

# هل يومك إسلامي؟

## ٧٠ سؤالاً للطلاب

تأليف

ماجد بن عبد الله الطريف  
المشرف على موقع تعليم متفوق  
المدرس في المعهد العلمي في عنيزة

oboeikan.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.999.com

Obeyikan.com

## مقدمة

الحمد لله بما حمد به نفسه في كتابه ، والصلاة والسلام  
على نبينا وعلى آله وأصحابه، ومن تبعهم بإحسان  
إلى يوم الدين.

أما بعد: فيقول الله تعالى :

﴿ قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي  
لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾

## أخي المربي... أخي الطالب...

إن حياة المسلم كلها لله؛ ولهذا ما أحسن أن يحاسب كل واحد منا نفسه في كل يوم:

**هل جعل يومه كله لله؟**

**هل شعر أنه يحيا مع الله وبالله ولله؟**

فإن أعلى مراتب الدين هي الإحسان، وهي أن تعبد الله كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك. وإن كل نفس يتردد في جسم الإنسان نعمة من نعم الله.

وكل لحظة يحياها في الأرض نعمة من نعم الله، فما أحسن أن يجعل أوقاته كلها لله!.

وما أحسن أن يراقب أعماله في يومه ويزنها بميزان الشرع! فما كان طاعة لله بادر إليه، وما كان معصية لله تركه، وما كان عادة احتسبها ونوى الخير فيها حتى تكون العادات عنده عبادات....

## أخي المربي... أخي الطالب...



هذه أسئلة شاملة ليوم الطالب يمكن الاستفادة منها في المحاسبة اليومية، فيقرأها الطالب فيحاسب نفسه بنفسه، أو يقرأها المربي على الطلاب، أو الوالد على الأبناء، أو الأخ الأكبر على إخوته الصغار ويتناقشون في هذه الأمور من واجبات أو سنن ويتساءلون: هل حصل تطبيقها والمحافظة عليها؟

فما حصل فهو خير فليحمدوا الله عليه، وما لم يحصل فليحاولوا تداركه حتى يكون اليوم كله إسلامياً.

أسأل الله بأسمائه الحسنى وصفاته العلى أن ينفع بهذه الأسئلة وأن يبارك في هذا الكتيب، ويجعل فيه خيراً كثيراً، وأن يجعل جميع أيامنا إسلامية.

وأن يجعل حياتنا كلها لله.

والحمد لله رب العالمين.

obeyikan.com

## هل يومك إسلامي؟؟ (٧٠ سؤالاً للطلاب)



اقرأ هذه الأسئلة فإذا أجبت على أحدها  
بـ (لا) أو (قليلاً)

فسجّل على نفسك ملاحظة وفي النهاية اجمع عدد  
الملاحظات.

١ هل تقول أذكار الاستيقاظ من النوم؟ وتطبق السنة في فرك الوجه بعد الاستيقاظ؟

٢ هل تطبق السنة بدخول الخلاء باليسار و الذكر قبل دخول الخلاء؟ وهل تخرج باليمين وتقول ذكر الخروج من الخلاء؟

٣ هل تطبق في الوضوء لصلاة الفجر وفي جميع الصلوات سنن الوضوء؟

٤ هل تقول الذكر الوارد بعد الوضوء؟ وهل تستحضر فضل الوضوء؟

٥ هل تجيب المؤذن؟ وتقول ما ورد بعد الأذان في كل صلاة؟

٦ هل تحافظ على التيمن في شأنك كله؟ فتلبس الحذاء بداية باليمين وتنزعه بداية باليسار؟ وتخرج من البيت باليسار وتدخل المسجد باليمين وتخرج من

## المسجد باليسار وتدخل البيت باليمين؟

٧ هل تحافظ على أذكار الخروج من المنزل؟

٨ هل تقول ذكر دخول المسجد وذكر الخروج منه؟

٩ هل تحافظ على راتبة الفجر ركعتين قبل الفجر؟ في الحديث (ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها)

١٠ هل تصلي صلاة الفجر في وقتها؟

١١ هل تصلي صلاة الفجر مع الجماعة؟ وهل تحافظ على التبكير في الذهاب إليها فقد ورد في الحديث أن المرء في صلاة ما انتظر الصلاة؟

١٢ هل تخشع و تطبق سنن الصلاة في صلاة الفجر؟ وفي جميع الصلوات؟

١٣ هل تحافظ على الأذكار بعد الصلاة في صلاة الفجر؟ وفي جميع الصلوات؟

١٤ هل تحافظ على أذكار الصباح؟

١٥ هل تجلس أحيانا في المسجد بعد صلاة الفجر إلى شروق الشمس تذكر الله (فذلك ثابت في الصحيح . وورد في حديث حسن في سنن الترمذي أن من جلس حتى ترتفع الشمس ثم صلى ركعتين فله أجر حجة وعمرة تامة)

١٦ هل لك ورد من القرآن تحافظ عليه كل يوم؟ (كان كثير من الصحابة يخطمون القرآن في كل أسبوع وبعضهم يخطم في كل ثلاث)

١٧ هل تذكر اسم الله قبل الطعام؟ وتحمد الله بما ورد بعد الطعام؟

١٨ هل تستشعر نعمة الله عليك بالطعام؟ وهل تحتسب في طعام الإفطار وفي كل طعام أنه يقوي على الطاعة؟

١٩ ﴿هل تحافظ على دعاء لبس الثوب؟﴾

وهو «الحمد لله الذي كساني هذا (الثوب) و رزقنيه  
من غير حول مني ولا قوة» (حسنه الترمذي وابن حجر والألباني)

٢٠ ﴿هل تحافظ على ثيابك من الإسبال؟ في  
الحديث الصحيح (ما أسفل الكعبين من الإزار ففي  
النار)

٢١ ﴿هل تحافظ على دعاء الركوب؟﴾

٢٢ ﴿هل تحتسب في طريقك للمدرسة أنك في  
طريق تلتمس به علماً؟﴾

٢٣ ﴿هل تدرس بنشاط وتسابق إلى الخيرات؟﴾  
قال تعالى {يا يحيى خذ الكتاب بقوة}

٢٤ ﴿هل تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر؟﴾

٢٥ هل ابتعدت عن أصحاب السوء واقتربت من أصحاب الخير؟

٢٦ هل تعين الزملاء في الدراسة على الخير؟ وهل تحسن صحبتهم وتدعو لهم؟

٢٧ هل تحترم مدرسيك وتدعو لهم؟

٢٨ هل تحافظ على كتبك ودفاترك الدراسية؟ (الكتب أوعية العلم)

٢٩ هل تحافظ على صلاة الضحى؟

٣٠ هل تحافظ على الراتبة قبل الظهر أربع ركعات؟

٣١ هل تصلي صلاة الظهر في وقتها؟

٣٢ هل تصليها مع الجماعة؟ وهل تحافظ على التكبير في الذهاب إليها؟

٣٣ هل تحافظ على الراتبة بعد الظهر؟

٣٤ هل تحافظ على كفارة المجلس وهي: سبحانك اللهم وبجمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك. (حديث صحيح)

٣٥ هل تحافظ على أربع ركعات قبل العصر؟ في الحديث: «رحم الله امرأ صلى قبل العصر أربعاً».

٣٦ هل تصلي صلاة العصر في وقتها؟

٣٧ هل تصليها مع الجماعة؟ وهل تحافظ على التكبير في الذهاب إليها؟

٣٨ هل أنت مشارك في حلقة لتحفيظ

القرآن؟ وهل تدرس في الحلقة بمجد وإخلاص؟

٣٩ ﴿ هل أنت ممن يسارع إلى بر والديه؟

٤٠ ﴿ هل تصل رحمك وقرابتك؟

٤١ ﴿ هل تعتنى بمراجعة دروسك وحل واجباتك  
مخلصاً في طلب العلم؟

٤٢ ﴿ هل تخصص وقتاً لقراءة كتاب نافع؟ أو  
سماع شريط نافع؟

٤٣ ﴿ هل تحفظ عينك من النظر إلى الحرام  
والمشاهد المحرمة في القنوات الفضائية وغيرها؟

٤٤ ﴿ هل تحفظ أذنك من سماع أشربة الغناء  
وغیرها من المحرمات؟

٤٥ ﴿﴾ هل تحفظ لسانك من الغيبة والنميمة والكذب وغيرها من آفات اللسان؟

٤٦ ﴿﴾ هل تحفظ فرحك وباقي جوارحك من الحرام؟ قال تعالى: ﴿وَمَا كُنْتُمْ تَسْتَرُونَ إِنْ يَشْهَدَ عَلَيْكُمْ سَمْعُكُمْ وَلَا أَبْصَارُكُمْ وَلَا جُلُودُكُمْ وَلَكِنْ ظَنْنْتُمْ أَنَّ اللَّهَ لَا يَعْلَمُ كَثِيرًا مِمَّا تَعْمَلُونَ ﴿٢٢﴾﴾ وفي الحديث: «من يضمن لي ما بين لحييه (يعني اللسان) وما بين رجليه (يعني الفرج) أضمن له الجنة»

٤٧ ﴿﴾ هل تتصدق ولو بشيء يسير محتسبا الثواب من الله؟

٤٨ ﴿﴾ هل تصوم ولو ثلاثة أيام من كل شهر تطوعاً؟

٤٩ ﴿﴾ هل تغتنم ساعات إجابة الدعاء ومنها عند إفطار الصائم و الدعاء بين الأذان والإقامة وآخر ساعة من يوم الجمعة وغيرها؟

٥٠ هل تحافظ على أذكار المساء؟

٥١ هل تصلي صلاة المغرب في وقتها؟

٥٢ هل تصليها مع الجماعة؟ وهل تحافظ على التكبير في الذهاب إليها؟

٥٣ هل تصلي ركعتين راتبة المغرب بعدها؟

٥٤ هل تدعو أهلك وجيرانك ومن حولك إلى الله؟ في الحديث (الكلمة الطيبة صدقة)

٥٥ هل تترك الغضب لنفسك بغير الحق وتحاول ألا تغضب إلا لله؟

٥٦ هل تحاول تجنب الإكثار من الضحك والمزاح المخل؟

٥٧ ❦ هل تصلي صلاة العشاء في وقتها؟

٥٨ ❦ هل تصليها مع الجماعة؟ وهل تحافظ على التبكير في الذهاب إليها؟

٥٩ ❦ هل تصلي الراتبة بعد العشاء ركعتين؟

٦٠ ❦ هل تصلي قيام الليل ولو أن توتر بركة واحدة؟

٦١ ❦ هل تحاسب نفسك على ما كان منك في كل يوم؟

٦٢ ❦ هل تنظف قلبك من الحقد والحسد حتى تنام سليم الصدر؟

٦٣ ❦ هل تتوب إلى الله توبة صادقة تختم بها يومك؟ (فقد كان النبي ﷺ يحصي له الصحابة في

المجلس أكثر من مائة مرة يقول : «استغفر الله وأتوب إليه»

٦٤ هل تحمد الله على ما أنعم عليك في هذا اليوم؟

٦٥ هل تبعد نفسك عن طول الأمل ونسيان الأجل فتتذكر الموت والقبر؟ وهل تتذكر القيامة وأهوالها؟ ورد في الأثر (إذا أصبحت فلا تنتظر المساء وإذا أمسيت فلا تنتظر الصباح).

٦٦ هل تدعو الله أن يثبت قلبك على دينه؟

٦٧ هل تقول الأذكار قبل النوم؟ ومنها أن تقرأ سورة الإخلاص وسورة الفلق وسورة الناس في كفيك ثلاث مرات وتمسح بهما ظاهر جسدك في كل مرة .

٦٨ ﴿﴾ هل تحرص على الوضوء قبل النوم؟  
وتحرص على أن تنام على جنبك الأيمن؟

٦٩ ﴿﴾ هل تعمل الوارد إذا رأيت في المنام ما  
تكرهه؟ (فتنفث عن يسارك ثلاثاً، وتستعيذ بالله ثلاثاً  
من الشيطان، وتستعيذ من شر ما رأيت، ولا تحدث بها  
أحداً، وتتحول عن جنبك الذي كنت عليه)

٧٠ ﴿﴾ هل تذكر الله إذا تعاريت من الليل  
(انتبهت من النوم في أثناء الليل) وتقول: «لا إله إلا  
الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على  
كل شيء قدير. الحمد لله وسبحان الله ولا إله إلا  
الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله»؟. فقد ورد  
في الحديث أن من قال ذلك ثم قال: اللهم اغفر لي  
، أو دعا استجيب له فإن توضأ وصلى قبلت صلاته.

والحمد لله رب العالمين

obeyikan.com

## النتيجة

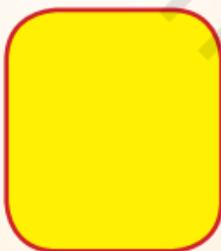
أخي الطالب:

بعد أن قرأت هذه الأسئلة وسجلت ملاحظة عند كل سؤال أجبت فيه

(لا) أو (قليلا)

والآن المطلوب منك...

العدد الإجمالي وهو مجموع الملاحظات:



أخي الطالب:

بعد هذه الأسئلة حاسب نفسك عند كل ملاحظة وتدارك نفسك حتى يكون يومك إسلاميا.

## الخاتمة

إن الطالب المسلم الذي ينشأ على المحاسبة اليومية سينشأ وقلبه معلق بربه فهو الرقيب عليه في كل أحواله؛ ولهذا سيستشعر معاني الإيمان بالله والافتداء برسول الله ﷺ في كل حياته، وسيصبح مسلماً حقاً وداعياً إلى الله .

وإذا نشأ جميع الجيل من الطلاب على المحاسبة لأنفسهم فسترجع الأمة الإسلامية كلها لدينها وتحقق أمجادها فإن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم. فإذا صلح هذا الجيل من الطلاب صلحت الأمة كلها في المستقبل بإذن الله.

**نسأل الله أن يعزز هذه الأمة بعودتها لدينها وأن يهبنا من فضله في الدنيا والآخرة.**

والحمد لله رب العالمين