

المراجع العربية والاجنبية

obeikandi.com

المراجع العربية

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : بيولوجيا الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ؛
١٩٨٥ .
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، : فسيولوجيا التدريب فى كرة القدم ، دار الفكر
العربى ، القاهرة ، ١٩٩٤ .
إبراهيم شعلان
- ٣- اسامة رياض : الرعاية الطبية للاعبى كرة اليد، الأتحاد السعودى
للطب الرياضى ، المملكة العربية السعودية ، ١٩٨٩ .
- ٤- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى ، القاهرة ، ١٩٩٤ .
- ٥- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى ، تدريب وفسولوجيا
التحمل ، القاهرة ، ١٩٩٢ .
- ٦- باول تدمان : أهمية اللياقة الخاصة للاعبى كرة اليد ، مذكرات
غير منشورة ، الدورة الدولية للأتحاد المصرى
للكرة اليد ، ١٩٩٠ .
- ٧- حنفى محمود مختار : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى ، دار
زهرا للنشر والطباعة ، القاهرة ، ١٩٨٨ .
- ٨- ===== : الأسس العلمية لتدريب كرة القدم ، دار الفكر
العربى ، القاهرة ، بدون تاريخ .
- ٩- سامى محمد على : تقنين تأثير برنامج تدريبي هوائى ولاهوائى على
مستوى أداء لاعبى كرة اليد ، رسالة دكتوراه غير
منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة
حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٥ .
- ١٠- سلمى نصار وآخرون : بيولوجيا الرياضية والتدريب ، دار المعارف ،
القاهرة ، ١٩٨٢ .
- ١١- على نهى البيك : أسس أعداد لاعبى كرة القدم والالعاب الجماعية ،
كلية التربية الرياضية ، الأسكندرية ١٩٩٢ .

- ١٢- ===== : تخطيط التدريب الرياضى ، دار المعرفة الجامعية ،
الأسكندرية ، ١٩٨٩ .
- ١٣- **على فهمى اليك** : راحة الرياضى ، منشأة المعارف بالأسكندرية ،
وآخرون ١٩٩٤ .
- ١٤- **كمال الدين عبد** : التدريب الدائرى ، دار الفكر العربى ، ١٩٨٤ .
الرحمن درويش ، محمد
صبحى حسانين
- ١٥- **محمد أحمد عيد خليل** : دراسة تأثير التدريب الهوائى واللاهوائى على تأخر
ظهور التعب الناتج عن تراكم حامض اللاكتيك ،
رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية
للبنين ، جامعة الزقازيق ، الزقازيق ١٩٩٢ .
- ١٦- **محمد حسن علاوى** : علم التدريب الرياضى ، دار المعارف ، الطبعة
التاسعة، القاهرة ، ١٩٨٤ .
- ١٧- **محمد حسن علاوى** ، : اختبارات الأداء الحركى ، دار الفكر العربى ،
محمد نصر الدين رضوان
الطبعة الثالثة ، ١٩٩٤ .
- ١٨- **محمد حسن علاوى** ، : فسيولوجيا التدريب الرياضى ، دار الفكر العربى ،
أبو العلا عبد الفتاح
القاهرة ، ١٩٨٤ .
- ١٩- **محمد صبحى حسانين** : التقويم والقياس فى التربية البدنية ، الجزء الأول ،
دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
- ٢٠- **محمد صبحى حسانين** ، : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس ،
حمدى عبد المنعم
الجهاز المركزى للكتب الجامعية المدرسية
والوسائل التعليمية، القاهرة ، ١٩٨٨ .
- ٢١- **منير جرجس إبراهيم** : كرة اليد للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة ،
١٩٩٠ .

المراجع الأجنبية :

- 22- **Bruce J, and Noble.,** : Physiology of exercise and sport times merros mosby, publishing , sttauis. Toronto, santa clara, 1986 .
- 23- **Cecil Colwin,** : An introduction to swimming coaching afficial course content level onenotional coaching , Certification Program, canada , 1977 .
- 24- **Counsilman E.J.,** : Competitive Swiming - Manual of coaches and Swimmers " Bloomington Counsilman Co. IAe. 1997 .
- 25- **David, R, Lamb,** : Physiology of exercise . Macmillan Publishing. London, 1984.
- 26- **Fox Edward L,:** Sports physiology , second edition , C.B.S.College publishing , New York , Philadelphia, 1984 .
- 27- **Fox and mathews D.,** : The physiological basis of physical Education and athletics, C.B.S>, college publishing, philadelphia , New york , Toronto, 1981 .
- 28- **Graham, J.E., and Andresn .G.M.,** : The varibility of Repeated Measurements of oxygen Debt in man following amaxinal Treadmill exercise, Medicine in Sports , 5 , 1979 .
- 29- **Hollman .W, and Hettinger,** : Sports medicin arhists and training sgundlagan schattouer, verlage, stuttgart, New York , 1976 .

- 30- Joshua Simon , and Others, :** Plasma lactate and ventilation thresholds in trained and untrained cyclists, the American physiological society, Vol. 60, No. 3, March, 1986 .
- 31-Karlsson , J. and Others :** Muscle lactate ATP and PC levels during exercise after physical training in man , J. APPL. Physiol ., Vol. 33, No. 2 , 1985 .
- 32- Karpovich.P.V. and W.E. Sinning , :** Physiology of Muscular Activity, 7 th ed., W.B. Saunders Co., Philadelphia, 1981 .
- 33- Lamb, D.R. :** Physiology of exercise . Macmillan Publishing Co. Inc, 1984 .
- 34- maglischo, E.W. :** Swimming Faster. California : Mayfield Publishing Co., 1982 .
- 35- Richard, and Others , :** Sports Fitness and training Published , in the united states, by Pantheon books , Division of Random House . I.N.C, New York, 1987 .
- 36- Simonson E.,:** Physiology of work and Capacity and Fatigue., C. thomas Publisher, 1971 .
- 37- William., and others., :** Bicarbonate buffering of lactic acid generated during exercise, The American Physiological Society, Vol. 60., No. 2, FEP., 1986.