

## الفهرس



- المقدمة----- ١
- الفصل الأول الاختلافات العضوية----- ٣
- الاختلافات العضوية----- ٥
- ١ - الجمجمة----- ٥
- ٢ - المخ----- ٦
- ٣ - العين----- ١٠
- ٤ - الشم----- ١٢
- ٥ - التذوق----- ١٢
- ٦ - الأحبال الصوتية----- ١٣
- ٧ - السمع----- ١٤
- ٨ - الجلد----- ١٥
- ٩ - العضلات----- ١٦
- ١٠ - اللمس----- ١٧

١١ - القفص الصدري ----- ١٨

١٢ - الرئتان ----- ١٩

١٣ - القلب ----- ١٩

١٤ - التنفس ----- ٢٠

١٥ - الدم ----- ٢١

١٦ - الدورة الدموية ----- ٢٢

١٧ - العظام ----- ٢٣

١٨ - الحبل الشوكي ----- ٢٣

١٩ - الحوض ----- ٢٤

**الفصل الثاني الاختلافات الفكرية ----- ٢٥**

كيفية التفكير ----- ٢٦

أسلوب التفكير ----- ٢٨

استخدام العقل ----- ٣١

النظرة للأمور ----- ٣٤

الذكاء العقلي ----- ٣٥

الذكاء العقلي عند الرجل ----- ٣٥

الذكاء العقلي عند المرأة ----- ٣٦

الصندوق والشبكة ----- ٣٧

عقل الرجل ----- ٣٧

عقل المرأة----- ٤١

الرجل الصندوقي----- ٤٣

لماذا لا يستطيع الرجال الكذب على النساء ؟ --- ٤٥

الأخطاء التي يقعون فيها----- ٤٧

الرجل----- ٤٧

المرأة----- ٤٧

لماذا ينتقل الرجال بين قنوات التلفاز عن طريق

جهاز التحكم عن بعد ؟----- ٤٨

الحل----- ٥١

الذاكرة----- ٥٢

إستراتيجية الطلب----- ٥٣

**الفصل الثالث الاختلافات العاطفية----- ٥٥**

"نحن نكمل ولا نساوي بعضنا" !----- ٥٦

البحث عن الحب----- ٥٧

الحب عند الرجل مأساة وعند المرأة نشوة----- ٥٩

لماذا يرتبط الحب عادة بالإدمان ؟----- ٦٢

العالم الخارجي للرجل والمرأة----- ٦٣

- ٦٤ لماذا نتحدث النساء؟ -----
- ٦٥ الذكاء العاطفي -----
- ٦٥ الذكاء العاطفي عند الرجل : -----
- ٦٦ الذكاء العاطفي عند المرأة : -----
- ٦٧ التعبير عن الحب -----
- ٦٨ لماذا لا يتوقف الرجال ويسألون عن الاتجاهات؟ -----
- ٦٩ الاحتياجات العاطفية -----
- ٦٩ يحتاج الرجل إلى -----
- ٧١ تحتاج المرأة إلى: -----
- ٧٢ عند الغضب -----
- ٧٣ دورة المحبة الحزام والموجة -----
- ٧٥ النساء مثل الأمواج -----
- ٧٧ كيف تتقدمين إلى رجل بانتقاد أو نصيحة؟ -----
- ٧٨ الفصل الرابع المشاكل والضغوط وكيفية حلها ---
- ٨٠ التغيير الاجتماعي -----
- ٨١ لماذا التصادم؟ -----
- ٨٣ وصفة للنجاح (تقدير ما يقدمه المرء) -----
- ٨٤ اختلافات المهارات -----

نتيجة الضغط ----- ٨٦

الهرمونات الذكورية والأنثوية ----- ٨٧

الهرمون الذكوري (التستسترون) ----- ٨٧

المواقف التي تحفز إنتاج هرمون التستسترون  
----- ٨٩:

الهرمون الأنثوي (الأوكسيتوسين) ----- ٨٩

المواقف التي تحفز إنتاج هرمون  
الأوكسيتوسين: ----- ٩٠

الاستجابة الثلاثية للضغط ----- ٩٢

المستوى الجسدي ----- ٩٢

المستوى النفسي ----- ٩٢

المستوى السلوكي ----- ٩٣

٤ خطأ شائعاً أثناء الشجار ----- ٩٤

يقترفه الرجال: ----- ٩٤

يقترفه النساء: ----- ٩٥

حلول لوجهات نظر الزوجين المتعارضة ----- ٩٧

الشجار ----- ٩٨

كيف يتفادى الرجال الشجار؟ ----- ٩٨

كيف تتجنب المرأة الشجار؟ ----- ٩٨

- ٩٩ ما على الرجل أن يفكر فيه بعد الشجار : ----
- ٩٩ ما علي المرأة ادراكه بعد الشجار :-----
- ١٠١ عن الرجل -----
- ١٠١ مما يعجب الرجل -----
- ١٠٢ مما يزعج الرجل-----
- ١٠٢ الاحتياجات العاطفية له -----
- ١٠٣ عن المرأة-----
- ١٠٣ مما يعجب المرأة-----
- ١٠٤ مما يزعجها-----
- ١٠٤ الاحتياجات العاطفية لها -----
- ١٠٥ التحدث عن المشاعر بطريقة غير مناسبة -----
- ١٠٥ أسباب جمال العلاقة في بدايتها -----
- ١٠٦ كيف تقي باحتياجاتك ؟-----
- ١٠٧ خلق حب يدوم للأبد-----
- ١٠٨ **الفصل الخامس الحب والجنس** -----
- ١١١ الجنس -----
- ١١١ الجنس لغويا -----
- ١١١ الجنس والدماغ-----

- طبيعة الدافع الجنسي-----١١٣
- هل الجنس حاجة بيولوجية بحتة ؟-----١١٤
- الجنس بنوع خاص مرتبط بالشخصية ككل-----١١٦
- الجنس ومعناه الانساني-----١١٧
- معاني الجنس عند الإنسان-----١٢٠
- الرجل والمرأة والجنس-----١٢٢
- ماذا نريد من الجنس ؟-----١٢٤
- الرجال-----١٢٤
- النساء-----١٢٥
- لماذا نتجادل حول الجنس ؟-----١٢٧
- الدافع الجنسي والإرهاق-----١٣٠
- إخفاق الجنس-----١٣٢
- مظاهر إخفاق الجنس-----١٣٢
- الجنس وصحتك-----١٣٤
- الرجل وشهوته المتقدمة دوماً-----١٣٦
- شهوة الديك-----١٣٩
- ثلاث دقائق للذكر فحسب !-----١٤١
- الخصيتين-----١٤٢

- الإثارة-----١٤٦
- ما الذي يجب عمله ؟-----١٤٩
- الجنس .. رؤية مختلفة-----١٥٠
- الوصول للنشوة-----١٥٢
- الرجال والصور الإباحية-----١٥٤
- العلاقات الجنسية غير الشرعية-----١٥٨
- الخلط بين الحب والجنس-----١٦٠
- نقطة الالتقاء-----١٦٢
- الحب-----١٦٣
- الأعراض الظاهرة للعاطفة الجنسية-----١٦٥
- القبلات-----١٦٦
- شخصيتك من قبلاتك-----١٦٧
- ١- يقبل بشكل سريع :------١٦٧
- ٢- مغمض العينين :------١٦٧
- ٣- مفتوح العينين :------١٦٧
- ٤- الذين يقبلون تدريجيا :------١٦٧
- ٥- أصحاب الفم المغلق :------١٦٨
- ٦- قبلة المكنسة أو الشفاط :------١٦٨

٧-القبلة الفرنسية :-----١٦٨

٨-القبلة البصمة :-----١٦٨

قالوا عن القبلة-----١٦٩

أضرار الإسراف في الجماع-----١٧٠

أنسب الأوقات-----١٧٠

قال أهل المعرفة-----١٧١

مقتطفات-----١٧٢

قائمة المراجع-----١٧٦

الفهرس-----١٧٨