

ملخص البحث باللغة العربية

هذه دراسة بعنوان: (معالجة اليأس والإحباط في القرآن الكريم)، وتهدف إلى:

١. تقديم حلول لهاتين المشكلتين من خلال الآيات القرآنية؛ لأن القرآن شفاء لكل داء.

٢. بيان أن القرآن الكريم كتاب هدى وشفاء للبشرية جمعاء، المسلمين وغيرهم، وأن تعاليمه ومحتوياته صالحة لكل زمان ومكان.

٣. ربط القارئ بكتاب ربه ليكون مأواه دائما، ومفرغه عند حدوث أي مشكلة نفسية.

وتشتمل الدراسة على مقدمة وأربعة فصول وخاتمة:

أما المقدمة: ففيها: مشكلة البحث، وأهدافه، وحدوده، ومنهجه، وهيكله، والدراسات السابقة.

وأما الفصل الأول: فيتضمن عرضا موجزا لليأس والإحباط، من تعريفهما وأقسامهما وأسبابهما، وبيان آثارهما السيئة في الأمة الإسلامية وسائر الناس، فهذا الفصل بمثابة تشخيص لهاتين المشكلتين.

بينما يحتوي الفصل الثاني على بيان الوقاية من هاتين المشكلتين، فذكر فيه أن مما يمكن الوقاية به منهما: الإيمان والعمل الصالح، والاستقامة والثبات، والتنظيم والتخطيط وتحديد الأهداف، والتأني والتؤدة. وجاء هذا الفصل مدعما النظرية القائلة: الوقاية خير من العلاج.

والفصل الثالث هو العنصر الأساس لهذه الرسالة؛ لأن فيه العلاج المقترح لمعالجة مشكلتي اليأس والإحباط على ضوء الإرشادات والتوجيهات القرآنية، وذكر الباحث فيه عدة أمور يُمكن استعمالها للقضاء على هاتين المشكلتين، منها: الإيمان والعمل الصالح، والاستقامة والثبات أيضا، ودم اليأس ومدح الرجاء والأمل، والصبر والتقوى والتوكل، وعلو الهمة والدعوة إلى التعاون، وبيان سنة الله في الكون، وأن الغالب لا يأتي النصر إلا بعد الابتلاء، ولا يأتي الفرج إلا بعد الشدة. وختم بذكر أن العبادة والذكر، والدعاء والاستغفار والتوبة من أنجع الأدوية لمشكلتي اليأس والإحباط.

وأما الفصل الأخير ففيه قصص واقعية لشخصيات مختلفة طبقت العلاج القرآني وعالجت به هاتين المشكلتين، فهو يمثل جانب التطبيق العملي لهذه الدراسة. وفي الخاتمة: ذُكر أهم النتائج والتوصيات والمقترحات والفهارس.

ABSTRACT

This study, with a topic: (***Treatment of the renunciation and frustration in the holy Qur'an***), aims to the following:

1. Presentation of solutions of both problems through Quranic verses, as the Qur'an is always a recuperation from every disease.
2. Declaration that, Glorious Qur'an is a book of guidance and convalescence, to all human beings, Muslims and non Muslims, and that all of its teachings, instructions & contents are appropriate to every time and place.
3. Connection the reciter of the Glorious Qur'an to the book of his lord, in order to be his habitation always, as well as his refuge at occurrence of any psychological problem.

The study thereupon consists of an introduction, four chapters, and conclusion.

The introduction contains: research problem, its goals, limits, research method, framework, and the previous studies.

For chapter one it consists of a short contingent of renunciation and frustration, from their definition, divisions, and causes, followed by explanation of their bad traces to the Islamic nation, and other people, this chapter is tantamount to personification of both problems.

In chapter two the researcher states on self protection from both of the problems whereas some of the best ways of protection from the two problems were mentioned, they include: Belief in Allah, good deed, uprightness firmness, Control, and planning, as well as the limitation of objectives, calmness and deliberateness, the chapter indeed consolidates the theory which says: "Protection is better than cure".

Chapter three is based to be the elemental foundation of this thesis, yet the proposal treatment and solution of the two problems (renunciation & frustration) are inclusive within, in the light of the Quranic instructions and directives, then the researcher has mentioned several facts which may use to overcome the two problems, they include: Belief in Allah, good deed, uprightness firmness, then he criticized the renunciation and lauded anticipation

and hope. Then he mentioned patience, piety, dependence on Allah, highness of determination, and the calling to collaboration, as well as the declaration of Allah's law in the universe, and it should be declared also that triumph does not come unless after affliction, no comfort reaches, unless after discomfort and vehemence. The chapter was ended by mention that, worship, remembrance of Allah, prayer, seeking Allah's forgiveness, and repentance are the most effective medications of overcoming the two problems of renunciation and frustration.

The last chapter consists of real stories of different personalities whom applied the Quranic treatment to overcome these two problems. It exemplifies the practical part of this study.

For conclusion it contains the most important consequences of the research as well as the recommendations, suggestions, and indexes.