

# المحتويات

م	المحتوى	الصفحة
1	المقدمة	5
2	الفصل الأول - الإعاقة	9
3	مفهوم الإعاقة	9
4	الإعاقة الحسية	13
5	نظرة المجتمع للإعاقة والمعاقين	16
6	عملية الابصار	24
7	تعريفات كف البصر	28
8	تصنيفات الإعاقة البصرية	29
9	اسباب الإعاقة البصرية	35
10	خصائص الكفيف	41
11	أهمية السمع للكفيف	47
12	المراجع	52
13	الفصل الثاني - القوام	55
14	ماهية القوم	58
15	الشهوه القوامي	58
16	اسباب الانحرافات القوامية	59
17	درجات الانحرافات القوامية	62
18	أهم الأجزاء التي تصاب بانحرافات قوامية	63
19	أهم انحرافات القوام لدى الكفيف	65
20	دور مدرس التربية الرياضية في اكتشاف وعلاج العيوب الجسمية	65
21	أهداف تمرينات القوام	67
22	انحرافات القوام - الأسباب وطرق العلاج	68
23	شروط الحصول على قوام جيد	90
24	المراجع	93
25	الفصل الثالث - حركة الكفيف	95
26	حركة الانسان	95
27	تقسيم المجال النفس حركي	99
28	تعريف الحركة	100
29	مفهوم أبعاد الحركة	101
30	أنواع الحركات	104
31	حركة الكفيف	108
32	العوامل التي تؤثر في حركة الكفيف	110
33	أهداف التدريب على الحركة للمكفوفين	110
34	الأنشطة والتدريبات المستخدمة لتطوير جوانب الحركة وابعادها للطفل الكفيف	111
53	فن الحركة للمكفوفين	127
54	مصطلحات التوجه والحركة	128
55	أهمية مهارات التوجه والحركة للتلاميذ المكفوفين	140

الصفحة	المحتوى	م
142	خدمات التوجه والحركة للمكفوفين	56
146	أدوار ومسئوليات أخصائي التوجه والحركة	57
148	أهمية فن الحركة للكفيف	58
148	أضرار قلة الحركة للكفيف	59
149	أهداف النمو الحركي والوعي البيئي للكفيف	60
149	مهارات التوجه والحركة	61
152	الأدوات المستخدمة في التوجه والحركة	62
153	أساليب ومهارات التنقل الأساسية	63
159	تعلم الحركة	64
198	المراجع	65
201	الفصل الرابع - التربية الحركية للمعاقين بصرياً	66
202	التربية الرياضية للمعاقين بصرياً	67
204	خصائص درس التربية الرياضية الناجح للمكفوفين	68
206	التربية الحركية	69
	المفاهيم الأساسية للتربية الحركية	70
212	قيم التربية الحركية	71
213	أهمية التربية الحركية	72
214	المهارات الحركية الأساسية	73
215	تتمية المهارات الحركية الأساسية للتلاميذ المكفوفين	74
225	تتمية مجالات النمو الحركي للتلميذ الكفيف	75
235	إعداد درس التربية الحركية للمكفوفين	76
237	طرق تدريس التربية الرياضية للمكفوفين	77
242	أهداف التربية الرياضية للمكفوفين	78
242	أهداف التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية	79
246	اللعب والمعاقين بصرياً	80
247	ماهية اللعب	
250	أهمية اللعب للمكفوفين	
250	حوافز اللعب لدى الأطفال	
252	أنواع اللعب	
253	العوامل التي تؤثر على عملية اللعب	
254	كيف نقدم للأطفال المكفوفين ألعاب متنوعة ومناسبة؟	
256	المراجع	81
259	الفصل الخامس	82
	برنامج مقترح للتربية الحركية للأطفال المعاقين بصرياً من سن 6 - 8 سنوات	