

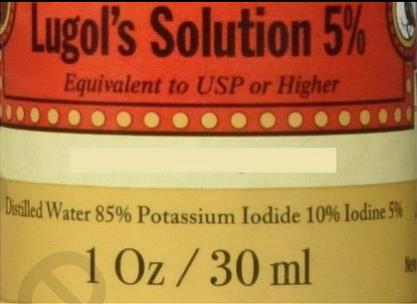
ملحق دليل علب المكملات الغذائية:

جدول يحوي أمثلة لمكملات علب أهم المكملات الغذائية الواردة في الكتاب للتعرف عليها والتفريق بينها.

بيانات ملصق علبه المكمل	الكالسيوم																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <td>Serving Size 4 Caplets</td> <td colspan="2">Servings Per Container 45</td> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th></th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin D₃ (as cholecalciferol)</td> <td>800 IU</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Calcium (as calcium citrate)</td> <td>1000 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Magnesium (as magnesium aspartate)</td> <td>400 mg</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>Daily Value based on a 2,000 calorie diet.</p>	Supplement Facts			Serving Size 4 Caplets	Servings Per Container 45		Amount Per Serving		% Daily Value	Vitamin D ₃ (as cholecalciferol)	800 IU	200	Calcium (as calcium citrate)	1000 mg	100	Magnesium (as magnesium aspartate)	400 mg	100	<p>ملصق لأحد المكملات التي تحوي صيغة متوازنة من صيغ مكملات الكالسيوم والمضاد إليها كالا من فيتامين (D) وكذلك المغنيسيوم</p>															
Supplement Facts																																		
Serving Size 4 Caplets	Servings Per Container 45																																	
Amount Per Serving		% Daily Value																																
Vitamin D ₃ (as cholecalciferol)	800 IU	200																																
Calcium (as calcium citrate)	1000 mg	100																																
Magnesium (as magnesium aspartate)	400 mg	100																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <td>Serving size 3 Tablets</td> <td colspan="2">Servings per container 40</td> </tr> <tr> <th>Amount per serving</th> <th></th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin D3 (as cholecalciferol from culture media)</td> <td>1000 IU</td> <td>250%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin K1 (as phylloquinone from culture media)</td> <td>35 mcg</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin K2 (as menaquinone-7 from natto)</td> <td>45 mcg</td> <td>56%</td> </tr> <tr> <td>Calcium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)</td> <td>770 mg</td> <td>77%</td> </tr> <tr> <td>Magnesium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)</td> <td>58 mg</td> <td>14%</td> </tr> <tr> <td>Strontium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)</td> <td>5 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Silicon (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)</td> <td>2 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Vanadium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)</td> <td>13 mcg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value (DV) not established</p>	Supplement Facts			Serving size 3 Tablets	Servings per container 40		Amount per serving		%DV	Vitamin D3 (as cholecalciferol from culture media)	1000 IU	250%	Vitamin K1 (as phylloquinone from culture media)	35 mcg	44%	Vitamin K2 (as menaquinone-7 from natto)	45 mcg	56%	Calcium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	770 mg	77%	Magnesium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	58 mg	14%	Strontium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	5 mg	*	Silicon (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	2 mg	*	Vanadium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	13 mcg	*	<p>الملصق المجاور أيضا هو لأحد مكملات الكالسيوم المتوازنة ومن مصادر طحالب نباتية والتي تحتوي مكونات إضافية مثل فيتامين (D) وفيتامين (K) والمغنيسيوم ومعادن أخرى مهمة.</p>
Supplement Facts																																		
Serving size 3 Tablets	Servings per container 40																																	
Amount per serving		%DV																																
Vitamin D3 (as cholecalciferol from culture media)	1000 IU	250%																																
Vitamin K1 (as phylloquinone from culture media)	35 mcg	44%																																
Vitamin K2 (as menaquinone-7 from natto)	45 mcg	56%																																
Calcium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	770 mg	77%																																
Magnesium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	58 mg	14%																																
Strontium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	5 mg	*																																
Silicon (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	2 mg	*																																
Vanadium (from algae <i>Lithothamnion calcareum & corallioides</i>)	13 mcg	*																																
بيانات ملصق علبه المكمل	المغنيسيوم																																	
	<p>مثال ملصق لأحد الشركات التي تقوم بإنتاج مكمل مغنيسيوم يحوي خلطة من صيغة المغنيسيوم المستقطب (Bisglycinate) بالإضافة لأكسيد المغنيسيوم حيث أن</p>																																	

<p>Supplement Facts Serving Size: 2 Capsules.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Magnesium (as TRAACS® Magnesium Bisglycinate Chelate Buffered and Magnesium Oxide)*</td> <td>200 mg</td> <td>50%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Other Ingredients: Gelatin, Cellulose, L-Leucine. *Supplied by Albion Advanced Nutrition as TRAACS® Magnesium.</p>		Amount Per Serving	% Daily Value*	Magnesium (as TRAACS® Magnesium Bisglycinate Chelate Buffered and Magnesium Oxide)*	200 mg	50%	<p>كميتهما مجتمعتهما تساوي (٢٠٠) ملغ بدون تحديد كمية كل نوع على حدة، ومن المهم معرفة وزن كل مكون على حدة كون الصيغة المستقطبة هي الأنسب والأكثر كلفة والأعلى فاعلية بالمقارنة مع صيغة الأكسيد الأرخص ثمنا والأقل فاعلية حيث يطمئن المستهلك أنه يتناول الصيغة الأنسب بالتركيز المطلوب، ففي هذه الحالة يفضل مراسلة الشركة المصنعة لمعرفة نسب الخلطات والتأكد منها لتجنب الغش</p>			
	Amount Per Serving	% Daily Value*								
Magnesium (as TRAACS® Magnesium Bisglycinate Chelate Buffered and Magnesium Oxide)*	200 mg	50%								
<p>Supplement Facts Serving Size: 2 Capsules Servings Per Container: 70</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per 2 Capsules</th> <th>%DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Magnesium (as magnesium bisglycinate chelate TRAACS®)</td> <td>300 mg</td> <td>75%</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value based on a 2,000 calorie diet</p> <p>OTHER INGREDIENTS: Vegetarian Capsule (Plant Cellulose)</p>		Amount Per 2 Capsules	%DV*	Magnesium (as magnesium bisglycinate chelate TRAACS®)	300 mg	75%	<p>مثال آخر للمصق أحد الشركات التي تقوم بإنتاج مكملات المغنيسيوم بصيغة مستقطبة كاملة بدون أية إضافات لصيغ أخرى قد تكون رخيصة.</p>			
	Amount Per 2 Capsules	%DV*								
Magnesium (as magnesium bisglycinate chelate TRAACS®)	300 mg	75%								
<p>Ingredients: Ionic magnesium citrate (created from a highly absorbable proprietary blend of citric acid and magnesium carbonate), organic lemon flavor, and organic stevia.</p>	<p>هذا مثال لمكمل مغنيسيوم مشهور أيضا وله تأثير مرخي للعضلات وتحسين المزاج والنوم ومضاد للأرق يأتي على شكل بودرة يتم حلها وخلطها بالماء وهو من نوع (chelated) بصيغة سترات المغنيسيوم وهو بهذه الصيغة له قابلية امتصاص عالية جدا ومميزة.</p>									
<p>Supplement Facts Serving Size: 2.5ml (1/2 tsp.) Servings Per Container: 192</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Magnesium (from Magnesium Chloride)</td> <td>100 mg</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td>Fulvic Acid</td> <td>2 mg</td> <td>†</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established. %DVs are based on a 2,000 calorie diet</p>		Amount Per Serving	%DV	Magnesium (from Magnesium Chloride)	100 mg	25%	Fulvic Acid	2 mg	†	<p>هذا أيضا أحد مكملات المغنيسيوم على شكل سائل أيوني يتم اضافته للماء على شكل قطرات وتناوله على شكل سائل مذاب في الماء</p>
	Amount Per Serving	%DV								
Magnesium (from Magnesium Chloride)	100 mg	25%								
Fulvic Acid	2 mg	†								
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>الحديد</p>									

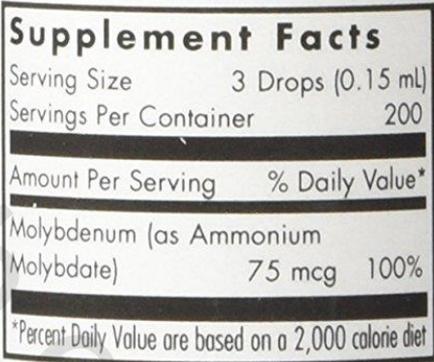
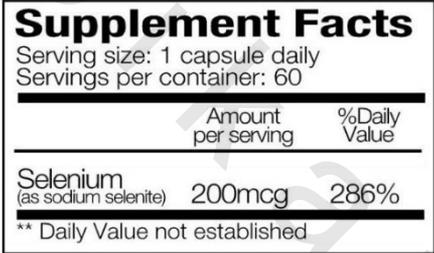
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsule Servings Per Container: 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C (as Ascorbic Acid)</td> <td>200 mg</td> <td>333%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B-6 (as Pyridoxine HCL)</td> <td>25 mg</td> <td>1250%</td> </tr> <tr> <td>Folic Acid</td> <td>400 mcg</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B-12 (as Methylcobalamin)</td> <td>100 mcg</td> <td>1667%</td> </tr> <tr> <td>Iron</td> <td>25 mg</td> <td>139%</td> </tr> <tr> <td colspan="3">(as Ferrochel® Ferrous Bisglycinate Chelate)*</td> </tr> </tbody> </table> <p>Other Ingredients: Gelatin Capsule, Cellulose, L-Leucine *Ferrochel® Albion Gold Medallion are registered trademarks of Albion® Laboratories Intl.</p>		Amount per serving	% Daily Value	Vitamin C (as Ascorbic Acid)	200 mg	333%	Vitamin B-6 (as Pyridoxine HCL)	25 mg	1250%	Folic Acid	400 mcg	100%	Vitamin B-12 (as Methylcobalamin)	100 mcg	1667%	Iron	25 mg	139%	(as Ferrochel® Ferrous Bisglycinate Chelate)*			<p>الصورة التالية هي لأحد منتجات هذا النوع من مكملات الحديد والمتوازنة جدا والتي تأتي مع مكونات أخرى بصيغ فعالة تعزز من امتصاص الحديد، وهذه الخلطة تعطي كمية (٢٥) ملغ من الحديد الفعلي (Elemental) بحيث تكون متاحة للإمتصاص بشكل مرتفع.</p>
	Amount per serving	% Daily Value																				
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	200 mg	333%																				
Vitamin B-6 (as Pyridoxine HCL)	25 mg	1250%																				
Folic Acid	400 mcg	100%																				
Vitamin B-12 (as Methylcobalamin)	100 mcg	1667%																				
Iron	25 mg	139%																				
(as Ferrochel® Ferrous Bisglycinate Chelate)*																						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsule Servings Per Container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iron (from bovine ferritin and as aspartate)</td> <td>5 mg</td> <td>30%</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Percent Daily Values are Based on a 2,000 Calorie Diet. **Daily Value Not Established</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Iron (from bovine ferritin and as aspartate)	5 mg	30%	<p>أحد أشكال مكملات الحديد على شكل فراتين المستخلص من دماء الأبقار.</p>															
	Amount Per Serving	% Daily Value																				
Iron (from bovine ferritin and as aspartate)	5 mg	30%																				
<p>Supplement Facts Serving Size: 15 ml</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per 15 ml</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iron (elemental) (from Iron Protein Succinylate)</td> <td>40 mg 222%*</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td>50 mg **</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Based on 18 mg Daily Value **Low source of sodium</p>	Amount Per 15 ml	% Daily Value	Iron (elemental) (from Iron Protein Succinylate)	40 mg 222%*	Sodium	50 mg **	<p>هو شكل من أشكال (Ferric iron) والمرتبط ببروتين الحليب، هذا النوع من البروتين يقوم بتغليف الحديد ويحميه من الذوبان في المعدة</p>															
Amount Per 15 ml	% Daily Value																					
Iron (elemental) (from Iron Protein Succinylate)	40 mg 222%*																					
Sodium	50 mg **																					
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iron (as Polysaccharide Iron)</td> <td>150 mg 833%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Iron (as Polysaccharide Iron)	150 mg 833%	<p>أحد أشكال مكملات الحديد متعدد السكريات</p>																	
Amount Per Serving	% Daily Value																					
Iron (as Polysaccharide Iron)	150 mg 833%																					
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Tablet Servings Per Container 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iron (as Proferrin® Heme Iron Polypeptide)</td> <td>10.5 mg 58%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	Iron (as Proferrin® Heme Iron Polypeptide)	10.5 mg 58%	<p>أحد مكملات الحديد على شكل بيتيد الحديد ذو المصدر الحيواني</p>																	
Amount Per Serving	% DV																					
Iron (as Proferrin® Heme Iron Polypeptide)	10.5 mg 58%																					
<p>Venofer® (IRON SUCROSE INJECTION, USP) 200 mg Elemental Iron per 10 mL (20 mg/mL)</p> <p>10 mL SINGLE DOSE VIAL FOR IV USE Rx Only</p> <p>Each 10 mL contains: 200 mg elemental iron (as iron sucrose) in water for injection. The drug product contains approximately 30% sucrose w/v (300 mg/mL) and has a pH of 10.5 - 11.1. The osmolarity of the injection is 1250 mOsmol/L. Product contains no preservatives. Store at 25°C (77°F) [See USP]. Do not freeze. Sterile. Usual Dosage: See Package Insert. Iss. 2/07</p>	<p>حقن الحديد وهو عبارة عن إعطاء الحديد للفرد عن طريق الوريد وبحيث يتم ضخها مباشرة في مجرى الدم</p>																					

بيانات ملصق علبة المكمل	اليود						
 <p>Lugol's Solution 5% Equivalent to USP or Higher 1 Oz / 30 ml Distilled Water 85% Potassium Iodide 10% Iodine 5%</p>	<p>Lugol's Solution Iodine التركيبة هي (٨٥) ٪ ماء مقطر و(١٠) ٪ يوديد البوتاسيوم، و(٥) ٪ يود أساسي</p>						
<p>Supplement Facts Application Size: 6 drops Applications Per Bottle: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Each Serving Contains</th> <th>Amt Per Serving</th> <th>%DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iodine (as nascent iodine)</td> <td>2,694 mcg</td> <td>1,796</td> </tr> </tbody> </table>	Each Serving Contains	Amt Per Serving	%DV*	Iodine (as nascent iodine)	2,694 mcg	1,796	<p>Nascent Iodine يسمى اليود حديث التولد، هو شكل مستهلك من اليود الذي يحمل شحنة كهرومغناطيسية</p>
Each Serving Contains	Amt Per Serving	%DV*					
Iodine (as nascent iodine)	2,694 mcg	1,796					
<p>Supplement Facts serving size 1 capsule servings per container 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>amount per serving</th> <th>% daily value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Iodine (as potassium iodide)</td> <td>225 mcg</td> <td>150%</td> </tr> </tbody> </table>		amount per serving	% daily value	Iodine (as potassium iodide)	225 mcg	150%	<p>يوديد البوتاسيوم متاح على شكل أقراص، ويأتي على شكل تراكيز تتراوح بين (٢٣، -٠ -١٣٠) ملغ.</p>
	amount per serving	% daily value					
Iodine (as potassium iodide)	225 mcg	150%					
بيانات ملصق علبة المكمل	الكروم						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>GTF Chromium (yeast-source trivalent chromium)</td> <td>200 mcg† 167</td> </tr> </tbody> </table> <p>Daily Value based on a 2,000 calorie diet.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	GTF Chromium (yeast-source trivalent chromium)	200 mcg† 167	<p>GTF = Glucose Tolerance Factor أحد المكملات المهمة لمرضى السكري</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
GTF Chromium (yeast-source trivalent chromium)	200 mcg† 167						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chromium (as chromium picolinate*)</td> <td>200 mcg 166%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Chromium (as chromium picolinate*)	200 mcg 166%	<p>أحد الصيغ المستقطبة للكروم ذات الإمتصاص العالي</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Chromium (as chromium picolinate*)	200 mcg 166%						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chromium (as chromium picolinate*)</td> <td>200 mcg 166%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Chromium (as chromium picolinate*)	200 mcg 166%	<p>أحد الصيغ المستقطبة للكروم ذات الإمتصاص الجيد</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Chromium (as chromium picolinate*)	200 mcg 166%						

بيانات ملصق علبة المكمل	البورون						
<p>SUPPLEMENT FACTS Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calcium Fructoborate 108mg † (FruiteX-B®)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Calcium Fructoborate 108mg † (FruiteX-B®)		<p>أحد أشكال مكملات البورون عالية الإمتصاص</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Calcium Fructoborate 108mg † (FruiteX-B®)							
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Boron (from Albion® bororganic glycine)</td> <td>6 mg *</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Boron (from Albion® bororganic glycine)	6 mg *	<p>أحد أشكال مكملات البورون المستتقبة ذات الإمتصاص الجيد</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Boron (from Albion® bororganic glycine)	6 mg *						
<p>Supplement Facts serving size 1 capsule servings per container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>amount per serving</th> <th>% daily value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Boron (as boron glycinate)</td> <td>2 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* daily value not established</p>	amount per serving	% daily value	Boron (as boron glycinate)	2 mg *	<p>أحد أشكال مكملات البورون المستتقبة ذات الإمتصاص الجيد</p>		
amount per serving	% daily value						
Boron (as boron glycinate)	2 mg *						
<p>Supplement Facts Serving Size : 2.5ml (1/2 cap) Servings Per Container : 96</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Boron (from Boric Acid)</td> <td>5 mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established %DVs are based on a 2,000 calorie diet</p>	Amount Per Serving	%DV	Boron (from Boric Acid)	5 mg †	<p>أحد مكملات معدن البورون على شكل أيونات سائل</p>		
Amount Per Serving	%DV						
Boron (from Boric Acid)	5 mg †						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>* % Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Riboflavin (Vitamin B2)</td> <td>25 mg 1471%</td> </tr> <tr> <td>Boron (as boron citrate/ aspartate/glycinate complex)</td> <td>3 mg **</td> </tr> </tbody> </table> <p>**Daily Value not established</p>	Amount Per Serving	* % Daily Value	Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg 1471%	Boron (as boron citrate/ aspartate/glycinate complex)	3 mg **	<p>أحد أشكال مكملات البورون والتي تسمى (Boron Complex)</p>
Amount Per Serving	* % Daily Value						
Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg 1471%						
Boron (as boron citrate/ aspartate/glycinate complex)	3 mg **						
بيانات ملصق علبة المكمل	النحاس						

<p>Supplement Facts Serving size: 1 vegetable capsule Servings per container: 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Copper (as TRAACS® copper glycinate chelate)</td> <td>3 mg</td> <td>150%</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily value not established Other Ingredients: rice flour, vegetable capsule. B20323-001</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Copper (as TRAACS® copper glycinate chelate)	3 mg	150%	<p>أحد صيغ النحاس المستقطبة عالية الإمتصاص</p>
	Amount Per Serving	% Daily Value					
Copper (as TRAACS® copper glycinate chelate)	3 mg	150%					
<p>Supplement Facts serving size 1 capsule servings per container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>amount per serving</th> <th>% daily value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Copper (as copper citrate)</td> <td>2 mg</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>		amount per serving	% daily value	Copper (as copper citrate)	2 mg	100%	<p>أحد صيغ مكملات النحاس جيدة الإمتصاص</p>
	amount per serving	% daily value					
Copper (as copper citrate)	2 mg	100%					
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Copper 2 mg (as copper gluconate)</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	Copper 2 mg (as copper gluconate)	100%	<p>أحد صيغ مكملات معدن النحاس قليلة الإمتصاص</p>		
Amount Per Serving	% DV						
Copper 2 mg (as copper gluconate)	100%						
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>المنغنيز</p>						
<p>Supplement Facts Serving size: 1 vegetable capsule Servings per container: 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Manganese (as TRAACS® manganese glycinate chelate)</td> <td>10 mg</td> <td>500%</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily value not established Other Ingredients: rice flour, vegetable capsule. Contains no fillers, excipients or artificial substances. B20327-000</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Manganese (as TRAACS® manganese glycinate chelate)	10 mg	500%	<p>أحد مكملات معدن المنغنيز عالية الإمتصاص</p>
	Amount Per Serving	% Daily Value					
Manganese (as TRAACS® manganese glycinate chelate)	10 mg	500%					
<p>Supplement Facts serving size 1 capsule servings per container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>amount per serving</th> <th>% daily value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>manganese (as manganese aspartate and 50% as manganese citrate)</td> <td>8 mg</td> <td>400%</td> </tr> </tbody> </table>		amount per serving	% daily value	manganese (as manganese aspartate and 50% as manganese citrate)	8 mg	400%	<p>أحد مكملات معدن المنغنيز جيدة الإمتصاص</p>
	amount per serving	% daily value					
manganese (as manganese aspartate and 50% as manganese citrate)	8 mg	400%					
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>الفاناديوم</p>						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 tablet Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vanadium.....250 mcg (from Vanadium Krebs¹)</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	%DV	Vanadium.....250 mcg (from Vanadium Krebs ¹)	*	<p>أحد صيغ معدن الفاناديوم عالية الإمتصاص</p>		
Amount Per Serving	%DV						
Vanadium.....250 mcg (from Vanadium Krebs ¹)	*						

<p>Supplement Facts Serving Size 1 capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vanadium (TRAACS® Vanadium Nicotinate Glycinate Chelate)</td> <td>100 mcg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vanadium (TRAACS® Vanadium Nicotinate Glycinate Chelate)	100 mcg *	<p>أحد صيغ معدن الفاناديوم المستقطبة جيدة الإمتصاص</p>
Amount Per Serving	% Daily Value				
Vanadium (TRAACS® Vanadium Nicotinate Glycinate Chelate)	100 mcg *				
<p>Supplement Facts Serving Size : 10 drops Servings Per Container : 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vanadium</td> <td>100 mcg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet † Daily Value not established</p>	Amount Per Serving	%DV*	Vanadium	100 mcg †	<p>أحد صيغ معدن الفاناديوم الأيونية السائلة جيدة الإمتصاص</p>
Amount Per Serving	%DV*				
Vanadium	100 mcg †				
<p>Supplement Facts Serving Size 1 tablet Servings Per Container 90</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vanadium..... (From 7.5 mg Vanadyl Sulfate)</td> <td>1.4 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	%DV	Vanadium..... (From 7.5 mg Vanadyl Sulfate)	1.4 mg *	<p>أحد صيغ معدن الفاناديوم الأيونية السائلة متوسطة الامتصاص</p>
Amount Per Serving	%DV				
Vanadium..... (From 7.5 mg Vanadyl Sulfate)	1.4 mg *				
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>المليبيديوم</p>				
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsule Servings Per Container: 90</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Molybdenum (as TRAACS® Molybdenum Glycinate Chelate)</td> <td>500 mcg 667%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Molybdenum (as TRAACS® Molybdenum Glycinate Chelate)	500 mcg 667%	<p>أحد أشكال مكملات معدن المليبيديوم المستقطبة عالية الامتصاص على شكل كبسولات</p>
Amount Per Serving	% Daily Value				
Molybdenum (as TRAACS® Molybdenum Glycinate Chelate)	500 mcg 667%				
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsules</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Molybdenum Citrate</td> <td>30 mcg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not Established</p>	Amount Per Serving	%Daily Value	Molybdenum Citrate	30 mcg *	<p>أحد أشكال مكملات معدن المليبيديوم جيدة الامتصاص على شكل كبسولات</p>
Amount Per Serving	%Daily Value				
Molybdenum Citrate	30 mcg *				

 <p>Supplement Facts Serving Size 3 Drops (0.15 mL) Servings Per Container 200</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Molybdenum (as Ammonium Molybdate)</td> <td>75 mcg 100%</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Percent Daily Value are based on a 2,000 calorie diet</p>	Amount Per Serving	% Daily Value*	Molybdenum (as Ammonium Molybdate)	75 mcg 100%	<p>أحد أشكال مكملات معدن المولبيدينوم الأيونية السائلة عالية الامتصاص</p>
Amount Per Serving	% Daily Value*				
Molybdenum (as Ammonium Molybdate)	75 mcg 100%				
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>السيلينيوم</p>				
 <p>Supplement Facts Serving size: 1 capsule daily Servings per container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Selenium (as sodium selenite)</td> <td>200mcg 286%</td> </tr> </tbody> </table> <p>** Daily Value not established</p>	Amount per serving	% Daily Value	Selenium (as sodium selenite)	200mcg 286%	<p>أحد الصيغ الصناعية من معدن السيلينيوم</p>
Amount per serving	% Daily Value				
Selenium (as sodium selenite)	200mcg 286%				
 <p>Supplement Facts Serving Size 1 capsule Servings per container 180 servings</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Yeast-free Selenium (as L-Selenomethionine from SelenoPure®)</td> <td>200 mcg 363.6%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount per serving	% Daily Value	Yeast-free Selenium (as L-Selenomethionine from SelenoPure®)	200 mcg 363.6%	<p>أحد الأشكال من معدن السيلينيوم المستقطبة الخالية من البكتيريا ذات العلامة التجارية (SelenoPure®)</p>
Amount per serving	% Daily Value				
Yeast-free Selenium (as L-Selenomethionine from SelenoPure®)	200 mcg 363.6%				
 <p>Supplement Facts Serving size: 1 vegetable capsule Servings per container: 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Selenium (as Albion® selenium amino acid complex)</td> <td>200 mcg 286%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	Selenium (as Albion® selenium amino acid complex)	200 mcg 286%	<p>أحد الأشكال المستقطبة من معدن السيلينيوم عالية الامتصاص</p>
Amount Per Serving	% DV				
Selenium (as Albion® selenium amino acid complex)	200 mcg 286%				
 <p>Supplement Facts Serving Size 1 Vegetarian Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Selenium (as Se-Methyl L-Selenocysteine)</td> <td>200 mcg 286%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Selenium (as Se-Methyl L-Selenocysteine)	200 mcg 286%	<p>أحد الأشكال معدن السيلينيوم المستقطبة والجيدة في الامتصاص</p>
Amount Per Serving	% Daily Value				
Selenium (as Se-Methyl L-Selenocysteine)	200 mcg 286%				
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>فيتامين (A)</p>				

<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel Servings Per Container 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (from fish [Atlantic cod] liver oil)</td> <td>10,000 IU 200%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin A (from fish [Atlantic cod] liver oil)	10,000 IU 200%	<p>أحد مكملات فيتامين (A) من زيت كبد السمك بتركيز (١٠٠٠٠) وحدة دولية</p>																		
Amount Per Serving	% Daily Value																						
Vitamin A (from fish [Atlantic cod] liver oil)	10,000 IU 200%																						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (from Fish Liver Oil)</td> <td>25,000 IU 500%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin A (from Fish Liver Oil)	25,000 IU 500%	<p>ملصق علبه مكمل آخر لفيتامين (A) من زيت كبد السمك بتركيز (٢٥٠٠٠) وحدة دولية.</p>																		
Amount Per Serving	% Daily Value																						
Vitamin A (from Fish Liver Oil)	25,000 IU 500%																						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (as Retinyl Palmitate)</td> <td>8,000 IU 160%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin A (as Retinyl Palmitate)	8,000 IU 160%	<p>ملصق علبه مكمل لفيتامين (A) من أحد الصيغ الصناعية بتركيز (٨٠٠٠) وحدة دولية.</p>																		
Amount Per Serving	% Daily Value																						
Vitamin A (as Retinyl Palmitate)	8,000 IU 160%																						
<p>بيانات ملصق علبه المكمل</p>	<p>فيتامين (B) المركب</p>																						
<p>Supplement Facts Serving Size 2 capsules Servings per container 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount per 2 capsules</th> <th>%DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Thiamin (as thiamin HCl) (Vitamin B1)</td> <td>50 mg 3,334%</td> </tr> <tr> <td>Riboflavin (as riboflavin and riboflavin-5'-phosphate)</td> <td>50 mg 2,942%</td> </tr> <tr> <td>Niacin (as inositol hexaniacinate)</td> <td>100 mg 500%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B6 (as pyridoxine HCl and pyridoxal-5'-phosphate)</td> <td>50 mg 2,500%</td> </tr> <tr> <td>L-Methyltetrahydrofolate (as Quatrefolic® brand (6S)-5-Methyltetrahydrofolate, glucosamine salt)</td> <td>800 mcg 200%</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B12 (as methylcobalamin)</td> <td>1 mg 16,666%</td> </tr> <tr> <td>Biotin</td> <td>300 mcg 100%</td> </tr> <tr> <td>Pantothenic Acid (as calcium D-pantothenate)</td> <td>100 mg 1,000%</td> </tr> <tr> <td>Choline Bitartrate</td> <td>250 mg *</td> </tr> <tr> <td>Inositol</td> <td>250 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount per 2 capsules	%DV*	Thiamin (as thiamin HCl) (Vitamin B1)	50 mg 3,334%	Riboflavin (as riboflavin and riboflavin-5'-phosphate)	50 mg 2,942%	Niacin (as inositol hexaniacinate)	100 mg 500%	Vitamin B6 (as pyridoxine HCl and pyridoxal-5'-phosphate)	50 mg 2,500%	L-Methyltetrahydrofolate (as Quatrefolic® brand (6S)-5-Methyltetrahydrofolate, glucosamine salt)	800 mcg 200%	Vitamin B12 (as methylcobalamin)	1 mg 16,666%	Biotin	300 mcg 100%	Pantothenic Acid (as calcium D-pantothenate)	100 mg 1,000%	Choline Bitartrate	250 mg *	Inositol	250 mg *	<p>نموذج للملصق علب أحد الشركات التي تقوم بتصنيع مكمل غذائي يحوي مجموعة فيتامينات (B) المركب ذو صيغ وتراكيز فعالة وجودة عالية:</p>
Amount per 2 capsules	%DV*																						
Thiamin (as thiamin HCl) (Vitamin B1)	50 mg 3,334%																						
Riboflavin (as riboflavin and riboflavin-5'-phosphate)	50 mg 2,942%																						
Niacin (as inositol hexaniacinate)	100 mg 500%																						
Vitamin B6 (as pyridoxine HCl and pyridoxal-5'-phosphate)	50 mg 2,500%																						
L-Methyltetrahydrofolate (as Quatrefolic® brand (6S)-5-Methyltetrahydrofolate, glucosamine salt)	800 mcg 200%																						
Vitamin B12 (as methylcobalamin)	1 mg 16,666%																						
Biotin	300 mcg 100%																						
Pantothenic Acid (as calcium D-pantothenate)	100 mg 1,000%																						
Choline Bitartrate	250 mg *																						
Inositol	250 mg *																						
<p>بيانات ملصق علبه المكمل</p>	<p>فيتامين (B12)</p>																						

<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Tablet Servings Per Container: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin B-12 5,000 mcg (as Cyanocobalamin)</td> <td>208,330%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	%DV	Vitamin B-12 5,000 mcg (as Cyanocobalamin)	208,330%	<p>نموذج ملصق لأحد مكملات فيتامين (B12) التقليدية ذات الشكل غير النشط وهو بحاجة للتحويل في الجسم إلى شكله النشط</p>		
Amount Per Serving	%DV						
Vitamin B-12 5,000 mcg (as Cyanocobalamin)	208,330%						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Lozenge Servings Per Container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Methylcobalamin (Methyl B₁₂)</td> <td>5000 mcg 83,330%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	Methylcobalamin (Methyl B ₁₂)	5000 mcg 83,330%	<p>نموذج ملصق لأحد مكملات فيتامين (B12) ذات الشكل النشط والذي يعتبر جاهز للامتصاص ولا يحتاج للتحويل إلى شكل آخر ليتم امتصاصه بالشكل المطلوب</p>		
Amount Per Serving	% DV						
Methylcobalamin (Methyl B ₁₂)	5000 mcg 83,330%						
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>فيتامين (C)</p>						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1/4 Teaspoon (1.25 g) Servings Per Container: 800</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C 1112 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)</td> <td>1853%</td> </tr> <tr> <td>Sodium 137 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)</td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin C 1112 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)	1853%	Sodium 137 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)	6%	<p>أحد أشكال مكملات فيتامين (C) بصيغة أسكوربات الصوديوم (Sodium Ascorbate) وهو عبارة عن بودرة نقية يتم حلها بالماء، ويعتبر من أنقى صيغ مكملات هذا الفيتامين.</p>
Amount Per Serving	% Daily Value						
Vitamin C 1112 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)	1853%						
Sodium 137 mg (as sodium ascorbate USP-FCC*)	6%						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1/2 Teaspoon (2.5 g) Servings Per Container: 181</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C 2245 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)</td> <td>3742%</td> </tr> <tr> <td>Calcium 255 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)</td> <td>26%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin C 2245 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)	3742%	Calcium 255 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)	26%	<p>أحد أشكال مكملات فيتامين (C) بصيغة أسكوربات الكالسيوم (Calcium Ascorbate) وهو عبارة عن بودرة نقية يتم حلها بالماء، وتعتبر ذات امتصاص عالي، وتعتبر جيدة لمن يشكون من نقص الكالسيوم، وهذه الصيغة بالتحديد بحاجة لإشراف طبي خوفا من حدوث تراكم لكميات من الكالسيوم في الجسم قد تسبب أضرار مستقبلية، وللمزيد من المعلومات اقرأ القسم الخاص بمكملات معدن الكالسيوم.</p>
Amount Per Serving	% Daily Value						
Vitamin C 2245 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)	3742%						
Calcium 255 mg (as calcium ascorbate USP-FCC*)	26%						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1/4 Level Teaspoon (1.0 g) Servings Per Container: 227</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C (from Magnesium Ascorbate)</td> <td>820 mg 1367%</td> </tr> <tr> <td>Magnesium (from Magnesium Ascorbate)</td> <td>60 mg 15%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin C (from Magnesium Ascorbate)	820 mg 1367%	Magnesium (from Magnesium Ascorbate)	60 mg 15%	<p>أحد مكملات فيتامين (C) على شكل أملاح أسكوربات المغنيسيوم</p>
Amount Per Serving	% Daily Value						
Vitamin C (from Magnesium Ascorbate)	820 mg 1367%						
Magnesium (from Magnesium Ascorbate)	60 mg 15%						

SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1000 milligrams

Servings per container: 100

Amount Per Serving	% Daily Value **
Vitamin C (from Ascorbyl Palmitate)...400mg	

* Daily Value not established.
** Based on 2,000 calorie diet

أحد أشكال مكملات الكالسيوم على صيغة اسكوربيل بالميتيت.

Supplement Facts

Amount Per Serving	% Daily Value*
Vitamin C (as sodium ascorbate) 1,000 mg	1,666%
Sodium (as sodium ascorbate) 120 mg	5%
Essential Phospholipids 1,000 mg (from soy lecithin)	
Phosphatidylcholine (PC) 500 mg	

أحد أشكال مكملات فيتامين (C) والتي تسمى فيتامين (C) لايبوسوم المكبس بالدهون (liposome-) encapsulated وهي ذات امتصاص سريع جدا حتى أنها توصف بأنها تدخل مجرى الدم قبل انحلالها في الجهاز الهضمي.

Supplement Facts

Serving Size 2 Caplets
Servings Per Container 30

Amount Per Serving	%DV*
Vitamin C	250mg 417%
Living Vitamin C Complex	1140 mg +
Organic Acerola Cherry, Lemon-Lime Citrus Bioflavonoids, Wildcrafted Camu Camu (<i>Myrciaria dubia</i>)	
Poten-Zyme® Organic Whole Citrus Blend**	300 mg +
Organic Orange (whole fruit), Organic Grapefruit (whole fruit), Organic Lemon (whole fruit), Organic Lime (whole fruit)	
Organic Antioxidant Berry Blend	80 mg +
Strawberry, Blueberry, Blackberry, Cherry, Raspberry	

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2000 calorie diet.
+ Daily Value (DV) not established

أحد أشكال مكملات فيتامين (C) الطبيعية والتي تم استخراجها من المصادر الطبيعية والتي تحتوي على كمية (٢٥٠) مليغراما من هذا الفيتامين لكل جرعة

بيانات ملصق علبة المكمل

فيتامين (D)

Supplement Facts

Serving Size: 1 Softgel
Servings Per Container: 360

Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin D3 (as Cholecalciferol)	5,000 IU 1,250%

Other Ingredients: Organic extra virgin olive oil, softgel capsule (gelatin, glycerin, purified water).

أحد أشكال مكملات فيتامين (D) والتي تأتي على شكل كبسولات جيلاتينية مضاف لها دهون زيت الزيتون لرفع معدل الإمتصاص من قبل الجسم بتركيز (٥٠٠٠) وحدة دولية

<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel Servings Per Container 360</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin D3 (as Cholecalciferol)</td> <td>5000 IU</td> <td>1250%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Other Ingredients: Organic Virgin Coconut Oil and Softgel Capsule (Gelatin [Bovine, Halal], Glycerin, Purified Water).</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin D3 (as Cholecalciferol)	5000 IU	1250%	<p>أحد أشكال مكملات فيتامين (D) والتي تأتي على شكل كبسولات جيلاتينية مضاف لها دهون زيت جوز الهند لرفع معدل الإمتصاص من قبل الجسم بتركيز (٥٠٠٠) وحدة دولية</p>															
	Amount Per Serving	% Daily Value																				
Vitamin D3 (as Cholecalciferol)	5000 IU	1250%																				
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>فيتامين (E)</p>																					
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 capsule Servings per container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin E (d-alpha tocopherol)</td> <td>30 iu</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C (ascorbate & palmitate)</td> <td>180 mg</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td>Gamma tocopherol</td> <td>60 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Total tocopherols</td> <td>100 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Tocotrienols</td> <td>5 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Lipoic Acid</td> <td>25 mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily value not established.</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin E (d-alpha tocopherol)	30 iu	100	Vitamin C (ascorbate & palmitate)	180 mg	300	Gamma tocopherol	60 mg	*	Total tocopherols	100 mg	*	Tocotrienols	5 mg	*	Lipoic Acid	25 mg	*	<p>أحد أمثلة منتجات فيتامين (E) الطبيعية والذي يحوي مجموعة نظائر الفيتامين الكاملة تقريبا وعددها ثمانية نظائر بصيغتها الطبيعية.</p>
	Amount Per Serving	% Daily Value																				
Vitamin E (d-alpha tocopherol)	30 iu	100																				
Vitamin C (ascorbate & palmitate)	180 mg	300																				
Gamma tocopherol	60 mg	*																				
Total tocopherols	100 mg	*																				
Tocotrienols	5 mg	*																				
Lipoic Acid	25 mg	*																				
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin E (as unesterified d-alpha Tocopherol)</td> <td>400 IU</td> <td>1333%</td> </tr> <tr> <td>Selenium (from Selenium Yeast)</td> <td>100 mcg</td> <td>143%</td> </tr> <tr> <td>Natural Mixed Tocopherols (d-beta, d-gamma, d-delta)</td> <td>48 mg</td> <td>†</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established.</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin E (as unesterified d-alpha Tocopherol)	400 IU	1333%	Selenium (from Selenium Yeast)	100 mcg	143%	Natural Mixed Tocopherols (d-beta, d-gamma, d-delta)	48 mg	†	<p>أحد أمثلة منتجات فيتامين (E) الطبيعية والذي يحوي بعض نظائر هذا الفيتامين</p>									
	Amount Per Serving	% Daily Value																				
Vitamin E (as unesterified d-alpha Tocopherol)	400 IU	1333%																				
Selenium (from Selenium Yeast)	100 mcg	143%																				
Natural Mixed Tocopherols (d-beta, d-gamma, d-delta)	48 mg	†																				
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Softgel</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol)</td> <td>200 IU</td> <td>667%</td> </tr> </tbody> </table> <p>DV= Daily Value</p>		Amount Per Serving	%DV	Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol)	200 IU	667%	<p>أحد أمثلة منتجات فيتامين (E) الطبيعية والذي يحوي نظير واحد معزول من نظائر هذا الفيتامين</p>															
	Amount Per Serving	%DV																				
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol)	200 IU	667%																				

<p>Supplement Facts Serving size: 1 vegetarian capsule Servings per container: 50</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin E (As d-Alpha Tocopherol Succinate)</td> <td>400 IU</td> <td>1333</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Daily Value (DV)</td> </tr> </tbody> </table>		Amount per serving	%DV	Vitamin E (As d-Alpha Tocopherol Succinate)	400 IU	1333	Daily Value (DV)			<p>أحد أمثلة منتجات فيتامين (E) شبه الصناعية (إستر)</p>
	Amount per serving	%DV								
Vitamin E (As d-Alpha Tocopherol Succinate)	400 IU	1333								
Daily Value (DV)										
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin E (as di-Alpha Tocopheryl Acetate)</td> <td>1,000 IU 3,333%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin E (as di-Alpha Tocopheryl Acetate)	1,000 IU 3,333%	<p>أحد أمثلة منتجات فيتامين (E) الصناعية</p>					
Amount Per Serving	% Daily Value									
Vitamin E (as di-Alpha Tocopheryl Acetate)	1,000 IU 3,333%									
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>فيتامين (K)</p>									
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin K₂ (as Natural MK-7 [Menaquinone-7]) (from Non-GMO Natto Extract)</td> <td>90 mcg 110%</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	Vitamin K ₂ (as Natural MK-7 [Menaquinone-7]) (from Non-GMO Natto Extract)	90 mcg 110%	<p>مثال لأحد ملصقات علب فيتامين (K₂) على شكل (MK-7) (7)</p>					
Amount Per Serving	% DV									
Vitamin K ₂ (as Natural MK-7 [Menaquinone-7]) (from Non-GMO Natto Extract)	90 mcg 110%									
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>مضادات الأكسدة</p>									
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 teaspoon (5 mL) Servings per Container: Approx. 48</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Glutathione</td> <td>450 mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>		Amount Per Serving	% Daily Value	Glutathione	450 mg	*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على مضاد الأكسدة الأكثر انتشارا في الجسم وهو الحمض الأميني جلوتاثاينون.</p>			
	Amount Per Serving	% Daily Value								
Glutathione	450 mg	*								
<p>Supplement Facts Serving Size 1 veggie capsule Servings per container 60 servings</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Alpha-lipoic acid</td> <td>600 mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established.</p>	Amount per serving	% Daily Value	Alpha-lipoic acid	600 mg †	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على حمض ألفا ليبويك</p>					
Amount per serving	% Daily Value									
Alpha-lipoic acid	600 mg †									
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Coenzyme Q10 (Ubiquinone)</td> <td>200 mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>		Amount Per Serving	% DV	Coenzyme Q10 (Ubiquinone)	200 mg	*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الأنزيم المساعد (Q10)</p>			
	Amount Per Serving	% DV								
Coenzyme Q10 (Ubiquinone)	200 mg	*								

المكملات الغذائية ليست كلها تعمل

<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Serving Size 1 Softgel</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin A (as <i>beta</i>-carotene)</td> <td>25,000 IU 500%</td> </tr> </tbody> </table>	Supplement Facts		Serving Size 1 Softgel		Amount Per Serving	%DV	Vitamin A (as <i>beta</i> -carotene)	25,000 IU 500%	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على كاروتينات من نوع البيتاكاروتين والتي يمكن أن يتم الاستفادة منها في الجسم في حالات خاصة لتتحول لفيتامين (A)</p>		
Supplement Facts											
Serving Size 1 Softgel											
Amount Per Serving	%DV										
Vitamin A (as <i>beta</i> -carotene)	25,000 IU 500%										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Serving Size 1 Softgel</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lycopene [from natural tomato extract (fruit)]</td> <td>15 mg **</td> </tr> </tbody> </table> <p>**Daily Value not established.</p>	Supplement Facts		Serving Size 1 Softgel		Amount Per Serving	% Daily Value	Lycopene [from natural tomato extract (fruit)]	15 mg **	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على كاروتين (Lycopene) الذي تم استخلاصه من الطماطم ويعزى له خصائص محاربة للسرطان</p>		
Supplement Facts											
Serving Size 1 Softgel											
Amount Per Serving	% Daily Value										
Lycopene [from natural tomato extract (fruit)]	15 mg **										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Serving Size 1 Softgel</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Zeaxanthin (from paprika extract)</td> <td>4 mg *</td> </tr> <tr> <td>Lutein (from marigold flower extract)</td> <td>12 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Supplement Facts		Serving Size 1 Softgel		Amount Per Serving	% Daily Value	Zeaxanthin (from paprika extract)	4 mg *	Lutein (from marigold flower extract)	12 mg *	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على أنواع كاروتينات مهمة وهي كلا من (Lutein) و (Zexanthin) والتي تستخدم بشكل كبير لتحسين الرؤية ولصحة العين</p>
Supplement Facts											
Serving Size 1 Softgel											
Amount Per Serving	% Daily Value										
Zeaxanthin (from paprika extract)	4 mg *										
Lutein (from marigold flower extract)	12 mg *										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th>Serving Size 1 Capsule</th> <th>Servings Per Container 60</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C (as ascorbic acid)</td> <td>100 mg 167%</td> </tr> <tr> <td>Resveratrol (from <i>Polygonum cuspidatum</i>) (Tiger cane) (root) (min. 90 mg <i>trans</i>-resveratrol)</td> <td>100 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Supplement Facts		Serving Size 1 Capsule	Servings Per Container 60	Amount Per Serving	% DV	Vitamin C (as ascorbic acid)	100 mg 167%	Resveratrol (from <i>Polygonum cuspidatum</i>) (Tiger cane) (root) (min. 90 mg <i>trans</i> -resveratrol)	100 mg *	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على أحد متعددات الفينولات المهمة المستخلص من قشور فاكهة العنب وهو يسمى (Resveratol)</p>
Supplement Facts											
Serving Size 1 Capsule	Servings Per Container 60										
Amount Per Serving	% DV										
Vitamin C (as ascorbic acid)	100 mg 167%										
Resveratrol (from <i>Polygonum cuspidatum</i>) (Tiger cane) (root) (min. 90 mg <i>trans</i> -resveratrol)	100 mg *										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Serving Size 1 Softgel</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Boswellia Extract (<i>Boswellia serrata</i>) (Gum Resin) (min. 60% Organic Acids including Boswellic Acid)</td> <td>500 mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. † Daily Value not established.</p>	Supplement Facts		Serving Size 1 Softgel		Amount Per Serving	% Daily Value	Boswellia Extract (<i>Boswellia serrata</i>) (Gum Resin) (min. 60% Organic Acids including Boswellic Acid)	500 mg †	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على مستخلص اللبان الذكر</p>		
Supplement Facts											
Serving Size 1 Softgel											
Amount Per Serving	% Daily Value										
Boswellia Extract (<i>Boswellia serrata</i>) (Gum Resin) (min. 60% Organic Acids including Boswellic Acid)	500 mg †										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Supplement Facts</th> </tr> <tr> <th>Serving Size 1 Capsule</th> <th>Servings Per Container 200</th> </tr> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Milk Thistle Seed 30:1 Extract (Silybum marianum) (80% total flavonoids)</td> <td>150 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Supplement Facts		Serving Size 1 Capsule	Servings Per Container 200	Amount Per Serving	% DV	Milk Thistle Seed 30:1 Extract (Silybum marianum) (80% total flavonoids)	150 mg *	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على مستخلص بذور نبات الحرفيش والذي يستخدم بالعادة لإزالة السموم من الكبد</p>		
Supplement Facts											
Serving Size 1 Capsule	Servings Per Container 200										
Amount Per Serving	% DV										
Milk Thistle Seed 30:1 Extract (Silybum marianum) (80% total flavonoids)	150 mg *										

<p>Supplement Facts</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Capsule</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pycnogenol®25 mg (French Maritime pine bark extract, <i>Pinus Pinaster</i>)</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Capsule	%DV	Pycnogenol®25 mg (French Maritime pine bark extract, <i>Pinus Pinaster</i>)	*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على متعددات الفينول المستخلصة من لحاء شجرة الصنوبر (Pine bark extract) المسمى (Pycongenol).</p>								
Amount Per Capsule	%DV												
Pycnogenol®25 mg (French Maritime pine bark extract, <i>Pinus Pinaster</i>)	*												
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size 2 Capsules Servings Per Container 50</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C (as Ascorbic Acid)</td> <td>100 mg</td> <td>111%</td> </tr> <tr> <td>Citrus Bioflavonoid Complex</td> <td>1.4 g (1,400 mg) †</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Rutin Powder (<i>Sophora japonica</i>) (Flower Bud)</td> <td>100 mg †</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Amount Per Serving	% Daily Value	Vitamin C (as Ascorbic Acid)	100 mg	111%	Citrus Bioflavonoid Complex	1.4 g (1,400 mg) †		Rutin Powder (<i>Sophora japonica</i>) (Flower Bud)	100 mg †		<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على فلافونويدات عديدة تم استخلاصها من الحمضيات بالإضافة للروتين (Rutin).</p>
	Amount Per Serving	% Daily Value											
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	100 mg	111%											
Citrus Bioflavonoid Complex	1.4 g (1,400 mg) †												
Rutin Powder (<i>Sophora japonica</i>) (Flower Bud)	100 mg †												
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size: 1 Tablet</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rutin</td> <td>500 mg**</td> </tr> </tbody> </table> <p>**Daily Value not established</p>	Amount Per Serving		Rutin	500 mg**	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الفلافونويد المسمى (Rutin)</p>								
Amount Per Serving													
Rutin	500 mg**												
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size 1 Veg Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Green Tea Extract (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf) (Standardized Extract) (min. 80% Total Catechins and 50% EGCG (Epigallocatechin Gallate) (200 mg)) (up to 4 mg of naturally occurring caffeine)</td> <td>400 mg*</td> </tr> <tr> <td>Decaffeinated Green Tea (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf)</td> <td>50 mg*</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving		Green Tea Extract (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf) (Standardized Extract) (min. 80% Total Catechins and 50% EGCG (Epigallocatechin Gallate) (200 mg)) (up to 4 mg of naturally occurring caffeine)	400 mg*	Decaffeinated Green Tea (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf)	50 mg*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الفلافونويد المسمى (catechin) المستخلص من نبتة الشاي</p>						
Amount Per Serving													
Green Tea Extract (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf) (Standardized Extract) (min. 80% Total Catechins and 50% EGCG (Epigallocatechin Gallate) (200 mg)) (up to 4 mg of naturally occurring caffeine)	400 mg*												
Decaffeinated Green Tea (<i>Camellia sinensis</i>) (Leaf)	50 mg*												
<p>Supplement Facts</p> <p>serving size 1 capsule servings per container 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>amount per serving</th> <th>% daily value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Quercetin</td> <td>250 mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*daily value not established</p>		amount per serving	% daily value	Quercetin	250 mg	*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الفلافونويد المسمى (quercetin) والمفيد جدا للحساسيات</p>						
	amount per serving	% daily value											
Quercetin	250 mg	*											
<p>Supplement Facts</p> <p>serving size: 2 vegetarian capsules servings per container: 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>amount per serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Genistein (From Genistein rich Soy Isoflavone Extract 80%)</td> <td>250mg*</td> </tr> </tbody> </table>		amount per serving	Genistein (From Genistein rich Soy Isoflavone Extract 80%)	250mg*	<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الفلافونويد المسمى (Genistein) والذي تم استخلاصه من فول الصويا.</p>								
	amount per serving												
Genistein (From Genistein rich Soy Isoflavone Extract 80%)	250mg*												

<p>Supplement Facts Serving Size 1 capsule Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Isoflavone Standardized 250 mg *</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Plant Extract 40% (from soybean / kudzu root)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Providing: Genistein, Daidzein,</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	%DV	Isoflavone Standardized 250 mg *		Plant Extract 40% (from soybean / kudzu root)		Providing: Genistein, Daidzein,		<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على الفلافونويدات التي تسمى (Isoflavone) والتي تحتوي كلا من (Genistein) و (Daidzein) والتي تم استخلاصها من فول الصويا وهي من نوع الإستروجينات النباتية.</p>
Amount Per Serving	%DV								
Isoflavone Standardized 250 mg *									
Plant Extract 40% (from soybean / kudzu root)									
Providing: Genistein, Daidzein,									
<p>Supplement Facts Serving Size: One (1) Capsule Servings Per Container: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving:</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Grape Seed Extract 120 mg †</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(Vitis vinifera) 95% Proanthocyanidins</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>†Daily Value (DV) not established.</p>	Amount Per Serving:	% DV	Grape Seed Extract 120 mg †		(Vitis vinifera) 95% Proanthocyanidins		<p>أحد أمثلة لمنتجات مكملات غذائية تحوي على مستخلص بذور العنب حيث يلاحظ أن تركيز المادة الفعالة والتي تسمى (Proanthocyanidins) لا يقل في هذا المستخلص عن (٩٥) % وهو الأقوى فاعلية.</p>		
Amount Per Serving:	% DV								
Grape Seed Extract 120 mg †									
(Vitis vinifera) 95% Proanthocyanidins									
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Softgel Servings Per Container 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Natural Astaxanthin 4 mg†</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(Haematococcus pluvialis)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>†Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving		Natural Astaxanthin 4 mg†		(Haematococcus pluvialis)		<p>أحد مكملات الأستاكزانثين بتكرير (٤) ملغ حيث عليك التأكد أن مصدر هذا المركب المضاد للأكسدة يجب أن يكون من أصول طبيعية وليست صناعية.</p>		
Amount Per Serving									
Natural Astaxanthin 4 mg†									
(Haematococcus pluvialis)									
<p>بيانات ملصق عبلة المكمل</p>	<p>مضادات الأكسدة: الكركم</p>								
<p>Supplement Facts Serving Size 2 Capsules Servings Per Container 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Turmeric 1.44 grams *</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(Curcuma longa) (rhizome)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Turmeric 1.44 grams *		(Curcuma longa) (rhizome)		<p>هذا النوع من المكملات يستخدم نفس مسحوق الكركم الذي يستخدم كتوابل في الأطعمة دون استخلاص بحيث يحتوي على المكملات كاملة ومشكلته أنه يحتوي على كميات قليلة من المواد النشطة والفعالة في مسحوق الكركم (نسبة (٥) % فقط) وهو يعتبر ضعيف علاجياً.</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value								
Turmeric 1.44 grams *									
(Curcuma longa) (rhizome)									
<p>SUPPLEMENT FACTS Serving Size: 1000 milligrams Servings per container: 25</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value**</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Curcumin/Turmeric Extract..1000mg *</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Standardized to contain >95% Curcuminoids 950mg</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>**Based on 2,000 calorie diet * Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value**	Curcumin/Turmeric Extract..1000mg *		Standardized to contain >95% Curcuminoids 950mg		<p>مكملات الكركمين فقط (٩٥% Curcumin): تحتوي هذه المكملات على تركيز عالي من مادة الكركمين الفعالة، لكن هذه المنتجات بمجده التركيبية لوحدها تعتبر قليلة الامتصاص ومن الممكن زيادة امتصاصها عن طريق تناول المكمل مع زيوت تشجع على الامتصاص مثل زيت الزيتون أو زيت جوز الهند</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value**								
Curcumin/Turmeric Extract..1000mg *									
Standardized to contain >95% Curcuminoids 950mg									

<p>Supplement Facts Serving Size 1 Veggie Capsule Servings Per Container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Amount Per Serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Turmeric 95% Extract (Curcuma longa) (rhizome) [Standardized for 95% Curcuminoids (712.5mg)]</td> <td>750 mg †</td> </tr> <tr> <td>BioPerine®</td> <td>5 mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>†Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving		Turmeric 95% Extract (Curcuma longa) (rhizome) [Standardized for 95% Curcuminoids (712.5mg)]	750 mg †	BioPerine®	5 mg †	<p>مكملات الكركمين (Curcumin %٩٥) مع مستخلص الفلفل الأسود: الفلفل الأسود يحتوي على مادة تسمى (Piperin) والتي تعطي المذاق الحريف في الفلفل حيث يعزى لها قدرتها على رفع معدل امتصاص الكركم</p>
Amount Per Serving							
Turmeric 95% Extract (Curcuma longa) (rhizome) [Standardized for 95% Curcuminoids (712.5mg)]	750 mg †						
BioPerine®	5 mg †						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Meriva* 500 mg</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>Curcumin Phytosome Phosphatidylcholine Complex (Curcuma longa) (rhizome) (18-22% curcuminoids)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% DV	Meriva* 500 mg	*	Curcumin Phytosome Phosphatidylcholine Complex (Curcuma longa) (rhizome) (18-22% curcuminoids)		<p>مكمل (Meriva): هذا المكمل يحوي تركيبة من الكركم ومادة الفايٹوسوم (phytosome) المستخلصة من المواد الدهنية الصفراء البنية الموجودة في فول الصويا التي تسمى ليسيثين (Soy Lecithin)، ويعزى لهذه التركيبة القدرة على التعامل مع العديد من الحالات المرضية.</p>
Amount Per Serving	% DV						
Meriva* 500 mg	*						
Curcumin Phytosome Phosphatidylcholine Complex (Curcuma longa) (rhizome) (18-22% curcuminoids)							
<p>Supplement Facts Serving Size – 1 Capsule Servings Per Container – 90</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Longvida® Optimized Curcumin Extract (from Curcuma longa [Turmeric] Root) (Rhizome) (min 23% [92mg] Curcuminoids)</td> <td>**</td> </tr> </tbody> </table> <p>** Daily Value not established</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Longvida® Optimized Curcumin Extract (from Curcuma longa [Turmeric] Root) (Rhizome) (min 23% [92mg] Curcuminoids)	**	<p>(مكمل (Longvida): وهو عبارة عن الكركم المكبس، وقد أثبتت هذه التركيبة فاعلية للتعامل مع مشاكل الدماغ لقدرتها على اختراق الجدار الخلوي في خلايا الدماغ ودخول مجرى الدم.</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Longvida® Optimized Curcumin Extract (from Curcuma longa [Turmeric] Root) (Rhizome) (min 23% [92mg] Curcuminoids)	**						
<p>Supplement Facts Serving Size: 2 Vegetable Capsules Servings Per Container: 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Amount Per Serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BCM-95® Bio-Curcumin® (Curcumin longa) 25:1 extract (root)[std. to 95% Total Curcuminoids Complex with Essential Oils of Turmeric Rhizome]</td> <td>800 mg†</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving		BCM-95® Bio-Curcumin® (Curcumin longa) 25:1 extract (root)[std. to 95% Total Curcuminoids Complex with Essential Oils of Turmeric Rhizome]	800 mg†	<p>مكمل (BCM-95): وهي تركيبة تحوي مجموعة من الكركمينات المتوفرة في الكركم بالإضافة لزيت أساسية أخرى موجودة في الكركم نفسه</p>		
Amount Per Serving							
BCM-95® Bio-Curcumin® (Curcumin longa) 25:1 extract (root)[std. to 95% Total Curcuminoids Complex with Essential Oils of Turmeric Rhizome]	800 mg†						
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Turmeric concentrate (Curcumin C³ Complex[®]) (Curcuma longa) (95% total curcuminoids) (rhizome)</td> <td>500 mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% DV	Turmeric concentrate (Curcumin C ³ Complex [®]) (Curcuma longa) (95% total curcuminoids) (rhizome)	500 mg †	<p>مكمل (Curcumin C3 Complex): وهي التركيبة التي تحوي ثلاثة كركمينات رئيسية موجودة في الكركم يأتي الكركمين على رأسها بالإضافة لكركمينات عدد (٢) آخرين بنسب مدروسة، هذا المكمل لا يحتوي مستخلص الفلفل الأسود</p>		
Amount Per Serving	% DV						
Turmeric concentrate (Curcumin C ³ Complex [®]) (Curcuma longa) (95% total curcuminoids) (rhizome)	500 mg †						

<p>Supplement Facts Serving Size 2 capsules Servings per container 60 servings</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Turmeric root (<i>Curcuma longa</i>) (Curcumin C3 Complex*) Standardized to >95% Curcuminoids</td> <td>1000 mg</td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>Black pepper fruit extract (<i>Piper nigrum</i>) (BioPerine®)</td> <td>6 mg</td> <td>†</td> </tr> </tbody> </table> <p>Curcumin C3 Complex* and BioPerine® are trademarks of Sabinsa Corp.</p>		Amount per serving	% Daily Value	Turmeric root (<i>Curcuma longa</i>) (Curcumin C3 Complex*) Standardized to >95% Curcuminoids	1000 mg	†	Black pepper fruit extract (<i>Piper nigrum</i>) (BioPerine®)	6 mg	†	<p>مكمل (Curcumin C3 Complex): وهي التركيبة التي تحوي ثلاثة كركمينات رئيسية موجودة في الكركم يأتي الكركمين على رأسها بالإضافة لكركمينات عدد (٢) آخرين بنسب مدروسة، هذا المكمل يحتوي على مستخلص الفلفل الأسود</p>									
	Amount per serving	% Daily Value																	
Turmeric root (<i>Curcuma longa</i>) (Curcumin C3 Complex*) Standardized to >95% Curcuminoids	1000 mg	†																	
Black pepper fruit extract (<i>Piper nigrum</i>) (BioPerine®)	6 mg	†																	
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Theracurmin® curcumin† extract from turmeric (<i>Curcuma longa</i>) (root)</td> <td>60 mg**</td> </tr> </tbody> </table> <p>†A highly bioavailable form of curcumin – the most active curcuminoid in turmeric ** Daily Value not established.</p>		Amount Per Serving	Theracurmin® curcumin† extract from turmeric (<i>Curcuma longa</i>) (root)	60 mg**	<p>مكمل (Theracurmin)، وهي أحد التركيبات التي تم تطويرها مؤخرا حيث تم فيها تخفيض حجم الجسيمات لتحسين وزيادة امتصاص الكركمينات في الجسم، حيث تعتبر هذه الصيغة من الكركمينات ذات الأحجام الجسيمية الصغيرة أفضل بكثير من ناحية الإمتصاص بالمقارنة مع الكركمينات العادية.</p>														
	Amount Per Serving																		
Theracurmin® curcumin† extract from turmeric (<i>Curcuma longa</i>) (root)	60 mg**																		
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CurcuWIN™ Proprietary UltraSOL™ enhanced absorption delivery technology (Turmeric Extract (<i>Curcuma longa</i>) containing 20% total Curcuminoids, PVP, Cellulose, mixed tocopherols)</td> <td>250 mg *</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>		Amount Per Serving	CurcuWIN™ Proprietary UltraSOL™ enhanced absorption delivery technology (Turmeric Extract (<i>Curcuma longa</i>) containing 20% total Curcuminoids, PVP, Cellulose, mixed tocopherols)	250 mg *	<p>مكمل (CurcuWin): وهي عبارة عن تركيبة تم تطويرها بحيث يتم خلط الكركمين مع أحد أشكال فيتامين (E) المضادات الطبيعية للأكسدة والمسعى توكوفيرولز (Tocopherols) ومواد أخرى مضافة</p>														
	Amount Per Serving																		
CurcuWIN™ Proprietary UltraSOL™ enhanced absorption delivery technology (Turmeric Extract (<i>Curcuma longa</i>) containing 20% total Curcuminoids, PVP, Cellulose, mixed tocopherols)	250 mg *																		
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container - 120 servings</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>UltraCür Curcumin-Whey Complex Provides an easily absorbable curcumin derived from 95% pure curcumin solids.</td> <td>600 mg †</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>563 mg</td> <td>1.2%</td> </tr> <tr> <td>Total Fats</td> <td>14 mg</td> <td><0.02%</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrates</td> <td>10 mg</td> <td><0.02%</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td>0.8 mg</td> <td><0.04%</td> </tr> </tbody> </table> <p>† - Daily Value Not Established Allergen Information: Contains Milk</p>		Amount per serving	% Daily Value	UltraCür Curcumin-Whey Complex Provides an easily absorbable curcumin derived from 95% pure curcumin solids.	600 mg †		Protein	563 mg	1.2%	Total Fats	14 mg	<0.02%	Total Carbohydrates	10 mg	<0.02%	Sodium	0.8 mg	<0.04%	<p>مكمل (UltraCur): وهي خلطة قام فيها المطورون بعمل تركيبة تحوي كل من الكركمين بالإضافة إلى بروتين مصّل الحليب (Whey Protein) والذي يقوم بوظيفة الوسيط لرفع معدل امتصاص الكركمين في الدم</p>
	Amount per serving	% Daily Value																	
UltraCür Curcumin-Whey Complex Provides an easily absorbable curcumin derived from 95% pure curcumin solids.	600 mg †																		
Protein	563 mg	1.2%																	
Total Fats	14 mg	<0.02%																	
Total Carbohydrates	10 mg	<0.02%																	
Sodium	0.8 mg	<0.04%																	

<p>Supplemental Facts</p> <p>Serving Size: 2 Liquid Capsules Servings Per Container: 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">NON-GMO - Super Curcumin Liquid Extract Providing:</td> </tr> <tr> <td>Total Curcuminoids... 120mg.....*</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Curcumin.....99mg.....*</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">*Daily value not established</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	NON-GMO - Super Curcumin Liquid Extract Providing:		Total Curcuminoids... 120mg.....*		Curcumin.....99mg.....*		*Daily value not established		<p>مكمل (Metacurmin): وهي خلطة تم تطويرها في ألمانيا بحيث تم إنتاج جسيمات صغيرة من الكركمين بحجم النانو يتم حمايتها بواسطة جسيمات دهنية مكهربة من مادة شبه غروية (lipid micelles)</p>																	
Amount Per Serving	% DV																											
NON-GMO - Super Curcumin Liquid Extract Providing:																												
Total Curcuminoids... 120mg.....*																												
Curcumin.....99mg.....*																												
*Daily value not established																												
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size 1 Capsule Serving per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per Serving</th> <th>% Daily Value†</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cavacurmin® (Curcumin from Turmeric Root Extract)</td> <td>250 mg</td> <td>†</td> </tr> </tbody> </table> <p>**Percent Daily Values are based on a 2,000 calories diet. † Daily Value not established.</p>		Amount per Serving	% Daily Value†	Cavacurmin® (Curcumin from Turmeric Root Extract)	250 mg	†	<p>مكمل (Cavacurmin) وهي عبارة عن تركيبة تم تطويرها عن طريق دمج الكركمين مع مادة تسمى (gamma-cyclodextrin) وهي عبارة عن سكريات قليلة التعدد (Oligosaccharide) تنتج طبيعياً من النشا بحيث ينتج عن هذا الاتحاد تشتت لذرات الكركم وزيادة ملحوظة في التوافر البيولوجي.</p>																					
	Amount per Serving	% Daily Value†																										
Cavacurmin® (Curcumin from Turmeric Root Extract)	250 mg	†																										
<p>بيانات ملصق علبه المكمل</p>	<p>زيت السمك أوميغا-٣</p>																											
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size 1 Soft Gel Capsule Servings Per Container 60, 120 & 180</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>1 soft gel capsule contains</th> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calories</td> <td>15</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Calories from fat</td> <td>15</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total fat</td> <td>1.5g</td> <td>2%*</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol</td> <td><5 mg</td> <td><2%</td> </tr> <tr> <td>Total Omega-3s (as Triglycerides)</td> <td>950 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>EPA (Eicosapentaenoic Acid)</td> <td>430 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>DHA (Docosahexaenoic Acid)</td> <td>390 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>Omega-3s (additional)</td> <td>130 mg</td> <td>**</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. ** Daily Value not established</p>	1 soft gel capsule contains	Amount Per Serving	% Daily Value	Calories	15		Calories from fat	15		Total fat	1.5g	2%*	Cholesterol	<5 mg	<2%	Total Omega-3s (as Triglycerides)	950 mg	**	EPA (Eicosapentaenoic Acid)	430 mg	**	DHA (Docosahexaenoic Acid)	390 mg	**	Omega-3s (additional)	130 mg	**	<p>ملصق لأحد مكملات زيت السمك على شكله الطبيعي ثلاثي الجلسريد (Triglyceride) ويتركيز (٩٥٠) ملغ من الأحماض الدهنية أوميغا-٣.</p>
1 soft gel capsule contains	Amount Per Serving	% Daily Value																										
Calories	15																											
Calories from fat	15																											
Total fat	1.5g	2%*																										
Cholesterol	<5 mg	<2%																										
Total Omega-3s (as Triglycerides)	950 mg	**																										
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	430 mg	**																										
DHA (Docosahexaenoic Acid)	390 mg	**																										
Omega-3s (additional)	130 mg	**																										
<p>Supplement Facts</p> <p>Serving Size: 1 Soft Gel Capsule Servings Per Container: 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calories</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Calories from Fat</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Total Fat</td> <td>1.5g 2%*</td> </tr> <tr> <td>Fish oil</td> <td>1,600mg †</td> </tr> <tr> <td>Total omega-3 fatty acids ethyl ester</td> <td>1,200mg †</td> </tr> <tr> <td>Total EPA (eicosapentaenoic acid ethyl ester)</td> <td>736mg †</td> </tr> <tr> <td>Total DHA (docosahexaenoic acid ethyl ester)</td> <td>380.8mg †</td> </tr> <tr> <td>Other omega-3 fatty acids ethyl ester</td> <td>83.2mg †</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Percent Daily Value based on a 2,000 calorie diet. †Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Calories	15	Calories from Fat	15	Total Fat	1.5g 2%*	Fish oil	1,600mg †	Total omega-3 fatty acids ethyl ester	1,200mg †	Total EPA (eicosapentaenoic acid ethyl ester)	736mg †	Total DHA (docosahexaenoic acid ethyl ester)	380.8mg †	Other omega-3 fatty acids ethyl ester	83.2mg †	<p>ملصق لأحد مكملات زيت السمك على شكله الطبيعي استرات الإثيل (ethyl esters) ويتركيز (١٢٠٠) ملغ من الأحماض الدهنية أوميغا-٣.</p>									
Amount Per Serving	% Daily Value																											
Calories	15																											
Calories from Fat	15																											
Total Fat	1.5g 2%*																											
Fish oil	1,600mg †																											
Total omega-3 fatty acids ethyl ester	1,200mg †																											
Total EPA (eicosapentaenoic acid ethyl ester)	736mg †																											
Total DHA (docosahexaenoic acid ethyl ester)	380.8mg †																											
Other omega-3 fatty acids ethyl ester	83.2mg †																											

المكملات الغذائية ليست كلها تعمل

<p>Supplement Facts Serving Size: 2 Enteric Coated Softgels Servings per Container: 30</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount Per Serving</th> <th>%DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calories</td> <td>12.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Calories from Fat</td> <td>12.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total Fat</td> <td>1,250 mg</td> <td>2%**</td> </tr> <tr> <td>100% Pure Krill Oil</td> <td></td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>Omega-3 Fatty Acids</td> <td>550 mg</td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>EPA (eicosapentaenoic acid)</td> <td>285 mg</td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>DHA (docosahexaenoic acid)</td> <td>182 mg</td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>Phospholipids</td> <td>330 mg</td> <td>†</td> </tr> <tr> <td>Astaxanthin (from krill oil)</td> <td>1.5 mg</td> <td>†</td> </tr> </tbody> </table> <p>†Daily value not established. **Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.</p>		Amount Per Serving	%DV	Calories	12.5		Calories from Fat	12.5		Total Fat	1,250 mg	2%**	100% Pure Krill Oil		†	Omega-3 Fatty Acids	550 mg	†	EPA (eicosapentaenoic acid)	285 mg	†	DHA (docosahexaenoic acid)	182 mg	†	Phospholipids	330 mg	†	Astaxanthin (from krill oil)	1.5 mg	†	<p>ملصق لأحد مكملات أوميغا-3 على شكل زيت الكريل، ويلاحظ وجود الدهون الفسفورية (phospholipids) بكمية (330) ملغ وكذلك يحتوي المنتج على مركب الأستكراش الطبيعي أيضا بكمية (1,5) ملغ وكلما كانت هذه الكميات أعلى كان المنتج أكثر فاعلية، ويلاحظ أيضا أن كميات الأحماض الدهنية أوميغا-3 في زيت الكريل تكون بالعادة أقل من تلك الكميات الموجودة في زيت السمك.</p>															
	Amount Per Serving	%DV																																												
Calories	12.5																																													
Calories from Fat	12.5																																													
Total Fat	1,250 mg	2%**																																												
100% Pure Krill Oil		†																																												
Omega-3 Fatty Acids	550 mg	†																																												
EPA (eicosapentaenoic acid)	285 mg	†																																												
DHA (docosahexaenoic acid)	182 mg	†																																												
Phospholipids	330 mg	†																																												
Astaxanthin (from krill oil)	1.5 mg	†																																												
<p>بيانات ملصق علبة المكمل</p>	<p>البكتيريا الحميدة البروبيوتيك</p>																																													
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsule</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Amount per Serving</th> <th>%DV**</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ultimate Flora Critical Care Blend</td> <td>235 mg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Bifidobacterium lactis</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Bifidobacterium breve</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Bifidobacterium longum</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Total Bifido Probiotic Cultures</td> <td>30 billion</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus acidophilus</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus casei</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus plantarum</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus paracasei</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus salivarius</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus rhamnosus</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Lactobacillus bulgaricus</td> <td></td> <td>***</td> </tr> <tr> <td>Total Lacto Probiotic Cultures</td> <td>20 billion</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total Bifido/Lacto Cultures</td> <td>50 billion†</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>*** Daily Value (DV) not established</p>		Amount per Serving	%DV**	Ultimate Flora Critical Care Blend	235 mg		Bifidobacterium lactis		***	Bifidobacterium breve		***	Bifidobacterium longum		***	Total Bifido Probiotic Cultures	30 billion		Lactobacillus acidophilus		***	Lactobacillus casei		***	Lactobacillus plantarum		***	Lactobacillus paracasei		***	Lactobacillus salivarius		***	Lactobacillus rhamnosus		***	Lactobacillus bulgaricus		***	Total Lacto Probiotic Cultures	20 billion		Total Bifido/Lacto Cultures	50 billion†		<p>ملصق أحد مكملات البروبيوتيك أو البكتيريا الحميدة والذي يعتبر مضلل، حيث لا تبين الشركة السلالات البكتيرية التي تم استخدامها في المكمل من هذه الأصناف والأنواع من البكتيريا المستخدمة في علبة المكمل الغذائي</p>
	Amount per Serving	%DV**																																												
Ultimate Flora Critical Care Blend	235 mg																																													
Bifidobacterium lactis		***																																												
Bifidobacterium breve		***																																												
Bifidobacterium longum		***																																												
Total Bifido Probiotic Cultures	30 billion																																													
Lactobacillus acidophilus		***																																												
Lactobacillus casei		***																																												
Lactobacillus plantarum		***																																												
Lactobacillus paracasei		***																																												
Lactobacillus salivarius		***																																												
Lactobacillus rhamnosus		***																																												
Lactobacillus bulgaricus		***																																												
Total Lacto Probiotic Cultures	20 billion																																													
Total Bifido/Lacto Cultures	50 billion†																																													
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Capsule Servings Per Container: 49</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Capsule</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bifidobacterium infantis 35624 (Bifantis™)†</td> <td>4 mg††</td> </tr> </tbody> </table> <p>† Contains 1 x 10⁹ (one billion) live bacteria/CFU when manufactured, and provides an effective level of bacteria (1 x 10⁷ CFU) until at least the "best by" date. †† Daily Value (DV) not established.</p>	Amount Per Capsule	Bifidobacterium infantis 35624 (Bifantis™)†	4 mg††	<p>ملصق أحد مكملات البكتيريا الحميدة والذي يحوي سلالة واحدة فقط بدلا من احتوائه على أصناف أو أنواع غير محددة السلالات، وللعلم فإن هذه السلالة في هذا المنتج قد أثبتت فاعلية في التخفيف من أعراض القولون العصبي بشكل مميز وحاليا يوصف هذا المنتج لمن يعانون من أعراض القولون العصبي في بعض عيادات الطب الباطني والقناة الهضمية في الولايات المتحدة الأمريكية.</p>																																										
Amount Per Capsule																																														
Bifidobacterium infantis 35624 (Bifantis™)†	4 mg††																																													
<p>Supplement Facts Serving Size 1 Capsule Servings Per Container 60</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Probiotic Blend</td> <td>10 Billion Organisms</td> </tr> <tr> <td><i>L. acidophilus</i> LA-02</td> <td><i>L. rhamnosus</i> LR-04</td> </tr> <tr> <td><i>L. paracasei</i> LPC-00</td> <td><i>B. lactis</i> BS-01</td> </tr> <tr> <td><i>L. plantarum</i> LP-01</td> <td><i>B. breve</i> BR-03</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% DV	Probiotic Blend	10 Billion Organisms	<i>L. acidophilus</i> LA-02	<i>L. rhamnosus</i> LR-04	<i>L. paracasei</i> LPC-00	<i>B. lactis</i> BS-01	<i>L. plantarum</i> LP-01	<i>B. breve</i> BR-03	<p>ملصق آخر لأحد مكملات البروبيوتيك والتي تبين أنواع السلالات البكتيرية للأصناف والأنواع التي تم استخدامها في هذا المكمل والتي يتم استخدامها لحالات مرضية معينة.</p>																																			
Amount Per Serving	% DV																																													
Probiotic Blend	10 Billion Organisms																																													
<i>L. acidophilus</i> LA-02	<i>L. rhamnosus</i> LR-04																																													
<i>L. paracasei</i> LPC-00	<i>B. lactis</i> BS-01																																													
<i>L. plantarum</i> LP-01	<i>B. breve</i> BR-03																																													

بيانات ملصق علبه المكمل	الأحماض الأمينية						
<p>Supplement Facts: Serving Size: 1 scoop (3.25 grams) Servings Per Container: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Ingredient</th> <th>Amount per Serving</th> <th>% DV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Citrulline Malate</td> <td>3000 mg (3 grams)</td> <td>**</td> </tr> </tbody> </table> <p>Other Ingredients: Silicon Dioxide</p>	Ingredient	Amount per Serving	% DV*	Citrulline Malate	3000 mg (3 grams)	**	<p>أحد المكملات الجيدة للحمض الأميني سيتولين (Citrulline) والذي ثبت أنه يزيد من مستويات أكسيد النيتريك ويعزز التحمل العضلي.</p>
Ingredient	Amount per Serving	% DV*					
Citrulline Malate	3000 mg (3 grams)	**					
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Scoop (2g) Servings Per Container: 125</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Taurine</td> <td>2g *</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% DV	Taurine	2g *	<p>أحد المكملات الجيدة للحمض الأميني تاورين (Taurine) والذي ثبت أنه يحد من ضرر الأوكسدة الناشئ عن ممارسة التمارين الرياضية.</p>		
Amount Per Serving	% DV						
Taurine	2g *						
<p>Supplement Facts Serving Size: 2 Level Scoops (2g) Servings Per Container: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% Daily Value</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Beta-Alanine (as CarnoSyn®) 2000mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Value not established.</p>	Amount Per Serving	% Daily Value	Beta-Alanine (as CarnoSyn®) 2000mg	*	<p>أحد المكملات الجيدة للحمض الأميني بيتا ألانين (Beta-Alanine) على شكل كارنوزين والذي ثبت أنه يعزز التحمل العضلي.</p>		
Amount Per Serving	% Daily Value						
Beta-Alanine (as CarnoSyn®) 2000mg	*						
<p>Supplement Facts Serving Size: 1 Scoop (5g) Servings Per Container: 100</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>L-Leucine (Instantized)</td> <td>5g *</td> </tr> </tbody> </table>	Amount Per Serving	% DV	L-Leucine (Instantized)	5g *	<p>أحد المكملات الغذائية للحمض الأميني ليوسين (Leucine) والذي ثبت أنه أقوى محفز مباشر لتخليق البروتين العضلي، وهو مفيد للحميات منخفضة البروتين.</p>		
Amount Per Serving	% DV						
L-Leucine (Instantized)	5g *						
<p>SUPPLEMENT FACTS Serving Size: 1 Capsule Servings Per Container: 120</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount per serving</th> <th>% DV</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>L-Carnitine Tartrate (Carnipure™) 500 mg</td> <td>*</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Daily Percent Value not established</p>	Amount per serving	% DV	L-Carnitine Tartrate (Carnipure™) 500 mg	*	<p>أحد المكملات المميزة للحمض الأميني كارنتين (Carnitine) والذي ثبت انه يحد من ضرر الأوكسدة في الأنسجة العضلية، ويعزز من أداء التمارين الرياضية.</p>		
Amount per serving	% DV						
L-Carnitine Tartrate (Carnipure™) 500 mg	*						