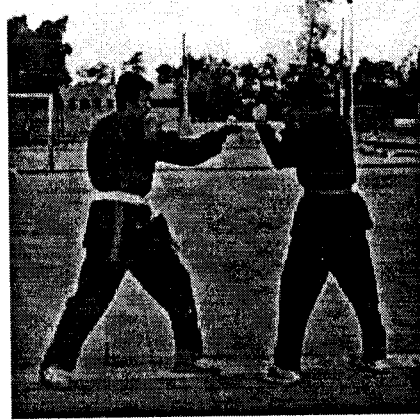




القتال بقبضة القدم (الساق)



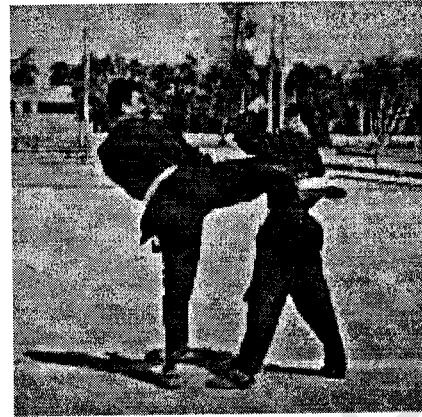
٢- الهجوم بقبضة الرجل في أعلى مفصل الركبة وأسفل مفصل الحوض.



١- وضع الاستعداد.



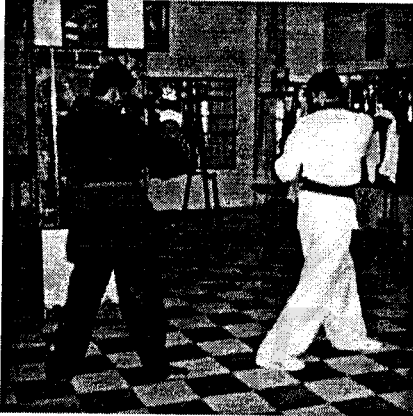
٤- الهجوم بقبضة الرجل في رأس الخصم أو وجهه وتستخدم هذه الحركة في قتال الشارع أو القتال المفتوح أو تعليم أساسيات القتال.



٣- الهجوم بقبضة الرجل في منطقة الجذع للخصم.



الركلة الخلفية المستقيمة



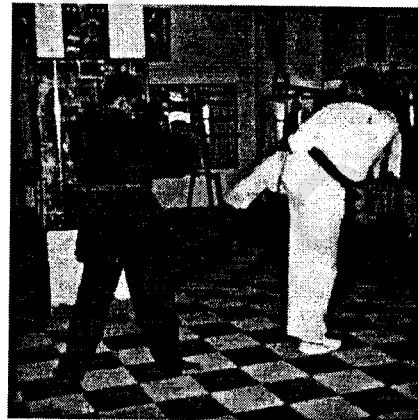
٢- لف الجذع للاتجاه اليسار والنظر للخصم.



١- وضع الاستعداد والرجل اليمنى للأمام.



٤- تسديد الركلة في صدر الخصم.



٣- رفع الركبة اليسرى وتوجيه كعب القدم في اتجاه الخصم.