دواعى العلاج الهرمونى لمتاعب انقطاع الدورة الشهرية

• الغرض من العلاج بالهرمونات •

■ ما المقصود بالعلاج الهرمونى التعويضى ؟

العلاج الهرمونى التعويضى [Hermonal Replacement Therapy = HRT] يعنى تقديم «هرمون الاستروجين» كتعويض عن نقص الاستروجين ببلوغ المرأة سن انقطاع الحيض مما يقضى على المشاكل الناتجة عن نقص هذا الهرمون .

وهناك عدة اختيارات بغرض تقليل مخاطر العلاج بالاستروجين ، مثل : تقديم الاستروجين بجرعات بسيطة مع هرمون البروجستيرون ، وهو ما يتوافق من ناحية أخرى مع الشكل الهرمونى الطبيعى للدورة الشهرية .. أو تقديم هرمون البروجستيرون بدلاً من الاستروجين وهذا يحقق نتائج أقل فاعلية ، لكنه يحمى من مخاطر تقديم الاستروجين .

• مدة العلاج الهرمونى •

■ هل يجب أن أستمر على تناول الاستروجين كتعويض عن نقصه بالجسم إلى مدى العمر ؟

من المفروض أن يقدم العلاج الهرمونى التعويضى كعلاج دائم طوال العمر، لأن التوقف عن تناوله يؤدى لظهور المتاعب مرة أخرى بدرجة أشد وأسوأ مما كانت عليه . وعموماً ، فإن هذا الأمر يحدده الطبيب المعالج .

OBEIKAN.COM

•الهرمونات ونوبات السخونة •

■ هل يؤدى العلاج الهرمونى للقضاء علي مشكلة نوبات السخونة والعرق التي أعاني منها ؟

نعم .. فالعلاج الهرمونى يقضى تماماً على هذه النوبات بعد بضعة أيام من تناوله .. ولكن فى حالة توقفه تعود هذه النوبات بدرجة أسوأ مما كانت عليه من قبل ، ولذا لا ننصح بهذا العلاج إلا فى حالات النوبات الشديدة المتكررة وبعد فشل كل الوسائل الأخرى فى السيطرة عليها .

• دواعى العلاج الهرمونى •

■ وما هى أهم دواعى اللجوء للعلاج الهرمونى التعويضى ؟

العلاج الهرمونى التعويضى يوصف للحالات التى تزيد قابليتها للإصابة بمتاعب شديدة بسبب نقص الاستروجين ، فيكون تقديمه فى هذه الحالات لتوفير الوقاية من أضرار سيئة محتملة الحدوث مما يجعلنا نتغاضى عن احتمال حدوث أضرار من العلاج نفسه . وذلك كما فى حالة وجود قابلية زائدة لهشاشة العظام تعرض المريضة لاحتمال حدوث كسور مرضية .. وكما فى حالة وجود ما يشير إلى زيادة القابلية للإصابة بمرض القلب (قصور الشريان التاجى) ، مثل وجود ارتفاع بمستوى الكوليستيرول ووجود تاريخ مرضى إيجابى يشير إلى انتشار الإصابة بمرض القلب بين أفراد الأسرة .

وكما فى حالة حدوث جفاف شديد بالمهبل والتهابات متكررة وألم شديد أثناء الجماع ، وذلك بعد فشل كل العلاجات الموضعية .

OBEIKAN.COM