع محكم الإغلاق، والغاز ذو قيمة في تخفيف الضغط عن الغطاسين مقللاً حدوث، الالتواءات.

**هَلِيُونٌ** : جنس نباتات برية وزراعية من فصيلة الزنبقيات، لبعض أنواعه قصبان رقيقة لينة تؤكل، يحتوي على الأسباراغين الذي له خواص مدرة تستخدم في أمراض القلب.

السمعية والبصرية، ويحدث الهلس في مرض القصام، وبعض الإصابات العضوية في المخ، ولدى مدمني الخمر والمخدرات وكثير من الهلسات دلالة رمزية على رغبات مكبوتة، وقد يحدث الهلس لدى الشخص السوي في حالات التوتر والتعب الشديد، ويجب التمييز بين الهلس والصورة الارتسامية التي يختبرها بعض الأطفال والراشدين، وهي غير مصحوبة بوجود الصورة المرئية في الخارج.

**هَلَسٌ سَمْعِيٌّ** : الأكثر انتشاراً من جميع أشكال الهلس، يشاهد في متلازمات سريرية مختلفة، خاصة في حالات عضوية حادة، وفي القصام. وأقل انتشاراً في الحالات العضوية المزمنة والعصاب العاطفي، والأقل انتشاراً في الحالات الهستيرية العصابية.

**هَلَسٌ ذَوْقِيٌّ** : إحساس ذوقي خاطئ.

**هَلَسٌ شَمِّيٌّ** : إحساس شمّي خاطئ.

**هَلَسٌ الْجَدْمُورُ** : الطرف الشبح، الإحساس بوجود طرف بعد بتره.

**هَلَسٌ إِنْصَارِيٌّ** : هلَس في حس البصر، أقل انتشاراً من الهلس السمعي وهو مترافق مع حالات عضوية حادة كالذهان التخليطي التسممي والذهيانات، أو أورة الصرع، وتحدث أيضاً في أمراض عضوية بؤرية للدماغ، وليست نادرة في الذهانات القصامية خاصة في المراحل المبكرة للقصام الحاد.

**هَلَسٌ لَمْسِيٌّ** : إحساس لمس خاطئ.

**هَلَسِيٌّ** : يتعلق بالهلَس.

واليستون ٠٠١٨، في المائة، والهيليوم ٠٠٠٥، في المائة والكريبتون ٠٠٠١، في المائة والكينون ٠٠٠١، في المائة وعادة هناك كمية من بخار الماء الإضافية على كميات متغيرة من الهيدوكربونات والأمونيا، وأكاسيد الكبريت والنيتروجين والمواد العضوية، والمواد غير العضوية. ويمارس الهواء ضغطاً عند مستوى سطح البحر، ودرجة حرارة صفر مئوي، ودرجة عرض ٤٥؛ يساوي ١١ كيلوبوند، أي ما يساوي عمود من الزئبق ارتفاعه ٧٦٠ ملم، وأكسيد الهواء يجعله قابلاً للتنفس بينما تلعب الغازات الأخرى خاصة النيتروجين دون المخفف.

**هَوَاءٌ سِنْحِي** : الهواء الذي يتصل بالشعيرات الرئوية.

**هَوَاءٌ سَائِلٌ** : هواء تحول إلى سائل بواسطة الضغط والتسريد إلى درجة حرارة منخفضة جداً، ويجب حفظه في قارورة ديوار، إذ أنه في درجة الحرارة العادية يمتص الحرارة بسرعة، ويعود ثانياً إلى الحالة الغازية، يستخدم لتجميد مواد أخرى، وهو مصدر للنيتروجين والأكسجين والأرجون وغيره من الغازات الخاملة.

**هَوَادِبٌ** : تحت شعبة من شعبة الأولي. وتتميز أعضاؤها بوجود أهداب على الأقل في بعض مراحل حياتها. ومرتببة الهديبات لها أهمية طبية.

**هَوَارِعٌ** : ١- جمع هارع، مصاب بالهراع. ٢- اصطلاح عام لعرض عاطفي.

**هَمْسَةٌ** : ١- الكلام الصفيري الناعم، الناتج من اللسان والشفتين فقط بدون إدخال الحبال الصوتية في اهتزاز. ٢- الصوت السماعي الذي يسمع عند همس المريض.

**هَمْهَمَةٌ وَرِيدِيَّةٌ** : صوت نفخة مستمرة، مرتفعة اللحن خلال الانقباض، يسمع أيضاً إلى يمين القص، والرقبة، عادة عند الأطفال، وربما يكون ناجماً عن دوامة من الدم في الأوردة الكبيرة، ويمكن إنهائه بالضغط على الوريد السباتي، أو بإدارة الرقبة.

**هِنْرِي** : وحدة التحريض الكهربائي (ذاتي، أو متبادل) والدائرة لها تحريض ذاتي من هنري واحد؛ عندما تكون نسبة تغيير التيار من أمبيراً واحداً في الثانية، ينتج خلالها قوة حركية كهربائية محرصة من فولت واحد في الدائرة. والتحريض المتبادل من دائرتين يكون هنري واحد عندما تكون نسبة تغيير التيار أمبير واحد في الثانية في دائرة واحدة تنتج قوة حركية كهربائية من فولت واحد في الدائرة الأخرى. (جوزف، هنري، فيزيائي أمريكي ١٧٩٧-١٨٧٨).

**هُوَّ** : الاصطلاح الفرويدي لمجموع الغرائز التي تكون في اللاوعي.

**هَوَاءٌ** : المزيج الغازي الذي يشكل الغلاف الغازي الذي يحيط بالأرض، عند سطح البحر تكون نسبة حجم النيتروجين ٧٨ في المائة، والأكسجين ٢١ في المائة، والأرجون ٩٣،٠ في المائة، وثاني أكسيد الكربون ٣،٠ في المائة،

**هَوَسَ التَّعَرِّيَّ** : الامتصاص بالتعري إلى درجة مرضية.

**هَوَسَ التَّهْوِيلَ** : ادعاء بالمبالغة، أو الكذب.

**هَوَسَ الثَّرَاءَ** : الهلس بامتلاك ثروة كبيرة.

**هَوَسَ الثَّرَثْرَةَ** : الثرثرة اللامتوقفة، ثرثرة ذهانية.

**هَوَسَ الحِسَابَ** : الإكراه الإيمراضى على العد، أو إعادة الأرقام. وقد يحدث كعرض مستوحذ في اضطرابات ذهانية مختلفة.

**هَوَسَ خَفِيفَ** : اضطراب عاطفي يتكون من إثارة هوسية إلى درجة خفيفة.

**هَوَسَ السَّرِقَةَ** : دفعة غير مسيطر عليها للسرقة بدون وجود حاجة، أو رغبة في الشيء المسروق.

**هَوَسَ الشَّرْبَ** : رغبة ملحة مرضية أمره وقد تكون متكررة في شرب الكحول، خاصة بكميات كبيرة.

**هَوَسَ الصَّرِيفَ** : نوع من العصاب حيث يطحن المريض أسنانه في بعضها.

**هَوَسَ الصَّغَارَةَ** : وهم عند شخص أن جسمه، أو أجزاء منه قد صغرت في الحجم، أو أن أهمية شخصيته قد أصبحت أقل، وهم عام من انخفاض قيمة الذات.

**هَوَسَ العَشْقَ** : ١- حالة من التفاعل المبالغ للإثارة الجنسية، وهو اضطراب نفسي يتميز بالشعور بالحب الشديد، أو بالسلوك الجنسي تجاه أشخاص من الجنس الآخر.

**هُوَّةٌ** : فسحة ليست محتلة ببقايا حمض أميني، تدخل في سلسلة بروتين لزيادة التشابهات لسلاسل متقاربة في ترصيف.

**هُوَّةٌ تَسْمُوعِيَّةٌ** : المرحلة الصامتة، بين اختفاء أصوات كوروتكوف وعودة ظهورها في مستوى أعلى من الضغط، أثناء قياس ضغط الدم لأشخاص مفرطي الضغط، بمقياس ضغط الدم.

**هُوَسٌ** : ١- اصطلاح مرن يستعمل أحياناً لوصف أي شكل من الاضطراب النفسي، أو تملك سائده، (مثلاً هوس جمع الطوايح )، أو الهوس الديني. ٢- مرحلة هوسية في الذهان الهوسي الاكتئابي أي حالة ارتفاع في المزاج، ازدياد إصدار الطاقة، تسارع المشاركة إلى درجة طيران الأفكار وتعزيز الذات إلى درجة، أو هام العظمة.

**هُوَسَ الأدوية** : ١- توق جنوني إلى العقاقير من أجل أخذ الأدوية شخصياً. ٢- تملك مرضي بأخذ الأدوية.

**هُوَسَ الأكل** : ١- استيلاء موضوع الأكل على العقليين. ٢- ازدياد الأكل الذي يحدث عند غير العقليين.

**هُوَسَ الإنفِرَادَ** : حب مرضي للبقاء وحيداً، أو التنقل في البلاد المفتوحة.

**هُوَسَ بالحيوانات** : حب، أو انجذاب مرضي نحو الحيوانات.

**هُوَسَ البُرَازَ** : الحب غير العادي للبراز.

**هَيْبَارِين** : مادة فسيولوجية توجد في الخلايا البدينة بشكل حبيبات، تتلون بأزرق التولدين، وتتجمع هذه الخلايا عند الإنسان بالقرب من الأوعية الدموية الشعرية. ويتركب الهيبارين من حمض مخاطي عديد السكريد، تأثيره الرئيسي هو منع التخثر في الزجاج والحياة على السواء، بتفعله العامل المضاد للثرومبين بتأثير مباشر وسريع مضاد للثرومبين، لذا لا يتم تحويل مولد الفيبرين إلى فيبرين. وتأثير غير مباشر، في تحرر وتجمع الصفائح الدموية وتكوين الثرومبلاستين وتكوين الثرومبين وتفعيل العوامل العاشر والثامن والثالث عشر، ولا يُعطى الهبارين بالفم لأنه لا يمتص، وإنما عن طريق الزرق الوريدي وليس العضلي خوفاً من حدوث ورم دموي. ويستخدم الهيبارين في أمراض الخثر والصمامات وفي الوقاية من التخثر عند الولادة والجراحة والتهابات الوريد. ولا يجوز استعماله في الآفات النزفية كالناعور واليرقان، وفي القرحة المعدية. ويعاكس فعل الهيبارين دواء البروثامين الذي يعطل الوظائف الحمضية للهيبارين.

**هَيْجُج** : شحوب، أو اصفرار الجلد ناجم عن نقص الضوء، وهي حالة تشاهد عند المرضى الذين حجزهم المرض في البيوت لمدة طويلة.

**هَيْضَة** : مرض حاد لا تتعدى مدته خمسة أيام، وتظهر أعراضه فجأة على شكل قيء وإسهال شديدين ومستمرين، يصحبهما تقلصات عضلية مؤلمة وتستمر هذه الأعراض من ساعتين إلى إثني عشر ساعة، يكون المريض في أثنائها وبعدها منهوكة، ولكن ما يفقده المريض من سوائل تظهر

**هَوَسَ العَظْمَة** : حالة عقلية حيث لدى المريض، أو هام عن عظمته واعتقاد أكيد في جودته وقوته وعظمته ونكاته وأهميته.

**هَوَسَ العُسل** : رغبة ملحة في غسل الذات بكثرة وتكرار.

**هَوَسَ الكُتُب** : استحواذ فكرة شراء الكتب وتجميعها.

**هَوَسَ المُخَدَّرَات** : الرغبة الملحة في الكون في حالة تخدير.

**هَوَسَ المَرَض** : الاعتقاد الخاطيء من شخص غير عاقل، أنه يعاني من مرض معين، حراق من درجة شديدة.

**هَوَسَ المُرْفِين** : تشويش عقلي ناتج من استهلاك زائد للمورفين، سواء بواسطة الفم، أو بالزرق.

**هَوَسَ النَّف** : العادة العصبية بنقف الشعر من الوجه.

**هَوَسِي** : يتعلق بالهوس.

**هَوِيَّة** : مجموع العوامل التي تثبت أن شخصاً مسمى هو بعينه.

**هَيَاج** : ١- اضطراب عقلي يسبب إثارة جسدية وقلق. ٢- رعاش.

**هَيَالِين** : مادة زجاجية متجانسة تتشأ من الكولاجين وتخزن حول الأوعية الدموية والندب.

الليفى لعضو كهيكله، مثلاً هيكل القلب الذي يتكون من الجزء الغشائي للجدار البطني والمثلاث الليفية، والحلقات الليفية حول الفتحات الأذينية البطينية والرئوية والأبهرية. وظيفة الهيكل؛ هي تهيئة ركائز لجميع الأنسجة الطرية، وكذلك فهي هيكل بالمعنى المعماري، وتقوم العظام بوظيفة الروافع اللازمة لتحريك أجزاء مختلفة من الجسم ووقاية بعض الأحياء الحيوية الرقيقة، مثل الجهاز العصبي المركزي وأحياء الصدر كالقلب والرئتين وأحياء الجهاز التناسلي البولي.

#### هَيْكَلُ الطَّرْفِ السُّفْلِيِّ الحُرِّ : الفخذ

والظنوب والشظية والرصغ. يتكون من سبعة عظام وخمسة عظام المشط وأربعة عشر سلامة، اثنين للإبهام وثلاثة لكل إصبع آخر.

#### هَيْكَلُ الطَّرْفِ العُلْوِيِّ الحُرِّ : العضد والزند

والكمبرة والرصغ، الذي يحتوي على ثمانية عظام صغيرة مرتبة في قوسين وخمسة مشطية وأربعة عشر سلامة ثلاثة لكل إصبع والإبهام له سلامتين.

#### هَيْكَلُ دَاخِلِي : الإطار الداخلي الداعم للحيوان

في مقابل الهيكل الخارجي.

#### هَيْكَلِي : يتعلق بالهيكل.

#### هَيْلٌ : الفاكهة المجففة لنبات الهيل، تثبت في

سريلانكا وجنوب الهند وهناك أربعة أنواع تجارية هي الميسور والمالابار، والمانغالور والأبي، وتستخدم البذور فقط التي تحفظ في غلافها لحين الحاجة، وتحتوي على زيوت متطايرة تمتلك خواصاً طاردة للآرياح، يستخدم الهيل كعامل معطر.

عليه حالة جفاف، ويخف إفرار البول ويحل به هبوط عام ينتهي بالوفاة. يسبب المرض ضمة الهيضة، وهي جرثومة هوائية سلبية الغرام وتشبه الضمة ولها أسواط تساعدها على الحركة، ويستوطن هذا المرض الهند والشرق الأقصى وينتشر إلى جميع أنحاء العالم. تتراوح الحضانة من ٢-٦ أيام، ويعالج بتسريب السوائل الوريدية مع إضافة البوتاسيوم لتعويض القلويات المفقودة بالاستفراغ. كما يُعطى المريض المضادات الحيوية لمكافحة الضمات وليس للمريض لقاح معين.

#### هَيْضَةٌ طِفْلِيَّةٌ : الإسهال الصيفي، الالتهاب

المعدي المعوي الحاد عند الأطفال، ويحدث عادة في الطقس الدافئ وأصله ضمي، أو جرثومي ويحدث بكثرة عند الرضع من الزجاجاة، وليس له علاقة بالهيضة الحقيقية.

#### هَيْضَةٌ أُسْيُويَّةٌ : الهيضة التي تنتشر في آسيا

وخاصة في الهند والصين وبنغالادش حيث تتوطن، وتنتشر في وادي الغانغ أثناء فترة الحجيج، انظر هيضة.

#### هَيْضِيٌّ : يتعلق بالهيضة.

#### هَيْكَلٌ : الإطار الذي يتجمع حوله وفيه الأجزاء

الطرية للجسم، وهذا هو الهيكل الباطني، ويتكون من العظام، وجزئياً من الغضاريف؛ مثل الغضاريف الحنجرية وغضاريف الأضلاع.. الخ. والهيكل الخارجي وهو الأنسجة الصلبة التي تتشكل على سطح الجسم، وهو متطور جيداً عند بعض الحيوانات كالقاريات والقشريات ولكنه موجود عند الإنسان فقط في الأظافر ومينا الأسنان. ويشار إلى الإطار

من طبيعة الخضاب، ومثال ذلك الخضاب "د" الذي يحل فيه الحمض الأميني الفالين محل الجلوتامين في سلسلة بيتا، يصبح الخضاب صعب الأرجاع ويجعل الكرية سهلة الانحلال ويعطيها شكل المنجل فتسمى فاقة الدم المنجلية.

**هيموجلوبينية** : حالة وجود الهيموجلوبين في مصورة الدم كما في الدم المنجل.

**هَيُوج** : يستجيب، أو قابل للاستجابة مع المثبرات.

**هَيُوجِيَّة** : ١- حالة من الإثارة غير العادية، أو الحساسية لعضو. ٢- حالة الاستجابة إلى المثبرات.

**هَيُولِي** : محتويات الخلية المغلفة بغشاء الخلية ما عدا النواة.

**هَيُولِي بَاطِنَة** : الطبقة الداخلية للهولي

**هَيُولِي البَيْضَة** : مح البيضة.

**هَيُولِي ظَاهِرَة** : الطبقة الزجاجية الخارجية الصلبة التي تحيط بهولي الخلية (غشاء الهولي) وتتكون من تكثيف الجبلة.

**هَيُولِي عَامِلَة** : منطقة الجبلة لبعض الخلايا، مثلاً الخلايا المفردة للمعكلة، التي تظهر ألفة شديدة نحو الأصباغ الأسمة. كالبيرونيسن والميثيلين الأزرق، نتيجة وجود بروتينات نووية بدرجة تركيز عالية وهو مثيل لشبكة الهولي الباطنة.

**هَيُولِي عَضَلِيَّة** : المطرق الهولي للمضلات الملساء والمخططة القلبية. حيث تكون العناصر القلوصية.

**هِيَم** : الهيماتين المختزل، بروتوفورين الحديد الذي يشكل الجزء غير البروتيني في جزيئات الهيموغلوبولين والميوجلوبين والسيتوكروم ج. وهو مهم جداً لنقل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون الذي ينقل عبر التفاعل مع الحديد.

**هِيَمُوجُلُوبِين** : خضاب الدم (انظر هناك)

ويستكون من اتحاد الجلوبيين؛ وهو نوع من البروتين مع الهيم الذي يتكون من اتحاد الحديد مع البورفورين، ويوجد الهيموجلوبين في كرات الدم الحمراء ويمكن اعتباره أهم مادة كيميائية في الجسم، إذ انه يحمل الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجة، كما يعمل على معادلة ثاني أكسيد الكربون وحمله من الأنسجة إلى الرئتين. ومن الجلوبيين وله أربعة أنواع من سلاسل عديدات الببتيد وهي ألفا، بيتا، جاما، وديلتا، وبيني ٩٦% من خضاب دم الإنسان الكهل من الخضاب "أ" الذي يتركب من سلسلتين ألفا وسلسلتين بيتا. بينما يشكل ٢% فقط من خضاب دم الإنسان من الخضاب "ب" الذي يتركب من سلسلتين ألفا وسلسلتين دلتا، وهذا النوع يشكل الثلاثيميا

الصفري. أما الهيموجلوبين وهو يدعى الخضاب الجنيني فلا تزيد نسبته عن ٢% وبيني من سلسلتين ألفا وبيتا من نوع جاما، وهو الذي يشكل الثلاثيميا الكبرى، أو فقر دم البحر الأبيض المتوسط، وتكون الكرية بشكل الهدف. وبيني معظم خضاب دم الأجنة من هذا النوع ثم يراجع بعد الولادة. إن امتلاك خضاب الدم أمر وراثي وكذلك بتركيب السلاسل الببتيدية فيها، وإن أي تغيير جزئي، أو كلي يغير

**هَيُولِي** : يتعلق بالهيولي.

**هَيْئَة** : ١- حال الشيء وكنيته وشكله وصورته. ٢

- شكل الجزيء وهيكله المعين.

**هَيْئَة تَمْرِيزِيَّة** : الكادر التمريضي، العامل في

مجال التمريض في مؤسسة طبية، كالمستشفى، أو  
العيادة.

**هَيْئَة طِبِّيَّة** : الكادر الطبي العامل في مؤسسة

طبية. ويشمل الأطباء والمرضات بجميع  
التخصصات.